

Catálogo Latinoamericano  
**de Turismo rural**

# Comunitario

Conoce Latinoamérica de la mano  
de las comunidades rurales organizadas



© Alba Sud, 2015  
© Alba Sud Editorial  
**info@albasud.org**  
**www.albasud.org**

Primera edición: Barcelona, septiembre 2015

ISBN: 978-84-608-1822-9

Coordinación: Ernest Cañada (Alba Sud)

Las fotografías incluidas en este catálogo incluidas en la descripción de cada tour-operada son propiedad de cada una de ellas respectivamente, a excepción de las fotografías de Alba Sud, según se indica correspondientemente.

Diseño de portada y maquetación: José Montalvá | Estudio Ja

Esta publicación es parte del proyecto "Fortalecimiento de capacidades del turismo comunitario" gestionado por Alba Sud con el apoyo de la Diputación de Barcelona, convocatoria 2014 de asistencias técnicas en el ámbito de la cooperación al desarrollo.

Nota: Cualquier agencia de viajes, empresa turística o persona particular interesada en alguna de las propuesta de viaje contenidas en este Catálogo de Turismo Rural Comunitario de América Latina debe dirigirse directamente a las tour-operadoras que están brindado dicha oferta. Alba Sud es una entidad sin ánimo de lucro y por tanto no actúa como intermediario comercial y cualquier operación de esta índole debe ser realizada directamente con la tour-operadora correspondiente. Igualmente Alba Sud no asume ninguna responsabilidad derivada de los tratos comerciales a los que pudieran llegar cualquier tour-operadora presente en este catálogo con terceros.

**ALBA SUD**   
investigación y comunicación para el desarrollo

con el apoyo de



## Leyendas

» Iconos descriptores de los itinerarios



**Paisajismo**



**Trekking . Actividad física**



**Actividad acuática**



**Arte / cultura**

» Abreviaturas utilizadas

D = Desayuno / A = Almuerzo / P = Almuerzo tipo picnic / C = Cena / R = Refrigerio





## Presentación

» Ernest Cañada | Coordinador Alba Sud  
ernest@albasud.org

# Un catálogo para conocer América Latina a través de su gente

El turismo rural comunitario es una realidad en ascenso en América Latina. Cada vez son más las comunidades rurales que se han organizado para ofrecer al visitante la posibilidad de conocer sus paisajes y sus recursos naturales, sus diferentes expresiones culturales, sus formas de organización o actividades productivas tradicionales vinculadas a la agricultura, la ganadería, la pesca, la producción artesanal o la gestión de los bosques. Cooperativas, familias campesinas, comunidades de los pueblos originarios, grupos de mujeres e iniciativas comunitarias de todo tipo se han organizado de forma colectiva para complementar y diversificar sus ingresos ofreciendo nuevas actividades turísticas. A través de estas formas de organización las comunidades son las últimas responsables y quienes deciden de forma soberana cómo se organiza la actividad turística en sus territorios.

Gracias al turismo rural comunitario el visitante puede conocer nuevas realidades de la mano de la gente del lugar. El viaje se convierte así en una posibilidad para compartir experiencias a través del contacto con personas que no viven exclusivamente del turismo y para el turismo. Esto permite que cada propuesta sea singular y única, y por tanto mucho más rica en experiencias y aprendizajes. Porque el turismo rural comunitario es una oportunidad para revalorizar la cultura de las comunidades rurales y acercarse a su sabiduría construida durante largos años. ¡Qué mejor que poder conocer un lugar a través de quienes viven cotidianamente en él!

El turismo rural comunitario en América Latina es muy diverso, como también lo son sus comunidades. Y es por eso que en cada lugar la oferta y las posibilidades de lo que uno puede hacer y visitar son muy diferentes. Habrá lugares en los que podrá conocer de los procesos de elaboración del café o el cacao, en otros descubrirá entornos naturales singulares (lagos, volcanes, páramos,...), descubrir las tradiciones y cultura de los pueblos originarios, o compartir el tiempo con una familia campesina. Pero cada lugar es único y particular.

Las infraestructuras de alojamiento de este tipo de oferta han sido adaptadas para que el visitante pueda tener la mayor comodidad y seguridad posible, sin desconectarse del entorno rural en el que se encuentra. En algunos lugares se trata de albergues comunitarios, en otros son casas de familia adaptadas para recibir al visitante. Pero siempre hay una preocupación porque, dentro de la sencillez, el cliente se encuentre cómodo y con las mayores garantías para hacer más agradable y segura su estancia.

En este catálogo recopilamos las ofertas de diferentes tour-operadoras en quince países de América Latina. Algunas de estas tour-operadoras nacen directamente de la coordinación de los emprendimientos comunitarios a través de redes o asociaciones, en otros casos son empresas comprometidas con el turismo rural comunitario y la mejora de las condiciones de vida de las comunidades rurales. Estas tour-operadoras pueden organizar el viaje a la medida que el cliente solicite, encargándose de garantizar todo lo necesario para su viaje en cada país. Así el catálogo incluye una muestra de las diferentes propuestas y actividades que cada una puede ofrecer, organizada a través de diferentes programas.

En estos itinerarios se incluye además la oferta de otras actividades y recursos más tradicionales, que no son de carácter comunitario, pero que el visitante seguramente querrá visitar. En esos casos se procura que de igual manera los servicios y productos seleccionados sean de familias locales, con prácticas de respeto social y ambiental. Las tour-operadoras incluidas en el catálogo pueden brindarles un servicio completo en todo el país.

Las tour-operadoras incluidas en el catálogo pueden brindarles un servicio completo en todo el país o bien proveerles asesoría sobre el producto de Turismo Rural Comunitario que desarrollan. Para esto hemos incluido los datos de contacto con el fin de que se acerquen a ellos, solicitar mayores detalles de los viajes propuestos, modificaciones o bien generar negociaciones especiales.

Nuestro catálogo le muestra al mundo la riqueza y calidad de la oferta del turismo rural comunitario en América Latina, y su objetivo es aumentar las posibilidades de la comercialización de una oferta turística con cada vez mayor demanda, basada en el protagonismo y control de las comunidades rurales sobre sus recursos y sus territorios y también sobre la misma actividad turística. Un turismo único y de gran valor organizado desde la comunidad para el beneficio de su gente y el disfrute de sus visitantes.

¡Conozca América Latina de la mano de las poblaciones rurales organizadas!





## Presentación

# Recomendaciones para viajeros y comercializadoras del turismo rural comunitario

» Ramiro Ragno | Técnico Territorial. Secretaría de Agricultura Familiar.  
Ministerio de Agricultura, Ganadería y Pesca de la Nación. Delegación Salta. República Argentina

El turismo rural comunitario es un modo de gestión asociativa en manos de comunidades campesinas e indígenas que deciden conscientemente abrir sus territorios de vida y prestar servicios turísticos al turismo. Las ofertas son de las más variadas como lo son las costumbres de cada región de cada país de este gran continente americano. Así hay comunidades que ofrecen experiencias centradas en sus expresiones culturales, otras más orientadas al disfrute de la naturaleza, a la aventura, pero todas tienen un eje transversal: quien presta el servicio es la comunidad misma, a través de sus propios emprendedores, herederos de sus tierras y de sus culturas ancestrales.

De este modo, cuando un turista de muchos viajes o un ciudadano consciente del mundo elige sumarse al turismo rural comunitario pasa a ser un viajero de andar despacio, un aliado de la autodeterminación y del buen vivir de las comunidades, un consumidor responsable y solidario, un amigo de la Tierra y de la gente de la tierra, un eslabón que motoriza una cadena comercial más inclusiva. Tanto, detrás de un viaje.

Pero para que el turismo rural comunitario sea un encuentro amigable de culturas y una verdadera herramienta de construcción, también debemos ser conscientes de sus potenciales impactos negativos. Por ello, nos tomamos el atrevimiento de expresar algunas recomendaciones, a quienes viajan a las comunidades y a las empresas privadas que comercializan esas propuestas comunitarias:

- » Organizar y confirmar el viaje con anticipación permite a las comunidades organizarse mejor. Cada reserva previa es un acto de confirmación comercial entre el viajero y las comunidades pero, a su vez, es un acto de reconocimiento mutuo, un momento de alegría para cada actor de esta cadena de promoción.
- » Informarse sobre la comunidad que va a visitar, conocer sus costumbres, sus servicios, como también sus necesidades para, de este modo, preveer una convivencia respetuosa durante el viaje. Viajar más informados reduce las sorpresas e imprevistos no deseados y, asegura una mejor experiencia vivencial tanto a viajeros y comuneros.



- » Averiguar si la comunidad cuenta con su propio conjunto de consejos y recomendaciones, redactadas a modo de un código ético de conducta. En todo caso, se solicita leer con atención y aceptar respetuosamente cada recomendación que la comunidad establezca. El objetivo de ello es garantizar una experiencia favorable y respetuosa para todos.
- » Algunas pautas generales que suelen recomendar la mayoría de comunidades son: respetar las indicaciones y la autoridad del guía de la comunidad; transitar solo por los senderos habilitados; no dejar huellas en los sitios arqueológicos ni en las ceremonias que se participe; consultar antes de fotografiar; usar vestimenta permitida; evitar el consumo de drogas durante la estadía; no llevarse piedras o plantas como recuerdos ni alimentar a los animales silvestres; respetar los silencios y los horarios de las comunidades; aceptar los precios establecidos; colocar los residuos en los cestos habilitados. ¡Gracias por hacerlo!
- » A las agencias de viaje que deciden comercializar el turismo rural comunitario les pedimos: respetar las vías de contacto que cada comunidad decide evitando la comunicación individual con los emprendedores; respetar los precios y comisiones acordadas promoviendo el comercio justo y responsable; ser paciente ante los tiempos de las comunidades; garantizar que sus clientes viajen informados para evitar momentos incómodos previsibles; generar una relación de equidad comercial con las comunidades evitando cualquier intento de jerarquización; evitar cualquier impacto negativo del turismo en las comunidades;

incentivar inversiones solidarias a favor del colectivo comunitario; promover una relación transparente y duradera entre las partes.

- » Por su parte, las comunidades se comprometen a: ofrecer los servicios pactados y con la mayor calidad; responder con la mayor rapidez según las condiciones en sus territorios; conservar su cultura y su patrimonio como parte de su identidad más allá de su interés turístico; generar equidad en el seno de sus comunidades; mantener una relación transparente con sus aliados comerciales; respetar el precio justo.

Detrás de muchas experiencias comunitarias que hoy podemos visualizar, hay actores invisibles que han puesto esfuerzos y recursos para mejorar las condiciones de tales comunidades, a ellos nuestro reconocimiento como facilitadores de procesos: gobiernos locales y federales o nacionales, políticas públicas favorables, organizaciones no gubernamentales, universidades, cooperantes internacionales, empresas privadas solidarias e incluso, ciudadanos independientes.

Impulsemos un turismo respetuoso, informado, consciente, planificado, amigable. Practiquemos la economía responsable generando oportunidades locales sin necesidad de consumir a través de grandes corporaciones. Viajemos sin contaminar. Vivamos muchos mundos en un mismo mundo posible. Gracias por elegir al turismo rural comunitario, de seguro, cada experiencia no será igual. En cada encuentro, hay algo lindo que cambia en vos y en ellos, en todos nosotros.



## Presentación

# Agencias de viaje recomiendan el turismo rural comunitario

» Felipe Zalamea | Gerente de Sumak Sustainable Travel en Londres  
[www.sumak-travel.org](http://www.sumak-travel.org)

Cada vez más, los viajeros se interesan en tener un contacto auténtico con la cultura y la naturaleza de los países que visitan. Además de las principales atracciones, están buscando destinos y actividades que les permitan vivir experiencias únicas, más personalizadas y de alta calidad. El turismo comunitario es una de las mejores respuestas a esta demanda creciente. En América Latina, los programas que las comunidades locales están creando no solo son auténticos, sino que contribuyen a preservar culturas ancestrales, el medio ambiente y sus tradiciones. En muchos casos, el turismo comunitario es también una estrategia eficaz de mitigación y adaptación contra el cambio climático, y un mecanismo de defensa de la tierra y los ecosistemas. Es el equivalente del 'buen vivir' en el mundo del turismo: el buen viajar.

**Sumak Travel**, con sede en Londres, opera en 12 países de América Latina y tiene clientes de todo el mundo. Trabajamos directamente con los operadores comunitarios bajo un modelo de empresa social y comercio justo. Aunque nos especializamos en turismo comunitario, nuestros programas incluyen también los destinos y atracciones convencionales, brindándoles a nuestros viajeros la posibilidad de escoger el balance que más les conviene, y asegurándonos que todos los proveedores se adhieren a nuestra política de turismo responsable. Después de varios años en el mercado, estamos convencidos que el potencial del turismo comunitario es enorme. Con los instrumentos adecuados, puede seguir creciendo de forma exponencial, aumentando la oferta para los viajeros y asegurando un porvenir mejor para miles de comunidades. Por estas razones, nos llena de alegría ser parte del primer Catálogo Latinoamericano de Turismo Rural Comunitario.

» Alexandre Poirier | Director de Culture Contact en Gignac, France  
[www.culturecontact.org](http://www.culturecontact.org)

Desde hace diez años **Culture Contact** permite a viajeros francoparlantes vivir una inmersión en medio de comunidades suramericanas. Desde el Caribe hasta el Cabo de Hornos, el tamaño reducido de los grupos limitados a seis personas permite un verdadero encuentro con las poblaciones locales, al mismo tiempo que permite minimizar los desequilibrios generados habitualmente por la industria turística. ¡Pura felicidad! Para los viajeros por un lado, quienes están buscando un intercambio auténtico con los lugareños (sin poner de lado las riquezas arquitectónicas de los territorios atravesados), y por otro lado para las comunidades que sacan beneficio de los ingresos de esta actividad..., dado que se trata de su propio proyecto.



Viajar puede ser ver, contemplar y disfrutar..., pero también puede ser, además, experimentar, participar, aprender, compartir y respetar.

» Susana Conde | Fundadora y directora de Agrotravel Turismo Responsable en Vitoria-Gasteiz  
[www.turismoresponsable.es](http://www.turismoresponsable.es)

Para **Agrotravel Turismo Responsable** el Turismo Comunitario es una excelente oportunidad de viajar a la vez que generas un desarrollo económico justo y equitativo en las comunidades locales.

Nos esforzamos por trabajar con cuantos más proyectos mejor, pues así podremos ofrecer a nuestros viajeros, verdaderas iniciativas desarrolladas y gestionadas por comunidades locales, de las que se benefician directamente y que les apoyan en su desarrollo socioeconómico, así como promueven su empoderamiento y el de otros colectivos en riesgo de exclusión, como mujeres, jóvenes, personas con discapacidad....

» Pere Isern | Director de Èxode Viatges en Barcelona [www.exode.es](http://www.exode.es)

Viajar puede ser ver, contemplar y disfrutar..., pero también puede ser, además, experimentar, participar, aprender, compartir y respetar. Estos son los ingredientes implicados en el turismo rural comunitario, que crea, planifica, desarrolla y ejecuta todas las actividades para beneficio de su propio territorio. Involucra a poblaciones que están fuera de los círculos de grandes oportunidades económicas y que tampoco las necesitan.

Un viajero con su presencia puede colaborar y participar en este sentido, al mismo tiempo que experimenta un acercamiento natural, desde la proximidad y completamente original. Por todas estas razones, **Exode** apuesta por el turismo rural comunitario, por un turismo justo y equilibrado.

¡Apuesta tú también! ¡Buen camino!

» Mark Willuhn | Director Ejecutivo de Alianza Mesoamericana de Ecoturismo en Boulder, Colorado, USA.  
[www.exploremesoamerica.com](http://www.exploremesoamerica.com)

Nuestra misión principal es utilizar al turismo sostenible como una estrategia de conservación a largo plazo. A la vez que hemos ido comprendiendo mejor las complejidades, hemos ampliado nuestro trabajo hacia la creación de comunidades saludables y resilientes. La palabra clave es "comunidades". Nos dimos cuenta que sin la participación y la mejora de los medios de vida de los miembros de la comunidad local, la mayoría de las estrategias de conservación a largo plazo fracasan. Desde la perspectiva de un visitante el factor más importante es una comunidad acogedora, y esta se crea al distribuir los beneficios del turismo entre tantos miembros de la comunidad como sea posible, mientras se garantiza que los miembros de la comunidad que no están interesados en el turismo sus vidas no se vean interrumpidas.





» Saskia Griep | Founder and manager of Better Places en Leiden, Holanda  
[www.betterplaces.nl](http://www.betterplaces.nl)

El Turismo Rural Comunitario es una forma de permitir que la población local se beneficie del turismo en su área. De esta manera, la población local no sólo recibe los cargos del turismo (multitudes de personas, contaminación, uso de instalaciones como agua y electricidad), sino también los beneficios (empleo y desarrollo). Alojamientos y restaurantes de pequeña escala le dan la oportunidad de conocer la vida local. Puede conocer realmente a la gente del lugar y entender más sobre el mundo del otro. ¿Y no es esta, precisamente, en el primer lugar la razón por la cual hace un viaje tan largo? Sin duda, es el tipo de viaje nos hace felices. «Mejores lugares para vivir y mejores lugares para visitar»

» Stefanie Lange | Napur tours GmbH - Tour Operador en Kevelaer, Alemania  
[www.napurtours.de](http://www.napurtours.de)

Siéntase como en casa en el país que visita y disfrute la experiencia de compartir con las comunidades locales y tener interacciones personales con sus habitantes. El turismo rural comunitario es una experiencia que puede beneficiar a todos los participantes. Es posible conocer de cerca a los locales y aprender de su cultura y forma de vida. A menudo, si el turista desea, también se puede participar en la vida cotidiana del lugar. Mientras usted aprende de ellos, ellos también aprenden de usted. Lo que usted paga por su viaje puede influir directamente en la gente que conoce. A menudo, el dinero se invierte en proyectos que ofrecen puestos de trabajo o programas educativos para los niños, ayudando así a que la comunidad pueda prosperar. El turismo rural comunitario es experimentar directamente, de cerca y en un ambiente acogedor. Sólo tenemos este mundo. ¡Vamos a interactuar y disfrutar de la compañía del otro!

» Émilie Couillard | Líder de país, Perú en Nueva York, Estados Unidos  
[www.visit.org](http://www.visit.org)

El turismo rural comunitario es una de las ramas del turismo sostenible en el cual una parte o la totalidad de una comunidad trabaja en conjunto para desarrollar y ofrecer un producto turístico cuyo impacto económico beneficie a todos sus miembros. Representa una increíble oportunidad para acercarse a la cultura local y desarrollar las relaciones humanas. Las actividades y servicios gestionados por la propia comunidad pueden variar, desde clases de cocina hasta senderismo, o cualquier otra actividad organizada en la cual las personas de la comunidad se especialice, manteniendo las tradiciones y la cultura como activos fuertes. Lo bueno del turismo rural comunitario es que este tipo de actividad turística ofrece una alternativa a los productos turísticos clásicos y ya es ofrecido en muchas partes del mundo. Ahora, se necesita más visibilidad para conseguir difundirlo y esta es una de las misiones de Visit.Org.



## índice



Navega por el catálogo desde el índice, clicas sobre el país que quieras visitar y accede directamente a su sección

- 12- *Argentina, con Origins*
- 26- *Chile, con Travolution*
- 36- *Uruguay, con Retos al Sur*
- 44- *Bolivia, con TUSOCO*
- 54- *Perú, con Pachamama - Turismo Alternativo*
- 66- *Perú, con Coclatours*
- 72- *Ecuador, con Runa Tupari*
- 82- *Brasil, con Red Tucum y Estação Cabiraba*



Navega por el catálogo desde el índice, clicas sobre el país que quieras visitar y accede directamente a su sección

- 90- Panamá, con Panamá al Natural
- 104- Costa Rica, con ACTUAR
- 116- Nicaragua, con Matagalpa Tours
- 128- El Salvador, con TouRuralES
- 140- Honduras, con Reservas La Ceiba
- 150- Guatemala, con Viva Atitlán
- 160- México, con TOTONAL
- 172- Puerto Rico, con Jurutungo





# Argentina





# Argentina

## con Origins.



**Origins** es una empresa de viajes y turismo habilitada por el Ministerio de Turismo de la Nación de Argentina. Desde su creación en el año 2011 tuvimos el objetivo de trabajar mancomunadamente con los lugareños quien son los mejores anfitriones para recibir a los visitantes, y respetando los principios de comercio justo. Aspiramos a que los viajeros descubran y disfruten de las bellezas de nuestro país y a la vez conozcan los saberes y la formidable adaptación a su entorno natural de la gente que puebla esos rinconcitos escondidos y tan variados, del norte al sur de la Argentina. Nuestro compromiso para la práctica de un turismo responsable nos llevó a firmar el primer Código Ético de Mutua Colaboración entre emprendimientos de Turismo Rural Comunitario y agencia de viaje.

### Contacto

#### Origins - Empresa de Viajes y Turismo

Legajo nº14858

Dirección: pasaje Zorrilla 171 – A4400AVC Salta, Argentina

Teléfono: (54) 387 431 38 91

Móvil: (54) (9) 387 4 130 545 / 128 811

Correo electrónico: [info@originsargentina.com](mailto:info@originsargentina.com)

Website: <http://www.originsargentina.com/>

Facebook: Origins Argentina Travels



## Highlights del turismo comunitario en Argentina

- » **Conozca** una Argentina tan diversa en sus paisajes como distinta en su pobladores, del norte andino y colorida, a la selva verde del Litoral, y cruzando la inmensidad patagónica con su cultura mapuche.
- » **Experimentar** la vida del gaucho argentino, compartir con los pobladores rurales y aprender de las culturas ancestrales de las poblaciones originarias.
- » **Cabalgar**, caminar, pasear en lancha con las personas que viven en sus terruños y que luchan por su preservación.
- » **Acompañar** un desarrollo local endógeno que beneficie realmente a la población local.



• “La primavera y el principio del otoño son ideales por ser más moderados”

### Recomendaciones y observaciones

## ¿Cuándo viajar a Argentina?



El Norte se puede visitar todo el año; pero hay que tomar en cuenta que los inviernos son secos y ensoleados, los veranos puntuados por lluvias que pueden llegar a ser intensas. Es más recomendado visitar la Patagonia fuera de la época invernal, salvo si está interesado por practicar actividades en nieve. Si quieren visitar varias regiones la primavera y el principio del otoño son ideales por ser más moderados.

#### **Observación:**

Los programas de Turismo Rural Comunitario están indicados a modo informativo, pudiendo variar según la época del año y la familia anfitriona. La atribución de la familia está decidida por la organización de turismo rural comunitario según un sistema de rotación interno y no por la agencia de viaje.

#### **Servicios incluidos**

Noches en los hospedajes indicados o similares, incluyendo desayuno diario, traslados desde/al aeropuerto (o terminal de bus) y todos los traslados según el programa (privados o en bus de línea), almuerzos, pic-nics y cenas como indicado en el Programa, actividades y encuentros, entradas según el programa, guía local, participación a fondo común en el marco estadías de turismo comunitario, + 1% a un fondo constituido por la agencia **Origins** para apoyar y/o realizar actividades socio-ambientales que beneficien a la comunidad.

#### **Servicios no incluidos**

Servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, etc

# Buenos Aires

## Programa 1

Descubrí otra cara de la capital argentina.

Itinerario: 1 día



### Día 1: Red de Turismo Sostenible en el corazón de Buenos Aires

Recepción en Buenos Aires y visita guiada por sus barrios céntricos. Luego de conocer la Plaza de Mayo y el barrio histórico de San Telmo, su guía lo llevará a conocer la Red de Turismo Sostenible de la Boca y Barrancas: vecinos como comerciantes, organizaciones sociales, artistas, decidieron recuperar y contribuir al desarrollo socio-económico de sus barrios. Hoy reciben al visitante mostrándole lo que hacen y lo que producen en el contexto de la auténtica vida de barrio, siempre con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Almuerzo en restaurante tradicional. Traslado a su hotel.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel Bohemia, habitación privada, barrio de San Telmo, jardín.

**Comidas:** (-/A/-)







# Los Valles Calchaquies

Programa 2  
ARGENTINA

Fuerte identidad cultural y paisajes asombrosos



Itinerario: 5 días

## Día 1: Salta

Llegada a Salta, conocida como "Salta la linda", es una de las ciudades argentinas que más ha conservado el acervo arquitectónico colonial. Recepción y visita guiada de la ciudad que tuvo un protagonismo importante en la historia de Argentina. El Museo Arqueológico de Alta Montaña será una excelente introducción a la cultura andina. Desde la cumbre del Cerro San Bernardo contemplarán la mejor vista sobre el Valle de Lerma donde está asentada Salta.

**Alojamiento:** Hospedaje en Casa de Borgoña, habitación privada, céntrico, jardín.

**Comidas:** (-/-/-)

## Día 2: Ascenso a los Valles Calchaquies

Partida para dar la "Vuelta a los Valles Calchaquies": largo recorrido con gran diversidad de paisajes. Desde la selvática quebrada de los Laureles hasta el árido Parque Nacional Los Cardones, pasando por el punto más alto del camino a 3.457 msnm, arribarán a los altos valles y al pintoresco pueblo de Cachi. A la tarde se atraviesa la espectacular Quebrada de las Flechas esculpida por los movimientos de la tierra y la erosión. Llegada a su familia anfitriona miembro de la **Red de Turismo Campesino**, cooperativa de pequeños productores distribuidos en 12 comunidades en el corazón de los Valles Calchaquies.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada, baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C).







### **Día 3: Compartir con la Red de Turismo Campesino de los Valles Calchaquies**

Jornada de convivencia con sus anfitriones. Según la familia que los reciba, la época del año, y los intereses del propio visitante las actividades compartidas con la misma pueden variar: actividades agropecuarias, artesanales, gastronómicas... Siempre será la oportunidad para los visitantes de aprender sobre el modo de vida en los Valles Calchaquies. Paseo por los alrededores y participación a la preparación del almuerzo regional. Pueden aprender a elaborar platos típicos como empanadas al horno de barro, locro, humita etc.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada, baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C).

### **Día 4: Red Turismo Campesino y Cafayate**

Sigue su viaje en dirección de Cafayate, pueblo encantador ubicado en medio de los viñedos. Encuentro con sus anfitriones. Tendrán la oportunidad de conocer la producción vitivinícola de pequeños productores pertenecientes a la cooperativa de turismo campesino y sus particularidades en comparación con las grandes bodegas. Degustación de vinos.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada, baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C).

### **Día 5: La imponente quebrada de las conchas**

Últimos momentos para disfrutar de los Valles Calchaquíes y compartir con sus habitantes antes de emprender el regreso a Salta atravesando la majestuosa Quebrada de las Conchas con sus llamativas y coloridas formaciones rocosas. Paradas fotográficas en los puntos más destacados en medio de este paisaje asombroso.

**Comidas:** (D/-/-).

## **Sugerencias para seguir el viaje desde Salta**

1. Quebrada de Humahuaca, Puna Argentina y Bolivia con la Red Tusoco.
2. Región de Misiones y cataratas de Iguazú, comunidad Yriapú (conexión desde Salta por avión o bus de línea).
3. Mendoza y comunidad Huarpe Paula Guaquinchay.
4. Chile y Desierto de San Pedro de Atacama con Travolution (conexión desde Salta por bus de línea).

Nuestra agencia les puede organizar las conexiones.



# El mundo andino

Programa 3  
ARGENTINA

Puna y Quebrada de Humahuaca (trekking opcional)



Itinerario: 5 días

## Día 1: La inmensidad blanca de las Salinas Grandes

## Día 2: De comunidad en comunidad



Partimos desde el valle fértil de Salta rumbo a la pintoresca Quebrada de Humahuaca, declarada Patrimonio de la Humanidad, donde se puede apreciar los diferentes tonos de colores en las montañas, como en el Cerro de los Siete colores en Purmamarca. La ruta sigue serpenteando a través de la Cuesta de Lipán hasta llegar a un abra a 4170 msnm. Ya estamos en la Puna, el Altiplano argentino que nos despliega la inmensidad blanca de las Salinas Grandes donde nos encontramos con un guía local miembro de la comunidad Espejo de Sal conformada por 32 familias indígenas que se capacitaron para recibir a los visitantes. Después de unas explicaciones sobre el trabajo de la sal, nos dirigimos hasta la comunidad de Barrancas donde pasaran la tarde y la noche. Este pueblo se caracteriza por ser una reserva arqueológica de petroglifos y pinturas rupestres más importantes del norte del país y es con orgullo que su guía local los llevara a descubrir este legado cultural de sus antepasados.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (-/A/C).

Este día realizamos una travesía hasta el caserío de Alfarcito, o sea caminando (de 6h a 8h), o sea en vehículo por ruta de tierra. Vista espectacular sobre la laguna altiplánica de Guayatayoc antes de llegar al pueblo de arquitectura bien tradicional. Para las personas que no desean hacer el trekking, se visitara otras comunidades en camino. La mayoría de los pobladores se dedica a la crianza de animales y al trabajo de lana de llama u oveja.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (D/P/C).





### **Día 3: Bienvenidos a la comunidad de Ocumazo**

Bajamos a la Quebrada de Humahuaca para atravesarla en parte. Para el almuerzo llegaran a la comunidad aborigen de Ocumazo. Son pequeños agricultores; cultivan productos andinos como el maíz, una gran variedad de papas andinas, ollucos, habas etc. Organizan cada año una feria de intercambio de semillas para tratar de preservar la variedad de productos andinos. Y crían animales como las cabras en un entorno natural muy bello y tranquilo en medio de un valle escondido entre cerros multicolores.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C).

### **Día 4: Un día en un valle escondido de la Quebrada de Humahuaca**

Un guía de la comunidad les llevara para un paseo, corto o largo según su gusto para caminar, al fin de conocer los alrededores como el antiguo molino hidráulico de cual se enorgullecen, o algún sitio arqueológico donde vivieron sus antepasados. También tendrán tiempo para compartir alguna actividad cotidiana que puede variar según la época del año: siembra, cosecha, elaboración de quesos, de comidas típicas, manejo de ganado caprino, etc.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C).

### **Día 5: Nos despedimos**

Se despiden de sus anfitriones para seguir su viaje.

**Comidas:** (D/-/-).



### **Sugerencias para seguir el viaje desde Humahuaca**

- La Quiaca y Bolivia con la Red Tusoco.
- Chile, Desierto de San Pedro de Atacama y red Lickan Antay con Travolution (conexión desde Purmamarca en bus de línea).
- Salta y los Valles Calchaquies.

Nuestra agencia les puede organizar las conexiones.

# Bariloche

Programa 4  
ARGENTINA

Entre lagos, bosque y estepa andino patagónica



Itinerario: 4 días

## Día 1: Bariloche y la Red Cultura Rural Patagónica

Recepción en Bariloche y traslado por estepas y montañas; serán recibidos por una de las quince familias de la Red Cultura Rural Patagónica que viven en cuatro parajes rurales ubicados al oeste de la ciudad. Juntaron sus energías para brindar oportunidades a sus jóvenes en su propia tierra. Durante su estadía en la comunidad conocerán a pequeños productores y artesanos, compartirán mate y asado, descubrirán la vida campo adentro de la Patagonia.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (-/A/C)

## Día 2: Experiencia patagónica

En este día podrán disfrutar de un día de campo cabalgando con sus anfitriones, vadeando ríos y cruzando bosques hasta alcanzar un mirador. O pueden elegir hacer un paseo caminando. De regreso podrán visitar a artesanos vecinos o participar de tareas rurales.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C).







### Día 3: Pilcaniyeu

Transfer a Pilcaniyeu, pueblo ubicado en un valle de gran riqueza faunística, y rodeado por estancias, se caracteriza por la predominancia de la ganadería ovina como principal actividad rural. Se realizara un recorrido por el pueblo, descubriendo los edificios más antiguos, visitando su museo histórico y arqueológico, y el vivero de plantas nativas.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 4: Regreso a Bariloche

Traslado a la ciudad de Bariloche; resto del día libre para disfrutar de su entorno a orillas del majestuoso lago Nahuel o salir de excursión.

**Comidas:** (D/-/-).

## Sugerencias para seguir el viaje desde Bariloche

- 1.- Chile y Chiloe con Travolution (conexión desde Bariloche por el Cruce de los Lagos o por bus de línea).
- 2.- Comunidades Mapuches de la provincia vecina de Neuquén.
- 3.- Mendoza y comunidad Huarpe Paula Guaquinchay.
- 4.- Salta y comunidad de los Valles Calchaquies (conexión aérea ciertos días o por bus de línea).
- 5.- El Calafate (turismo convencional - conexión aérea o por bus en temporada alta).

Nuestra agencia les puede organizar las conexiones.



# Pueblos de los ríos

Programa 5  
ARGENTINA

Región del "Litoral" e Iguazú



Itinerario: 5 días



## Día 1: Puerto Nuevo de Paraná

Llegada a Puerto Nuevo de la ciudad de Paraná, capital de la provincia de Entre Ríos y a orillas del río homónimo. Recepción y encuentro con los "Baqueanos del Río", un grupo de pescadores artesanales que ofrece circuitos de ecoturismo alternativo y cultural. El Paraná es la segunda cuenca más extensa de Sudamérica, sólo superada por la del río Amazonas. Paseo en botes o lancha, durante el viaje sobre el agua y entre charlas podrán conocer, desde adentro, la vida de este los lugareños.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada del Rosedal, habitación privada, jardín, ubicada a proximidad del río.

**Comidas:** {-/A/C}.

## Día 2: Por el río Paraná

Segundo día para navegar por el río Paraná, caminar en sus islas, disfrutar de las playas. Observación de aves y flora. Pesca con guía local y gastronomía típica a base de pescados. Al final de la tarde traslado a la terminal de bus y partida hacia Puerto Iguazú.

**Alojamiento:** Noche a bordo del bus.

**Comidas:** {D/A/-}.



## Sugerencias para seguir el viaje desde Iguazú

- 1.- Comunidades del Norte de Argentina: Valles Calchaquies y Quebrada de Humahuaca (conexión hacia Salta por avión o bus de línea)
- 2.- Brasil, Rio, la Costa Verde con sus habitantes  
Nuestra agencia les puede organizar las conexiones.

### **Día 3: Puerto Iguazu y Comunidad Yriapú**

Recepción a la terminal de Iguazú y traslado a su hotel. A la tarde visita a la Comunidad Mbya Guaraní Yryapú donde compartieran una cena con sus miembros en el Centro de Visitantes. Conservan su idioma y algunas prácticas tradicionales como la caza, pesca y recolección de frutos. La reducción de su territorio, producto de la urbanización no planificada a su alrededor, les ha obligado a diversificar sus actividades hacia la agricultura, las artesanías y el turismo. El viajero tiene la oportunidad de aprender sobre sus saberes recorriendo un sendero interpretativo que atraviesa la selva en compañía de un joven de la comunidad.

**Alojamiento:** Hospedaje en el hotel 21Oranges, habitación privada, jardín, piscina.  
**Comidas:** (-/-/C).

### **Día 4: Cataratas del Iguazú argentinas**

Día de excursión en servicio grupal convencional para descubrir el lado argentino de las cataratas, bajo varias perspectivas, todas asombrosas: pasarelas inferiores y superiores, y caminata de una hora que los llevara hasta la impresionante "Garganta del Diablo".

**Alojamiento:** Hospedaje en el hotel 21Oranges, habitación privada, jardín, piscina.  
**Comidas:** (D/-/-).

### **Día 5: Cataratas del Iguazú brasileiras**

Medio día de excursión en servicio grupal convencional para descubrir la otra cara de las cataratas: desde el lado brasileiro se disfruta de una vista panorámica sobre el conjunto de cascadas que caen en medio de la vegetación exuberante. Por la tarde traslado al aeropuerto o a la terminal de bus.

**Comidas:** (D/-/-).



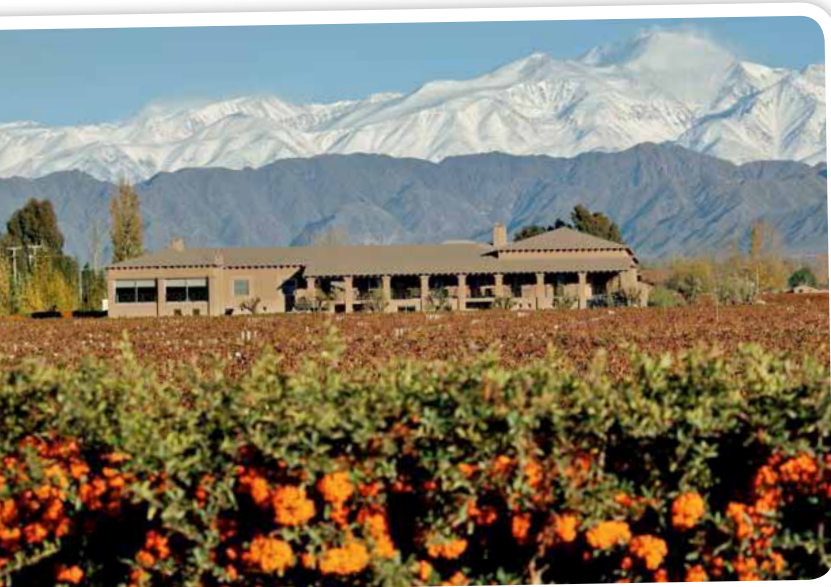
# Mendoza

Programa 6  
ARGENTINA

Viñedos y altas cumbres andinas



Itinerario: 4 días



## Día 1: Ciudad de Mendoza

Recepción en esta ciudad ubicada al pie de la cordillera más alta de los Andes. Mendoza es una “ciudad-oasis” donde el hombre dejó su impronta por un sistema de canales de irrigación y de avenidas arboleadas que da gusto al visitante. Visita guiada por el centro histórico y el Parque San Martín, uno de los más bellos del país (excursión convencional).

**Alojamiento:** Hospedaje en hostel Álamo, habitación privada, jardín.

**Comidas:** (-/-/-).

## Día 2: Bicicleteada en medio de los viñedos

Actividad que permite disfrutar del aire libre y de paisajes enmarcados por la Cordillera de los Andes, aprender sobre la principal producción de la región que es la viticultura visitando dos bodegas referentes y degustando unos de sus vinos (excursión convencional, salidas martes, jueves y sábado).

**Alojamiento:** Hospedaje en el hostel Álamo, habitación privada, jardín.

**Comidas:** (D/A-)



“Degustar vinos visitando las bodegas referentes de una zona excepcional”



## Sugerencias para seguir el viaje desde Mendoza

- 1.- Chile, Valparaíso con Travolution.
  - 2.- Comunidades del Norte de Argentina: Valles Calchaquies y Quebrada de Humahuaca (conexión hacia Salta por avión ciertos días o bus de línea).
- Nuestra agencia les puede organizar las conexiones.

### **Día 3: Comunidad Huarpe Paula Guaquinchay**

Traslado hasta Asunción pueblito ubicado a 90km al noreste de Mendoza, en un tranquilo valle, donde la biodiversidad sorprende en el entorno semi-árido. Encuentro con los miembros de esta comunidad originaria quien se dedica a la producción pecuaria y a las artesanías en cuero y lana. Apuntan a la diversificación productiva a través del turismo rural comunitario. Podrán compartir el saber de los artesanos y participar de talleres artesanales, salir a pastorear las cabras, pasear a caballo, y de regreso aprender a preparar las tortas fritas para acompañar la merienda.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia, habitación privada (o compartida en caso de grupos), baño compartido.

**Comidas:** (D/-/C)

### **Día 4: Reserva Natural Bosque Telteca "Altos Limpios"**

Caminata de medio día con un guía local de la comunidad hasta la reserva Telteca. La flora de la Reserva reviste importancia por tener algunas especies que son de exigua distribución y un bosque de algarrobo dulce cuyo uso ancestral por el hombre se confirma por su presencia en los yacimientos arqueológicos. Sus vainas son muy nutritivas y sirven para fabricar arropo, pan y bebidas. Después del almuerzo regreso a la ciudad de Mendoza donde podrá extender su estadía para algún actividad opcional como trekking, cabalgata o rafting si les guste.

**Comidas:** (D/A/-)



**Vuelve al índice  
clicando aquí**







Anile

# Chile

con Travolution.



**Travolution** es una organización que busca promover el desarrollo sostenible de comunidades a través de cuatro áreas de trabajo: asesoría para el desarrollo de proyectos turísticos; generación y fortalecimiento de redes; investigación y difusión del conocimiento; y un operador de turismo especializado en turismo comunitario. Con el operador buscamos generar experiencias que cambien la vida de nuestros pasajeros y brindar la oportunidad de conectar a las comunidades con los turistas, provenientes de todo el mundo. En Travolution, queremos cambiar el mundo, un encuentro a la vez.

Travolution: Experiencias que cambian tu vida

## Contacto

### Travolution.org

Teléfono: (569) 9162 6579

Fax: (5602) 2233 3522

Dirección: Juana de Arco 2012, oficina 44. Santiago, Chile

Correo electrónico: [reservas@travolution.org](mailto:reservas@travolution.org)

Website: [www.travolution.org](http://www.travolution.org)

Facebook: [Travolution.org](https://www.facebook.com/Travolution.org)

## Highlights del turismo comunitario en Chile

- » Conocer el desierto más árido del mundo en toda plenitud, de la mano de quienes lo han habitado por miles de años.
- » Contacto con emprendedores locales en todo el viaje, quienes lo guiarán en las distintas actividades y recibirán en alojamientos en San Pedro y Totoral.
- » Avistamiento de fauna y flora endémica del desierto y de las costas del océano Pacífico.
- » Participar de encuentros culturales profundos, que cambiarán tu vida.



# Experiencia Mapuche

Programa 1  
CHILE

Naturaleza, aventura & trekking



Itinerario: 11 días

**Servicios incluidos:**

10 noches en los hospedajes indicados, traslados desde/al aeropuerto y todos los traslados según el programa, comidas según lo indicado, programa, actividades y encuentros señalados, entradas según el programa, guía naturalista, kit de bienvenida, etc.

**Servicios no incluidos:** servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, Seguros médicos o de viaje.

**Día 1: Bienvenido a Chile, culturas y montañas en el fin del mundo**

Llegada al aeropuerto internacional de Santiago de Chile. Su guía del equipo de Travolution le dará la bienvenida, acompañándolo en su traslado al hotel Vegas, ubicado en pleno centro de la ciudad. Luego del "check in", nos aprestamos a recorrer la ciudad, comenzando por el barrio Bellavista, donde podremos degustar comida tradicional chilena. Luego recorreremos el casco histórico de la ciudad y terminaremos la tarde con hermosas vistas de la ciudad desde el cerro Santa Lucía.

**Alojamiento:** Hotel Vegas.  
Habitaciones dobles con baño privado. Ubicado en pleno centro de Santiago.

**Comidas:** (-/A/-)

**Día 2: Historias y vida de Santiago**

Por la mañana, nuestro guía nos recogerá en el hotel a las 10:00, para disfrutar de un segundo día en la ciudad, esta vez visitando uno de los barrios más antiguos de la ciudad, recorreremos el Parque Quinta Normal y visitaremos el museo de la memoria, aprendiendo de la cruda historia de la dictadura en Chile. Por la tarde, disfrutaremos de una agradable degustación de vinos chilenos, famosos por su calidad.

**Alojamiento:** Hotel Vegas.  
**Comidas:** (D/A/C/R)





### **Día 3: A Valparaíso, puerto de leyendas y poetas**

A las 8:30 nuestro guía nos recogerá del hotel y nos dirigiremos al Puerto, con todas nuestras cosas. Una vez ahí, caminaremos por sus interminables escaleras y miradores. Visitaremos la casa de Pablo Neruda y disfrutaremos de un exquisito almuerzo de comida fusión andina. En la tarde pasearemos en bote por la bahía y disfrutaremos del atardecer en el Cerro Alegre. Por la noche, nos trasladaremos al terminal de buses para tomar rumbo hacia el sur, en bus Semi-cama.

**Alojamiento:** Hospedaje en Bus Semi-Cama rumbo a Contulmo.

**Opcional:** Vuelo desde Santiago a Concepción, y luego traslado en transfer a Contulmo. Los traslados duran medio día.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 4: Cultura Mapuche en medio de los valles y lagos**

Llegando a las 7:30 am al pueblo de Contulmo, nos recibirá Manuel Maribur, guía local Mapuche, quien nos conducirá a las cabañas donde alojaremos. Disfrutaremos de un rico desayuno y luego recorreremos la comunidad local, visitando a artesanos, agricultores y expertos en a más exquisita culinaria tradicional. Almorzaremos en una ruka (vivienda tradicional Mapuche), conversando en profundidad sobre las historias y sabiduría de esta cultura. Por la tarde, realizaremos senderismo en el Monumento Natural Contulmo, conociendo la forma en que los Mapuche entienden y se comportan en el bosque.

**Alojamiento:** Cabañas, con habitaciones para 2 o 3 personas. Baño compartido entre máximo 5 personas.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 5: Historia y sabiduría mapuche**

En la mañana, a las 10:30 nos dirigiremos a la ciudad de Cañete. Ahí visitaremos el Museo y Centro Cultural Mapuche, conociendo la historia de este maravilloso pueblo, que ha luchado durante años por su reconocimiento y derechos. En la tarde, visitaremos la ruka del Longko Miguel, autoridad local tradicional, de quien aprenderemos acerca de la sabiduría y manera de vivir Mapuche. Por la noche, encenderemos el fuego y disfrutaremos de una hermosa velada de cantos y música.

**Alojamiento:** Cabañas, con habitaciones para 2 ó 3 personas. Baño compartido entre máximo 5 personas.

**Comidas:** (D/A/C/R)



### **Día 6: Senderismo en la cordillera de Nahuelbuta**

La cordillera de Nahuelbuta es un reducto único para una de las especies más impresionantes de árboles del cono sur: la Araucaria araucana. Llegando a más de 50 metros de altura, estos vigilantes se yerguen milenarios sobre las montañas de Nahuelbuta. Partiendo a las 8:30, este día realizaremos un sendero guiado por las montañas y bosques, si tenemos suerte, pudiendo ver a lo lejos, más de 7 volcanes. Al regreso, nada mejor que un reponedor baño de aguas calientes con hierbas medicinales. Un cierre perfecto.

**Alojamiento:** Cabañas, con habitaciones para 2 ó 3 personas. Baño compartido entre máximo 5 personas.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 7: Hacia las montañas de Los Andes**

Después del desayuno, a las 10:00 iniciaremos nuestro viaje a las montañas. Junto a Manuel cruzaremos los valles centrales de Chile para subir más de mil metros hasta el pueblo de Lonquimay. Ahí nos encontraremos con nuestros guías Pehuenches, los Mapuche de los valles profundos de Los Andes. Disfrutaremos de un agradable almuerzo y tarde en el pueblo, luego nos dirigiremos rumbo a la comunidad de Quinquen. Llegando, nos acomodaremos en los alojamientos familiares y disfrutaremos de los increíbles paisajes montañosos.

**Alojamiento:** Casas de miembros de la comunidad, con habitaciones para 2 ó 3 personas. Baño compartido entre máximo 5 personas.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 8: Experiencia Pehuenche**

Por la mañana tomaremos desayuno con mate, bebida muy utilizada por los Pehuenche. Luego, nos dirigiremos los valles profundos de la comunidad e iniciaremos un recorrido por sus milenarios bosques. Junto con aprender y disfrutar de la naturaleza, conoceremos más de la historia de defensa de los bosques, que esta comunidad llevó a cabo hace dos décadas atrás. De regreso al valle, disfrutaremos de un agradable almuerzo con productos elaborados en base a los piñones, fruto de la Araucaria. En la tarde conversaremos con una de las autoridades locales sobre la historia de la comunidad, y disfrutaremos de la libertad que nos ofrece la cordillera. Cena junto a las familias que nos hospedarán.

**Alojamiento:** Casas de miembros de la comunidad, con habitaciones para 2 o 3 personas. Baño compartido entre máximo 5 personas.

**Comidas:** (D/A/C)





Indicaciones generales

# Viajar a Chile

Chile es un país muy extenso y sus climas son muy variados. Se debe considerar ropa para el sol y para la lluvia. También para el frío. La radiación ultravioleta es fuerte en el hemisferio sur, se debe usar en todo momento crema protectora solar, anteojos de sol, sombrero.

En muchos lugares que se visitan no existen máquinas expendedoras de dinero. Se debe considerar un efectivo de \$10.000 diarios por persona aproximadamente, descontando la compra de artesanías. Lugares con cajero Automático: San Pedro de Atacama, Vallenar, Santiago.

## Información importante para su proceso de salida:

Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.

## Día 9: Lagos y montañas

Después del desayuno, realizaremos una agradable caminata hacia el mirador del Cóndor (Manque, en idioma Mapuche), desde donde disfrutaremos de la increíble vista al Lago Galletué. Si el clima lo permite, bajaremos a la playa y disfrutaremos de las frescas y puras aguas de este lago. Para coronar el día, disfrutaremos de un exquisito asado de Chivo o Cordero (existe opción vegetariana). Tarde libre.

**Alojamiento:** Casas de miembros de la comunidad, con habitaciones para 2 ó 3 personas. Baño compartido entre máximo 5 personas.

**Comidas:** (D/A/C)

## Día 10: Oficios Pehuenche

En la mañana, aprenderemos del oficio de las artesanas en lana de Quinquen. Aprenderemos cómo hilar, teñir y tejer con lanas naturales. Luego de un agradable almuerzo de cierre, nos trasladaremos a Lonquimay para tomar el bus que nos conducirá de regreso a Santiago.

**Alojamiento:** En bus, categoría semi-cama.

**Opcional:** Traslado en transfer hasta Temuco y luego vuelo hasta Santiago. El viaje dura medio día.

**Comidas:** (D/A/R)

## Día 11: De regreso a la ciudad

Llegaremos temprano a Santiago, para trasladarnos al hotel y descansar hasta media mañana. A la hora acordada, tomaremos un transfer que nos conducirá de regreso al aeropuerto. Fin de los servicios.

**Comidas:** (D/-/-)





# Colores e historias de Atacama

Programa 2  
CHILE

Naturaleza, aventura & trekking



Itinerario: 11 días

## Servicios

**incluidos:** 10 noches en los hospedajes indicados, traslados desde/ al aeropuerto y todos los traslados según el programa, comidas según lo indicado, programa, actividades y encuentros señalados, entradas según el programa, guía naturalista, kit de bienvenida, etc.

**Servicios no incluidos:** servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, Seguros médicos o de viaje.

## Día 1: Bienvenido a Chile, culturas y montañas en el fin del mundo

Llegada al aeropuerto internacional de Santiago de Chile y conexión con vuelo hacia Calama. Una vez ahí, traslado a alojamiento familiar (opción acomodada y rústica). Para empezar, disfrutaremos de una degustación de productos gastronómicos atacameños. Por la tarde, recorrido por el Valle de la Muerte, para apreciar vistas panorámicas de la cuenca del Salar de Atacama. Todo el esplendor del desierto.

**Alojamiento:** Hotel Ckamur Atacama (habitación doble con baño privado), o bien Alojamiento Familiar Haramaksi (habitación doble con baño compartido).

**Comidas:** {-/A/-}

## Día 2: Cultura Lickan Antay. Los antiguos habitantes del desierto

A las 10:00 nos reuniremos con nuestro guía Leonel, quien nos conducirá a la comunidad de Coyo, donde junto a Wildo, conoceremos sobre la agricultura y tradiciones Lickan Antay, cultura que ha habitado por milenios el desierto, adaptándose a él. Disfrutaremos de un agradable almuerzo, y por la tarde recorreremos el desierto en la Caravana Ancestral, donde junto a Sandra, conoceremos cómo guiaban sus caravanas de llamas los antiguos comerciantes de Los Andes.

**Alojamiento:** Hotel Ckamur Atacama (habitación doble con baño privado), o bien en Alojamiento Familiar Haramaksi (habitación doble con baño compartido).

**Comidas:** {-/A/-}





### Día 3: Petroglifos en el Valle del Río Grande y astronomía

A las 8:30 Iniciaremos nuestro viaje rumbo al increíble Valle de Río Grande. Remotamente escondido entre paredes de piedra de más de cien metros de altura, el valle alberga una comunidad agrícola con miles de años de historia. En el camino, conoceremos los petroglifos grabados en la antigüedad y recorreremos el valle del Arcoiris, famoso por los increíbles colores de sus rocas. Luego, almorzaremos donde la señora Lucía quien nos contará de las antiguas historias del desierto. De regreso en San Pedro, disfrutaremos de una agradable tarde, y en la noche, a las 20:45 nos dirigiremos a un observatorio, a aprender y disfrutar del impresionante cielo nocturno de Atacama.

**Alojamiento en** Hotel Ckamur Atacama (habitación doble con baño privado), o bien en Alojamiento Familiar Haramaksi (habitación doble con baño compartido).

**Comidas:** (D/A/-)

### Día 4: Lagunas en el Altiplano

Esta mañana, nos dirigiremos hacia el sur, rodeando el majestuoso salar de Atacama, y visitando los pequeños poblados que han surgido su alrededor, benditos por el agua que baja de las montañas. Luego ascenderemos hasta 4.000msnm. y visitaremos las lagunas Altiplánicas de Miscanty y Miñiques. Ubicadas en medio de volcanes y montañas, estas lagunas son fuente de vida y salud para todo el ecosistema local. Volveremos al pueblo en la tarde, para disfrutar de un agradable atardecer.

Opcional: Ver el atardecer en el Salar de Atacama.

**Alojamiento:** Hotel Ckamur Atacama (habitación doble con baño privado), o bien Alojamiento Familiar Haramaksi (habitación doble con baño compartido).

**Comidas:** (D/A/-)

### Día 5: Geysers del Tatio y hacia el Sur

Visitar los geysers partiendo a las 4.30 am es una experiencia única. El aire frío se mezcla con la añoranza de la salida del nuevo sol, y las fumarolas de este campo geotermal nos sobrecogen con su belleza. Los vapores, que alcanzan más de 20 metros de altura están por todos lados, y las aguas termales serán un gran premio a la temprana levantada. Regresaremos a San Pedro a mediodía, para disfrutar de un rico almuerzo en el restaurant de Ana Ramos: Sabores de Solor. Por la tarde, a eso de las 19:00, comenzaremos nuestro viaje nocturno rumbo al desierto costero.

Opcional: Visitar las Termas de Puritama antes de Regresar a San Pedro.

**Alojamiento:** Hotel Ckamur Atacama (habitación doble con baño privado), o bien Alojamiento Familiar Haramaksi (habitación doble con baño compartido).

**Comidas:** (D/A/R)



### **Día 6: Desierto Costero en Chañaral de Aceituno**

Temprano en la mañana nos reuniremos con Jorge, quien nos llevará desde Vallenar a Chañaral de Aceituno. En esta caleta, nos encontraremos con el mar y todo el esplendor que se genera cuando se encuentra con el desierto. Disfrutaremos de una tarde libre, recorriendo los alrededores junto a nuestro guía.

**Alojamiento:** Lodge Refugio Chañaral de Aceituno (habitación doble con baño privado).

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 7: Delfines y ballenas**

A las 10:00, nos dirigiremos rumbo a la caleta, y tomaremos una de las excursiones en bote, que recorren la bahía de Chañaral de Aceituno y visitan la isla cercana. Observaremos delfines, Lobos Marinos, decenas de especies de aves y, en verano, ¡Ballenas! De regreso a tierra, almorzaremos un exquisito pescado local. Disfrutaremos de la tarde libre en la caleta.

**Alojamiento:** Lodge Refugio Chañaral de Aceituno (habitación doble con baño privado).

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 8: Cactus y flores del desierto**

Después del desayuno, tomaremos transfer y nos dirigiremos hacia el norte. Luego de un par de horas, entraremos al Parque Nacional Llanos del Challe, donde conoceremos más de 30 especies de cactus y en primavera, disfrutaremos de un espectáculo impresionante: el desierto florido. Las flores del Desierto son simplemente alucinantes. Almorzaremos en la caleta de Carrizal Bajo, famosa por ser el punto planificado de desembarco de armas, para resistir a la dictadura en Chile. Luego, llegaremos a descansar al pueblito de Totoral, donde degustaremos exquisitos aceites de oliva y frutas locales.

**Alojamiento:** Hostal Alicia (habitaciones dobles o triples, baño compartido).

**Comidas:** (D/A/C)





### Día 9: Descanso junto al mar

Por la mañana, cabalgaremos o caminaremos por el pueblo de Totoral, hacia la estancia de Perales, donde disfrutaremos de un agradable almuerzo a la sombra de estos árboles, conociendo las historias de este milagroso oasis, en el desierto más árido del mundo. Por la tarde, nos dirigiremos por la costa hasta Bahía Inglesa, pasando por hermosas playas (aptas para el baño).

**Alojamiento:** Hostal Coral de Bahía (habitaciones dobles con baño privado).

**Comidas:** (D/A/-)

### Día 10: Santiago en colores

Luego de una mañana de descanso junto al mar, nos trasladaremos al aeropuerto para iniciar nuestro retorno a Santiago. Ya en la ciudad, saldremos a disfrutar de una agradable degustación de vinos en el centro de la ciudad y eventualmente, a ver el atardecer desde algún punto privilegiado, donde podremos rememorar todas las aventuras del viaje.

**Alojamiento:** Hotel Vegas (habitaciones dobles con baño privado).

**Comidas:** (D/-/R)

### Día 11: De Regreso a casa

Por la mañana, visitaremos el Museo de la Memoria, que retrata las situaciones vividas por miles de personas que resistieron a la dictadura militar de Chile. Luego, almorzaremos en un restaurant de comida típica de Santiago. Durante la tarde, nos recogerá el transfer que nos conducirá al aeropuerto, para despedirnos de este increíble viaje.

**Comidas:** (D/A/-)

 **Vuelve al índice clicando aquí**



# Uruguay



# Uruguay

## con Retos al Sur.



**Retos al Sur** es una Asociación Civil sin fines de lucro que constituimos a principios del 2006 en Montevideo con el propósito de incidir en la reflexión y construcción de un modelo alternativo de desarrollo, basado en valores como la justicia social, la participación democrática, el cuidado del medio ambiente y la satisfacción de las necesidades humanas desde un paradigma comunitario orientado al bien común. Desde entonces trabajamos en la promoción y acompañamiento de experiencias de

redes sociales, de economía solidaria, de turismo responsable. En el área de turismo nos regimos bajo criterios de sostenibilidad, revalorización cultural, conservación y sensibilización de los espacios naturales promoviendo a través de la actividad turística el desarrollo de las comunidades locales.

¡Viva con **Retos al Sur** una experiencia genuina, rica y transparente de su experiencia turística!

### Contacto

#### Retos al Sur

Dirección: Pérez Castellano 1424,  
Ciudad Vieja, Montevideo, Uruguay  
Teléfono: (+ 598) 2916 8353

Correo electrónico:

comunicacion@retosalsur.org

Website: <http://retosalsur.org/>



## Highlights del turismo comunitario en Uruguay

- » Oportunidad de compartir con las comunidades locales e introducirse en sus actividades diarias.
- » Contacto con la cultura lugares que no son visitados frecuentemente por los turistas.
- » Contacto con la naturaleza y sus habitantes haciendo de los lugares recorridos un encuentro único del paisaje con el ser humano.
- » Guías formados en turismo responsable.
- » Oportunidad de abordar diferentes patrimonios de la humanidad con otro sentido del que le da el turismo masivo.

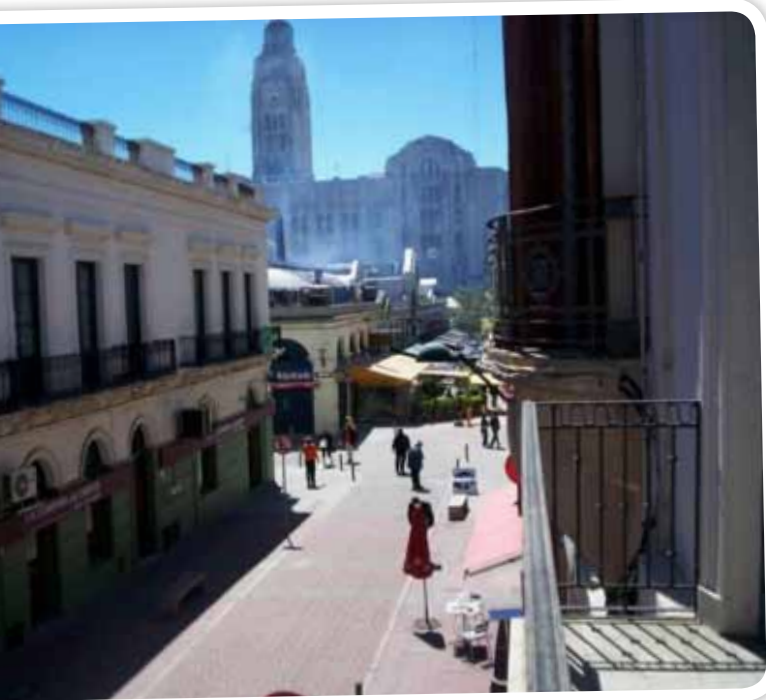




# Experiencias Genuinas

**Programa 1**  
URUGUAY

Trekking urbano y de naturaleza



Itinerario: 15 días

**Día 1: Bienvenido a Uruguay**

**Día 2: Colonia a Montevideo**

**Servicios incluidos:**

14 noches en los hospedajes indicados, incluyendo desayuno diario, traslados según el programa (privados), 6 almuerzos, visitas guiadas, actividades y encuentros como están indicados según el programa, guía-intérprete, kit de bienvenida con mapas y cartillas de recomendaciones, etc.

**Servicios no incluidos:** servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, impuesto de salida, etc.

Llegada al puerto de Colonia. Su guía le dará la bienvenida. Traslado a su alojamiento.

Caminatour por el centro histórico de Colonia (Patrimonio Histórico de la Humanidad) visitando de manera alternativa y con una mirada diferente al patrimonio cultural de este rico lugar. Visitaremos puntos de interés y tendremos contacto con productores locales.

**Alojamiento:** Hospedaje en Sur Hostel. Dispone de habitaciones dobles con baño compartido en una casa colonial reciclada en pleno centro histórico de Colonia del Sacramento. Su decoración interior y el carácter del lugar lo hacen único para un mayor disfrute durante su estadía en Colonia.

**Comidas:** {-/-/-}

Desayuno en Colonia. Transfer a Montevideo en bus (2hs 30min.). Incluye almuerzo para dos en La Fonda, gastronomía a la vista y con productos orgánicos, todo hecho en el momento y con un concepto innovador del arte culinario.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada al Sur. Dispone de habitación doble con baño compartido en alojamiento sustentable que se rige bajo los criterios del turismo responsable. Casa colonial, reciclada con trabajo de artesanos donde se utiliza energía renovable y se apoya a productores locales con cuyos productos se sirve un rico desayuno.

**Comidas:** {D/A/-}



### **Día 3: La historia de Montevideo desde otra perspectiva**

Visitaremos el barrio más concurrido por los turistas en Montevideo, pero lo recorreremos con una actitud de locales para descubrir e interiorizarnos en cómo viven y se organizan los montevideanos en emprendimientos sociales y cómo transcurren su vida cotidiana permitiéndonos una mayor comprensión de su pasado y su presente.

**Alojamiento: Hospedaje en Posada al Sur**  
**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 4: Montevideo al Sur del Sur**

Realizaremos el Circuito de Turismo Comunitario de Barrio Sur y Palermo. Los barrios montevideanos con mayor influencia afrouruguaya, donde se respira a diario el candombe (Patrimonio inmaterial de la Humanidad) y donde día a día el entramado social se fortalece llevando a cabo emprendimientos culturales que benefician a la población local. Visitaremos también centros culturales y asistiremos a una demostración del famoso candombe!

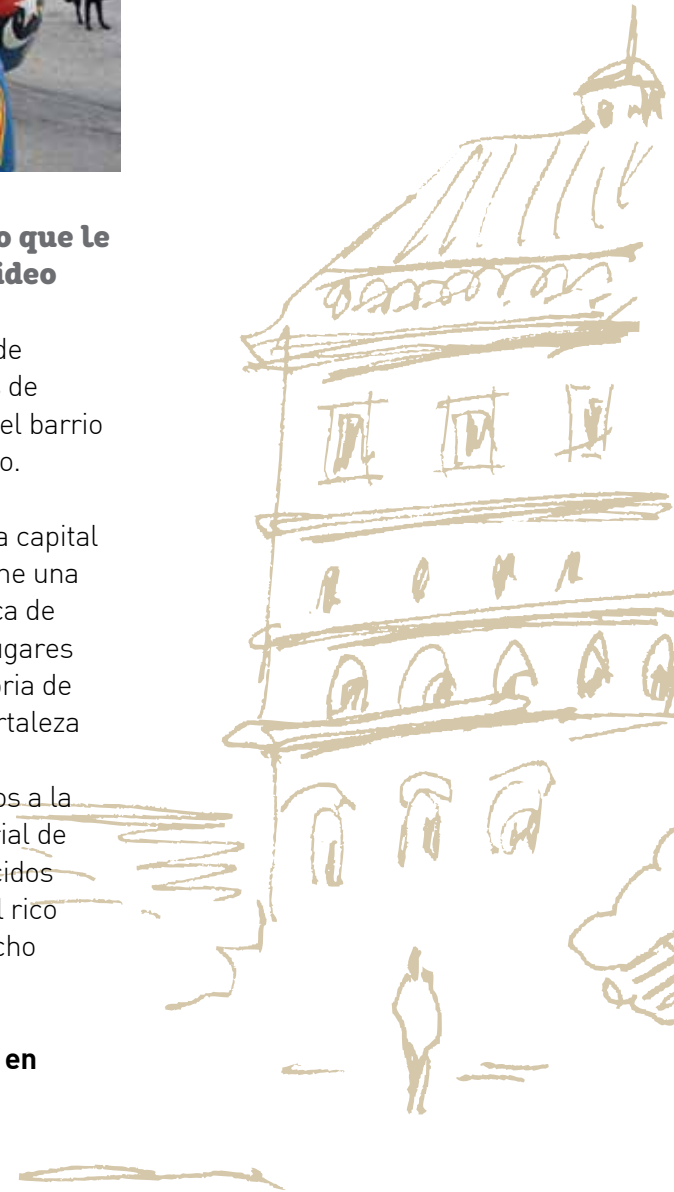
**Alojamiento: Hospedaje en Posada al Sur**  
**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 5: Visita al barrio que le da nombre a Montevideo**

Visitaremos de la mano de una cooperativa de guías de turismo: Cerro Cultural, el barrio homónimo de Montevideo.

Es la altura máxima de la capital del país, desde allí se tiene una fabulosa vista panorámica de la ciudad y se visitarán lugares relacionados con la historia de los inicios del país: la Fortaleza del Cerro, como lugares estrechamente vinculados a la historia reciente: Memorial de los Detenidos Desaparecidos entre otros atractivos del rico patrimonio que posee dicho territorio.

**Alojamiento: Hospedaje en Posada al Sur**  
**Comidas:** (D/-/-)







## Generalidades sobre los lugares visitados

Colonia del Sacramento es uno de los modelos turísticos más importantes en Uruguay, recibiendo a los miles de turistas todo el año mucho tiempo. Esto es una pequeña ciudad con una gran concentración de historia, arte y cultura.

Montevideo, la capital del país, con sus 67 kilómetros de costa ofrece una gama de playas hermosas y vistas (opiniones) panorámicas. Es un debe en su visita a Uruguay.

Rocha es una Región de Uruguay situado en el este del país limitando la frontera con Brasil. El encanto de esta región se debe a la coexistencia particular entre el Océano Atlántico y uno de los más grandes “humedales” del país.

En el departamento de Treinta y Tres está situada la Quebrada de los Cuervos ha sido definido como “un paraíso escondido”, por tratarse en los hechos de un accidente geográfico caracterizado por presentarse como una enorme garganta abierta a través del tiempo por el arroyo Yermal Chico, en medio de una de las serranías más agrestes y exuberantes que pueda presentar el Uruguay. La Quebrada de los Cuervos forma parte del Sistema Nacional de Áreas Protegidas.

Tacuerembó es el departamento más grande del Uruguay. Está en lo que se denomina el “Uruguay profundo”, allí las tradiciones y costumbres se conservan y el tiempo parece pasar más lento que en el resto de los lugares.







### Día 6: Montevideo a Rocha

Desayuno en Montevideo y salida hacia Rocha (4 horas). Después del **check in** en la Posada de la Luna Hostel, una casa cálida, cercana a la playa y atendida por su propia dueña, guía de turismo y una anfitriona que hace que los huéspedes se sientan en su propia casa, en un ambiente de cordialidad y alegría. Almuerzo. Por la tarde haremos trekking por las Cárcavas Milenarias de Punta Rubia, una original y extraña formación geológica al borde de la franja costera.

**Alojamiento:** Posada de la Luna Hostel,

**Comidas:** (D/A/-)

### Día 7: El otro lado de Rocha

Desayuno y la salida a la Laguna de Rocha la Reserva Natural, vamos a hacer un viaje en barco en el lago que convive con una maravillosa fauna. El almuerzo va a estar preparado por pescadores que cocinan todo con los ingredientes naturales del lago. Por la tarde vamos a Cabo Polonio, al final de las grandes dunas, donde la luz artificial no está presente, lo que hace que los visitantes se olviden del sentido de tiempo y puedan admirar las pequeñas casas hermosas blancas en el cabo. En Cabo Polonio hay una de las más grandes reservas de lobos marinos del mundo.

**Alojamiento:** Nos hospedamos en la Casa Rosada, un alojamiento rústico que convive armoniosamente con el entorno. Posee decoración artesanal, ambiente familiar y una gran biblioteca (textos en varios idiomas) para disfrutar de una lectura con el sonido del mar.

**Comidas:** (D/A/-)

### Día 8: Sierras de Rocha

Después de desayunar en La Casa Rosada saldremos hacia las Sierras de Rocha, donde Lucy y Santiago nos esperan en su maravilloso lugar “Caballos de Luz”, donde van a preparar el almuerzo con productos del jardín orgánico de Lucy y podremos admirar el paisaje de suaves y onduladas sierras. Por la tarde tomaremos un a caballo para introducirnos en el Bosque Natal, con nuestras guías locales que nos explicarán sobre la fauna y flora del lugar y disfrutaremos del maravilloso ambiente del lugar.

**Alojamiento:** Hospedaje en Caballos de Luz, en un domo, es una estructura de barro y madera que se integra perfectamente al medio ambiente. Es una estructura sólida y acogedora que permite un clima de relax y tranquilidad.

**Comidas:** (D/A/-)



### **Día 9: Rocha hacia Quebrada de los Cuervos**

Desayuno y la salida hacia la Quebrada de los Cuervos. Ésta se encuentra dentro del Sistema de Áreas Protegidas por su riqueza en flora, fauna y paisaje en general, ya que posee numerosos cuerpos de agua, formaciones rocosas y recovecos dignos de explorarse por los microclimas que allí se generan. Lugares de increíble belleza ideales para lograr descanso y practicar actividades. Tarde libre.

**Alojamiento:** Nos hospedaremos en la Cabaña del Brujo, una antigua escuela rural, ahora reconstruida para dar la bienvenida a toda la gente que quiera disfrutar de sitios naturales.

**Comidas:** [D/-/-]



### **Día 10: Los senderos de Quebrada de los Cuervos**

Practicaremos varias actividades de ecoturismo: trekking por diversos senderos e interpretación de producción agroecológica junto al guía intérprete local. Almuerzo en El Capricho, restaurante y almacén, con productos caseros y criollos. En la tarde hacemos una pausa para contemplar en toda su magnitud el paisaje y los diversos regalos que éste nos ofrece. Por la tarde-noche prepararemos y tomaremos mate (infusión típica del Uruguay).

**Alojamiento:** Hospedaje en la Cabaña del Brujo

**Comidas:** [D/A/-]

### **Día 11: De Quebrada de los Cuervos a Tacuarembó**

Para visitar comunidades y lugares en el corazón de Uruguay, donde la naturaleza se disfruta en cada pequeño acontecer, aquí podrás compartir con familias en un pequeño pueblo rural donde los lazos de solidaridad están presentes en cada instante.

Visita y almuerzo en Poblado Rincón del Bonete. Visitaremos también a San Gregorio, primer museo abierto de artes visuales de América Latina y ubicado sobre la cima de una planicie desde se contempla el Río Negro.

**Alojamiento:** Los Robles, un hospedaje autóctono y con carácter, acogedor y característico por la amabilidad y cordialidad de quienes lo atienden.

**Comidas:** [D/A/-]



### **Día 12: Los Furtado**

Alimentación y alojamiento en una familia de la comunidad Los Furtado. Con ellos compartiremos tal cual como es un día en su vida. Estaremos inmersos en sus actividades rurales, en la cocina y demás tareas que hacen al quehacer rural en el “Uruguay profundo”. Nos alojamos en la misma casa de la familia, sintiendo el calor del hogar y un intercambio cultural y de experiencias mucho más rico que en cualquier otro tipo de alojamiento.

**Alojamiento:** hospedaje en casa familiar.

**Comidas:** [D/A/C]



### Día 13: Incorporándonos al paisaje natural y humano.

Al permanecer en la familia que nos recibe en Los Furtado vamos siendo más conscientes de su concepción y forma de entender las relaciones, su visión del mundo el paso del tiempo. En el almuerzo podremos disfrutar de un asado típico. Además de ser una experiencia gastronómica nos introducimos en las costumbres previas (picada y preparación) y posterior (sobre mesa) del asado. Por la tarde, cabalgata recorriendo las suaves y onduladas praderas con el horizonte como incondicional e inalcanzable compañero.

**Alojamiento:** hospedaje en casa familiar.

**Comidas:** (D/A/C)



### Día 14: De Tacuarembó a Flores

Flores posee un valioso patrimonio geológico, que forma parte de la riqueza natural del Uruguay. Las Grutas del Palacio sirvieron de morada a los indígenas y algunas leyendas vinculadas a estos habitantes están relacionadas con el lugar. Otros vestigios de indígenas que encontraremos en el territorio son pinturas rupestres, en Chamangá. Los atractivos que visitaremos en Flores, más allá de su riqueza geológica los vincularemos a la presencia de indígenas en la zona.

**Alojamiento:** Hotel Potenza Giordano, un hotel familiar y tradicional en el centro de la capital de Flores, Trinidad.

**Comidas:** (D/-/-)



Información importante para su proceso de salida:

Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.

### Día 15: De Flores a Montevideo

Desayuno en el hotel y partida hacia Montevideo. ¡Fin de nuestros servicios!

**Comidas:** (D/-/-)



Vuelve al índice clicando aquí







Bolivia

# Bolivia

con TUSOCO.



La **Red TUSOCO** es una organización sin fines de lucro que cuenta con organizaciones comunitarias de turismo Solidario en Bolivia desde el 2005. Trabajamos en representar, apoyar el desarrollo y la comercialización de nuestras rutas turísticas gracias a nuestra propia operadora de turismo **Tusoco Viajes** ofreciendo programas innovadores ofreciendo oportunidades de encuentros e intercambios culturales experiencias 100 por ciento auténticas combinando la cultura, aventura y naturaleza dentro de Bolivia ofreciendo una actividad turística responsable, sostenible, respetando el entorno ambiental, social y cultural.

Cada viaje organizado con **Tusoco Viajes** es una garantía de que usted ayudará a las comunidades donde el 100 por ciento de los ingresos son destinados para el desarrollo sostenible de la comunidad, mejorar su calidad de vida y mantener viva nuestra cultura y tradiciones.

**Tusoco Viajes ¡Más allá del paisaje la gente!**

## Contacto

Dirección: Calle Sagarnaga N° 227 entre Murillo y Linares Galería Paraixo PB of 1. La Paz - Bolivia  
Teléfono: (591) 22140653  
Celular: (591) 72207682  
Correo electrónico: [viajes@tusoco.com](mailto:viajes@tusoco.com)  
Website: [www.tusoco.com](http://www.tusoco.com)  
Facebook: Tusoco Viajes SRL



# Aventura en el Altiplano

## Programa 1 BOLIVIA



Itinerario: 14 días

### Servicios incluidos:

- » Servicio de Transfer Privado Aeropuerto in-out.
- » Servicio de Transfer Privado en la Terminal de Buses.
- » Transporte privado para city tour y Valle de la Luna.
- » Transporte Bus turístico La Paz - Uyuni.
- » Transporte privado desde Uyuni - La Paz.
- » Hotel o hostel de tres estrellas en la ciudad de La Paz.
- » Albergue comunitario en Alcaya.
- » Albergue comunitario en Sacabaya.
- » Albergue comunitario en Tomarapi.
- » Alimentación según comidas mencionadas en el programa.
- » Ingresos a los diferentes atractivos turísticos.
- » Guía local.
- » Guía Traductor en español, inglés o francés

### Servicios no incluidos:

- » Almuerzo y cena del segundo día.
- » Bebidas Alcohólicas o gaseosas.
- » Souvenirs.
- » Tasas de aeropuerto nacional o internacional.
- » Propinas.
- » Nada que no esté mencionado en incluye.

## Día 1: Bienvenido a La Paz - Bolivia

Llegada al aeropuerto internacional de la ciudad de El Alto. Su guía acompañante lo estará esperando y le dará la bienvenida. Traslado al hospedaje, situado en el centro de la ciudad de La Paz, a unos pasos de la Iglesia San Francisco. El Hostel cuenta con habitaciones cómodas con baño privado en el interior de la habitación y algunas habitaciones el baño es privado externo. Dispone de habitaciones simples, dobles y triples.

**Alojamiento:** Hotel Sajama u Hostel Naira en La Paz.

**Comidas:** {-/-/-}

## Día 2: City Tours y Valle de la Luna - Viaje a Uyuni

Después del desayuno a las 08:30 a.m. lo recogeremos en el Hostel para realizar un city-tour. A las 11:00 visitaremos el Valle de la Luna. A las 13:00 p.m. nos dirigiremos al Municipio de Achocalla, donde almorzaremos y visitaremos el Centro Armonía, donde nos explicarán sobre la producción agroecológica de verduras y legumbres. Terminaremos nuestro recorrido en la fábrica de quesos Flor de Leche. De retorno al Hostel Naira recogeremos nuestras maletas y a las 20:15 p.m. estaremos en la terminal de buses para embarcarnos en el bus turístico "Todo Turismo" (cena en el bus), que lo llevará hasta la población de Uyuni.

**Alojamiento:** Bus turístico.

**Comidas:** {-/A/C}





### **Día 3: Uyuni - Mirador Volcán Tunupa - Comunidad de Alcaya**

A su arribo a Uyuni el guía lo llevará a desayunar y luego se encontrarán con nuestro chofer, quien será el encargado de llevarlo a conocer Colchani, Isla Incahuasi, el mirador del Volcán Tunupa, donde podremos apreciar la inmensidad del salar de Uyuni y el Salar de Coipasa. Por la noche llegaremos al albergue de la comunidad de Alcaya (rústico con baño privado y agua caliente). Cena y pernocte.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Alcaya.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 4: Comunidad Alcaya**

Después del desayuno visitaremos el sitio arqueológico, donde el guía local nos explicará la vida de los Chullpas, sus ancestros. Allí podremos conocer sobre su forma de vida su historia, herramientas y textiles. Por la tarde después del almuerzo visitaremos el pequeño museo de la comunidad para luego prepararnos para la cena y pernocte.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Alcaya.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 5: Alcaya - Sacabaya**

Después del desayuno continuaremos nuestro viaje atravesando el salar de Coipasa hacia Sacabaya, donde almorzaremos, para luego continuar nuestro viaje hasta Sacabaya, una pequeña población que forma parte de Río Lauca, donde cenaremos y pernoctaremos.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Sacabaya.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 6: Sacabaya - Río Lauca - Tomarapi**

Después del desayuno visitaremos la comunidad para luego emprender viaje rumbo a Río Lauca, la zona arqueológica donde podrán ver y conocer las Chullpas de Colores, tumbas pre-incaicas del siglo XII. Seguiremos hasta la laguna para observar las tres especies de flamencos. A medio día llegaremos a Playa Verde donde almorzaremos. Después continuaremos nuestro viaje hasta llegar al emprendimiento comunitario Tomarapi. Ahí cenaremos y pernoctaremos después de un largo viaje en cómodos albergues con baño privado y agua caliente.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Tomarapi.

**Comidas:** (D/A/C)



### Día 7: Tomarapi

Después del desayuno saldremos a visitar la laguna Huaña Khota para observar las vicuñas y nos aventuraremos entre los geiseres. Tendremos nuestro almuerzo al aire libre y al fin de la tarde tomaremos un rico baño en las cálidas aguas termales de Manasaya. Cena y pernocte en Tomarapi.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Tomarapi.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 8: Tomarapi - Curahuara de Carangas - La Paz

En la mañana después del desayuno pasaremos por los bofedales, donde las familias de la comunidad crían llamas y alpacas. Después del almuerzo saldremos de Tomarapi hacia la ciudad de La Paz. En el trayecto realizaremos una parada en Curahuara de Carangas para visitar a su iglesia colonial, conocida como la "capilla Sixtina" del Altiplano. Llegaremos a la ciudad de La Paz al Hostal, donde terminará nuestro circuito.

**Alojamiento:** Hotel Sajama u Hostal Naira en La Paz.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 9: Transfer al aeropuerto internacional El Alto

Según su horario de vuelo el desayuno podrá ser en el hotel o en el aeropuerto internacional de El Alto. Lo ayudaremos con su **check in** en el aeropuerto, nos despediremos de usted deseándole un buen retorno a casa y que su estadía en Bolivia haya sido de su completo agrado.

**Comidas:** (D/-/-)





## Notas informativas del programa 1

- » Los buses de "Todo Turismo" cuentan con asientos semi-cama e incluyen servicios de té con bebidas calientes y frías una merienda (cena) para el viaje, servicio de azafata a lo largo del viaje y servicios sanitarios.
- » El transporte privado para el recorrido desde Uyuni, Alcaya, Rio Lauca, Tomarapi, La Paz será en Vagoneta Land Cruisser con capacidad para 6 personas y un guía traductor y chófer.
- » El alojamiento contemplado en los emprendimientos comunitarios son alojamientos básicos, seguros e higiénicos. Cuentan con camas unipersonales, luz eléctrica, mesas de noche o estantes para acomodar la ropa, baño privado e inodoro.
- » Las excursiones sugeridas en el itinerario pueden sufrir alguna modificación en el momento de ejecutarse según temporada o estado de los caminos.
- » Se recomienda que para todo el viaje llevar ropa abrigada, zapatos de caminata, sombrero, gafas para sol y protector solar.







# Magia y encanto natural

## Programa 2 BOLIVIA



Itinerario: 15 días

### Servicios incluidos:

- » Servicio de Transfer Privado Aeropuerto in-out.
- » Servicio de Transfer Privado Sucre - Potosí.
- » Boletos de Avión La Paz - Rurrenabaque.
- » Boletos de avión La Paz - Sucre.
- » Transporte privado Uyuni - Alcaya - La Paz.
- » Hotel Sajama o Hostal Naira según elección del cliente.
- » Hotel Oriental en Rurrenabaque.
- » Hotel Samary en Sucre.
- » Hotel Colonial en Potosí.
- » Albergue comunitario en Alcaya.
- » Alimentación según comidas mencionadas en el programa.
- » Ingresos a los diferentes atractivos turísticos.
- » Guía local.
- » Guía traductor en inglés, francés o español.

### Servicios no incluidos:

- » Cena del quinto y octavo día.
- » Bebidas alcohólicas o gaseosas.
- » Souvenirs.
- » Tasas de aeropuerto nacional o internacional.
- » Propinas.

### Día 1: Bienvenido a La Paz, Bolivia

A su llegada al aeropuerto de la ciudad de "El Alto", su guía lo estará esperando para tomar el vuelo a la población de Rurrenabaque. Este viaje demora 40 minutos. Desde el aeropuerto de Rurrenabaque se trasladará al hotel con habitaciones cómodas con baño privado. El hotel dispone de habitaciones simples, dobles y triples. Después de un tiempo de descanso, irá a almorzar y tendrá el resto de la tarde libre para pasear y conocer un poco más de esta población turística. Cena y pernocte.

**Alojamiento:** Hotel Oriental en Rurrenabaque.

**Comidas:** (-/A/C)

### Día 2: Rurrenabaque - TES (Turismo Ecológico Social)

Después del desayuno el guía local de "TES" lo recogerá del hotel para disfrutar de caminatas por la selva en un área de abundante biodiversidad, cuya protección es posible gracias a la acción de las comunidades del lugar. Durante el día visitarán diferentes comunidades, donde podrán conocer de cerca el trabajo en alternativas de transformación de la materia prima que les brinda la naturaleza como frutos exóticos y objetos artesanales, dándoles una nueva oportunidad de aprender y experimentar el desarrollo sostenible. Cena y Pernocte.

**Alojamiento:** Hotel Oriental en Rurrenabaque.

**Comidas:** (D/A/C)





### **Día 3: Rurrenabaque - Parque Nacional Madidi - San Miguel del Bala**

Después del desayuno realizaremos un recorrido de 45 minutos por el Río "Beni" hasta llegar al albergue, conocerá sobre la tribu Tacana, plantas medicinales. Almuerzo en el albergue. Por la tarde visita a la comunidad de San Miguel del Bala. Disfrute de su cena y descanse el resto de la noche en su cabaña.

**Alojamiento:** Cabañas en iniciativa comunitaria en San Miguel del Bala.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 4: San Miguel del Bala**

Después de un buen desayuno nos trasladamos al Parque Nacional Madidi, en un recorrido de una hora y media en bote por el río Beni y Tuichi, que le permitirá el avistamiento de animales y aves.

**Alojamiento:** Cabañas en iniciativa comunitaria en San Miguel del Bala.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 5 : San Miguel del Bala - Rurrenabaque - La Paz**

Su última mañana comenzará con un desayuno que lo alistará para sus actividades y para el viaje de regreso a Rurrenabaque. Después del almuerzo partiremos hacia Rurrenabaque, en el trayecto tendremos la posibilidad para observar guacamayas en los acantilados a lo largo del río Tuichi. El transfer lo estará esperando en el aeropuerto internacional de la ciudad de La Paz para llevarnos al Hotel u Hostal donde descansaremos.

**Alojamiento:** Hotel Sajama u Hostal Naira en La Paz

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 6: La Paz - Copacabana**

A las 7.30 am el bus turístico los recogerá de su hotel rumbo a Copacabana. Llegaremos al medio día. Nos acomodaremos en el hotel con habitaciones cómodas simples, dobles y triples, con baño privado. Almuerzo por la tarde visita Iglesia de Copacabana, museos y centros culturales caminata a orillas del Lago Titicaca disfrutando de la inmensidad, energía y encantos del lugar. Cenaremos y pernoctaremos.

**Alojamiento:** Hotel en Copacabana.

**Comidas:** (D/A/C)





## Notas informativas del programa 2

- » El transporte en el Bus Turístico de la empresa Diana Tours será realizado en buses cómodos.
- » El transporte privado para el recorrido Potosí, Uyuni, Alcaya, La Paz será en Vagoneta Land Cruiser con capacidad para 6 personas y un guía traductor y chófer
- » El alojamiento contemplado en los emprendimientos comunitarios son alojamientos básicos, seguros e higiénicos. Cuentan con camas unipersonales, luz eléctrica, mesas de noche o estantes para acomodar la ropa, baño privado e inodoro.
- » Las excursiones sugeridas en el itinerario pueden sufrir alguna modificación en el momento de ejecutarse según temporada o estado de los caminos.
- » Se recomienda que para todo el viaje llevar ropa abrigada, zapatos de caminata, sombrero, gafas para sol y protector solar.



### Día 7: Copacabana - Isla del Sol

Después del desayuno tomaremos el bote compartido en dirección a la Isla del Sol, comunidad Challa, donde nos estarán esperando los miembros del emprendimiento ACTUSOL. Nos acomodaremos en albergues básicos y luego almorzaremos en el restaurante de la comunidad. Por la tarde visitaremos la Chincana. Por la noche cenaremos y pernoctaremos.

**Alojamiento:** Albergue comunitario.  
**Comidas:** (D/A/C)

### Día 8: ACTUSOL - Copacabana

Después del desayuno nos despediremos de la comunidad de ACTUSOL, para emprender una caminata hasta la parte Sur de la "Isla del Sol - Yumani", donde podrán ver la Escalinata del Inca y la Orca del Inca. Almuerzo y después bote comunitario que nos llevará a Copacabana. Bus turístico de retorno a la Ciudad de La Paz.

**Alojamiento:** Hotel Sajama o Hostal Naira en La Paz  
**Comidas:** (D/A/-)

### Día 9: La Paz - Sucre

Después del desayuno nos dirigiremos al aeropuerto internacional de El Alto, donde abordaremos nuestro vuelo a la ciudad de Sucre. A nuestra llegada nos dirigiremos al hotel para hospedarnos. Después de un tiempo de descanso y acompañados de su guía realizarán un paseo por la ciudad hasta el final de la tarde. Cena (lugar a elegir) y pernocte.

**Alojamiento:** Hotel Samary en Sucre  
**Comidas:** (D/A/C)

### Día 10: Sucre - Potosí

Desayuno y salida rumbo a la ciudad de Potosí distante a tan solo 2 horas y media de viaje. Llegaremos al Hotel Colonial, donde almorzaremos y nos alistaremos para ir a conocer la ciudad de Potosí con sus principales centros culturales. Cena y Pernocte.

**Alojamiento:** Hotel Colonial en Potosí  
**Comidas:** (D/A/C)





### Información importante para su proceso de salida:

La tasa internacional de aeropuerto para viajeros que realizan vuelos internacionales es de \$US 25 (veinticinco 00/100 dólares americanos). Puede pagarse en Dólares o Bolivianos. Este monto se paga después de realizar el check in en la línea aérea. Dependiendo de la línea aérea se solicita a los pasajeros estar 2 ó 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.

#### Día 11: Potosi - Uyuni

Desayuno e inicio del tour de minas, donde visitará el "Socavón" y mercado de minerales, retornaremos a la ciudad para el almuerzo. Luego nos trasladaremos a Uyuni, puerta de ingreso al majestuoso salar de Uyuni, el desierto de sal más grande del mundo. Al llegar a Uyuni nos registraremos y descansaremos en el hotel para después salir a cenar en compañía del guía.

**Alojamiento:** Hotel en Uyuni  
**Comidas:** (D/A/C)

#### Día 12: Uyuni - Alcaya

Después del desayuno, iniciamos viaje rumbo a la comunidad de Alcaya, pasando por el cementerio de trenes, Colchani, isla Inca Huasi. Allí tendrá un "box lunch" para después continuar el viaje rumbo a "Alcaya", situada a tan solo 15 minutos de la población "Salinas Garcí Mendoza". Por la noche cena y pernocte en el albergue comunitario.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Alcaya.  
**Comidas:** (D/A/C)

#### Día 13: Alcaya

Desayuno e inicio de las actividades visitando el sitio arqueológico de la comunidad. Por la tarde llegaremos al albergue en donde almorzaremos y después de un tiempo de descanso visitaremos el museo de la comunidad. Por la noche, parrillada de carne de llama, fogata, ponche (bebida caliente) y noche de confraternización con la comunidad.

**Alojamiento:** Albergue comunitario en Alcaya.  
**Comidas:** (D/A/C)

#### Día 14: Alcaya - Salinas Garcí Mendoza - Oruro - La Paz

Después del desayuno, salida rumbo a la ciudad de La Paz pasando por la ciudad de Oruro, donde se detendrá para almorzar. Tras un breve descanso continuaremos el viaje llegando a la ciudad de La Paz al final de la tarde, registro en el Hostal Naira y descanso. Por la noche cena de despedida y breve paseo por la ciudad.

**Alojamiento:** Hotel Sajama u Hostal Naira en La Paz  
**Comidas:** (D/A/C)

#### Día 15: La Paz - transfer aeropuerto internacional El Alto

Según su horario de vuelo el desayuno podrá ser en el hotel o en el aeropuerto internacional de El Alto. Lo ayudaremos con su check-in en el aeropuerto, nos despediremos de usted deseándole un buen retorno a casa y que su estadía en Bolivia haya sido de su completo agrado.

**Comidas:** (D/-/-)



**Vuelve al índice clicando aquí**

# Perú



# Perú con Pachamama.



**Pachamama Turismo Alternativo** es una agencia peruana promovida por la CIAP (Central Interregional de Artesanos del Perú), RELACC (Red Latinoamericana de Comercialización) y 14 grupos de artesanos. Desde el año 2001 proponemos programas de viajes con importantes actividades de sensibilización y una visión más real y profunda del destino turístico, respetando la integridad cultural, la diversidad biológica y los modos de vida. Nuestra oferta de viajes busca brindarte experiencias auténticas en un Perú megadiverso. Combinamos circuitos tradicionales con rutas alternativas que incluyen visitas a comunidades ru-

rales, en donde podrás compartir con su gente y descubrir entornos y emprendimientos eco-amigables. Te invitamos a descubrir el Perú en un espíritu de intercambio, respeto de los valores humanos y de solidaridad, ¡anímate a ser parte de un turismo responsable!

Viajar con **Pachamama Turismo Alternativo** es apoyar al desarrollo sostenible de los artesanos y sus entornos naturales y culturales.

Con **Pachamama Turismo Alternativo** ¡Añade humanidad a tu **aventura!**

## Contacto

### **Pachamama Turismo Alternativo**

Dirección: Av. Dominicos Mz. C Lt. 11  
Urb. Las Praderas del Sol San Martín de Porres – Lima 31 - Perú  
Teléfono: (51) 1 575-1851  
Celular: (51) 1 962671297  
Correo electrónico:  
info@pachamamaturismo.org  
Website: www.pachamamaturismo.org  
Facebook: Pachamama Turismo Alternativo Perú



## Highlights del turismo comunitario en Perú

- » Somos parte de la Central Interregional de Artesanos del Perú – CIAP, promotora del comercio justo y de la economía solidaria.
- » Experiencia de más de 10 de años en la actividad turística en el Perú, involucrando a la población local en el desarrollo sostenible de sus pueblos.
- » Lo invitamos a visitar nuestro sitio Web y conocer nuestras opciones de viaje al norte y sierra del Perú, así como, a un recorrido en “Perú y Bolivia: descubriendo los Andes y Altiplano”.



# En los caminos Incas

Programa 1  
PERÚ

## Descubrimientos y encuentros



Itinerario: 16 días

Precios en Euro o USD.

**Incluye:** 15 noches de alojamiento (según hospedaje elegido); traslados privados; movilidad privada en la ruta Arequipa - Colca - Puno y Puno - Cusco; pasajes de tren (Ollantaytambo-Machu Picchu-Ollantaytambo), boletos de avión (Lima-Arequipa y Cusco-Lima); excursiones privadas, alimentación según se especifica en el programa, entradas, guía según idioma elegido (español, francés o inglés) y asistencia permanente. Además la tarifa incluye 10€, por persona, de participación a la compensación de emisiones de carbono que serán utilizadas para el proyecto de reforestación y/o de desarrollo local.

**No incluye:** vuelos internacionales; tasas de aeropuerto; comisiones bancarias; seguros de viaje; actividades opcionales; gastos adicionales debido a anulaciones de vuelo, mal tiempo o a manifestaciones sociales; traslados e ingresos a sitios no indicados en el programa, propinas y otros gastos personales.

### Día 1: Llegada a Lima

Arribo a Lima. Recepción en el aeropuerto a cargo de nuestro representante. Traslado a su hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** {-/-/-}

### Día 2: Lima

Visita de la parte moderna de Lima con una vista panorámica del Océano Pacífico y el barrio bohemio de Barranco. Luego visita de la Lima colonial: la Plaza Mayor, la Catedral y las Catacumbas del Convento San Francisco. Por la tarde, almuerzo en casa de los artesanos. Visita a talleres artesanales en donde podrá participar en el proceso de elaboración de piezas de cerámica y retablo.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** [D/A/-]





### Día 3: Lima - Arequipa

Temprano, vuelo a Arequipa. Visita de sus miradores Yanahuará y Rinconada Alta; la Plaza de Armas edificada en sillar; la Iglesia de la Compañía, construida por los jesuitas en el siglo XVII; el famoso convento Santa Catalina; el Museo Santuarios Andinos donde se encuentra la momia "Juanita" conocida como la "Dama de Ampato". En la tarde retorno al hotel, tiempo libre.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** (D/-/-)



### Día 4: Arequipa - Aventura Culinaria

Acompañados de nuestro Chef realizaremos las compras de los productos peruanos tradicionales para la preparación de las recetas de su aventura culinaria. Luego, nos dirigimos a nuestras instalaciones que cuentan con una cocina equipada, donde antes de empezar a cocinar recibiremos una charla sobre la cocina Peruana. Disfrute de platos típicos como ceviche, causa rellena, lomo saltado y rocoto relleno; todo esto acompañado del infaltable Pisco sour. ¡Buen provecho! Traslado al hotel y tiempo libre.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** (D/A/-)



### Día 5: Arequipa - Cañon de Colca - Comunidad de Canocota

Viaje en movilidad privada con destino al Cañón de Colca (165 km.). Durante el trayecto observaremos excepcionales paisajes, hasta llegar a la cumbre de Patapampa, 4.900m de altitud, desde donde es posible apreciar los diferentes volcanes y la cordillera de los andes centrales. Luego continuamos nuestra ruta hacia el encantador pueblo de Canocota en donde nos alojaremos en casa familiar, cuyos anfitriones compartirán con usted sus alimentos y actividades cotidianas, entre otras costumbres.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante en la comunidad de Canocota, dedica a la crianza de camélidos. Servicios básicos (no hay duchas).

**Comidas:** (D/-/C)





### Día 6: Canocota - Chivay - Puno

Temprano viaje en movilidad privada a la Cruz del Cóndor donde se podrá apreciar el vuelo del majestuoso Cóndor de los Andes desde un mirador natural. En trayecto pasaremos por los pueblos tradicionales de la margen izquierda del cañón como: Yanque, Achoma, Maca, Pinchollo. Por la tarde, viaje con destino a la ciudad de Puno (355km.). En el trayecto apreciaremos una gran variedad de aves y pequeñas lagunas. Por la noche, arribo y traslado al hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** (D/P/-)

### Día 7: Puno - Chucuito - Perka Norte - Taquile

Después del desayuno, traslado al pueblo de Chucuito (19km.) cerca de Puno, en donde visitaremos una asociación de artesanos especializada en el tejido de lana alpaca. Continuaremos el recorrido hasta Perka Norte, donde comenzaremos una corta caminata de 15 minutos hasta el muelle. Luego, nos dirigiremos en lancha a la isla de Taquile. Instalación en casa familiar en la comunidad de Awayllano, después del almuerzo compartiremos las actividades culturales con nuestra familia anfitriona.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante. Servicios básicos, no hay duchas.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 8: Taquile - Amantani

Después del desayuno, nos embarcaremos en lancha para continuar nuestro viaje sobre el lago Titicaca, en dirección a la Isla Amantani. Llegada y instalación en casa familiar. Por la tarde, podremos realizar una caminata subiendo al templo de Pachatata para apreciar el panorama del lago tanto de la parte de Perú como de Bolivia, asimismo para disfrutar de una hermosa puesta de sol.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante. Servicios básicos, no hay duchas.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 9: Amantani - Ccotos - Uros - Puno

Viaje en lancha a la península de Kapachica, comunidad Santa María. Realizaremos un paseo en bote a vela alrededor de la península, paseo ofrecido por los lugareños que se distinguen por sus vestimentas típicas. En nuestro recorrido encontraremos gente trabajando en la chacra, pastando sus ganados... Después del almuerzo, visitaremos la isla de los Uros donde apreciaremos el peculiar estilo de vida de sus habitantes y sus costumbres. Por la tarde, retorno a Puno y traslado al hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** (D/A/-)





### Día 10: Puno - Cusco

Viaje a Cusco en movilidad privada (10 horas aprox.); visitaremos la ciudad de Lampa y el templo en donde se encuentra la réplica de “la piedad” de Miguel Ángel. En el trayecto veremos hermosos paisajes como el bosque de queñuas y Puyas de Raimondi. También visitaremos el cañón de Tinajani, llamado bosque de piedras. Luego hacemos una parada en la Raya frontera entre Puno y Cusco a más de 4335 msnm. Por la tarde, arribo a Cusco y traslado al Hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** {D/P/-}

### Día 11: Cusco

Visita a los alrededores de la ciudad como Tambomachay, conocido como Tambo de la Caverna; Kenko; Puka Pukará con sus construcciones que contienen habitaciones, fuentes, canales, acueductos y finalmente visita a la fortaleza de Sacsayhuaman, imponente construcción inca. Luego continuamos con la visita de la plaza de armas, la Catedral, el magnífico templo de Koricancha, recinto sagrado dedicado al Inti, deidad inca, que destaca por sus impresionantes construcciones. Por la tarde, tiempo libre.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** {D/-/-}

### Día 12: Cusco - Pisac - Ollantaytambo - Comunidad de Patacancho

Traslado al Valle Sagrado. En la ruta visitaremos Awanakancha donde apreciará los camélidos sudamericanos y la técnica tradicional de tejido de la población local. Continuamos el viaje al Pueblo de Pisac y haremos una caminata alrededor de sus impresionantes andenes. Seguimos con visita a la fortaleza de Ollantaytambo, construcción Inca que fuera estratégico centro militar, religioso y agrícola. Luego, nos dirigimos a la Comunidad de Patacancho, arribo e instalación en casa familiar.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante en comunidad de tejedores quechua hablantes (Servicios básicos).

**Comidas:** {D/-/C}

### Día 13: Patacancho - Ollantaytambo - Aguas Calientes

Visita de reconocimiento para apreciar las tierras de cultivo y participar en sus actividades, acompañados por un guía comunal que nos explicará el sistema organizativo de la comunidad y la base de su economía. Luego del almuerzo con nuestros anfitriones, visita a los talleres de tejido de lana de alpaca. Retorno a Ollantaytambo para abordar el tren a Aguas Calientes, pueblo situado al pie de Machu Picchu, arribo y traslado al hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** {D/A/-}









**Información importante para su proceso de salida:**

El impuesto de salida actualmente es de US\$ 30.74 por persona; se puede pagar en nuevos soles o dólares americanos. En algunos casos ya está incluido en su boleto internacional, en todo caso se sugiere consultar con su aerolínea.

Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.

**Día 14: Aguas Calientes - Machu Picchu - Ollantaytambo**

A primera hora exploraremos el sitio más emblemático de los Incas, Machu Picchu, con sus plazuelas, sus andenes, acueductos, torreones de vigilancia, almacenes entre otros. Luego de la visita guiada, tiempo libre para caminata a los alrededores de la ciudadela. **Actividad opcional a cargo del cliente:** ascensión al Huayna Picchu. Por la tarde, viaje en tren a Ollantaytambo. Arribo y traslado a su hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** (D/-/-)

**Día 15: Ollantaytambo - Maras - Chinchero - Cusco**

Visita a las salinas de Maras donde sus habitantes realizan el proceso de extracción natural de la sal; las terrazas circulares de Moray que constituyen todo un complejo experimental agrícola inca; el pueblo de Chinchero. Por la tarde arribo a la ciudad de Cuzco y traslado al hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** (D/-/-)

**Día 16: Cusco - Lima - Salida**

Por la mañana, traslado al aeropuerto y vuelo con destino a Lima. Según el tiempo disponible, visitaremos el Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia, que presenta un panorama excelente de todas las civilizaciones precolombinas del Perú. A la hora indicada traslado al aeropuerto para su vuelo internacional. Fin de nuestros servicios, ¡lo esperamos de retorno pronto!

**Comidas:** (D/-/-)



# Ecoturismo en Amazonía

## Programa 2 PERÚ



Itinerario: 5 días

Precios en Euro o USD.

**Incluye:** alojamiento; vuelo nacional; traslados privados; guía comunal en español y/o inglés; pensión completa según se especifica en el programa y asistencia permanente. Además la tarifa incluye 10€, por persona, de participación a la compensación de emisiones de carbono que serán utilizadas para el proyecto de reforestación y/o de desarrollo local.

**No incluye:** vuelos internacionales; tasas de aeropuerto; comisiones bancarias; seguros de viaje; actividades opcionales; gastos adicionales debido a anulaciones de vuelo, mal tiempo o a manifestaciones sociales; traslados e ingresos a sitios no indicados en el programa, propinas y otros gastos personales.

### Día 1: Puerto Maldonado - Comunidad de Baltimore - Tambopata

Opciones de vuelo a Puerto Maldonado, desde Lima o Cusco. Recepción en el aeropuerto a cargo del guía comunal y traslado hasta el Km. 37 de la Carretera Interoceánica, donde iniciaremos una caminata de 3 horas aproximadamente cruzando la selva hasta llegar al río Tambopata. Luego, traslado en bote a la Comunidad de Baltimore. Arribo e instalación en casa familiar. Visita a los alrededores. Caminata nocturna opcional.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante. Comunidad de agricultores, productores de castaña y cacao (servicios básicos).  
**Comidas:** (-/-/C)

### Día 2: Comunidad de Baltimore - Tambopata

Muy temprano visitaremos una collpa de aves, luego retorno al hospedaje para desayunar. Preparamos instrumentos para ir a pescar, al medio día, nos vamos a recrear a la cascada El Gato. En la tarde visitaremos la chacra ecológica, de la familia Rafaele, degustando las frutas de la estación como: naranjas, limones, copozu, carambolas, cañas, algodón, cocos, arazá, plátanos. Por la noche buscaremos caimanes por el río Tambopata.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante. Comunidad de agricultores, productores de castaña y cacao (servicios básicos).  
**Comidas:** (D/A/C)





### Indicaciones

Para visitas a la Amazonía se recomienda estar vacunado contra la fiebre amarilla

### Día 3: Comunidad de Baltimore - Tambopata

En la mañana realizaremos un recorrido alrededor de la comunidad, visitaremos a un comunero para ver el procesamiento del cacao y la elaboración de chocolate. En la tarde, podremos dar un paseo en canoa a remo por el río Tambopata, aprendiendo los cuentos y leyendas locales.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante. Comunidad de agricultores, productores de castaña y cacao (servicios básicos).

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 4: Comunidad de Baltimore - Tambopata

Recolectaremos hojas de palmeras para elaborar el tejido de los paños para las cabañas. También recolectaremos semillas para fabricar collares, adornos para la casa de hospedaje. Podremos ayudar en la siembra o cosecha de productos como el maíz y el plátano. Asimismo, aprenderemos a preparar una bebida típica.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa del habitante. Comunidad de agricultores, productores de castaña y cacao (servicios básicos).

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 5: Comunidad de Baltimore - Tambopata - Puerto Maldonado

Después del desayuno, retorno a Puerto Maldonado y traslado al aeropuerto para su vuelo con destino a Lima o Cusco. Fin de nuestros servicios, vuelva pronto.

**Comidas:** D/-/-





# La Ruta del Café

Programa 3  
PERÚ

en el corazón de la comunidad  
Ashaninka en la Selva Central  
de Perú



Itinerario: 3 días

Precios en Euro o USD.

**Incluye:** alojamiento; vuelo nacional; traslados privados; guía comunal en español y/o inglés; pensión completa según se especifica en el programa y asistencia permanente. Además la tarifa incluye 10€, por persona, de participación a la compensación de emisiones de carbono que serán utilizadas para el proyecto de reforestación y/o de desarrollo local.

**No incluye:** vuelos internacionales; tasas de aeropuerto; comisiones bancarias; seguros de viaje; actividades opcionales; gastos adicionales debido a anulaciones de vuelo, mal tiempo o a manifestaciones sociales; traslados e ingresos a sitios no indicados en el programa, propinas y otros gastos personales.

## Día 1: Lima - La Merced

En la mañana salida de Lima en dirección Este, tomaremos la carretera central hasta la ciudad de La Merced - Chanchamayo, puerta de entrada a la selva peruana, situada a unos 750 m de altitud con un clima cálido y templado. En el trayecto pasaremos por la cumbre de Ticlio a 4800 m, un viaje de aproximadamente 8 horas que te llevará a atravesar de la costa a la sierra y selva en un solo día. Arribo y traslado al hotel.

**Alojamiento:** Opciones de categoría de hotel o alojamiento familiar a elegir.

**Comidas:** [-/-/-]







### Día 2: La Merced - Comunidad nativa ashaninka San Miguel de Mariankari

Traslado al Valle del Perené, visita a la catarata de Bayoz y traslado a la comunidad nativa San Miguel. Acompañados de un guía comunal haremos un recorrido para conocer sus proyectos y apreciar el trabajo artesanal a base de semillas... Luego del almuerzo podremos realizar una caminata hasta el mirador ashivantsi "golondrina" situado 1,420 msnm, disfrutando de un hermoso panorama del valle. Cena con danza y bailes costumbristas. **Actividades opcionales:** competencia de tiro arco y flecha; medicina tradicional vaporeo, a base de hojas.

**Alojamiento:** Hospedaje en albergue de la Comunidad (Servicios básicos).

**Comidas:** (D/A/C)



### Día 3: Ruta del café - Valle Perené

Luego del desayuno, nos despedimos de esta acogedora comunidad para iniciar nuestra aventura del café en el Valle del Perené. Encuentro con un representante de la Cooperativa Perené, quién nos acompañará a visitar las fincas de café y la planta de beneficio en donde nos explicará el procesamiento del café. Después del almuerzo, en la Cooperativa Perené haremos una cata de café de diferentes variedades, saboreando el exquisito aroma de Puma Coffe. Por la noche, viaje de retorno a Lima o noche adicional en La Merced.

**Comidas:** (D/-/-)



Vuelve al índice clicando aquí



### Indicaciones generales

#### USTED DEBERÁ LLEVAR LO SIGUIENTE

Bloqueador solar, gorro, buen repelente para mosquitos, botiquín de aseo personal, zapatillas para caminatas. Artículo de intercambio básico para donación a la comunidad (material de escritorio, libros antiguos, telas tocuyos blancas).

#### RECUERDE

Respetar la costumbre de los lugareños. No deberán dar dinero, regalos o golosinas a los niños. Consuma agua envasada o hervida.

#### IMPORTANTE

Está totalmente prohibido recolectar plantas, semillas y animales de la selva. También está prohibido expropiar o patentar plantas o semillas. No se permite otorgar propinas dentro de las Comunidades.

Para visitas a la Amazonia se recomienda estar vacunado contra la fiebre amarilla.



Perú





# Perú

## con COCLATOURS.



“Rutas con aroma de café a Machu Picchu”: Los pequeños productores de café ofreciendo experiencias únicas en su viaje a Machu Picchu”

Coclatours es una organización Cooperativa de Turismo o tour operadora local, ubicado en Cusco. Somos una empresa social, sin fines de lucro, unida en el grupo económico cooperativo COCLA. Trabajamos para brindar oportunidades a nuestros socios para mejorar su calidad de vida, para ello hemos organizado y apoyado a algunas familias socias, pequeños productores de café, cacao y te, para brindar servicios turísticos en sus viviendas, haciéndolas cómodas para los visitantes y junto a ellas hemos iniciado la aventura de compartir nuestras experiencias de vida y de nuestra organización.

Coclatours es propiedad de todas las cooperativas unidas en COCLA (la Central de Cooperativas) y tomamos decisiones en democracia, sin diferencias por el tamaño de nuestras aportaciones económicas individuales. Participamos en la actividad turística, con responsabilidad, económica, social y medio ambiental. Somos parte y contribuimos al comercio justo.

Viaje con nosotros por “La Ruta del Café Cooperativo camino a Machu Picchu”, la ciudadela Inka. Visite en camino a productores de café orgánico, cacao y te, y prepare su propio café. Sea parte de las familias de los pequeños productores. Camine por el Camino Inka, el Salkantay, el Inka jungle, visite Cusco, Puno y otros destinos en Perú, que podemos organizar con nuestra agencias colaboradora. Viaje por Cusco y a Machu Picchu con aroma a café.



## Contacto

### Cooperativa Coclatours Ltda.

Dirección: Av. Edgar de la torre 1353 – Quillabamba, Cusco, Perú

Teléfono: +51-984394583

Página web: [www.coclatours.com](http://www.coclatours.com)

Contacto principal: [info@coclatours.com](mailto:info@coclatours.com)

Facebook: COCLATOURS



## Highlights del turismo comunitario en Perú

- » Somos pequeños productores organizados en Cooperativas, ofrecemos tours de café camino a Machu Picchu en Cusco
- » Ofrecemos un viaje diferente y único, experiencias con familias de café y comunidades andinas.
- » Aprenda sobre todo el proceso del café, desde el productor hasta el consumidor.
- » Prepare su propio café, tueste de forma artesanal y degústelo fresco
- » Conozca a los productores de té y cacao, sus fincas y su trabajo.





# Cusco y Machu Picchu

con aroma a café

Programa 4  
PERÚ



Itinerario: 7 días

**Servicios incluidos:**

traslados, acomodación más desayuno, entradas, guías profesionales y asistencia constante y las actividades.

**Servicios no incluidos:**

servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas.

**Otros tours ofrecidos por COCLATOURS:**

- » El Trek Del Salkantay + Un Café en camino
- » Camino Inka a Machu Picchu (4días / 3 noches)
- » Inka Jungle Tour a Machu Picchu
- » Tours en Lima, Arequipa y Puno

**Día 1: Lima - Cusco**

Por la mañana llegada al aeropuerto de Cusco y traslado al hotel (Inkarri hostel). Por la tarde, a partir de las 14hrs. se programa el city tour para disfrutar y conocer la ciudad, este servicio es posible hacerlo en grupo o privado. El tour nos lleva a conocer restos incas, como el templo del Koricancha, Sacsayhuaman, Q'engo y Tambomachay, construcciones coloniales como la catedral de Cusco que guarda una riqueza de cuadros coloniales de la pintura cusqueña. Noche libre.

Servicios incluidos: Traslado, City tour privado o en servicio compartido (guía + transporte), ingresos turísticos, acomodación en hostel u otra categoría a solicitud.

**Día 2: Cusco - Valle Sagrado - Ollantaytambo**

Por la mañana el tour nos lleva a conocer el hermoso Valle Sagrado de los Incas, rodeado de bellos paisajes de montaña, se visitan pueblos andinos y restos incas como Pisac y Ollantaytambo. Almuerzo buffet en camino. Por la tarde acomodación en hostel y tarde libre para disfrutar del hermoso pueblo de Ollantaytambo, que aún mantiene el diseño urbano Inca.

Servicios incluidos: Tour por el Valle Sagrado en servicio privado o compartido (guía + Vehículo), ingresos turísticos, acomodación en hostel u otra categoría a solicitud, un almuerzo buffet en Urubamba.

No incluidos: Alimentos, excepto el desayuno en hospedaje.



### Día 3: Ollantaytambo - Huayopata

Después del desayuno el viaje continua hasta la finca de Julia, una productora de café. La ruta nos permite ascender hasta los 4300msnm disfrutar de bellos paisajes andinos y de selva alta. Después del arribo a la finca: acomodación en habitaciones dobles (la familia cuenta con dos ambientes que pueden albergar hasta 3 personas, con baño privado y agua caliente). Por la tarde tendremos la oportunidad de conocer las labores de la familia, su producción de café orgánico, conoceremos un poco de su organización cooperativa y COCLA, aprenderemos si es temporada de café, todo el proceso, prepararemos nuestro propio café y lo degustaremos recién tostado, molido y pasado de forma tradicional.

Servicios incluidos: Transporte a la finca, acomodación doble o triple en finca más desayuno y cena, actividades en finca, guía local o profesional.

#### Otra opción para este día:

La ruta del café cooperativo camino a Machu Picchu.

Hacer el Viaje hasta la ciudad de Quillabamba (1000msnm) a 1 hora de la casa de la familia, haciendo paradas en la ruta, visitando productores de té, cacao y café, noche en hostel, al día siguiente una sesión de catación de café en las instalaciones de la central COCLA, que es nuestra organización principal, esto permitirá conocer todo el proceso del café, desde el productor hasta su transformación y/o exportación.

#### Opcional

Pasar un día y una noche en la comunidad Andina Hatun Cuyo,

conociendo sus actividades como comunidad, su agricultura ancestral inka, el parque de la papa, donde existe una muestra representativa de las variedades de papa nativas del Perú. La comunidad cuenta con un albergue para acomodar a los turistas, con servicio básicos, brinda alimentación en base a los productos locales de la zona.





#### **Día 4: Huayopata - Aguas Calientes (Machu Picchu Pueblo)**

Después de un agradable desayuno con la familia, el viaje continuará hasta llegar al pueblo de Santa Teresa, pequeño pueblo donde almorzaremos y disfrutaremos del paisaje. Después de una almuerzo, el viaje continua hasta la estación de Hidroeléctrica, desde el cual, el grupo tiene dos opciones, seguir a pie por un lapso de 3hrs. o tomar el tren por un lapso de 50min. Noche en hostel en Aguas Calientes. El arribo es aproximadamente a las 16:30hrs.

Servicios incluidos: Transporte a la estación de tren, guía, ticket de tren (opcional), Almuerzo en santa Teresa, acomodación en hostel.

No incluidos: Alimentos, excepto el desayuno en hospedaje

#### **Otra opción para este día:**

En este día se puede hacer una caminata por un sendero rural e inca con almuerzo en una finca, saliendo temprano en una unidad vehicular viajamos aprox. 40min luego iniciamos el camino que sube a la montaña, el sendero es de uso de los pobladores y conecta con un camino inca en media montaña, este es de piedra y recorre el borde de la montaña, este recorrido es no apto para personas que sufren de vértigo. Se llega a la finca de Alejandro Pérez para almorzar y luego se desciende para tomar nuestra unidad vehicular que nos llevara a la estación de tren.





### Día 5: Machu Picchu - Cusco

Durante la mañana visita a la ciudadela de Machu Picchu, donde tendrá la oportunidad de explorar la ciudadela con un guía quien explicara los misterios de esta maravilla mundial por un periodo de 2horas. Después usted podrá explorar por cuenta propia, tomar fotos o si lo solicita previamente la compra de un ticket de ingreso a la montaña Wayna Picchu para hacer la caminata hasta la cima de la montaña para apreciar la ciudadela y el paisaje que la rodea desde otra perspectiva. Esta caminata es muy recomendable. Por la tarde está programado el retorno a Cusco en tren y bus. Noche en hostel Inkarri.

Servicios incluidos: Ticket de bus a Machu Picchu, guía profesional, ticket ingreso a Machu Picchu, ticket tren, bus a Cusco desde Ollantaytambo, acomodación en Cusco.

No incluidos: Alimentos, excepto el desayuno en hospedaje

### Día 6: Cusco

Día libre en la ciudad de Cusco para visitar museos, caminar por sus calles, disfrutar de la ciudad ombligo del mundo. Noche en hostel Inkarri.

Servicios incluidos: Acomodación en hostel más desayuno.

No incluidos: Alimentos, excepto el desayuno en hospedaje

### Día 7: Cusco - Lima

Traslado al aeropuerto o terminal para su viaje de retorno a Lima o conexión a Puno, Arequipa, Puerto Maldonado o el destino que solicite. Podemos organizar también tours en otras ciudades. Un tour muy recomendado es visitar Puno, el lago Titicaca.

Servicios incluidos: Traslado al aeropuerto o estación de bus.

No incluidos: Alimentos, excepto el desayuno en hospedaje



**Vuelve al índice clicando aquí**



#### Información importante para su proceso de salida:

Los impuestos en los aeropuertos de Perú están incluidos en el precio final.

Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.



# Ecuador



# Ecuador

## con Runa Tupari.

**Runa Tupari Native Travel** es una operadora de turismo rural comunitario formada en el año 2001 por la Unión de Organizaciones Campesinas e Indígenas de Cotacachi (UNORCAC) y cuatro comunidades indígenas del Cantón Cotacachi - Ecuador. Runa Tupari en el idioma Kichwa significa "Encuentro con Indígenas" y expresa nuestro objetivo de facilitar un intercambio cultural entre los visitantes y la población de la región. Este encuentro le permite al huésped experimentar un contacto directo con la naturaleza y, sobre todo, enriquecerse de una convivencia intercultural.

Todas las ganancias de Runa Tupari son reinvertidas para mejorar las condiciones de vida en las comunidades rurales, directamente por los cabildos o a través de la UNORCAC y sus proyectos. El trabajo de Runa Tupari ha sido felicitado a través varios premios, entre ellos el Reconocimiento al Mérito por el Ministerio de Turismo de Ecuador (2008), y el Sello de Calidad Pachamama (2012). Para mayor información sobre la organización y su trabajo vea la página web: [www.unorcac.org](http://www.unorcac.org).



### Contacto

#### Runa Tupari Native Travel Cia Ltda

Christian Garzón (gerente)

Oficina: Sucre 14-15, entre Quiroga y Quito  
Otavalo, Ecuador

Telefax: (00 593) 06 2 922 320 / Cel: 0999 590 646

E-mail: [ventas@runatupari.com](mailto:ventas@runatupari.com);

Website: <http://www.runatupari.com/>

Skype: runatupari

Facebook: runatupari



## Highlights del turismo comunitario en Ecuador

- » Conocer el país en la mitad del mundo, el cual en distancias relativamente cortas puedes vivir una experiencia Andina, Amazónica, en la Costa del Pacífico y las Islas Galápagos.
- » Culturas vivas indígenas del Ecuador, con tradiciones, costumbre y gastronomía auténticas y únicas que te harán vivir una experiencia intercultural.
- » Ecuador es un país perfecto para viajar con carreteras modernas, seguras y en excelente estado, transporte turístico confortable y guía bilingües especializados.
- » Visitar la ciudad de Quito, con un centro histórico declarada patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, ahora unas de las 7 nuevas ciudades maravillas del mundo.
- » La más grande mega biodiversidad del planeta tiene su hogar en Ecuador, el centro del Mundo. Con un clima privilegiado y los más impresionantes paisajes, la esencia de América Latina se fusiona para crear un destino inolvidable y único.
- » Islas, Amazonia, Andes y la Costa del Pacífico, cuatro mundos esperan por ti.



# Andes y costa del Pacífico

Programa 1  
ECUADOR

Recorra los Andes Norte y la Costa del Pacífico Ecuatoriana, disfrute de su diversidad natural y riqueza cultural.



Itinerario: 13 días

## Servicios incluidos:

Guía de ruta y guías locales, transporte privado en todo el viaje, alimentación (12 desayunos, 13 almuerzos, 12 cenas), 12 noches de hospedaje con baño privado (2n Quito, 4n Cotacachi, 1n Mindo, 1n Santo Domingo, 3n Puerto López, 1n Guayaquil), entradas para todas las actividades del itinerario.

## Servicios no incluidos:

servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, impuesto de salida, etc.

Nivel de dificultad: fácil

## Día 1: Quito

Transfer aeropuerto-hotel, city tour en el centro histórico de Quito con sus famosas plazas e iglesias, Centro Cultural Tianguéz. Pernoctación en Quito.

## Día 2: Quito

Visita al monumento ecuatorial Mitad del Mundo, museos del sitio, Museo Intiñan, tarde libre para visitar atractivos de Quito de su interés. Pernoctación en Quito.

## Día 3: Cotacachi

Salida a Otavalo, tiendas de masapan en Calderón, mirador lago San Pablo, artesanía de totora en San Rafael, en la tarde traslado a comunidades de Cotacachi pernoctación en albergue familiar.

## Día 4: Cotacachi

City tour de Otavalo y visita mercado de artesanía Plaza de Ponchos, en la tarde visita a microempresas y proyectos comunitarios de la zona. Pernoctación en albergue familiar.



### **Día 5 Cotacachi**

Caminata por la laguna Cuicocha, City tour de Cotacachi y talleres de cuero, tarde libre para actividades con familia anfitriona, noche cultural. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 6: Cotacachi**

Tren de la Libertad de Otavalo a Salinas, cultura afro-ecuatoriana, finca ecológica de café y frutas, regreso al alojamiento en transporte privado. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 7: Mindo:**

Salida a Mindo con paradas en sitio de interés, en la tarde caminata a varias cascadas en bosque nublado, avistamiento, concierto nocturno de ranas. Pernoctación en Mindo.

### **Día 8: Santo Domingo**

Mañana libre para actividades en Mindo, salida a Santo Domingo, visita del proyecto de turismo comunitario Tólon Pelé, cultura Tsáchila. Pernoctación en Santo Domingo.

### **Día 9: Puerto López**

Salida a Puerto López, paradas en el camino en sitios de interés, Montecristi y museo Ciudad Alfaro, en la tarde llegada en Puerto López. Pernoctación en Puerto López.

### **Día 10: Puerto López**

Visita escuela Guale, Parque Nacional Machalilla, caminata a la Playa de los Frailes, museo arqueológico de Agua Blanca. Pernoctación en Puerto López.

### **Día 11: Puerto López**

Observación de ballenas según temporada (junio - Septiembre), tour Isla de la Plata con caminata por la isla, avistamiento. Pernoctación en Puerto López.

### **Día 12: Guayaquil**

Salida a Guayaquil, Ruta del Sol, paradas en sitios de interés en el camino, en la tarde city tour Guayaquil, Malecón 2000. Pernoctación en Guayaquil.

### **Día 13: Guayaquil**

Tiempo libre en Guayaquil, transfer al aeropuerto. Fin del Tour.



## **Indicaciones generales**

- » No se necesita visado para visitar a Ecuador, por un lapso de tiempo máximo de 90 días entro de un año.
- » Dinero: Moneda: dólar USA. Existe una red de cajeros en todas las ciudades. Muchos locales aceptan Visa, Master Card, American Express, Diners Club.
- » Aeropuertos internacionales en las ciudades de Quito y Guayaquil.
- » Enchufes / Voltajes: 110v y 60Hz, tomacorrientes son monofásicos de dos hilos. Puede conseguir adaptadores en cualquier ferretería.
- » Lleva la ropa adecuada para cada región y época en que la visites.
  - Andes: Abrigada. Sombreros para el sol
  - Costa del Pacífico: Ropa de tejidos frescos. Traje de baño Impermeables para meses de lluvia Repelente insectos
  - Amazonía: Ropa fresca y mangas largas Ropa de lluvia. Repelente insectos.
  - Galápagos: Zapatos cómodos. Traje de baño.





# Costa del Pacífico, Andes y Amazonía

## Programa 2 ECUADOR

Disfrute de la diversidad natural y cultural de Ecuador en sus tres regiones Costa del Pacífico, Andes Norte y Amazonia.



Itinerario: 18 días

### Servicios incluidos

Guía de ruta y guías locales, transporte privado en todo el viaje, alimentación (17 desayunos, 18 almuerzos, 17 cenas), 17 noches de hospedaje con baño privado (2n Quito, 3n Shayari, 1n Papallacta, 5n Cotacachi, 1n Lita, 1n Same, 2n Pedernales, 2n Mindo), entradas para todas las actividades del itinerario.

### Servicios no incluidos:

servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, impuesto de salida, etc.

Nivel de dificultad: fácil-moderado.

### Día 1: Quito

Transfer aeropuerto-hotel, city tour en el centro histórico de Quito con sus famosas plazas e iglesias, centro cultural Tianguéz. Pernoctación en Quito.

### Día 2: Shayari

Partida con dirección Lago Agrio, visita a la cascada de San Rafael, en la tarde llegada en Shayari, bienvenida y explicaciones sobre la comunidad. Pernoctación en albergue comunitario Shayari.

### Día 3: Shayari

Ceremonia de la Guayusa en la madrugada (opcional), visita del centro de rescate faunístico, en la tarde caminata por el sendero de las cascadas, baño en la cascada. Pernoctación en Shayari.

### Día 4: Shayari

Caminata por el sendero de la laguna, paseo en bote y pesca en la laguna, regreso a la comunidad en transporte privado, observación de elaboración de artesanías, noche cultural. Pernoctación en Shayari.





### **Día 5: Papallacta**

Salida a Papallacta, comunidad El Cedro, paradas en el camino en sitios de interés, tarde libre para las aguas termales de Papallacta. Pernoctación en Papallacta.

### **Día 6: Cotacachi**

Caminata al centro de interpretación ambiental, visita al monumento de la línea ecuatorial Quitsato cerca de Cayambe, viaje a las comunidades de Cotacachi. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 7: Cotacachi:**

Tour de cuatro comunidades indígenas y visita de cascada de Peguche y varios talleres de artesanía, mercado artesanal Plaza de Ponchos en Otavalo. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 8: Cotacachi**

Caminata alrededor de la laguna Cuicocha, recorrido por la ciudad Cotacachi y sus talleres de cuero, regreso a la comunidad. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 9: Cotacachi**

Visita de microempresas comunitarias de Cotacachi, jardín etno-botánico, tarde libre para relajar o realizar actividades con la familia anfitriona. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 10: Cotacachi**

Visita a las lagunas de Mojanda, ascenso al volcán Fuya Fuya (4.265m), regreso a comunidad y tiempo libre para relajar, noche cultural. Pernoctación en albergue familiar.

### **Día 11: Lita**

Tren de la Libertad de Ibarra hasta Salinas, cultura afroecuatoriana, museo de la Sal y sala etnográfica, finca ecológica de café y frutas. Pernoctación en la zona de Lita.

### **Día 12: Same**

Salida a las playas de Esmeraldas, paradas en el camino en sitios de interés, comunidad pesquera de Súa, tarde libre en la playa de Same. Pernoctación en Same.









### **Día 13: Pedernales**

Viaje a Pedernales, comunidad afro-ecuatoriana de Muisne, tour en bote por manglares de Muisne, visita a pescadores y concheros. Pernoctación en Pedernales.

### **Día 14: Pedernales**

Viaje a las playas de Cojimies, pueblos de pescadores, cultura costeña, tarde libre en la playa, regreso a alojamiento. Pernoctación en Pedernales.

### **Día 15: Mindo**

Salida a Santo Domingo, visita del proyecto de turismo comunitario Tolón Pelé, cultura Tsáchila, viaje a Mindo, concierto nocturno de ranas. Pernoctación en Mindo.

### **Día 16: Mindo**

Actividades opcionales en la mañana (avistamiento, mariposario, orquídeas, canopy, tubing, entre otros), en la tarde caminata a varias cascadas en bosque nublado. Pernoctación en Mindo.

### **Día 17: Quito**

Avistamiento, salida a Quito, monumento ecuatorial Mitad del Mundo y museos del sitio, museo Intiñan, tarde libre en Quito. Pernoctación en Quito.

### **Día 18: Quito**

Mañana libre para actividades en Quito, transfer al aeropuerto. Fin del tour.



#### **Información importante para su proceso de salida:**

El impuesto de salida actualmente es de US-\$ 59.00 por persona; se puede pagar en dólares de EE.UU. o con tarjeta de crédito. Esto se debe pagar en el aeropuerto antes de iniciar el proceso de check in por parte de la aerolínea

Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.



**Vuelve al índice clicando aquí**









**Programa Opcional**  
ECUADOR

# Isla de Santa Cruz

Conozca ese patrimonio de la humanidad y disfruta de su flora y fauna única en todo el mundo.



Itinerario: 18 días

## Servicios Incluidos

Guía de Parque Nacional Galápagos, transporte privado, alimentación (3 desayunos, 3 almuerzos, 3 cenas), 3 noches de alojamiento en Puerto Ayora con baño privado, entradas para todas las actividades del itinerario (entrada al Parque Nacional NO incluido).

## Servicios no incluidos:

servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, impuesto de salida, etc.

Nivel de Dificultad: fácil.

## Día 1: Santa Cruz

Recepción en aeropuerto de Baltra, traslado al alojamiento en Puerto Ayora en la isla Santa Cruz, en la tarde visita a la estación científica de la fundación Charles Darwin.

## Día 2: Santa Cruz

Caminata a la playa Tortuga Bay con actividades opcionales como snorkel y kayak, en la tarde visita a la zona alta de la isla con tortugas en su hábitat natural, túneles de lava, cráteres gemelos.

## Día 3: Santa Cruz

Tour de Bahía con visita a la Lobería, Canal de Tiburones, Canal de Amor, Las Grietas, observación de flora y fauna, caminatas, snorkel, en la tarde visita el mercado de pescados.

## Día 4: Santa Cruz y salida

Traslado al aeropuerto de Baltra. Fin del tour.





# Brasil



# Brasil

## con Red Tucum y Estação Gaboraba



La **Estação Gaboraba** es un operador de turismo ecológico, que en conjunto con las comunidades locales, busca desarrollar y establecer un modelo alternativo de turismo que genera ingresos para las iniciativas sociales de las comunidades, y valora sus tradiciones y la naturaleza.

La **Red Cearense de Turismo Comunitario-Red Tucum**, formada en el 2008, es la articulación de comunidades que proponen realizar el turismo comunitario en el Estado de Ceará, al noreste de Brasil.

¡Vive la experiencia!

### Contacto

#### Estação Gaboraba

Página Web: <http://estacaogaboraba.com.br/site/>

Email: [gabi@estacaogaboraba.com.br](mailto:gabi@estacaogaboraba.com.br)

Teléfonos: +55 91 982 264 169/ 996 274 612

Facebook: Estação Gaboraba

Twitter: <https://twitter.com/EstacaoGaboraba>

#### Red Tucum

Correo electrónico: [info@tucum.org](mailto:info@tucum.org)

Teléfonos: +55 85 3226 2476/ +55 85 3226 4154

Facebook: Rede Tucum – Rede Cearense de Turismo Comunitário.



## Highlights del turismo comunitario en Brasil

- » Perspectiva de dialogar con principios que orientan y fortalecen relaciones solidarias entre hombres y mujeres constructores/as de una sociedad comprometida con la sostenibilidad en sus aspectos políticos, culturales, ambientales y económicos.
- » Momentos de vivencias con la comunidad, favoreciendo los cambios culturales entre visitantes y poblaciones locales en sus ambientes de vida y trabajo.
- » Sus anfitriones y guías son del lugar que está visitando.
- » El Turismo Comunitario se fundamenta en la construcción de una relación entre sociedad, cultura y naturaleza, buscando la justicia ambiental.
- » Contribuir con los esfuerzos de la continuidad de las actividades tradicionales (pesca y agricultura), dando visibilidad a las luchas sociales para reconocimiento de las comunidades participantes.





# Inspiración de la naturaleza, sus arenas coloridas

## Programa 1 BRASIL



Itinerario: 6 días

Precios en Euro o USD.

### Servicios incluidos:

- » Las visitas a las comunidades, realización de las actividades y comidas descritas en el plan de viaje.
- » Hospedajes para 4 noches en la Red Tucum, en apartamento individual, con desayuno y comidas mencionadas.
- » Traslados terrestres privados aeropuerto-comunidades-aeropuerto.

### Servicios no incluidos:

- » Pasajes aéreos.
- » Seguro de viaje.
- » Bebidas alcohólicas.
- » Gastos personales o gastos extras.
- » Propinas.
- » Comidas no mencionadas en este Plan de Viajes.
- » Actividades o servicios no mencionados en este Plan de Viajes.
- » Visados

## Día 1: ¡Bienvenido a Ponta Grossa!

Llegada al aeropuerto de Fortaleza y traslado hasta Ponta Grossa-Icapuí. Hospedaje en posadas con habitación individual, ventilador, televisión y baño privado (hay algunas habitaciones con minibares). Cena en el restaurante y quioscos de la playa.

**Alojamiento:** Posada

**Comidas:** {-/-/C/}

## Día 2: Naturaleza, aventura y tranquilidad

Desayuno. Salida en buggy para visitar la Estación ambiental y el proyecto "Mujeres Cuerpo y Algas" en Icapuí. Sigue almuerzo en la posada y restaurante Tremembé. En la tarde vuelta a Ponta Grossa y atardecer en la dunas. Cena en el restaurante y quioscos de la playa. En la noche fogata en la playa con música.

**Alojamiento:** Posada

**Comidas:** (D/A/C)



**Opcional:**

Paseos para visitar los proyectos de agricultura familiar y de procesos productivos.

**Indicaciones**

Los horarios de los paseos, sendas, caminatas y otras actividades pueden cambiar a causa de fenómenos naturales casi ni siempre previsibles (marea alta, movimiento de las dunas, lluvia intensa y factores semejantes).

**Atención**

Los precios de los traslados son para UNA persona. Es necesario para todos los traslados un número mínimo de DOS personas.







### **Día 3: Organización comunitaria y el poder colectivo, los derechos y los territorios conquistados**

Desayuno, salida para visitar Prainha do Canto Verde, pasando por la Bodega (tienda de Economía Solidaria y Comercio Justo) en Aracati. Almuerzo en la comunidad Vila da Volta. En la tarde salida para Prainha do Canto Verde. Hospedaje en posadas: habitación individual, ventilador, televisión y baño privado (hay algunas habitaciones con minibares). Cena en el restaurante Posada Sol y Mar. Recepción de los huéspedes.

**Alojamiento:** Posada  
**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 4: Prainha do Canto Verde**

Desayuno. En la mañana, temprano, paseo en la Laguna Córrego do Sal, conocer la historia del lugar y sus tradiciones. Almuerzo. Tarde libre para disfrutar de la playa, la naturaleza virgen y conocer los estilos de vida local.

**Alojamiento:** Posada  
**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 5: Fortaleza, capital de Ceará**

Desayuno. Salida para Fortaleza. Hospedaje en Centro Frei Humberto (MST): habitación individual con baño privado. En la tarde visita de la ciudad para conocer los atractivos culturales como el Centro Cultural Dragão do Mar, el Mercado Artesanal y atardecer en Beira Mar (malecón de Fortaleza).

**Alojamiento:** Posada  
**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 6: Despedida**

Salida para el aeropuerto (dependiendo de la hora de salida del vuelo).

**Comidas:** (D/-/-)

**Viajar con la Red Tucum es una oportunidad de convivir con una naturaleza preservada, conocer los estilos de vida de las comunidades tradicionales y realizar intercambios culturales.**

# Simplicidad, hospitalidad y música del viento y del mar

## Programa 2 BRASIL



### Itinerario 7 días

#### Servicios incluidos

- » Las visitas a las comunidades, realización de las actividades y comidas descritas en el plan de viaje.
- » Hospedajes para 7 noches en la Red Tucum, en apartamento individual, con desayuno y comidas mencionadas.
- » Traslados terrestres privados aeropuerto-comunidades-aeropuerto.

#### Servicios no incluidos

- » Pasajes aéreos.
- » Seguro de viaje.
- » Bebidas alcohólicas.
- » Gastos personales o gastos extras.
- » Propinas.
- » Comidas no mencionadas en este Plan de Viajes.
- » Actividades o servicios no mencionados en este Plan de Viajes.
- » Visados

### Día 1: ¡Bienvenido a Fortaleza!

Llegada al aeropuerto de Fortaleza y traslado al Centro Frei Humberto (MST). Hospedaje: habitación individual, con ventilador y baño privado.

**Alojamiento:** Hospedaje en el Centro Frei Humberto

**Comidas:** {-/-/-}

### Día 2: Cultura, historia y bellezas de Curral Velho

Desayuno. Salida para visitar Tatajuba, en Camocim. Sigue almuerzo en el Centro de Educação Ambiental e Turismo Comunitário Encante do Mangue. En la tarde salida para Tatajuba. Hospedaje en chalet: habitación individual con baño privado. Cena en el espacio de la Associação dos Moradores de Tatajuba (ACOMOTA).

**Alojamiento:** Hospedaje en chalet

**Comidas:** {D/A/C}

### Día 3: Puesta del sol en las dunas

Desayuno. Salida en buggy de Tatajuba hasta la Isla del Amor. Almuerzo libre. Retorno y caminata en la Duna Encantada para puesta del sol. Cena en el espacio de la Associação dos Moradores de Tatajuba (ACOMOTA).

**Alojamiento:** ¿

**Comidas:** {D/-/C}



**Opcional:**

Paseos para visitar los proyectos de agricultura familiar y de procesos productivos.

**Indicaciones**

Los horarios de los paseos, sendas, caminatas y otras actividades pueden cambiar a causa de fenómenos naturales casi ni siempre previsible (marea alta, movimiento de las dunas, lluvia intensa y factores semejantes).

**Atención**

Los precios de los traslados son para UNA persona. Es necesario para todos los traslados un número mínimo de DOS personas.







#### **Día 4: Caminata en las cuatro villas**

Desayuno. En la mañana, temprano, paseo a conocer las cuatro villas de la comunidad: Baixa Tatajuba, Vila de São Francisco, Nova Tatajuba y Vila Nova. Almuerzo libre. Retorno al final del día. Cena en el espacio de la Associação dos Moradores de Tatajuba (ACOMOTA).

**Alojamiento:** ¿  
**Comidas:** (D/-/C)

#### **Día 5: Buena acogida en Caetanos de Cima**

Desayuno. Salida para Caetanos de Cima. Hospedaje en chalet: habitación individual, ventilador y baño privado. Almuerzo. Descanso a la orilla del mar. Cena en la Barraca das Mulheres.

**Alojamiento:** Hospedaje en chalet  
**Comidas:** (D/A/C)

#### **Día 6: Conociendo el Assentamento Maceió**

Desayuno. Salida para Assentamento Maceió para conocer su historia de lucha por el territorio. Baño de mar y almuerzo en el restaurante Barracão da Praia. Retorno para Caetanos de Cima. Sugerencia: paseo al final de la tarde en las dunas para ver la puesta del sol y la luna llena (en caso de noche de luna llena). Cena en el chalet.

**Alojamiento:** Hospedaje en chalet  
**Comidas:** (D/A/C)

#### **Día 7: Disfrutar de la naturaleza**

Desayuno. Mañana libre para disfrutar de la playa y conocer el modo de vida local. Almuerzo. En la tarde, traslado para Fortaleza. Hospedaje en el Centro Frei Humberto (MST): habitación individual con baño privado.

**Alojamiento:** Hospedaje en el Centro Frei Humberto  
**Comidas:** (D/A/-)

#### **Día 8: Despedidas**

Salida para el aeropuerto (dependiendo de la hora de salida del vuelo).

**Comidas:** (D/-/-)



**Vuelve al índice clicando aquí**



# Panamá



# Panamá

## con Panamá al natural



Panamá al Natural Destinos y Consultorías Turísticas de Calidad, una nueva propuesta de turismo, debidamente registrada en la Autoridad de Turismo de Panamá como Agencia de Viajes y Tour operadora, con la Licencia N° 433-AV. Como especialistas en Turismo Rural, proponemos una maravillosa experiencia de disfrute y contacto con el hombre del campo y su medio, cultura y el folclore del Panamá profundo, una oferta generadora de emociones y experiencias reales, que busca acercar al viajero a lo más auténtico de las raíces y tradiciones de nuestros pueblos.

*Panamá al Natural, lo natural es que te sorprenda.*

### Contacto

#### Panamá al Natural Destinos y Consultorías Turísticas de Calidad

Dirección: Lobby Hotel Mykonos, Via Panamericana, Santiago de Veraguas, República de Panamá  
Celular: +507 6676-4583 Teléfono: +507 395-3515  
Correo electrónico: info@panamanatural.com.pa  
Página web: www.panamanatural.com.pa  
Twitter: @panamaalnatural  
Facebook: facebook.com/tourspanamaalnatural  
Youtube: www.youtube.com/panamaalnatural



## Highlights del turismo comunitario en Panamá

- » Promovemos un turismo participativo, en donde podrá disfrutar de hermosos espacios naturales así como de la vida cotidiana del medio rural de nuestro país.
- » Oportunidad de participar activamente de las actividades agrícolas en distintos rubros agrícolas en fincas agroturísticas.
- » Convivir con familias campesinas, así como de diferentes grupos indígenas del país.
- » Oportunidad para disfrutar de la riqueza natural y cultural que enaltece a nuestro pedazo de suelo Panamá.
- » Disfrute de un producto turístico distinto, más auténtico y de riqueza emocional.
- » Dirigido a viajeros en búsqueda de experiencias enriquecedoras al conocer, participar y vivir el significado de ser panameño.





# La mezcla perfecta

Café con leche en la provincia de Chiriquí + Cacao Caribeño + Bocas Calipso

**Programa 1**  
PANAMÁ



Itinerario 8 días

Periodo: De diciembre a mayo  
Dificultad: Asequible - Fácil

**Servicios incluidos:**

- » Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- » Transporte privado por carretera.
- » Alojamiento en habitaciones dobles (hoteles categoría media y cabaña rural)
- » Desayunos en los hoteles y cabaña
- » Refrigerios y almuerzos durante los tours
- » Guía de habla hispana
- » Entradas a los lugares a visitar

**Servicios no incluidos:**

- » Seguro viaje
- » Visados
- » Impuesto de la Autoridad del Ambiente en tours en Bocas del Toro
- » Propinas y extras personales.
- » Billetes y tasas de aeropuerto.
- » Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

**Día 1: Panamá - Sortová - Volcán, Chiriquí**

Salida de ciudad Panamá hacia provincia de Chiriquí en transporte terrestre privado. Iniciamos nuestra excursión partiendo de la ciudad de Panamá hacia la provincia de Chiriquí, ubicada a 485 kilómetros de la ciudad. Haremos una parada en Santiago de Veraguas, para poder estirar un poco las piernas y almorzar algún plato tradicional de la región. Posteriormente, seguiremos nuestro recorrido hacia Chiriquí, al llegar a la provincia visitaremos una interesante finca ubicada en la comunidad de Sortová, a solo 15 minutos de David, la capital de Chiriquí. Esta finca cuenta con una producción de lechería grado A, en donde su ganado es manejado de una manera sostenible, al contar con sistemas silvopastoriles; así como

un manejo integrado de los desechos orgánicos de la actividad. También tendremos la oportunidad de aprender a ordeñar y podremos alimentar a las vacas y así conoceremos que es lo que comen y por qué. En esta finca degustaremos un delicioso refrigerio con productos frescos de la zona y por supuesto refrescos naturales de temporada.

Al finalizar nuestra visita partiremos hacia Volcán, ubicado a 30 minutos de Sortová, a una altitud entre los 1300 y 3475 metros sobre el nivel del mar. Sus temperaturas mínimas son de -0 °C (en la cima del Volcán Barú) y máximas de 26 °C. Aquí nos hospedaremos en un hermoso y cómodo hospedaje de la comunidad, rodeado de muchas áreas verdes y corrientes de agua natural.

**Alojamiento:** Hotel en Volcán

**Comidas:** {D/A/-}



### **Día 2: Volcán - Renacimiento - Cerro Punta - Volcán**

Luego de un delicioso desayuno, en nuestro segundo día de recorrido, visitaremos hermosas fincas dedicadas a la producción del mejor café, como el Catuai, Caturra y el Geisha, el cual ha ganado premios internacionales como el mejor café gourmet. Visitaremos una finca ubicada en la comunidad de Coto en donde podremos interactuar con las actividades del rancho dedicado al mejoramiento genético, cría de ganado vacuno europeo, equino Cuarto de Milla y Caballos Frisones de Holanda, pionero de esta raza en Panamá. En horas de la tarde, al culminar nuestro recorrido, regresaremos al hospedaje. Tendremos el resto de la noche libre para descansar.

**Alojamiento:** Hotel en Volcán

**Comidas:** (D/A/-)



### **Día 3: Volcán - Cerro Punta - Volcán**

Al día siguiente, después de desayunar, visitaremos la comunidad de Cerro Punta, ubicada a 20 minutos del centro de Volcán. Esta comunidad de tierras muy fértiles veremos una gran actividad agrícola, aquí haremos un recorrido en una finca agro turística la cual se dedica a la producción de diversas hortalizas y vegetales. Tendremos la oportunidad de conocer y participar de la siembra, riego y cosecha, según la temporada en que la visitemos. Almorzaremos platos típicos de la zona para luego visitar una finca especializada en la plantación de orquídeas y heliconias. En esta finca conoceremos una especie de orquídea muy exótica llamada Drácula. En horas de la tarde, al culminar nuestro recorrido, regresaremos al hospedaje. Tendremos el resto de la noche libre para descansar.

**Alojamiento:** Hotel en Volcán

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 4: Silico Creek, Bocas del Toro**

En nuestro cuarto día de recorrido nos dirigimos hacia Silico Creek, ubicada a 2 horas de la ciudad de David en la provincia de Bocas del Toro. Comunidad indígena de alrededor de 500 habitantes, que limita con parte de Comarca Ngöbe Buglé. Al llegar tendremos la oportunidad de compartir con sus pobladores, conocer sobre sus costumbres e historia. De seguro viviremos una experiencia inolvidable en un entorno natural y ecológico, valorizando los atractivos naturales y la cultura así como los conocimientos tradicionales.

El cacao es uno de los productos más importantes para la economía de la comunidad. En nuestro primer día tendremos la oportunidad de conocer el proceso completo para la elaboración del chocolate, a partir de la plantación de una semilla hasta hacer su propia barra de chocolate al estilo tradicional. Al atardecer disfrutaremos de una linda presentación del baile tradicional Ngöbe, en donde los hombres y mujeres de la comunidad, exhibirán los distintos tipos de bailes que practican, ataviados con sus vestidos tradicionales. Ellos mismos le explicarán la historia del baile así como el significado de los símbolos y colores de sus ropas.

**Alojamiento:** Cabaña ecológica de diseño típico Ngöbe. Hecha de material tradicional de la región, y ubicadas en la parte más alta de la comunidad con vistas a hermosas montañas mágicas, en un ambiente natural y ecológico, rodeado de los sonidos de la naturaleza.

**Comidas:** (D/A/-)







### **Día 5: Silico Creek - Norteño - Isla Colón, Bocas del Toro**

En nuestro quinto día de este interesante circuito, visitaremos la comunidad llamada Norteño, en donde aprenderemos sobre los vestidos tradicionales Ngöbes y accesorios de la mano de las mujeres miembro de la Asociación Artesanal Meri Sribire Guaire. Luego de un almuerzo tradicional, nos despediremos de esta agrupación para partir hacia la famosa Isla Colón. Al llegar al puerto de Almirante tomaremos una lancha rápida por 30 minutos hasta la isla. Una vez llegamos a Isla Colón, nos instalaremos en un hermoso hotel frente al mar de la isla con un diseño afroantillano tradicional. Tendremos la tarde y noche libre para descansar y disfrutar de nuestra estancia en este hermoso lugar caribeño.

**Alojamiento:** Hotel en Isla Colón  
**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 6: Isla Colón, Bocas del Toro**

Al día siguiente desayunaremos en el hotel, rodeado por sus aguas cristalinas y gran biodiversidad marina. Este día iniciamos los recorridos al visitar diferentes atractivos naturales como Bahía de Los Delfines, Cayo Coral y Cayo Zapatilla. Durante el recorrido haremos un alto para almorzar y degustar de deliciosos platos de mariscos o pescado fresco. Al culminar este día lleno de aventuras, regresaremos a Isla Colón. Tendremos la tarde y noche libre para descansar y disfrutar de nuestra estancia en este hermoso lugar caribeño.

**Alojamiento:** Hotel en Isla Colón  
**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 7: Isla Colón, Bocas del Toro - Ciudad de Panamá**

En el séptimo día de recorrido, tomaremos el desayuno en el hotel para partir de vuelta hacia la ciudad de Panamá. Nuevamente tomaremos una lancha para retornar a Almirante y posteriormente nuestro transporte privado hacia la ciudad de Panamá. Serán 9 horas aproximadamente, en el camino haremos un alto en Santiago de Veraguas para almorzar y descansar del largo viaje, para nuevamente retomar camino. Al llegar a la ciudad de Panamá, nos hospedaremos en un hotel ubicado en un lugar muy céntrico de la ciudad.

#### **Opcional:**

1 noche de hospedaje en Santiago.  
Ver tours opcionales en los anexos

**Alojamiento:** Hotel en Ciudad de Panamá  
**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 8: Vuelo regreso - ciudad de origen**

En nuestro último día en Panamá, tomaremos un desayuno en hotel, para luego ir a conocer el Canal de Panamá y posteriormente trasladarnos al aeropuerto y tomar el vuelo de regreso a casa.

**Comidas:** (D/-/-)







# La Isla más grande del Pacífico Centroamericano + Ruta de la caña y el folkllore de Azuero

## Programa 2 PANAMÁ



Itinerario 8 días

Periodo: De diciembre a mayo  
Dificultad: Asequible - Fácil

### Servicios incluidos:

- » Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- » Transporte privado por carretera.
- » Alojamiento en habitaciones dobles (hoteles categoría media y cabaña rural)
- » Desayunos en los hoteles y cabaña
- » Refrigerios y almuerzos durante los tours
- » Guía de habla hispana
- » Entradas a los lugares a visitar

### Servicios no incluidos:

- » Seguro viaje
- » Visados
- » Impuesto de la Autoridad del Ambiente en tours en el Parque Nacional Coiba
- » Propinas y extras personales.
- » Billetes y tasas de aeropuerto.
- » Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

## Día 1: Panamá - Santiago, Veraguas

Salida de ciudad Panamá hacia la provincia de Veraguas en transporte terrestre privado. Realizaremos un viaje de 3 horas aproximadamente por carretera hacia la ciudad de Santiago, provincia de Veraguas. Al llegar a la provincia nos dirigiremos hacia una hermosa finca la cual se dedica a la ganadería para la producción de leche grado A. La finca está ubicada en un entorno natural muy agradable en donde pasaremos la noche tomando una cena estilo campestre con productos de la propia finca y de los alrededores. Seguro que vamos a poder reponer energías del viaje de llegada de Panamá y estaremos listos para nuestra próxima aventura al Parque Nacional Coiba.

**Alojamiento:** Hotel rural

**Comidas:** {-/-/C}



## Día 2: Santiago - Parque Nacional Coiba, provincia de Veraguas

El día de hoy madrugaremos, para tomar el desayuno y posteriormente partir hacia Playa Banco. Será un recorrido de una hora de camino hasta el puerto, al llegar ahí nos prepararemos para nuestra partida hacia nuestra inolvidable aventura al Parque Nacional Coiba, donde tendremos la oportunidad de conocer la abundante biodiversidad de la isla más grande del Pacífico Centroamericano "Coiba", declarada Patrimonio de la Humanidad en el año 2005. Tomaremos una lancha por una hora y media más aproximadamente

Al llegar a la isla principal Coiba nos registraremos en la Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM) y nos ayudarán a bajar nuestras maletas para inmediatamente volveremos a la mar y poder aprovechar este primer día de aventura visitando Isla Granito de Oro, donde podremos hacer snorkel y

admirar su variada fauna marina. Aquí tomaremos un refrigerio y podremos disfrutar de sus aguas cristalinas. Luego haremos un poco de caminata en Isla Ranchería y haremos un recorrido por Canales de Afuera.

Al regresar a la estación de la ANAM, nos instalaremos en sus sencillas pero cómodas cabañas, que cuentan con baños privados y aire acondicionado. En la noche tomaremos la cena a base de pescado, mariscos o pollo, de acuerdo a sus gustos. Luego, disfrutaremos de su hermoso cielo estrellado del verano panameño...

**Alojamiento:** Cabañas en Isla Coiba

**Comidas:** (D/A/-)

## Día 3: Parque Nacional Coiba, provincia de Veraguas

Después de tomar el desayuno iniciaremos nuestro recorrido del día haciendo un poco de caminata por los senderos de la isla principal de Coiba, si la naturaleza lo permite observaremos especies de monos como los aulladores, aves variadas y una diversidad de flora. Luego tomaremos el almuerzo en la isla para posteriormente tomar nuestra lancha y visitar el antiguo penal que existía en la otra parte de la isla. Al retornar a las cabañas, tendremos la oportunidad de descansar el resto de la tarde y noche, para luego tomar la cena en las instalaciones de la ANAM y después tomar nuestro merecido descanso.

**Alojamiento:** Cabañas en Isla Coiba

**Comidas:** (D/A/-)





#### **Día 4: Parque Nacional Coiba - Chitré, Provincia de Herrera**

Despertaremos muy temprano para tomar un ligero desayuno y haremos el recorrido de vuelta hacia la ciudad de Santiago y luego dirigiremos hacia la región de Azuero, la cual está compuesta por las provincias de Herrera y Los Santos. Esta región es un reservorio de nuestras costumbres y tradiciones, que se han transmitido de generación en generación. Al llegar a la ciudad de Chitré, nos instalaremos en el hotel donde estaremos por las siguientes dos noches. Tendremos la tarde y noche libres para descansar.

**Alojamiento:** Hotel en Chitré

**Comidas:** (D/A/-)

#### **Día 5: Chitré - Pesé - Ocú - Chitré, Provincia de Herrera**

Luego de desayunar en el hotel, iniciamos esta porción del circuito al visitar una interesante hacienda ubicada en Pesé, donde se elaboran dos productos panameños insignia: el Ron Abuelo, quién ha ganado medallas internacionales por su excelencia y también la muy conocida bebida nacional llamada Seco Herrerano. Aquí conoceremos sobre todo el proceso de la elaboración de estas famosas bebidas. De la caña de azúcar, podremos descubrir cómo se siembra, todo su cuidado hasta su cosecha. Recorreremos las instalaciones de molienda, fermentación, destilado, añejamiento en barriles de roble y el tan esperado y mágico momento para aprender a catarlo. En la cata de rones, obtendremos un Certificado de Catado, acreditándolos como miembros de un exclusivo grupo de conocedores de Ron Abuelo. En la hacienda tomaremos un

delicioso almuerzo con platos típicos de la región, como el arroz con guandú, lechona asada y ensalada, acompañado de un refresco de frutas de la temporada. Posteriormente, visitaremos la comunidad de Ocú, donde aprenderemos a hacer las tejas y adoquines de barro con los cuales se construyen las viviendas tradicionales de esta región, entendiendo el valor de nuestra tierra fresca. Luego visitaremos maestras costureras que nos enseñarán la técnica utilizada para la confección de vestidos típicos y sombreros ocueños, como muestra de nuestro folclore. Al culminar este día de interesante conocimiento cultural, retornaremos a nuestro hotel en la ciudad de Chitré. Tendremos la tarde y noche libres para descansar.

**Alojamiento:** Hotel en Chitré

**Comidas:** (D/A/-)



### **Día 6: Chitré, Provincia de Herrera - Las Tablas, Provincia de Los Santos**

Luego de tomar el desayuno haremos *check out* en el hotel y retomaremos este hermoso recorrido. Nos dirigiremos hacia Las Tablas en la provincia de Los Santos, a una hora de camino. Ahí visitaremos a expertos artesanos que elaboran lindas sandalias del campesino panameño llamadas cutarras, hechas totalmente a mano. También conoceremos la técnica para elaborar distintos tipos de tambores, que forman parte de la riqueza musical de la región.

Luego de nuestro almuerzo con deliciosos platos de la gastronomía regional, visitaremos la comunidad de San José de Las Tablas, en dónde expertas artesanas nos deleitarán con los trabajos más bellos en el arte de coser: la Pollera, reconocido como vestido típico nacional, joya textil de alto costo y técnicas especializadas que han pasado de generación en generación. Luego regresaremos a Las Tablas para registrarnos en el hotel donde pasaremos la noche. Tendremos la noche libre para descansar.

**Alojamiento:** Hotel en Las Tablas

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 7: Las Tablas, Provincia de Los Santos - La Arena - Parita, Provincia de Herrera - Panamá**

En nuestro último día de recorrido, saldremos de Las Tablas después de haber desayunado, hacia La Arena de Chitré, aquí realmente nos ensuciaremos las manos y nos convertiremos en artesanos al aprender haciendo unas vistosas artesanías hechas de barro, muy reconocidas en todo el país. Otro ícono que no dejaremos de conocer es el famoso y delicioso Pan de La Arena. Luego de almorzar visitaremos la auténtica comunidad de Parita. Aquí participaremos de una inolvidable experiencia al aprender haciendo máscaras de diablicos sucios y limpios, una interesante pieza folclórica que representa a diablos o animales utilizada en bailes típicos de diferentes regiones de Panamá. El recorrido por las calles de Parita, uno de los pueblos hispano indígena más antiguo de la región de Azuero, nos transportará a los tiempos coloniales lleno de costumbres y riquezas étnicas que sus habitantes guardan muy celosamente. Sus viviendas y su histórica plaza de toros conservan el estilo colonial de los pueblos de Azuero. Al finalizar estas lindas actividades partiremos de regreso hacia la ciudad de Panamá. Al llegar a la ciudad, nos hospedaremos en un hotel ubicado en un lugar muy céntrico de la ciudad.

**Alojamiento:** Hotel en Ciudad de Panamá

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 8: Vuelo regreso - ciudad de origen**

En nuestro último día en Panamá, tomaremos un desayuno en hotel, para luego ir a conocer el Canal de Panamá y posteriormente trasladarnos al aeropuerto y tomar el vuelo de regreso a casa.





# Tours opcionales

## La Colorada, tierra de los bollos de colores

**Lugar:** Santiago - La Colorada - Santiago

**Duración:** 5 horas

**Descripción:** La Colorada, tierra de mujeres y hombres trabajadores que conservan el matiz de lo tradicional y autóctono de su pueblo. Ubicada a 10 Km del centro de la ciudad de Santiago de Veraguas. Aquí usted podrá conocer el proceso de la elaboración de artesanías en cuero, conocidas como talabartería (cutarras, monturas, zapatos, correas, carteras, entre otras), así como la fabricación del fuste, el armazón de la montura de caballo. Al visitar La Colorada, de seguro no podrá dejar de conocer la elaboración de su deliciosa gastronomía tradicional, como el sabroso puerco asado en leña, los vistosos bollos pintaos o variedades de dulces. En nuestro recorrido visitaremos la Iglesia de San Pedro Apóstol, así como lindos portales que aún conservan los diseños tradicionales de viviendas antiguas, que datan de principios del siglo pasado.

### El paquete incluye:

- » Traslado ida y vuelta desde Santiago.
- » Actividades folklóricas y artesanales.
- » Refrigerio con platos tradicionales de la región.
- » Recorridos por la comunidad de La Colorada.
- » Guía especializado.
- » Agua embotellada.

## Coffee Tour en Santa Fé de Veraguas

**Lugar:** Santa Fé

**Duración:** 6 horas

**Descripción:** Santa Fé de Veraguas una hermosa comunidad ubicada a 56 kms de Santiago, rodeada de montañas, flores multicolores y un agradable clima con temperaturas de hasta de 16 grados centígrados, hermosos paisajes y la facilidad de obtener frutas, legumbres y vegetales variados. Visitaremos la granja y la torrefactora de café Tute, orgánico, de altura con un excelente aroma y sabor. En nuestro recorrido tendremos la oportunidad de visitar el mercado agrícola y artesanal de la comunidad.

### El paquete incluye:

- » Traslado ida y vuelta desde Santiago.
- » Coffee tour "Café El Tute".
- » Visita a la Industria de Café El Tute y finca con prácticas orgánicas.
- » Experiencia en vivero de orquídeas.
- » Almuerzo criollo en Santa Fé.
- » Visita al Mirador (venta de quesos y dulces de la región).
- » Guía.
- » Agua embotellada.





## Una pintoresca agro-aventura

**Destino:** Provincia de Coclé y el Norte de La Provincia de Colón  
**Lugar:** Penonomé - La Pintada - Coclesito - Colón  
**Duración:** 3 días

**Descripción:** Recorrido en donde la aventura se mezclará entre valles y montañas con las actividades del campo. Podremos disfrutar de la cultura y calidez de un pueblo tan pintoresco como su propio nombre, La Pintada y de donde es originario el famoso sombrero típico panameño conocido como "Sombrero Pintao".

Una granja autosostenible se convierte en el complemento a nuestro recorrido en el norte de las montañas coclesanas, cruzando la frontera natural entre la provincia de Coclé y la provincia de Colón. Esta granja produce y cultiva diversos tipos de alimentos como el camarón de agua dulce, tilapias, concha negra, naranjillas, papayas, plátanos, nonis, picantes, borojos, ovejas entre otros. La excitante diversidad de actividades como talleres de agroindustria artesanal: mermelada de naranjillas y picante bola de fuego te aseguran una experiencia inolvidable llena de emociones auténticas.

### El paquete incluye:

- » Traslados ida y vuelta.
- » Recorrido en la comunidad de La Pintada.
- » Presentaciones folclóricas y artesanales.
- » 2 noches de hospedaje en una finca agroturística en la comunidad de Coclesito.
- » Actividades agroturísticas en la granja.
- » Talleres de agroindustria artesanal.
- » Comidas con productos frescos de la finca.
- » Agua embotellada y granola.

## Day Tour a Isla Iguana, Pedasí

**Lugar:** Pedasí, Prov. Los Santos  
**Duración:** 6 horas  
**Disponible:** lunes a domingo bajo reserva

**Descripción:** Isla Iguana, es un espectacular lugar para disfrutar en familia, nadar en sus cristalinas aguas, rodeadas de arrecifes de coral para hacer snorkeling, pesca u observación de ballenas entre otras actividades.

### El paquete incluye:

- » Traslado terrestre ida y vuelta
- » Traslado acuático Playa El Arenal - Isla Iguana- Playa El Arenal
- » Recorridos en Isla Iguana
- » Almuerzo
- » Guía
- » Agua embotellada

La capacidad máxima permitida por lancha es de 7 personas incluyendo el guía.





# Costa Rica



# Costa Rica

con ACTUAR



**ACTUAR** es una organización sin fines de lucro que cuenta con el máximo nivel de certificación de sostenibilidad (cinco hojas). Desde el 2003 ofrecemos programas innovadores buscando siempre incluir experiencias auténticas de la cultura costarricense. Combinamos ecoturismo tradicional con destinos a comunidades rurales donde los visitantes conocen la Costa Rica que está conservando sus bosques y ríos y que está poniendo en práctica la agricultura sostenible. Planeamos

viajes divertidos y educativos, tomando en cuenta criterios de sostenibilidad, promoviendo una relación armoniosa entre la conservación, el desarrollo rural y el ecoturismo.

Quien viaja con **ACTUAR**, apoya a las comunidades locales y los territorios indígenas a desarrollar una fuente de ingresos sostenible y conservar sus recursos naturales. Con **ACTUAR** ¡explore, diviértase y marque una diferencia!

## Contacto

### ACTUAR - Aventuras Rurales

Teléfono: (506) 2234-7002.

Fax: (506) 2234-7002 + 1

Dirección: 500 m sur, 100 m este y 125 m sur del Antiguo Higuerón, Barrio La Granja, San Pedro de Montes de Oca, San José, Costa Rica.

Correo electrónico: [info@actuarcostarica.com](mailto:info@actuarcostarica.com)

Website: [www.actuarcostarica.com](http://www.actuarcostarica.com)

Facebook: ACTUAR Costa Rica

Instagram: [actuarcostarica](https://www.instagram.com/actuarcostarica)



## Highlights del turismo comunitario en Costa Rica

- » La oportunidad de acercarse a los pueblos indígenas, afro-caribeños y a la cultura campesina.
- » El contacto con la naturaleza en lugares que no son visitados frecuentemente por los turistas.
- » Una experiencia auténtica y enriquecedora, con la opción de participar en las actividades cotidianas de la vida del campo.
- » El ambiente familiar.
- » Un intercambio cultural sin barreras.
- » Sus anfitriones y guías son del lugar que está visitando.
- » La posibilidad de participar y contribuir con los esfuerzos locales de conservación.
- » La participación directa y el beneficio de la actividad turística por parte de las organizaciones comunitarias y conservacionistas.





# Sabores auténticos

Naturaleza, Cultura y Sabor.

**Programa 1**  
COSTA RICA



Itinerario 15 días

Indicaciones:

**Servicios incluidos:**

14 noches de hospedaje, transporte privado desde/hacia el aeropuerto, traslado privado en microbús, guía bilingüe (español/inglés) y para grupos de menos de 6 personas, guía/chofer bilingüe, programa de viaje y alimentación de acuerdo a descripción, entradas de admisión según corresponda.

**Servicios no incluidos:**

Bebidas alcohólicas, actividades opcionales, traslados no mencionados ni buses públicos, propinas e impuestos de salida del país.

**Día 1: Bienvenidos a Costa Rica**

Traslado desde el aeropuerto a su hotel con encanto en San José. Si llegan temprano pueden salir a caminar por el centro de la capital.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Rincón de San José o similar.

**Comidas:** (-/-/-)

**Día 2: Tras las huellas de los productores de café**

Visitaremos el Cerco de Don Manuel y Doña Mery en Palmichal de Acosta, ellos tienen una pequeña plantación de café, nos contarán sobre el estilo de vida de un campesino y de la forma en que se siembra y cosecha dicho grano. Compartiremos una taza de café recién y junto a Doña Mery podremos elaborar unas deliciosas tortillas. Para el almuerzo, prepararemos “tamales” y por la tarde visitaremos el Beneficio de Palmichal, el cual recibe el café de la zona para procesarlo y prepararlo para la exportación.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Rincón de San José o similar.

**Comidas:** (D/A/C)





¡Costa Rica, una experiencia con gusto! Un viaje auténtico que le hará descubrir los sabores locales que lo harán deleitarse.

### **Día 3: Volcán Poás y Aguas Termales**

Este día visitaremos el Volcán Poás a 2.700 metros de altura, y su cráter color turquesa para luego continuar hacia La Fortuna, casa del Volcán Arenal. Al llegar, podremos relajarnos en las aguas termales de la familia Hidalgo, quienes cuentan con 5 piscinas naturales rodeadas de exuberante naturaleza.

**Alojamiento:** Hospedaje en Catarata Eco Lodge o similar.

**Comidas:** (D/-/C)

### **Día 4: Volcán Arenal y la cocina Maleku**

Por la mañana visitaremos el Parque Nacional Volcán Arenal, caminaremos al pie del volcán sobre senderos bien mantenidos y con posibilidad de observar rocas de lava fría de las pasadas erupciones. Luego, viajaremos hacia el Territorio Indígena Maleku, para compartir con el clan Croku sus tradiciones, leyendas y comida tradicional como lo es la “Mafurisejeca”, platillo elaborado a base de pescado envuelto en hojas, cocinado al calor del fuego de leña y acompañado de tubérculos.

**Alojamiento:** Hospedaje en Catarata Eco Lodge o similar.

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 5: Disfrute de la vida de campo en Juanilama**

Juanilama, se caracteriza por la amabilidad de sus habitantes, los visitantes disfrutan por un día de la vida tradicional del pequeño pueblo. Visitaremos una pequeña finca donde podremos probar refrescantes frutas y la caña de azúcar! Almuerzo típico con una familia de la comunidad y al caer la tarde, nos reuniremos con las mujeres del pueblo para preparar la cena con las recetas de sus abuelas.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia de Juanilama.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 6: Agricultura tradicional**

Por la mañana visitaremos una lechería local, en la que aprenderemos a ordeñar y a preparar queso de forma tradicional. Luego continuaremos el viaje hacia Sarapiquí, donde visitaremos una pequeña finca de palma, aquí Doña María comparte su mundo con nosotros y nos invita a deleitar nuestro paladar con una deliciosa cena a base de palmito.

**Alojamiento:** Hospedaje en La Tirimbina Rainforest Lodge o similar.

**Comidas:** (D/-/C)





### **Día 7: Hacia los Canales de Tortuguero**

Tortuguero es famoso por la arribada de tortugas marinas. Temprano en la mañana nos dirigiremos hacia el Caribe costarricense, al llegar al puerto de embarque, abordaremos un bote que nos lleva en un viaje exótico por canales de agua dulce hacia Tortuguero. Una vez instalados en el hotel, tendremos tiempo para visitar el museo de tortugas marinas, conocer el pequeño pueblo de Tortuguero y caminar por la playa.

**Alojamiento:** Hospedaje en Evergreen Lodge o similar.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 8: El Parque Nacional Tortuguero**

Muy temprano por la mañana, saldremos en bote a recorrer los canales y poder así observar gran variedad de fauna local, así como de flora. De regreso al hotel, disfrutaremos del desayuno y tendremos tiempo para explorar por nosotros mismos los senderos naturales privados del hotel. Si prefiere puede usar los kayak o bien relajarse junto a la piscina. Durante la temporada de tortugas (julio-septiembre) se puede realizar el tour nocturno para su observación.

**Alojamiento:** Hospedaje en Evergreen Lodge o similar.

**Comidas:** (D/A/C)



### Día 9: Al Caribe Sur

Después del desayuno, saldremos en bote y al llegar a tierra nos dirigiremos hacia el Caribe Sur, a Casa Calateas, cerca de Cahuita. Acá podremos disfrutar de la comida caribeña y aprender de los esfuerzos ambientales de la comunidad. Nos preparamos para compartir la cena típica caribeña, con nuestros anfitriones.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada Rural Casa Calateas.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 10: Parque Nacional Cahuita

Este día será libre para disfrutar del Parque Nacional Cahuita, con sus playas de arena blanca, donde entre sus senderos nos podremos encontrar con monos, perezosos, iguanas y aves tropicales. Tour de snorkel opcional.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada Rural Casa Calateas.

**Comidas:** (D/-/C)

### Día 11. ¡Experimente el paraíso Bribri!

Viaje en canoa por el Río Yorkín, una vez en la comunidad indígena Bribri, caminaremos hacia la posada y en el trayecto veremos plantaciones de cacao y banano orgánico. Luego, descubrimos el Río Skui y las pozas naturales nos invitarán a tomarnos un refrescante baño en ellas.

Disfrutaremos un almuerzo típico, aprendemos sobre los esfuerzos y proyectos de la asociación indígena. Después de la cena, escucharemos las viejas historias de la cultura Bribri alrededor de la fogata.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada Rural Casa de las Mujeres.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 12: Los Bribri de Panamá

Tras una caminata por el bosque y cruzando el Río Skui llegaremos a donde el grupo de mujeres "Arakupa Kakonu" en Panamá, quienes se encargan de la protección del bosque. Ellas nos contarán algunas historias, y disfrutaremos de una deliciosa crema de banano! Al llegar a Casa de Las Mujeres, tendremos el almuerzo y luego de una experiencia tan única, viajaremos de regreso en canoa hacia Bambú, para regresar a la costa Caribe, a Playa Cocles.

**Alojamiento:** Hospedaje en Bungalows Azania o similar.

**Comidas:** (D/A/-)





### **Día 13: Ocio y clase de cocina caribeña**

Durante el día tendremos tiempo libre para disfrutar de la playa. Por la tarde, los secretos de la cocina caribeña nos serán revelados y podremos preparar nuestra propia cena en una clase de cocina con una cocinera afrocaribeña, la cual consistirá en pescado en una salsa caribeña “rice and beans” con sabor a coco, plátanos fritos y crujientes y un batido de fruta fresca.

**Alojamiento:** Hospedaje en Bungalows Azania o similar.

**Comidas:** (D/-/C)

### **Día 14: Volcán Irazú**

De regreso al Valle Central, visitaremos el Volcán Irazú, el más activo del país. En un día claro se puede ver su hermoso cráter, las impresionantes montañas que lo rodean y los dos océanos. Para nuestra cena de despedida visitaremos el pueblo de San Antonio de Escazú, un pintoresco pueblo con impresionantes vistas sobre San José, en el que podremos disfrutar de una deliciosa cena costarricense y de los acordes de la música de marimba.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Rincón de San José o similar.

**Comidas:** (D/-/C)

### **Día 15: ¡Hasta pronto Costa Rica!**

A la hora de conveniencia le trasladaremos hacia el Aeropuerto Juan Santamaría para que tome su vuelo de regreso a casa, esperando que lleve consigo los sabores y colores de la tierra Tica.

**Comidas:** (D/-/-)









# Emociones culturales y naturales

Bosque, Cultura y Tradición.

Programa 2  
COSTA RICA



Itinerario 15 días

### Servicios incluidos:

14 noches de hospedaje, traslados de conexión, alimentación y actividades según descripción, entradas a Parques Nacionales y algunos guías locales.

### Servicios no incluidos:

Bebidas alcohólicas, actividades opcionales, traslados no mencionados ni buses públicos, propinas e impuestos de salida (actualmente \$29 por persona).

### Día 1: Bienvenido a Costa Rica

Uno de nuestros transportistas le estará esperando en el Aeropuerto Juan Santamaría para trasladarle a un hotel con encanto en San José.

**Alojamiento:** Hotel Rincón de San José o similar.

**Comidas:** (-/-/-)

### Día 2: Viaje al Pacífico Central

Traslado compartido hacia Manuel Antonio. Disfrute de la playa, relájese en la piscina o reserve alguna actividad opcional como kayak, paseo a caballo en la playa, catamarán tour o canopy tour.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Plaza Yara o similar.

**Comidas:** {D/-/-}





### **Día 3: Parque Nacional Manuel Antonio**

Visita opcional al Parque Nacional Manuel Antonio, el cual es famoso por sus hermosas playas de arena blanca y aguas cristalinas. Desde el mirador Punta Catedral podrá observar la paradisíaca bahía y con un poco de suerte en el camino se le cruzarán monos ardilla, capuchinos y monos tití, los cuales son una especie endémica de la zona, además de perezosos y pizotes.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Plaza Yara o similar.

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 4: Aventura en los Puentes Colgantes de Los Campesinos**

Traslado a la reserva natural de Los Campesinos, en la pequeña localidad de Quebrada Arroyo. Descubra la historia de los agricultores de vainilla y para la hora del almuerzo disfrute de la deliciosa comida preparada en cocina de leña. Por la tarde, caminata en el sendero Poza del Olivo, cruzando un puente de 40 metros de largo, suspendido a lado de la catarata Los Chorros, donde podrá bañarse en una poza natural.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada Rural Los Campesinos

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 5: Reserva Los Campesinos**

Caminata por el sendero Mirador El Pacífico, cruzará en teleférico en medio de un cañón arbolado y disfrutará de la hermosa vista del Valle de Savegre. Al regresar a la posada el desayuno le será servido y por el resto de la mañana tendrá tiempo libre para disfrutar del lugar.

Por la tarde, traslado a la pequeña comunidad de Playa Hermosa. Para la hora de la cena, conocerá a Doña Aida, junto a ella compartirá una clase de cocina en donde descubrirá secretos de la cocina regional y disfrute del sabor de ingredientes 100% naturales.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia Playa Hermosa.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 6: Reserva Playa Hermosa y Playa Uvita**

Caminata por la reserva Playa Hermosa (aprox. 4 horas), luego disfrute en un almuerzo picnic en medio de la selva tropical y con una hermosa vista del océano. Por la tarde, disfrute de su día en la playa y relájese con un bello atardecer. Puede visitar Playa Uvita, Dominical o alguna otra de las paradisíacas que existen en el destino. Por la noche comparta de la cena con una familia de la comunidad de Playa Hermosa.

**Alojamiento:** Hospedaje en casa de familia Playa Hermosa.

**Comidas:** (D/A/C)





### **Día 7: El Paraíso Tropical de Osa**

Traslado hacia el Pacífico Sur, al llegar a Sierpe tomará el bote que lo llevará en una travesía al lado de manglares hasta arribar a Bahía Drake en la Península de Osa. Un ajuste original, con kilómetros de playas deshabitadas, lapas rojas y la belleza seductora de la lluvia que baña el denso bosque. Por la tarde podrá caminar hasta la playa de San Josecito, relajarse y observar el atardecer.

**Alojamiento:** Hospedaje en Poorman's Paradise o similar.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 8: Observe la Vida Silvestre en el Parque Nacional Corcovado**

Visite el Parque Nacional Corcovado, donde podrá caminar a lo largo de las playas de arena dorada y del bosque tropical lluvioso, con sus numerosas aves y mamíferos, Corcovado es llamado una "joya verde" por poseer ocho diferentes ecosistemas. Picnic en el camino.

**Alojamiento:** Hospedaje en Poorman's Paradise o similar.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 9: Isla de Caño, día de snorkeling**

Viaje en bote hasta la Isla del Caño, donde podrá nadar y hacer snorkel en aguas cristalinas. El almuerzo de este día será tipo picnic.

**Alojamiento:** Hospedaje en Poorman's Paradise o similar.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 10: Encuentro con los indígenas Bribri**

Viaje en bote de regreso a Sierpe para ser trasladado a Salitre. Bribripá Kaneblö, es uno de los mejores lugares para aprender de la cultura indígena de Costa Rica. Disfrute de un almuerzo tradicional y luego conozca sobre plantas medicinales y algunas tradiciones Bribri como lo son la molida del maíz y la pilada del arroz. En el Ú Sule o Casa Cónica, conocerá detalles sobre la cosmovisión de los Bribri. Participe de una pequeña clase de introducción a la lengua Bribri y por la noche disfrute de las danzas tradicionales.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada Rural Bribripá Kaneblö.

**Comidas:** (D/A/C)





### **Día 11: Un día en la vida de los Bribri**

Por la mañana participe junto a los Bribri de la cosecha de productos alimenticios. En la tarde podrá visitar el río y bañarse en él.

**Alojamiento:** Hospedaje en Posada Rural Bribripá Kaneblö.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 12: ¡Explore el bosque nublado de San Gerardo!**

Traslado hacia San Gerardo de Dota, una pintoresca localidad ubicada en el valle del Río Savegre. Por la tarde podrá realizar una caminata opcional a la cascada (aproximadamente 2 horas).

**Alojamiento:** Hospedaje en Sueños del Bosque Lodge o similar.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 13: En busca del Quetzal**

Emprenda bien temprano en la mañana la búsqueda del magnífico Quetzal, distíngalo por sus plumas de verdes destellos, larga y elegante cola y pecho de color rojo brillante. De regreso al lodge, disfrute de un delicioso desayuno en la casa de la familia Chacón. El resto del día será libre para actividades opcionales.

**Alojamiento:** Hospedaje en Sueños del Bosque Lodge o similar.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 14: Valle Central**

Traslado hacia la ciudad de San José. Por la tarde, podrá escoger realizar algunas actividades en el Valle Central como visita a Museos, parques, o recorrer los sitios históricos.

**Alojamiento:** Hospedaje en el Hotel Rincón de San José o similar.

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 15: ¡Hasta pronto Costa Rica!**

Traslado al aeropuerto para tomar su vuelo de regreso a casa.

**Comidas:** (D/-/-)



**Vuelve al índice clicando aquí**





Nicaragua

# Nicaragua

## con Matagalpa Tours



**Matagalpa Tours** te lleva a los lugares más especiales y menos explorados de Nicaragua. Después de una década dedicados a

actividades de outdoor y el desarrollo de nuevas rutas en destinos inexplorados. **Matagalpa Tours** se ha convertido en una referencia cuando se trata de senderismo, turismo rural comunitario, agroturismo, ciclismo de montaña, rafting y expediciones a las junglas del norte de Nicaragua.

También nos especializamos en la creación de paquetes temáticos completos con enfoque en aspectos socio-culturales y económicos, con visitas a organizaciones sociales de trabajadores, mujeres, comercio justo y cooperativas.

**Matagalpa Tours** combina su interés especial o programa de incentivos con visitas a mercados de artesanías, ciudades coloniales, volcanes, islas, reservas naturales y playas tropicales.

En cada uno de nuestros tours podrás disfrutar de la increíble naturaleza de Nicaragua, viajarás con guías muy bien entrenados y apasionados y conocerás gente hospitalaria y muy amigable.

En este catálogo nos permitimos presentarle algunos ejemplos de nuestros viajes de turismo rural, sin embargo no dude en contactarnos si desea visitar otros lugares de Nicaragua o realizar actividades diferentes. Juntos podemos crear su viaje perfecto de una forma personalizada.

### Contacto

#### Matagalpa Tours

Dirección: Banpro 1/2 cuadra al Este, Matagalpa, Nicaragua

Teléfonos de oficinas: (+505) 2772 0108 / 2772 5379

Celulares: (+505) 8647 - 4680 / 8286 - 9650

Email: [info@matagalpatours.com](mailto:info@matagalpatours.com)

Website: [www.matagalpatours.com](http://www.matagalpatours.com)



### Highlights del turismo comunitario en Nicaragua

- » Destinos auténticos y poco explorados.
- » Guías especializados y apasionados.
- » Interacción real con gente local.
- » Deslizarse en un volcán activo.
- » Ciudades coloniales.
- » Contacto con la naturaleza.
- » Nadar en ríos y cascadas.





# Caminando las montañas del Norte

## Programa 1 NICARAGUA

### Nicaragua y su gente



Itinerario: 6 días

#### Servicios incluidos:

- » Transporte privado desde y hasta Matagalpa.
- » Guía bilingüe experto.
- » 4 noches de alojamiento.
- » Alimentación (según lo descrito en el Itinerario)
- » Entradas a todos los sitios.
- » Todas las actividades mencionadas.
- » Impuestos.

#### No incluye:

- » Propinas.
- » Actividades no descritas en el programas.
- » Impuestos de aeropuerto.

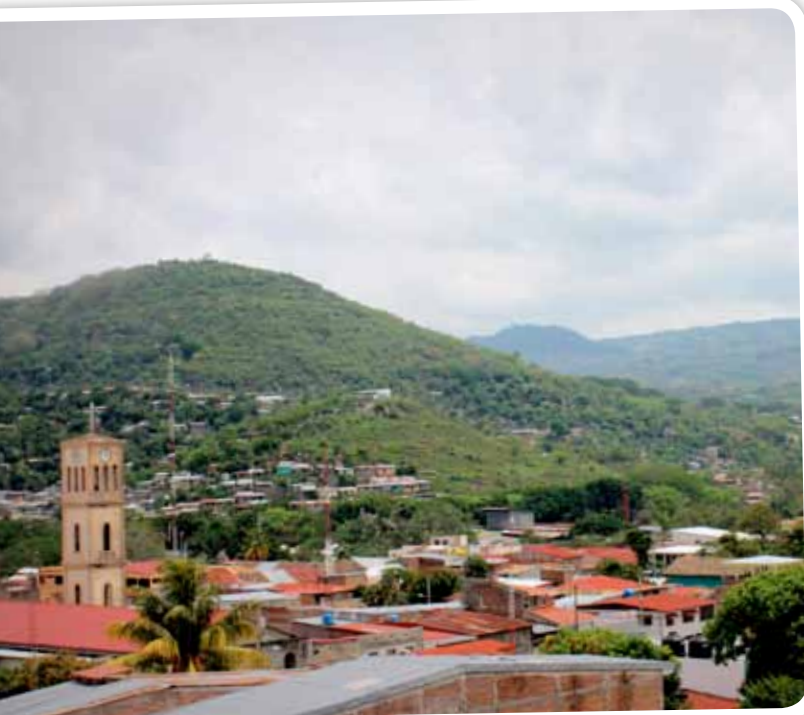
Este es un paquete para quienes disfrutan de caminatas llenas de cultura y abundante naturaleza. Durante este tour caminaremos por reservas naturales, campos productivos, cascadas, plantaciones de café, fincas ecológicas y sobre todo conoceremos algunas familias con quienes compartiremos algún tiempo para experimentar el estilo de vida y la alegría de la gente en el campo nicaragüense.

#### Día 1: Las montañas del Norte

El día que usted llega a nuestro país, será recibido por nuestro guía con quien viajará hacia la ciudad de Matagalpa donde iniciará nuestro tour. Dependiendo de la hora de su llegada, usted podrá realizar algunas actividades para conocer mejor la ciudad.

**Alojamiento:** Hotel en Matagalpa.

**Comidas:** (-/-/C)





## Día 2: Comunidad Indígena El Chile

El segundo día visitaremos el taller de tejedoras de la comunidad indígena El Chile, donde un grupo de mujeres indígenas se han convertido en embajadoras de una de las más representativas tradiciones de esta comunidad. Aquí conoceremos su historia y podremos ver el proceso de elaboración de productos como carteras, monederos y mochilas. En este tour es posible comprar artesanías directamente de las mujeres quienes las producen

Después continuamos con una caminata al mirador del cerro El Chile donde tendremos una vista de 360 grados de todas las montañas alrededor. Finalmente disfrutaremos de un almuerzo tradicional con una familia local, quien nos dará una mirada al interior de su estilo de vida.

**Alojamiento:** Hospedaje en el Hotel El Sueño de la Campana, en San Ramón.

**Comidas:** (D/A/C)

## Día 3: Caminata San Ramón - La Corona

El segundo día empezaremos una caminata de 4 horas hasta llegar a La Corona, una comunidad de pequeños productores, rica en naturaleza. Aquí disfrutaremos de la amabilidad y alegría de las familias locales y aprenderemos acerca de la producción del café, el cacao, las hortalizas y otros tópicos de interés como certificaciones y producción sostenible.

Durante nuestra estadía en La Corona comeremos y nos alojaremos con familias de la comunidad. Las familias en la comunidad La Corona, cuentan con cuartos sencillos pero que brindan la privacidad necesaria de los visitantes. El baño se comparte con la familia y cada familia alojadora cuenta con muy buena preparación para brindar una alimentación tradicional variada, caracterizada por vegetales frescos, jugos naturales y otros productos obtenidos de las propias fincas. En la comunidad hay capacidad para alojar hasta 15 personas.

**Alojamiento:** Hospedaje en casas de familia.

**Comidas:** (D/A/C)









#### **Día 4: Un verdadero santuario de la Naturaleza**

Temprano por la mañana empezaremos una caminata de 2 horas a lo largo del río Yasika, donde encontraremos algunas cascadas ideales para nadar. Un vehículo nos recogerá para trasladarnos a la Reserva Natural Peñas Blancas, que forma parte de la Reserva de Biósfera Bosawas. Ahí visitaremos la Cascada Arcoíris con sus más de 90 metros de altura y el santuario de los árboles gigantes, en uno de los bosques más hermosos del país. Antes de caer la noche visitaremos a una familia local, donde podremos hacer nuestra propia tortilla, cocinar al estilo del campo y disfrutar de una cena típica y música tradicional campesina.

El alojamiento será en el albergue Guardianes del Bosque o en Albergue CEN. Ambos albergues pueden alojar a más de 30 personas. Los albergues son muy limpios y prestan las condiciones básicas como agua, servicios higiénicos, mosquiteros y alimentación.

**Alojamiento:** Hospedaje en el Albergue Guardianes del Bosque Albergue CEN.

**Comidas:** (D/A/C)

#### **Día 5: Aventura en El Macizo de Peñas Blancas**

Muy temprano por la mañana nos preparamos para una intensa caminata de 5 - 6 horas hacia la parte alta y núcleo de la reserva donde el bosque virgen nos ofrece una increíble variedad de flora y fauna, vistas panorámicas espectaculares y es el hogar del resplandeciente Quetzal y de helechos arborescentes gigantes. En caso de que no deseen caminar por tanto tiempo, se pueden realizar caminatas más cortas o actividades alternativa con la comunidad.

Por la tarde saldremos hacia Matagalpa donde nos alojaremos la última noche.

**Alojamiento:** Hotel en Matagalpa

**Comidas:** (D/A/C)

#### **Día 6: Regresando a casa**

El sexto día usted tendrá un transfer privado al aeropuerto internacional para tomar su vuelo de regreso a casa con muchas historias y una experiencia inolvidable para contar. La hora del transfer depende del horario de su vuelo. Fin del tour.

**Comidas:** (D/-/-)



# Entre montañas, lagos y volcanes

## Programa 2 NICARAGUA

Este tour es una experiencia comunitaria recorriendo algunos de los lugares más emblemáticos de Nicaragua, incluyendo Granada, León, Isla de Ometepe y las montañas del Norte.



Itinerario: 13 días

### Servicios incluidos

- » Transporte privado desde y hasta Matagalpa.
- » Guía bilingüe experto.
- » 12 noches de alojamiento.
- » Alimentación (según se indica en el programa)
- » Entradas a todos los sitios.
- » Todas las actividades mencionadas.
- » Impuestos.

### Servicios no incluidos

- » Propinas.
- » Actividades no descritas en el programas.
- » Impuestos de Aeropuerto.

### Día 1: Rumbo a las montañas del Norte

Al llegar a Nicaragua un guía estará esperando por usted y tendrá un transfer directo hacia el corazón de las montañas del Norte. Dependiendo de la hora de su llegada, se pueden organizar actividades para conocer mejor la ciudad de Matagalpa, donde nos alojaremos la primera noche. Alojamiento en un hotel de la ciudad.

**Alojamiento:** Hotel en Matagalpa

**Comidas:** (-/A/C)

### Día 2: Comunidad Indígena El Chile

Viajaremos a la comunidad Indígena El Chile, donde visitaremos el taller de tejido en el cual se elaboran mochilas, carteras, monederos y muchos otros productos hoy en día famosos por su calidad y belleza. Usted tendrá la oportunidad de tejer y conversar junto a este grupo de mujeres artesanas. Además disfrutaremos de un rico almuerzo tradicional campesino y de la hermosa vista panorámica que ofrece el mirador natural del Cerro El Chile. Después continuamos hacia La Corona, una comunidad de pequeños productores donde podremos aprender de café, cacao y otros cultivos.

**Alojamiento con familias locales.** En la comunidad de La Corona, las familias cuentan con condiciones para alojar visitantes. Usted tendrá un cuarto con privacidad dentro de la casa y compartirá el baño con la familia. Mosquitero y agua filtrada de excelente calidad también son garantizados en cada casa.

**Alojamiento:** Hospedaje en casas de familia

**Comidas:** (D/A/C)



### **Día 3: Conviviendo con campesinos**

Empezaremos el día recorriendo las plantaciones de café y cacao. Además de aprender y participar en las actividades de la finca, también conoceremos de otros cultivos como hortalizas y frutas. Por la tarde tendremos un taller de comida típica donde usted podrá preparar su propia cena típica Nicaragüense.

**Alojamiento:** Hospedaje en casas de familia

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 4: Caminata por el Río Yasika y Selva Negra**

Después de un rico desayuno empezaremos a caminar a lo largo del río Yasika, ahí podrás disfrutar de hermosos paisajes y cascadas ideales para nadar rodeados de pura naturaleza. Después un vehículo nos llevará a Selva Negra, donde tendrá tiempo libre para disfrutar del encantador entorno natural de este hotel de montaña. Alojamiento en el hotel Selva Negra, un hotel de montaña y una reserva silvestre privada, donde se pueden realizar actividades de caminatas en la naturaleza, tours por una finca diversificada, cabalgatas y muchas otras actividades. El hotel posee habitaciones de hotel, bungalows y cabañas familiares.

**Alojamiento:** Hotel Selva Negra

**Comidas:** (D/-/C)

### **Día 5: Ciudad Colonial León**

Por la mañana tendrá un recorrido para aprender de agricultura sostenible en la finca La Hammonia y después seguiremos hacia la Ciudad colonial León. Después de un viaje de tres horas, tendrá tiempo libre para relajarse y caminar por las tranquilas calles de esta hermosa ciudad. Alojamiento en la ciudad de León. La ciudad cuenta con una amplia oferta de alojamiento, desde simples hostales hasta hoteles de lujo.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel en León

**Comidas:** (D/A/-)





## Indicaciones generales

- » Nicaragua es el segundo país más seguro de Centroamérica.
- » Ciudadanos de la Unión Europea, Estados Unidos, Canadá y Latinoamérica no necesitan de visa para ingresar al país.
- » Al entrar al país se paga un impuesto de 10 dólares y 32 dólares al salir.







### **Día 6: Sandboarding en el volcán Cerro Negro**

En busca de aventura escalaremos el volcán Cerro Negro, famoso por ser el único volcán en el mundo donde es posible realizar el Sandboarding. Subiremos hasta el cráter activo y después de disfrutar de la increíble vista nos deslizaremos por la empinada falda con ayuda de una tabla especial. Para quienes no deseen deslizarse en el volcán, también es posible bajar caminando.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel en León

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 7: Agroturismo y artesanías en la Cooperativa Nicaragua Libre**

La Cooperativa Nicaragua Libre se dedica principalmente a la producción de granos básicos y ubicada en una zona llena de naturaleza y paisajes encantadores se ha logrado desarrollar como un importante destino para turismo rural comunitario. Este albergue rural está construido en la vieja propiedad de la casa hacienda, manteniendo su arquitectura original. En este albergue visitaremos diferentes tipos de plantaciones, comunidades aledañas, cabalgatas y un taller de artesanías con semillas.

**Alojamiento:** Albergue Rural Nicaragua Libre, con capacidad para 22 personas, en 3 habitaciones compartidas.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 8: Una joya de arquitectura Colonial**

Después de realizar algunas actividades más con la cooperativa Nicaragua Libre, saldremos hacia la ciudad colonial Granada. Esta ciudad es un ícono de la arquitectura colonial en Centroamérica. En Granada realizaremos un tour por los sitios más emblemáticos de la ciudad y por supuesto tendremos un tour en bote por las más de 300 isletas ubicadas en el gran lago de Nicaragua.

**Alojamiento:** Hotel con Corazón, propiedad de una fundación que apoya a escuelas de primaria en las comunidades rurales de Granada.

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 9: Hacia la Isla de Ometepe**

Una visita a la Isla de Ometepe es una gran experiencia comunitaria. En este día viajaremos hacia la Isla y nos alojaremos en la finca Magdalena, un hostel comunitario perteneciente a una cooperativa formada por 24 familias. La gran casa hacienda donde se ubica el pequeño hostel invita a relajarse y a respirar aire fresco y limpio.

**Alojamiento:** Finca Magdalena, que dispone de cabañas y habitaciones privadas, así como dormitorios y camping site.

**Comidas:** (D/A/-)





**Día 10:  
Explorando la  
Isla de Ometepe**

En la isla hay mucho por explorar, visitaremos sitios de petroglifos, museos, visitaremos una cascada y caminaremos por el bosque, también bajaremos a una playa para disfrutar de las cálidas aguas del gran lago de Nicaragua.

**Alojamiento:** Finca Magdalena

**Comidas:** (D/A/-)

**Día 11: Laguna de  
apoyo. Nadando  
en un cráter  
volcánico**

Después de tantas actividades un buen descanso en un lugar maravilloso es muy bien merecido. La última noche la disfrutaremos en esta laguna donde el agua está cálida a cualquier hora. Ahí tendremos la oportunidad de nadar, caminar por el bosque o simplemente relajarse y disfrutar del paradisíaco ambiente del lugar.

**Alojamiento:** San Simian Lodge,  
Laguna de Apoyo.

**Comidas:** (D/A/-)

**Día 12: Hacia  
el Aeropuerto  
Internacional**

En nuestro último día de viaje, dependiendo del horario de su vuelo, podemos organizar actividades camino al aeropuerto de Managua. Fin del servicio

**Comidas:** (D/-/-)

**Programa 3**  
NICARAGUA

Este paquete es una combinación de aventura y turismo rural comunitario en el norte de Nicaragua.

# Un paraíso escondido en las montañas



Itinerario: 3 días

**Servicios incluidos:**

- » Alojamiento.
- » Alimentación descrita.
- » Guía bilingüe.
- » Transporte.
- » Actividades y entradas.



## Día 1: Aventura desde lo alto

Comenzamos nuestra aventura e inmersión cultural desde Matagalpa viajando sobre una de las carreteras con mejor panorama del país. Llegamos a San Rafael del Norte, un pequeño pueblo lleno de historia y tradición. Seguimos nuestra jornada columpiándonos en el Canopy tour la Brellera y luego hacemos kayak en el gran lago de Apanás. Visitaremos la cooperativa de mujeres Las Cureñas, que con tanto esfuerzo mantienen una cultura artesanal casi extinta: la cerámica negra. Alojamiento en el Eco-Albergue La Fundadora, localizado en las montañas de Jinotega, rodeado de lugares con mucha historia, cultura y naturaleza, el encanto de su clima es especial para un buen descanso después de una divertida y larga jornada.

**Alojamiento:** Eco-Albergue La Fundadora

**Comidas:** (-/A/C)

## Día 2: Comunidad La Fundadora

Comenzamos la mañana con una leve caminata en el sendero interpretativo Los Números, en un bosque de pinares. Seguimos con una exploración a caballo o a pie por la comunidad, descubriendo la historia y tradiciones de esta bella área, que también ha sido el lugar preferido de presidentes y personajes importantes en nuestra historia. Para celebrar y compartir por la noche en el mejor de los climas tendremos una fogata con música local y una deliciosa cena típica.

**Alojamiento:** Eco-Albergue La Fundadora

**Comidas:** (D/A/C)

## Día 3: Regreso a Matagalpa

Por la mañana, conoceremos el proceso del café, desde que es una semilla hasta que se convierte en una deliciosa bebida. Un proceso muy tradicional y típico de las comunidades productoras de este proceso. Regresaremos a Matagalpa después del almuerzo, donde terminaremos nuestra aventura cultural.

**Comidas:** (D/A/-)



**Vuelve al índice clicando aquí**



# El Salvador





# El Salvador

## con TouRuralES



**TouRuralES** es una empresa que ofrece experiencias turísticas que buscan un intercambio respetuoso con la naturaleza y las personas locales, invitando a conocer sus costumbres y rutinas diarias disfrutando de una faceta cálida y auténtica en los diferentes tours rurales en El Salvador que ofrecemos.

Miembros de la Mesa Nacional de Turismo Rural Comunitario de El Salvador (MTRC) desde 2012, manteniendo una alianza estable con

la Mesa y las iniciativas comunitarias. La Mesa Nacional de Turismo Rural Comunitario es un esfuerzo de instituciones y experiencias turísticas por articular y fortalecer el Turismo Rural Comunitario en El Salvador. Surge en septiembre de 2009 y está integrada por cooperativas, ADESCOS, comunidades indígenas, instituciones gubernamentales, educativas, ONG's y empresas familiares.

¡Vívelo auténtico con TouRuralES!

### Contacto

#### TouRuralES

El Salvador, Centroamérica

Teléfono: (503) 76430419

Correo electrónico: [info@toururales.com](mailto:info@toururales.com)

Website: [www.toururales.com](http://www.toururales.com)

Facebook: TouRuralES

Twitter: TouRuralES

### Highlights del turismo comunitario El Salvador

- » Espacios de encuentros vivenciales con las comunidades salvadoreñas: agricultores pescadores, pueblos indígenas.
- » Oportunidad de conocimiento del uso de plantas dentro de la medicina tradicional.
- » Contacto con métodos artesanales pre hispánicos y la lengua de la etnia nahuat pipil.
- » Visita a áreas naturales protegidas, volcanes, cascadas, lagos caldera y playas.
- » Cordialidad y hospitalidad en cada destino visitado y acompañamiento de guías rurales y/o naturalistas.
- » Visita a una de las diez mejores playas para practicar surf a nivel mundial.





# Ruralidad impresionante

## Programa 1 EL SALVADOR

Pueblos originarios, historia & Volcanes



Itinerario: 12 días

### Día 1: Bienvenido a El Salvador

Llegada y asistencia en el Aeropuerto Internacional de Comalapa para recibirlo y darle la bienvenida. Posteriormente lo trasladaremos al Hotel Tunco Lodge en Playa El Tunco. Día libre.

**Alojamiento:** Hotel Surf lodge. Tipos de habitaciones disponibles: Mini suit, Habitaciones dobles (con a/c), baño privado o con ventilador y baño compartido, habitaciones triples. El hospedaje incluye: uso de piscina, Salón con cable Tv, Internet alámbrico o inalámbrico, uso de hamacas y área de juegos. Disponible: servicio de restaurante & bar.

**Comidas:** (-/-/-)

### Día 2: Tour natural con aroma a chocolate.

Este día nos encaminaremos al Occidente del país, hacia la ciudad de origen prehispánico Caluco en el departamento de Sonsonate, donde visitaremos de la mano de guías naturalistas el Área Natural Protegida Plan de Amayo. Ahí realizaremos nuestro tour del cacao, donde conoceremos los cultivos y procesos por lo que pasa el fruto hasta convertirse en una deliciosa taza de chocolate. Posteriormente disfrutaremos de una visita al turicentro Shutecath, cuyas deliciosas aguas nos invitaran a un refrescante baño. En horas de la tarde visitaremos las ruinas San Pedro Caluco.

**Alojamiento:** Cabañas rurales dobles con baño privado y ventilador, con vista al Lago de Coatepeque, en la Cooperativa Los Pinos, en el municipio de El Congo (Santa Ana). Acceso a servicio de restaurante.

**Comidas:** (D/-/-)





### Día 3: Lago de Coatepeque y Parque Nacional Los Volcanes

Nuestra mañana inicia con la majestuosa vista al Lago Coatepeque, de origen volcánico, desde la Cooperativa Los Pinos. Una deliciosa taza de café cultivado y procesado en el lugar nos dará nuestros “buenos días”. Nuestra actividad de la mañana consistirá en caminar por un sendero hacia el lago para luego dar un recorrido por el mismo en lancha. En horas de la tarde visitaremos el Parque Nacional Los Volcanes, que es un área natural protegida en El Salvador. Comprende tres de los 14 volcanes “jóvenes” de la Cordillera Apaneca-Illamatepec, entre los cuales están: el Volcán de Santa Ana, el Volcán de Izalco (llamado también el faro de Centroamérica) y el Cerro Verde. El parque se encuentra inmerso dentro de lo que hoy se conoce como Reserva de la Biosfera Apaneca-Illamatepec, declarada con esta denominación por la UNESCO en el año 2007. Durante el recorrido visitaremos algunos senderos interpretativos y miradores desde donde podremos observar vistas espectaculares y conocer de la flora y fauna propia del lugar.

**Hospedaje:** Cabañas en la Cooperativa Los Pinos.

**Comidas:** [D/-/-]

### Día 4: Visita al “Lugar de las casas y los robles”, Ahuachapán

Ahuachapán quiere decir “Lugar de las casas y los robles” en la lengua indígena nahuat pipil. Esta ciudad se caracteriza por ser un sitio que resguarda sus riquezas arquitectónicas y naturales. Además es un centro histórico y cultural del país. El alojamiento para estos días será en el acogedor hotel “La casa de Mamapán”, reconocida por sus coloridos murales, obra de los artistas salvadoreños Fabio y Bruno Jiménez. Es un lugar donde le atenderán extraordinariamente y se sentirá como en casa. La casa de Mamapán” cuenta con una variada oferta gastronómica local. En horas de la tarde haremos un tour al Centro Histórico y Cultural por Ahuachapán, donde podremos ver las iglesias coloniales, los parques, las placitas y el cementerio municipal de Ahuachapán. Lugares llenos de historia y tradiciones.

**Alojamiento:** Hotel Casa de Mamapán, una de las primeras casas construidas en el siglo XIX en pleno Centro Histórico Cultural de la ciudad de Ahuachapán en el occidente de El Salvador y convertida ahora en Casa-Hostal-Museo. Disponibilidad de habitaciones sencillas, dobles, triples, Jr. Suite y Suite familiar. Cuentan con aire acondicionado, ventilador de techo, baño privado con agua caliente, T.V con cable y WiFi.

**Comidas:** [D/-/-]





### **Día 5: Ahuachapán diverso**

Desayuno en la Casa de Mamapán. Este día podrá disfrutar de diferentes actividades (no incluidas) en la zona: Tour de senderismo en el Bosque Tropical de Café de Mamapán, ubicada a 900 metros sobre el nivel del mar o tour a la capital geotérmica de Centroamérica, donde podrá hacer un recorrido por los "ausoles".

En la tarde participe en un Tour de Arte en la calle (incluido) en donde podrá tomar fotografías en la calle temática más grande de El Salvador en la Casa de Mamapán y en los diferentes murales de Ahuachapán. Incluye clase de pintura o repujado. Comparta momentos mágicos con los artesanos. Alojamiento en la Casa de Mamapán.

**Hospedaje:** Hotel Casa de Mamapán.

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 6: Santo Domingo de Guzmán, experiencia con pueblo indígena Nahuat pipil**

Luego del desayuno en la Casa de Mamapán nos dirigimos hacia Santo Domingo de Guzmán, su nombre original es Witzapan que significa "Río de las Espinas". Es un municipio localizado en el departamento de Sonsonate. Santo Domingo de Guzmán es uno de los pocos pueblos de El Salvador donde aún se conservan algunas costumbres pre hispánicas. En el lugar seremos recibidos por miembros de la comunidad, quienes nos relatarán de sus esfuerzos por rescatar su lengua, costumbres y de desarrollar un turismo rural comunitario.

Durante el recorrido se podrá visitar un taller artesanal donde se producen objetos de barro y donde también se podrá tener la experiencia de crear una pieza. En este lugar se podrá conocer las cocinas ahorradoras, objeto creado para disminuir el consumo de leña. Luego haremos un recorrido

hacia el Salto "El Escuco" una caída de agua que forma una poza donde los turistas pueden darse un chapuzón. Desde el pueblo hasta esta caída de agua nos tardamos alrededor de unos 20 minutos caminando. Ahí tomaremos un box lunch (A = incluido) y nos deleitaremos con la magia del lugar.

**Alojamiento:** Hospedaje en Eco Hotel Árbol de Fuego, San Salvador. Eco Hotel de ciudad. Habitaciones disponibles: singles, dobles y triples con baño privado y agua caliente, aire acondicionado, ventilador, teléfono y TV con cable.

**Comidas:** (D/-/-)



### **Día 7: Día libre en San Salvador, capital del país**

Este día estará en la ciudad de San Salvador y desde su hotel podrá optar por tomar un descanso o bien moverse fácilmente coordinado con recepción o con TouRuralES hacia museos, centros comerciales, mercado de artesanías, participar de alguna actividad cultural o visitar algún sitio de interés (no incluido).

**Hospedaje:** Eco Hotel Árbol de Fuego, San Salvador.

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 8: Cooperativa Santa Adelaida. Café de exportación y Turismo Rural Comunitario**

Desayuno en Eco Hotel Árbol de Fuego. Salida hacia la finca Santa Adelaida, ubicada en la zona de Comasagua a 30 minutos de la capital. La finca está a 1,237 metros sobre el nivel del mar, lo que permite tener un clima agradable todo el año. El principal atractivo de la finca Santa Adelaida es que nos permitirá conocer el proceso de producción de café orgánico, que es uno de los principales productos de exportación de El Salvador. Recorreremos los viveros de plantillas, los patios de secado y el beneficio de café donde se puede ver a los miembros de la cooperativa seleccionando el grano, tostándolo y empaquetándolo. Al finalizar el recorrido los visitantes podrán descansar y tomar energías bebiendo una taza de café en el restaurante del lugar. Almuerzo en Santa Adelaida (incluido).

Si el visitante es amante de la aventura y de la naturaleza, también puede caminar por los senderos del bosque hasta llegar a las cascadas (no incluido). Nivel de dificultad = Intermedio. Durante el camino podrá observar la diversidad de la flora y la fauna que rodea el lugar.

**Alojamiento:** Eco Hotel Árbol de Fuego, San Salvador.

**Comidas:** (D/-/-)





## Indicaciones generales

- » Traslados del y hacia el aeropuerto no incluyen propinas para maleteros en el aeropuerto ni en el hotel, a menos que anticipadamente se hayan hecho arreglos especificando lo contrario.
- » Las propinas generales no están incluidas a menos que se especifiquen en el programa.
- » La hora del check in en los hoteles es usualmente a las 01 - 2 p.m. y el check out entre 10 am - 12 m dependiendo del hotel.
- » El desayuno y el tipo de desayuno puede estar incluido en la tarifa o no, dependiendo del hotel.





## Días 9, 10 y 11: Actividades opcionales

Los siguientes días están contemplados para que los turistas se relajen y tomen un descanso en la playa El Tunco o en sus alrededores: Tamanique, El Sunzal o La Libertad. Los clientes podrán optar a diversas actividades optativas y de diferente índole (1 actividad incluida por día), entre las cuales están:

- » **Práctica de clase de surf con un profesor local.** las playas de La Libertad y Tamanique están consideradas como unas de las 10 mejores playas del mundo para surfear. Duración: 1 hora de clase.
- » **Visita a las cascadas de Tamanique.** Hermoso paseo por un sendero frondoso que entrega una vista magnífica al océano pacífico para llegar a un complejo de 7 saltos de diferentes alturas y posas de aguas frías para refrescarse después de la caminata. (Disponible en época no lluviosa). Nivel de dificultad: Difícil. Duración: medio día.
- » **Experiencia de voluntario con jóvenes de centros escolares en laboratorios verde.** Duración: medio día.

- » **Liberación de Tortugas Marinas en playa San Diego.** Dependiendo de la disponibilidad según temporada. Duración: 2 horas.
- » **Experiencia de pesca local.** Paseo por la costa del lugar con guía para practicar pesca con la finalidad de disfrutar el entorno y entrar en contacto con la fuerza de la naturaleza. Enseñanza y práctica de métodos artesanales por parte de un pescador local. Si llegase a pescar el pez será devuelto en el mismo lugar. Duración: 2 horas.

Te invitamos a consultar estas u otras opciones en TouRuralES.

**Hospedaje:** Hotel Tunco Lodge en Playa El Tunco. Surf lodge. Habitaciones disponibles: Mini suit, Habitaciones dobles (con a/c) baño privado o con ventilador y baño compartido, habitaciones triples, piscina. El hospedaje incluye: Uso de piscina, Salón con cable Tv, Internet alámbrico o inalámbrico, hamacas. Disponible: servicio de restaurante & bar.

## Día 12: ¡Adiós, El Salvador!

Traslado al aeropuerto internacional de Comalapa. ¡Buen viaje y vuelva pronto!





# Memoria histórica, aventura & pueblos

**Programa 2**  
EL SALVADOR

Este de El Salvador. Ruta de la paz.



Itinerario: 12 días



## Día 1: Bienvenidos a El Salvador

Llegada y asistencia en el Aeropuerto Internacional de Comalapa para recibirlo y darle la bienvenida. Posteriormente lo trasladaremos al Hotel Tunco Lodge en Playa El Tunco. Día libre

**Hospedaje:** Surf lodge. Tipos de habitaciones disponibles: Mini suit, Habitaciones dobles (con a/c) baño privado o con ventilador y baño compartido, habitaciones triples. El hospedaje incluye: Uso de piscina, Salón con cable Tv, Internet alámbrico o inalámbrico, uso de hamacas y área de juegos. Disponible: servicio de restaurante & bar.

**Comidas:** {-/-/-}

## Día 2: Bailadero del diablo - Cascada El Perol

Nos trasladaremos en primeras horas del día hacia Perkín, en Morazán, al este de El Salvador. Ahí nos alojaremos en un hospedaje de montaña, ubicado en un entorno natural lleno paz y tranquilidad. Por la tarde visitaremos la zona de Bailadero del Diablo y la cascada El Perol.

**Hospedaje:** Cabañas rurales dobles y familiares con baño privado y compartido. Acceso a servicio de restaurante.

**Comidas:** {D/-/-}



### **Día 3: Visita a sitio histórico El Mozote y el Área Natural Protegida del Rio Sapo**

Nuestra mañana iniciara en un entorno natural. La primera visita del día será al sitio histórico “El Mozote nunca más”, acompañado de un guía local. Luego nos dirigiremos al Área Natural Protegida del Rio Sapo, donde tomaremos nuestro almuerzo al estilo campesino a las orillas del río y haremos un recorrido enfocado en la interpretación de la biodiversidad del área.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas rurales dobles y familiares con baño privado y compartido. Acceso a servicio de restaurante.

**Comidas:** [D/-/-]

### **Día 4: Ciudad de Perkin. Museo de la Revolución y visita a zocriadero de mariposas**

Murales, edificios históricos y relatos del proceso de la guerra a la paz serán nuestras primeras actividades del día. Así mismo visitaremos el Museo de la Revolución. Cerca de él podremos conocer también un ex campamento de guerrilleros, donde recrean el sistema que tenían para sobrevivir. Desde las necesidades básicas, hasta las actividades que implementaban como parte de la formación revolucionaria (alfabetismo, talleres de fabricación de armamento, religión, organización de producción, etc.). En horas de la tarde nos dirigiremos hacia la comunidad Segundo Montes donde se encuentra el zoo criadero de mariposas.

**Hospedaje:** Cabañas rurales dobles con baño privado y ventilador con vista al Lago de Coatepeque. Acceso a servicio de restaurante.

**Comidas:** [D/-/-]

### **Día 5: Desde Morazán a Suchitoto, la “Ciudad Pájaro Flor”**

Traslado a ciudad de Suchitoto. Nos alojaremos en el Hotel Las Puertas de Suchitoto, ubicado frente a la Iglesia de Santa Lucia y el parque central, una hermosa construcción colonial que data del siglo XIX. Después de almorzar haremos un tour de ciudad por Suchitoto conducido por guía local. Además de ser un pueblo colonial con una gran belleza arquitectónica, este mágico lugar encierra una gran riqueza cultural. A lo largo del año se realizan por lo menos un evento del festival por mes en el Teatro de las Ruinas. Así mismo, se da cita una serie de actividades de música, danza, arte, teatro, y lectura de poemas en diferentes puntos de la ciudad, incluyendo portales, parques, restaurantes, cafés, y hostales.

**Alojamiento:** Hotel Las Puertas. Habitaciones dobles y singles con baño privado, aire acondicionado o ventilador.

**Comidas:** [-/-/-]





### **Día 6: Suchitoto diverso**

Suchitoto nos ofrece diferentes opciones. Este día podremos disfrutar de diversas actividades, iniciando con un tour por el Lago de Suchitoto en horas de la mañana, las mejores para la observación de las aves del lugar. Por la tarde visitaremos la cascada Los Tercios. Alojamiento en Hotel Las Puertas

Alojamiento: Hotel Las Puertas

**Comidas:** {-/-/-}

### **Día 7: Día libre en San Salvador, capital del país**

Este día nos trasladaremos hacia la ciudad de San Salvador y desde su hotel podrá optar por tomar un descanso o bien moverse fácilmente coordinado con recepción o con TouRuralES hacia museos, centros comerciales, mercado de artesanías, participar alguna actividad cultural o visitar algún sitio de interés (no incluido).

**Alojamiento:** Alojamiento en Eco Hotel Árbol de Fuego, San Salvador. Eco Hotel de ciudad. Habitaciones disponibles: singles, dobles y triples con baño privado y agua caliente, aire acondicionado, ventilador, teléfono y TV con cable.

**Comidas:** {D/-/-}

### **Día 8: Cooperativa Santa Adelaida. Café de exportación y Turismo Rural Comunitario**

Desayuno en Eco Hotel Árbol de Fuego. Salida hacia la finca Santa Adelaida, ubicada en la zona de Comasagua a 30 minutos de la capital. La finca está a 1,237 metros sobre el nivel del mar, lo que permite tener un clima agradable todo el año. El principal atractivo de la finca Santa Adelaida es que nos permitirá conocer el proceso de producción de café orgánico, que es uno de los principales productos de exportación de El Salvador. Recorreremos los viveros de plantillas, los patios de secado y el beneficio de café donde se puede ver a los miembros de la cooperativa seleccionando el grano, tostándolo y empaquetándolo. Al finalizar el recorrido los visitantes podrán descansar y tomar energías bebiendo una taza de café en el restaurante del lugar. Almuerzo en Santa Adelaida (incluido).

Si el visitante es amante de la aventura y de la naturaleza, también puede caminar por los senderos del bosque hasta llegar a las cascadas (no incluido). Nivel de dificultad = Intermedio. Durante el camino podrá observar la diversidad de la flora y la fauna que rodea el lugar.

**Hospedaje:** Eco Hotel Árbol de Fuego, San Salvador.

**Comidas:** {D/-/-}

## Días 9, 10 y 11: Actividades opcionales

Los siguientes días están contemplados para que los turistas se relajen y tomen un descanso en la playa El Tunco o en sus alrededores: Tamanique, El Sunzal o La Libertad. Los clientes podrán optar a diversas actividades optativas y de diferente índole (1 actividad incluida por día), entre las cuales están:

- » **Práctica de clase de surf con un profesor local.** las playas de La Libertad y Tamanique están consideradas como unas de las 10 mejores playas del mundo para surfear. Duración: 1 hora de clase.
- » **Visita a las cascadas de Tamanique.** Hermoso paseo por un sendero frondoso que entrega una vista magnífica al océano pacífico para llegar a un complejo de 7 saltos de diferentes alturas y posas de aguas frías para refrescarse después de la caminata. (Disponible en época no lluviosa). Nivel de dificultad: Difícil. Duración: medio día.
- » **Experiencia de voluntario con jóvenes de centros escolares en laboratorios verde.** Duración: medio día.
- » **Liberación de Tortugas Marinas en playa San Diego.** Dependiendo de la disponibilidad según temporada. Duración: 2 horas.
- » **Experiencia de pesca local.** Paseo por la costa del lugar con guía para practicar pesca con la finalidad de disfrutar el entorno y entrar en contacto con la fuerza de la naturaleza. Enseñanza y práctica de métodos artesanales por parte de un pescador local. Si llegase a pescar el pez será devuelto en el mismo lugar. Duración: 2 horas.

Te invitamos a consultar estas u otras opciones en TouRuralES.

**Hospedaje:** Hotel Tunco Lodge en Playa El Tunco. Surf lodge. Habitaciones disponibles: Mini suit, Habitaciones dobles (con a/c) baño privado o con ventilador y baño compartido, habitaciones triples, piscina. El hospedaje incluye: Uso de piscina, Salón con cable Tv, Internet alámbrico o inalámbrico, hamacas. Disponible: servicio de restaurante & bar.

## Día 12: ¡Adiós, El Salvador!

Traslado al aeropuerto internacional de Comalapa.  
¡Buen viaje y vuelva pronto!



**Vuelve al índice clicando aquí**



### Indicaciones generales

- Assist card.
- Noches en alojamientos escogidos según su preferencia y destino.
- Vehículos con aire acondicionado de acuerdo al número de personas en el grupo.
- Comidas según el programa y requerimientos (ver incluidos).
- Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto.
- Actividades especiales y escogidas para c/ programa dependiendo el tema y requerimientos.
- Guías locales y guía de TouRuralES.
- Entradas a diferentes lugares según itinerario (en caso de estar incluidas).
- La época de lluvia es de mayo a octubre y la época seca es de noviembre a abril. Sin embargo pueden presentarse episodios de lluvia en noviembre y diciembre.
- Todos los programas pueden variar dependiendo de las condiciones del clima.
- Los precios por persona dependen de las actividades programadas, los lugares

### Cada programa que TouRuralES incluye:

- a visitar, el número de personas, el tipo de hotel o servicio adquirido, número y calidad de amenidades que adornarán el programa.
- Cada programa describirá qué se incluye. Y generalmente se incluyen los impuestos y/o gastos a menos que se especifique lo contrario. Nuestros paquetes y programas no incluyen el pago de visas, tarjeta de turista, pago por paso de fronteras o pagos de impuestos de salida en aeropuertos. Tampoco incluyen gastos personales como: lavandería, llamadas telefónicas, servicios de fax o Internet, servicios de spa y/o gimnasio, comidas no especificadas en el itinerario, etc.
- Nos preocupamos por el medio ambiente, nuestras comunidades y participamos en procesos de revitalización de nuestra cultura y tradiciones, las cuales mostramos con orgullo a nuestros visitantes
- Proveemos del mejor cuidado y confort desde que tocan nuestra tierra
- Por favor, consulte nuestros TERMINOS y CONDICIONES y nuestras políticas de reserva-cancelación.



# Honduras



# Honduras

## con Reservasiones La Ceiba



**Reservasiones La Ceiba** (RLC) es la operadora de La Asociación Pro Comunidades Turísticas de Honduras (LARECOTURH), lo que nos permite ofrecerte la posibilidad de descubrir Atlántida de una forma única y especial.

Nuestra oferta en su mayoría es operada por los habitantes de las comunidades, quienes te acompañan en la aventura de descubrir la flora y fauna que atesora Atlántida en sus bosques, montañas, humedales y fondos marinos; divertirse disfrutando de emocionantes actividades acuáticas en el

Río Cangrejal; vivir inolvidables momentos en las bellas y paradisíacas playas del Caribe y enriquecerte compartiendo su cultura, su gastronomía y forma de vida. Esto hace que cada viaje sea una experiencia auténtica, marcada por la hospitalidad de cada prestador de servicio. RLC cuenta con su programa de responsabilidad social. Con cada viaje se contribuye con el fondo socio-ambiental que se invierte en las comunidades afiliadas de LARECOTURH.

¡Anímate! Viaja y explora Atlántida con nosotros.

### Contacto

#### Reservasiones La Ceiba

Tel.: (504) 2443-6118

Cel.: (504) 9489-6058

Dirección: Col. El Sauce, 4ta etapa, bloque W, casa 16. La Ceiba, Atlántida, Honduras

Correo electrónico: info@reservacioneslaceiba.com

Website: [www.reservacioneslaceiba.com](http://www.reservacioneslaceiba.com)

Facebook: Reservasiones Turísticas La Ceiba [fb.com/explorelaceiba](https://fb.com/explorelaceiba)



## Highlights del turismo comunitario

- » Compartir la autenticidad de los comunitarios que le brindan calor humano, amistad y muy buena vibra.
- » Disfrutar de los aromas, colores, sabores de las fincas y comunidades hondureñas ubicadas en Atlántida.
- » Guías locales con espíritu de servicio y gran conocimiento de los ecosistemas que les rodea.
- » Conocer la riqueza de la vida nocturnas tropicales, activando el sentido del oído y en la medida de lo posible el de la vista, de modo que cada uno de los visitantes comprendan que muchas de las especies que habitan estos bosques se mantienen activas aún durante la noche.
- » Experimentar actividades y emociones en los bosques, ríos, humedales y fondos marinos.





# Sumérgete en los bosques y los arrecifes

Programa 1  
HONDURAS



Naturaleza, aventura y snorkeling

Itinerario: 7 días

## Día 1: Bienvenido a Honduras

Llegada al aeropuerto internacional de San Pedro Sula. Su transporte y guía estarán disponibles para su traslado a La Ceiba (200 km) hasta el hotel Cabañas del Bosque, ubicado en la cuenca del Río Cangrejal. Este hospedaje rural cuenta con tres cabañas de dos habitaciones. Cada una posee baño privado, un corredor con hamacas y tienen 2 camas unipersonales o camarote y 1 matrimonial otras 4 unipersonales. En el trayecto harán una escala por Tela, para almorzar.

**Alojamiento:** Hotel Cabañas del Bosque  
**Comidas:** (-/A/C)

## Día 2: Cuenca del Río Cangrejal/ Parque Nacional Nombre de Dios

Por la mañana visitaremos la Laguna de El Cacao. Podrá apreciar la naturaleza y experimentará la paz que transmite este magnífico humedal. Por la tarde haremos un recorrido por el sendero El Olvido. Cruzaremos por el río, saltando piedras y mojándonos para llegar al otro lado. La caminata nos recompensa con una "poza" escondida, una maravilla para disfrutarla nadando. Hay la oportunidad de comprar tejidos artesanales de una asociación de mujeres locales. Al regreso cruzarán el río usando una canasta aérea.

**Alojamiento:** Hotel Cabañas del Bosque  
**Comidas:** (D/P/C)





### **Día 3: La Cuenca del Rio Cangrejal / Rafting**

El día de la aventura llegó. Rafting, una experiencia excitante. Los rápidos en las aguas blancas del río Cangrejal garantizan una inolvidable aventura para el experto o principiante. El apoyo de personal altamente calificado, balsas, chalecos salvavidas, cascos y todo el equipo requerido a nivel internacional para la práctica de este deporte extremo. Por la tarde libre para descansar. Opcional: llevarles a la vida nocturna que se vive en la cuenca.

**Alojamiento:** Hotel Cabañas del Bosque

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 4: La Cuenca del Rio Cangrejal / Parque Nacional Pico Bonito**

Nos sumergiremos en el bosque tropical, en el sendero el bejuco. Cruzaremos un puente colgante, y disfrutaremos de la impresionante vista de los parques y los rápidos del río de cangrejal. Este sendero es un extraordinario salón vivo de las ciencias naturales. Aparentemente impenetrable, pero con cientos de especies vivas. El reto es llegar a la hermosa cascada, perfecta para una estupenda postal. No olviden llevar traje de baño, seguro querrán refrescarse. Tarde libre, oportunidad para compartir en la comunidad.

**Alojamiento:** Hotel Cabañas del Bosque

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 5: East End, Cayos Cochinos: paraíso terrenal**

Desayunaremos temprano y luego nos dirigiremos a la playa. Visitaremos East End, una tranquila comunidad pesquera-garífuna situada en medio de las cálidas aguas del Caribe. Sus arrecifes de coral forman parte de la barrera coralina más grande de América, con muchas coloridas especies de peces que al hacer snorkeling se pueden apreciar. También tendremos la oportunidad de conocer la Boa Rosada, especie endémica, única a nivel mundial. Nos alojaremos en las Cabañas Laru Beya, con espacio hasta para 9 personas ubicadas en 3 camarotes, uno unipersonal y el otro matrimonial. Tiene panel solar y restaurante.

**Alojamiento:** Cabañas Laru Beya.

**Comidas:** (D/A/C)







**Día 6: El paraíso continua... East End, Cayos Cochinos.**

La belleza escénica del amanecer es impresionante. Después de un delicioso desayuno, tendrá tiempo para hacer un el tour de pesca. Por la tarde tiempo libre para disfrutar la playa. Por la noche una velada cultural garífuna.

**Alojamiento:** Cabañas Laru Beya.  
**Comidas:** (D/A/C)

**Día 7: ¡Feliz retorno! Vuelve pronto y con mas amig@s**

Salimos de Cayos Cochinos temprano, para trasladarte al aeropuerto internacional de San Pedro Sula o La Ceiba. ¡Buen viaje y vuelva pronto!

**Comidas:** (D/-/-)

 **Vuelve al índice clicando aquí**





# Conoce la auténtica Atlántida

Programa 2  
HONDURAS



Cultura, turismo rural y naturaleza



Itinerario: 7 días

**Servicios incluidos:**

6 noches en los hospedajes indicados, incluye los desayunos diarios (unos en el hotel, otros en los sitios de la visita) indicados en el programa, traslados desde/ al aeropuerto y todos los traslados según el programa (privados), en todos los recorridos se incluyen los almuerzos o almuerzos tipo picnics. Programa, actividades y encuentros indicados, entradas según el programa, guía naturalista/local-comunitario.

**Servicios no incluidos:**

boleto aéreo, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas y otros no mencionados.

**Día 1: Bienvenido a Honduras**

Llegada al aeropuerto internacional de San Pedro Sula. Su transporte y guía estarán disponibles para su traslado a La Ceiba (200 km). En el trayecto harán una escala por Tela, para almorzar.

**Alojamiento:** Hotel en la ciudad de La Ceiba (Hostel 1877 o en Casa España). Habitación privada, 2 camas matrimoniales, A/C, baño privado. Opcional (no incluido), se puede organizar un recorrido por la ciudad.

**Comidas:** (-/A/-)

**Día 2: Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado**

La aventura comienza abordando un trencito turístico (motocarro) desde la Comunidad de La Unión hasta llegar a la comunidad de Salado Barra, ubicada en la zona núcleo. Con nuestros guías locales harás un recorrido en lancha de 2 horas por los canales apreciando la flora y fauna silvestre. Podrás compartir con miembros de la comunidad un rico almuerzo y **bañarte** en la playa. Por la tarde, al salir del refugio, podrás vivir la experiencia cultural de la elaboración del casabe, alimento típico garífuna. ¡Te aseguramos una aventura súper agradable!

**Alojamiento:** Hotel en la ciudad de La Ceiba (Hostel 1877 o en Casa España).

**Comidas:** (D/A/-)



### Día 3: Parque Nacional Pico Bonito

Este día les llevaremos al Sendero Río Zacate, una bonita caminata por el bosque, admirando todo el ecosistema. Después de un par de horas se llega a una hermosa cascada de más de 40 metros. Dificultad: Moderada.

Además, conocerá y podrá comprar de la artesanía de los habilidosos jóvenes locales. Incluso podrá hacer sus propias piezas. El almuerzo se hará en este lugar. Tendrá tiempo para darse un chapuzón en las frescas aguas del río zacate.

**Alojamiento:** Hotel en la ciudad de La Ceiba (Hostel 1877 o en Casa España).

**Comidas:** (D/P/-).

### Día 4: La Vida de las Fincas

Este día conocerás dos fincas diferentes. En la Finca El Oasis, agroforestal, tendrás la oportunidad de apreciar árboles maderables y cultivos frutales, cultivos de granos básicos y hortalizas. Si quieres dejar huella de tu visita, podrás plantar tu propio árbol. Luego, en la Finca El Cayo, podrás remar en kayak en canales de fácil navegación donde predomina el mangle y llegarás a un recinto natural escondido donde convergen el río con el mar. Ofrece una buena oportunidad de observación de aves locales y migratorias, flora y fauna silvestre.

**Alojamiento:** Hotel en la ciudad de La Ceiba (Hostel 1877 o en Casa España).

**Comidas:** (D/A/-).

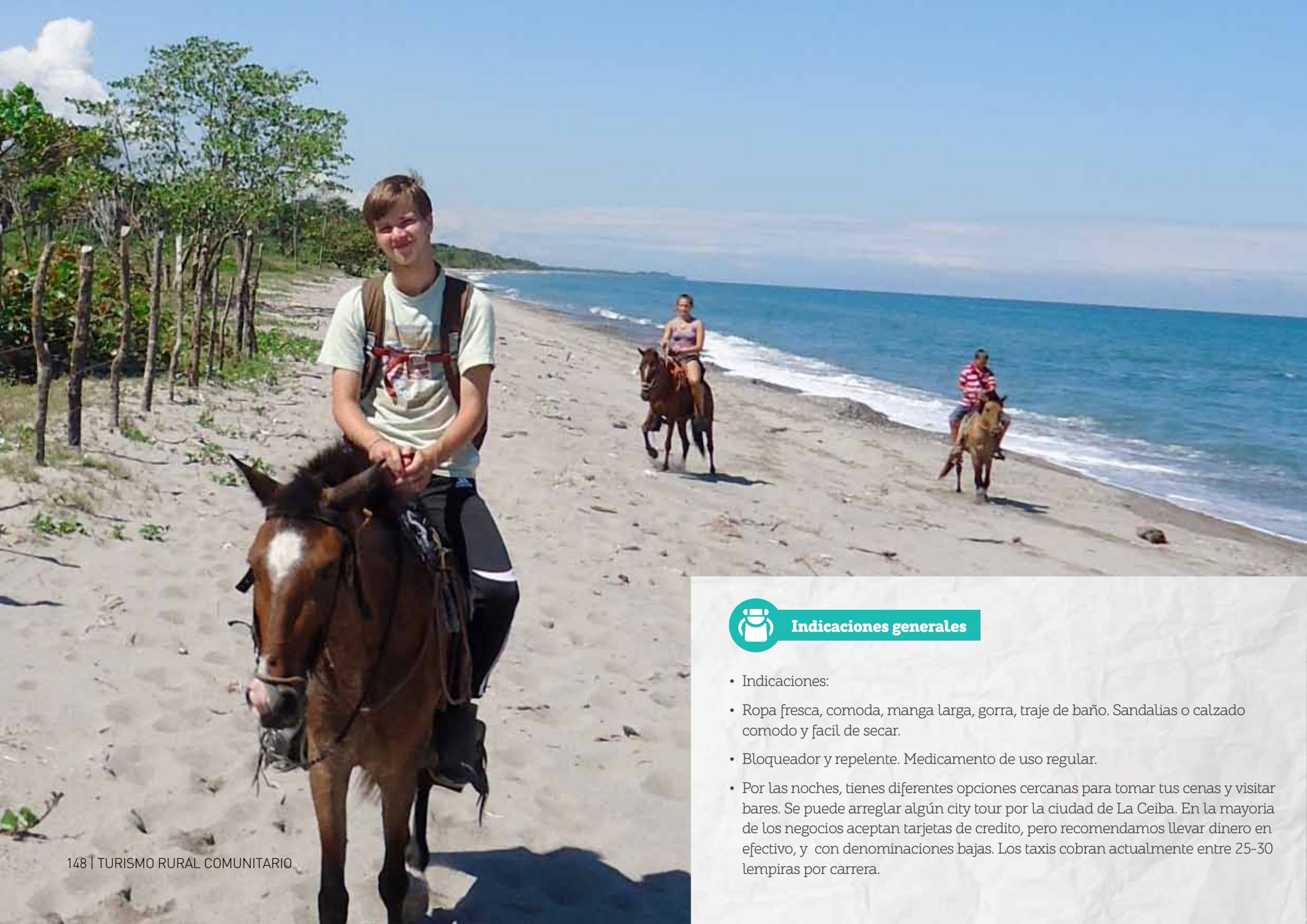
### Día 5: Cabalgata y Playas El Porvenir

Sintiendo la brisa marina en tu rostro, disfrutarás de un cómodo paseo a caballo por la playa. El guía compartirá contigo anécdotas y parte de la historia de la comunidad mientras recorres diferentes lugares como el Río Juan López, la Barra de los muertos, el Río Coloradito y el bosque de El Porvenir. El resto de la tarde podrás bañarte y disfrutar del sol y las playas.

**Alojamiento:** Hotel en la ciudad de La Ceiba (Hostel 1877 o en Casa España).

**Comidas:**(D/A/-).





### Indicaciones generales

- Indicaciones:
- Ropa fresca, cómoda, manga larga, gorra, traje de baño. Sandalias o calzado cómodo y fácil de secar.
- Bloqueador y repelente. Medicamento de uso regular.
- Por las noches, tienes diferentes opciones cercanas para tomar tus cenas y visitar bares. Se puede arreglar algún city tour por la ciudad de La Ceiba. En la mayoría de los negocios aceptan tarjetas de crédito, pero recomendamos llevar dinero en efectivo, y con denominaciones bajas. Los taxis cobran actualmente entre 25-30 lempiras por carrera.



### Día 6: Tour de la piña y la cocina tradicional

Recorrido desarrollado en las plantaciones de piña más grandes del país. Conocerás el proceso y preparación de las plantaciones de piña. Experimentarás un delicioso mamado de piña, forma tradicional que los trabajadores se hidratan. Luego te llevaremos a aprender a cocinar platillos de la gastronomía local hondureña en casa y cocina local. La anfitriona compartirá la receta y procedimiento las famosas baleadas, pastelitos, sopa de pescado, machuca, entre otros. El grupo deberá escoger máximo 2 recetas para aprender.

**Alojamiento:** Hotel en la ciudad de La Ceiba (Hostel 1877 o en Casa España).

**Comidas:** (D/A/-).



### Día 7: ¡Feliz retorno! Vuelve pronto y con más amistades

La aventura termina. Te trasladaremos al aeropuerto internacional de San Pedro Sula o La Ceiba. ¡Buen viaje y vuelva pronto! Aunque te recomendamos que tomes vuelos por la tarde o si no considerar tomar el programa 1, en caso que no lo hayas hecho, y si no Copán Ruinas.



#### Información importante para su proceso de salida:

Con la nueva regulación en el país, todo boleto incluye el impuesto de salida.

Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.



**Vuelve al índice clicando aquí**



# Guatemala



# Guatemala

## con Viva Atitlán



**Viva Atitlán** es una red de asociaciones indígenas comprometidas con la conservación de su riqueza natural y cultural, que brinda al visitante la oportunidad de compartir momentos de sus vidas, su cultura y sus tradiciones

en ambientes seguros y de entretenimiento, convirtiendo su estadía en una experiencia plena de aventura, descubrimientos y deporte a lo largo del Lago Atitlán, sus bosques y los pueblos que le rodean. Fue establecida en el año 2012 y es el primer tour operador comunitario en Guatemala. Aunque su objetivo principal es el fortalecimiento de la **Red de Ecoturismo Comunitario de**

**Sololá** ha establecido alianzas con asociaciones comunitarias de otras regiones del país, con el propósito de ofrecer al turismo internacional la posibilidad de conocer la gran riqueza natural y cultural de Guatemala, dando siempre prioridad a las iniciativas comunitarias que se destacan por su calidad en el servicio turístico, autenticidad y compromiso con el medio ambiente.

## Contacto

### Viva Atitlán

Gerente: Marlon Calderón Barrios  
Dirección Oficina: Calle de Los Salpores 0-83 zona 3 Barrio Jucanyá, Panajachel, Sololá, Guatemala.  
Teléfonos: (502) 7762 0159, 7762 0160  
Móvil: (502) 4052 5113  
Email: gerencia@vivaatitlan.com  
Sitio Web: www.vivaatitlan.com  
Facebook: Viva Atitlán

## Highlights del turismo comunitario Guatemala

- » Viva Atitlán es la primer tour operadora comunitaria en Guatemala, nuestros guías locales están comprometidos con el desarrollo sostenible de su comunidad.
- » Nuestros tours ofrecen una combinación equilibrada entre cultura, naturaleza y aventura.
- » Conocerás a profundidad la riqueza arqueológica de la cultura Maya, una de las cinco civilizaciones más importantes del mundo antiguo.
- » Apremiarás la Cultura Maya Viva, teniendo la oportunidad de interactuar con ella de manera autentica.
- » Visitarás las áreas protegidas mas emblemáticas de Guatemala, entre volcanes, lagos, ríos, cuevas, sitios arqueológicos, ciudades coloniales y monumentos naturales.
- » Conocerás la gastronomía mas representativa de cada región visitada.
- » Con tu visita apoyas procesos de formación a jóvenes en habilidades para el turismo sostenible y la realización de jornadas de educación ambiental en zonas rurales.
- » Conocerás técnicas ancestrales utilizadas en la manufactura de artesanías y el cultivo y procesamiento de uno de los mejores cafés a nivel mundial.





# Cultura, Naturaleza y Aventura

## Programa 1 GUATEMALA



Itinerario: 11 días  
(extensión a 21 días)

### Incluye:

Traslados, ingresos, guiaje, hospedaje (habitación doble) y alimentación cuando se indique.

### Día 1: Bienvenida a Guatemala

¡Inicia la aventura! Después de su largo viaje, se sentirá reconfortado de llegar a la hermosa y tranquila Ciudad de Antigua Guatemala. Traslado del Aeropuerto Internacional La Aurora hacia Antigua Guatemala

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Villa Colonial.

**Comidas:** {-/-/-}

### Día 2: En la Ciudad Colonial de Antigua Guatemala

La Ciudad de Antigua Guatemala, le permitirá acompañarnos en un viaje de más de 450 años al pasado, toda su atmósfera colonial y la belleza de su paisaje volcánico en armonía para que disfrute un sitio de Patrimonio Mundial

Desayuno en Hotel Villa Colonial y Tour Histórico y Cultural en Antigua Guatemala (Patrimonio Cultural de la Humanidad - UNESCO)

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Villa Colonial

**Comidas:** [D/-/-]





### **Día 3: Hacia las Tierras Altas del occidente**

En el corazón de Las Tierras Altas del Occidente Guatemalteco, visitaremos Quetzaltenango, ciudad de origen prehispánico, hoy en día la segunda en importancia económica del país.

Desayuno en Hotel Villa Colonial y traslado a Quetzaltenango y Tour en el centro Histórico de la ciudad.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel S&J Bella Luna

**Comidas:** [D/-/-]

### **Día 4: Un paseo en la Laguna Sagrada**

En este día conocerás la belleza natural del bosque nuboso. la Laguna de Cicabal se encuentra en el cráter de un volcán, el pueblo Maya Mam la considera un lugar sagrado para realizar ceremonias rituales.

Por la mañana desayuno en Hotel S&J Bella Luna y traslado a San Martín Sacatepéquez. Una vez ahí visita al Volcán y Laguna Sagrada Chikabal (manejada por una asociación comunitaria). Más tarde traslado a Zunil y visita de las Fuentes Georginas (aguas termales)

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel S&J Bella Luna

**Comidas:** [D/-/-]

### **Día 5: De regreso al Período Maya**

El sitio arqueológico Takalik Abaj es de suma importancia por representar un periodo de transición de la cultura Olmeca a la Cultura Maya, es un viaje de más de 3,000 años al pasado. Por la mañana desayuno en Hotel S&J Bella Luna y luego traslado a Retalhuleu donde visitaremos el sitio Arqueológico Takalik Abaj.

**Alojamiento:** Hospedaje en Takalik Maya Lodge

**Comidas:** [D/-/-]

### **Día 6: De paseo por Atitlán, el lago más bello del mundo**

En este día conocerá Santiago Atitlán, el origen del pueblo Maya Tzutuhil, su vibrante cultura viva, rodeado de majestuosos volcanes y a las orillas del Lago Atitlán.

Desayuno en Takalik Maya Lodge y traslado a Santiago Atitlán. Almuerzo en el Restaurante Buen Apetito (platillo típico: Churrasco de pollo o res). Más tarde tour cultural en Santiago Atitlán (sincretismo religioso)

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Bambú

**Comidas:** [D/A/-]





### **Día 7: Conociendo la Cultura Maya Tzutuhil**

En este día podrá apreciar la riqueza cultural del pueblo Tzutuhil y varias de sus manifestaciones artísticas más representativas, así como su cosmovisión.

Después del desayuno en Hotel Bambú nos trasladamos en lancha a San Pedro la Laguna para visitar el Museo Comunitario Tzunun Ya (geología del Lago Atitlán) y la Asociación de Mujeres Teixchel (textiles ecológicos y cosmovisión maya). Después nos trasladaremos en lancha a San Juan la Laguna donde almorzaremos en el Comedor Comunitario Ixoq Ajkeem (platillo típico: Pepián de pollo). Finalizaremos la jornada con un tour cultural en San Juan La Laguna (pintura primitivista, artesanía textil y plantas medicinales).

**Alojamiento:** Posada Maya (hospedaje en habitaciones dobles en casas de familias organizadas. La habitación es privada, el baño se comparte con la familia anfitriona, quienes también proveen la alimentación).

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 8: Tour de café y aventura extrema (D/A/C)**

La calidad del café de Guatemala es conocida a nivel mundial, en este día le llevaremos a conocer una asociación comunitaria de productores de café orgánico.

Después del desayuno en la Posada Maya nos trasladaremos a Santa Clara la Laguna para visitar el Parque Ecológico Chuiraxamol (senderos interpretativos y canopy de 400 metros). El almuerzo lo realizaremos en la Asociación Unidos para Vivir Mejor (platillo típico: caldo de gallina). Por la tarde haremos el tour de café en ASUVIM (Asociación comunitaria que produce café orgánico). Al finalizar regresaremos a San Juan La Laguna.

**Alojamiento:** Posada Maya

**Comidas:** (D/A/C)



### **Día 9: Espiritualidad maya y belleza natural de Atitlán**

Por la mañana desayunaremos en la Posada Maya y después asistiremos a una Ceremonia Maya de agradecimiento a la Madre Tierra, sembrando un árbol contribuyes con acciones de educación ambiental en la comunidad. Luego nos trasladaremos a San Marcos La Laguna donde visitaremos el parque Tzankujil (senderos y plataforma trampolín para zambullirse en el Lago). El almuerzo lo haremos en restaurante Tul y Sol (platillo típico: filete de pescado). Al terminar nos trasladaremos en Lancha a Panajachel

**Alojamiento:** Hotel Jardines del Lago

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 10: Iximché y Tecpán Guatemala**

Iximché es un sitio arqueológico del periodo Post Clásico Maya, un lugar histórico donde inicia la época Colonial, el mestizaje y la Guatemala actual.

Desayuno en Hotel Jardines del Lago. Después visitaremos el Centro Histórico y Calle Santander (variedad de artesanías). Luego nos trasladaremos a Tecpán y almorzaremos en el restaurante Cape Paulinos (platillo típico: carne y embutidos ahumados). Al finalizar visitaremos el sitio arqueológico Iximché (Post Clásico Maya). Traslado a Antigua Guatemala.

**Alojamiento:** Hotel Villa Colonial

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 11 (opción A):**

#### **De regreso a casa**

Desayuno en Hotel Villa Colonial y traslado al Aeropuerto La Aurora.

**Comidas:** (D/-/-)







# Arqueología, Naturaleza y Aventura

## Programa 2 GUATEMALA



Itinerario: 110 días o  
ampliación del programa  
1 con 21 días

**Incluye:**  
Traslados, ingresos,  
guiaje, hospedaje  
(habitación doble) y  
alimentación cuando  
se indique.

### **Día 11 (opción B): Acenso al Volcán Pacaya**

Los paisajes de Guatemala quedarán grabados en tu mente para siempre, el Volcán Pacaya está activo y su fácil ascenso permite una experiencia geológica única.

Después del desayuno en el Hotel Villa Colonial haremos el tour al Volcán Pacaya. Almuerzo en Antigua Guatemala y tarde libre para disfrutar de Ciudad Antigua. Traslado a Ciudad de Guatemala.

**Alojamiento:** Hotel Panamerican

**Comidas:** {D/-/-}

### **Día 12: Rumbo al Caribe pasando por Quirigua**

Quirigua es nuestro segundo sitio arqueológico Patrimonio de la humanidad, aquí conocerás las estelas más altas del mundo maya y su enigmático significado.

Traslado hacia el Rancho y desayuno en Restaurante Sarita. Desde ahí nos trasladaremos y visitaremos el Sitio Arqueológico Quirigua. Al terminar la visita nos moveremos hasta el Río Dulce, donde almorzaremos en el Restaurante Comunitario La Cueva del Pirata (especialidad en mariscos). Por la tarde visitaremos el Castillo de San Felipe.

**Alojamiento:** Hotel Hacienda Tijax

**Comidas:** {D/-/-}



#### **Día 14: Livingston y el Caribe Guatemalteco**

Nuestra porción del Caribe aunque pequeña posee una riqueza natural y cultural muy particular, su población de origen Maya Quekchi y Garífuna conviven en armonía, su gastronomía es uno de sus rasgos culturales más particulares.

Después de desayunar en el Hotel Hacienda Tijax nos trasladaremos en lancha hacia Livingston (oportunidad para observación de aves). Ahí visitaremos Siete Altares y Playa Blanca. Realizaremos el almuerzo en el Restaurante Comunitario Buga Mama (platillo típico: tapado, una sopa de pescado, mariscos y leche de coco). Por la tarde haremos un tour cultural por Livingston.

**Alojamiento:** Hotel Villa Caribe

**Comidas:** (D/-/-)

#### **Día 15: En el maravilloso Río Dulce, Izabal**

En las márgenes del Río Dulce se encuentra una escuela comunitaria con jóvenes de las diferentes regiones del país, una de sus especialidades es el turismo sostenible, y con nuestra visita contribuimos con su formación y desarrollo.

Desayuno en el Hotel Villa Caribe. Después nos trasladaremos en lancha hacia Río Dulce. Por la tarde visitaremos el Café Taitin en Río Dulce (proyecto comunitario de Aktenamit). Después nos iremos a Santa Elena, Peten, y ahí haremos un tour por la Isla de Flores.

**Alojamiento:** Hotel Maya Internacional

**Comidas:** (D/-/-)

#### **Día 16: En el corazón del Mundo Maya**

Después del desayuno en el Hotel Maya Internacional en este día visitamos el Parque Nacional Tikal, nuestro tercer sitio Patrimonio de la Humanidad, sin duda la ciudad más emblemática de todo el Mundo Maya. Su historia, arquitectura monumental y la densa vegetación circundante te sorprenderá.

**Alojamiento:** Hotel Maya Internacional

**Comidas:** (D/-/-)





## Indicaciones generales

El tour puede ajustarse a un nivel de presupuesto menor, el cual se relaciona con el precio del hospedaje. Podríamos tener 3 categorías según las preferencias y capacidad de pago del mercado meta, de la siguiente manera:

- » Categoría A: Hospedaje en hotel en un rango de US\$60 a US\$80 por persona por noche en habitación doble.
- » Categoría B: Hospedaje en hotel en un rango de US\$40 a US\$60 por persona por noche en habitación doble.
- » Categoría C: Hospedaje en hotel en un rango de US\$20 a US\$40 por persona por noche en habitación doble.





### **Día 17: Hacia Alta Verapaz**

Después del desayuno en el Hotel Maya Internacional nos trasladaremos a las impresionantes Cuevas de Candelaria, consideradas de gran importancia para la civilización Maya y hoy en día refugio de gran diversidad de flora y fauna. Más tarde nos trasladaremos al Parque Ecológico Hun Nal Ye (Reserva Natural).

**Alojamiento:** Hospedaje en Hun Nal Ye

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 18: Explorando Hun Nal Ye, el nacimiento de un río**

En este día visitamos el Parque Ecológico Hun Nal Ye. Su principal atractivo es el nacimiento de un río de aguas cristalinas color turquesa y rodeados de una densa vegetación. Haremos el recorrido por un sendero hasta llegar al nacimiento del río. Después nos trasladaremos hasta Cobán y almorzaremos en el restaurante Ixkape (platillo típico: Cakik, una sopa de pavo y verduras). Al finalizar iremos a Lanquin.

**Alojamiento:** Hostal el Portal de Champey

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 19: En el Monumento Natural Semuc Champey**

Las paradisíacas pozas de Semuc Champey son el cierre perfecto para una larga ruta por el norte de Guatemala, su encanto y riqueza biológica lo convierten en un monumento natural. Haremos un recorrido por sus senderos y pozas naturales. Luego nos trasladaremos hasta Ciudad de Guatemala.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Panamericano

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 20: En el centro Histórico de la Ciudad de Guatemala**

De vuelta en la Ciudad de Guatemala, con tiempo para realizar varias actividades y comprar las coloridas artesanías guatemaltecas que acompañaran tu regreso a casa.

Después de desayunar en el Hotel Panamericano haremos un tour por el centro histórico de Ciudad de Guatemala (mapa en relieve, mercado central y catedral metropolitana). También podemos visitar Museos y el Mercado de Artesanías

**Alojamiento:** Hospedaje en el Hotel Panamericano

**Comidas:** (D/-/-)

### **Día 21: La despedida, ¡es hasta pronto!**

Después del desayuno en Hotel Panamericano nos trasladaremos al Traslado al Aeropuerto La Aurora.

**Comidas:** (D/-/-)





# México







# México

## con TOTONAL



**TOTONAL Viajes que iluminan** es una tour operadora comprometida con la promoción del turismo sostenible en México. Desde el 2010 ofrecemos experiencias a través de las cuales articulamos iniciativas rurales comunitarias con emprendimientos locales en zonas urbanas con el fin de brindar visibilidad a proyectos que ponen en valor el patrimonio cultural y natural del México más profundo. Ofrecemos experiencias culturales y eco turísticas donde nuestro amor y respeto por la Tierra y las culturas

indígenas son nuestros principales ejes de sostenibilidad.

**Totonal Viajes que Iluminan** te ofrece la oportunidad de descubrir el México auténtico, ese México que guarda con recelo y mucho amor la riqueza y sabiduría de nuestros pueblos.



### Contacto

#### Totonal Viajes que Iluminan

Marisol Herrera Tostado  
Directora general  
Teléfono oficina: 52.222.888.5627  
Celular: 521.229.9006887  
Email: marisol@totonal.com  
Dirección: 12 oriente 615-12 San Andrés Cholula, Puebla México  
Website: www.totonal.com  
Facebook: Totonal Viajes que Iluminan

### Highlights del turismo comunitario en México

- » Oportunidad de compartir con los pueblos indígenas del centro y sur de México.
- » Disfrutar de tranquilas playas lejos del turismo de masa.
- » Nadar en cascadas enclavadas en hermosos paisajes.
- » Descubrir mágicos pueblos que guardan el encanto de la vida cotidiana del México profundo.
- » Aprender hacer artesanía local mientras se convive con cooperativas rurales.



# Descubre el México profundo



## Programa 1 MÉXICO

### Naturaleza, Cultura & Pueblos indígenas



Itinerario: 15 días

#### Características:

Regiones a visitar: Ciudad de México, Puebla y Veracruz.  
Min/Max: 4-14 personas.

#### Servicios incluidos:

14 noches en los hospedajes indicados, alimentos especificados en el programa, traslados desde y hacia el aeropuerto de ciudad de México, traslados terrestres según el programa, visitas y actividades especificadas, entradas a sitios mencionados, guías locales, kit de bienvenida.

#### Servicios no incluidos:

Alimentos y bebidas no especificadas, actividades opcionales, propinas, gastos personales.

En este viaje tendrás la oportunidad de descubrir ese México que tan poco se conoce y guarda mucha de su verdadera magia. En este recorrido tendrás la oportunidad de convivir con pueblos indígenas, caminar por senderos en la selva, descubrir pueblos mágicos, navegar en trajineras (lanchas decoradas con flores) como lo hacían los comerciantes aztecas, deleitarte los sentidos con aromas y sabores. Acompáñanos y déjate seducir por este hermoso país.

#### Día 1: Bienvenidos a México

Este día esperaremos por ti en el aeropuerto de ciudad de México y te trasladaremos a tu hotel para que te relajes y descanses después de tan largo viaje.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Patio 77 (habitación doble). El primer Bed&Breakfast sostenible de ciudad de México.

**Comidas:** {-/-/}



### **Día 2: Agricultura tradicional en Xochimilco y el bohemio barrio de Coyoacán**

Después del desayuno nos espera un recorrido cultural por los emblemáticos canales de Xochimilco donde los aztecas practicaban la agricultura en “chinampas”, una de las mejores experiencias que México nos ofrece. Durante esta experiencia aprenderemos de los campesinos que resguardan sigilosamente estas técnicas de agricultura orgánica. Por la tarde disfrutaremos del bohemio barrio de Coyoacán y el museo de Frida Kahlo.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Patio 77.

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 3: Sierra norte de Puebla, tirolesa y experiencia artesanal**

A las 7 am nos trasladaremos hacia la sierra norte del estado de Puebla (en el trayecto pararemos a desayunar unas tradicionales quesadillas con café de olla). Nuestra primera parada será en el rancho San Gabriel donde podremos disfrutar de un divertido recorrido en tirolesa por las montañas (opcional caminata por el bosque sino gustan de las actividades con adrenalina) para posteriormente degustar una típica comida regional hecha por cocineras tradicionales nahuas. Por la tarde recorreremos el pueblo de Tlatlahuitepec, un encantador rincón en el corazón de la sierra donde tendremos oportunidad de convivir con una cooperativa de mujeres indígenas que bordan lana.

**Alojamiento:** Hospedaje en Estancia San Jorge (habitación doble). Hotel localizado en el pueblo Tlatlahuitepec con vista panorámica a la sierra gestionado por una familia local.

**Comidas:** (-/A/-)

### **Día 4: Visita del mágico pueblo de Cuetzalan**

Después del desayuno nos trasladaremos hacia el mágico pueblo de Cuetzalan, en la sierra de Puebla. Un rincón rural de México con mucho encanto donde podremos visitar una organización de mujeres indígenas que trabajan la medicina tradicional. Tarde libre.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas ecoturísticas (habitación doble). Este hospedaje es gestionado por una cooperativa indígena y cuentan con todas las comodidades (agua caliente, baño dentro de habitación).

**Comidas:** (D/-/-)





### **Día 5: Pueblo totonaco de Zozocolco de Hidalgo**

Esta mañana nos trasladaremos hacia el pueblo totonaco de Zozocolco de Hidalgo pueblo indígena totonaco para visitar su imponente iglesia del s. XVII con una increíble vista panorámica hacia las montañas. Disfrutaremos de una caminata por sus calles para visitar un taller artesanal y después de disfrutar de una comida con una cooperativa de la región nos trasladaremos al pueblo de Papantla, capital de la región totonaca en Veracruz.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Tajin en el parque central de Papantla. Hotel local de 3 estrellas, higiénico y seguro.

**Comidas:** {D/A/-}

### **Día 6: Zona arqueológica de Tajin y Consejo de Abuelos Indígenas**

Esta mañana visitaremos la zona arqueológica del Tajin para apreciar el ritual de los Voladores de Papantla donde los hombres se vuelven águilas para después trasladarnos hacia el Centro Regional de las Artes Indígenas para convivir con los abuelos y conocer la escuela de los niños voladores. Comida incluida. Esta noche descansaremos en la tranquila playa de Costa Esmeralda.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel Taboga o Arena (depende de disponibilidad). Hotel de 4 estrellas a la orilla de la playa con todas las comodidades.

**Comidas:** {D/A/-}

### **Día 7: Día libre en la playa**

Día libre para descansar y mecernos suavemente en la hamaca con la brisa del mar.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel Taboga o Arena (depende de disponibilidad).

**Comidas:** {D/-/-}

### **Día 8: Cementerio Totonaco, la Antigua y Tlacotalpan**

Después del desayuno partimos hacia nuestra próxima parada cultural: el cementerio totonaca de Quiahuiztlan. Un recinto sagrado para los indígenas de esta región enclavado en lo alto de una pequeña montaña. Posteriormente haremos una parada el pueblo de la Antigua para descubrir la primera capilla de la época colonial. Después de comer proseguimos nuestro camino hacia Tlacotalpan, Patrimonio Mundial de la Humanidad de acuerdo con la UNESCO.

**Alojamiento:** Instalación en el hotel y descanso. Hospedaje en Hotel Casa del Río. Un encantador hotel de 3 estrellas gestionado por una familia local.

**Comidas:** {D/-/-}



### **Día 9: Cascadas y taller con semillas naturales**

A las 8:30 am partiremos hacia nuestro próximo destino al sur de Veracruz. Hoy nos espera un día lleno de naturaleza en la biósfera de los Tuxtlas, Veracruz. Abordaremos una camioneta de transporte rural para adentrarnos en el corazón de esta reserva natural protegida donde disfrutaremos de hermosas cascadas. Comida con una cooperativa rural en la comunidad de Miguel Hidalgo. Por la tarde aprenderemos a elaborar aretes, pulseras, llaveros hechos con semillas naturales de la región de la mano de doña Reyna.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas eco turísticas, gestionadas por la cooperativa de la comunidad de Benito Juárez, con baño dentro de la habitación (no hay agua caliente).

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 10: Trekking por la selva, paseo en lancha y temazcal**

Después del desayuno disfrutaremos de una caminata por senderos que nos llevarán a pequeñas cascadas de la mano de nuestro anfitrión local. Por la tarde abordaremos una lancha para recorrer el lago volcánico de Catemaco. Por la noche disfrutaremos de un ritual de Temazcal, un baño de vapor prehispánico, un ritual de purificación que los indígenas practicaban con regularidad para fortalecer el espíritu y limpiar el cuerpo. Después del temazcal disfrutarán de te y fruta como cena ligera.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel local 3 estrellas en el pueblo de Catemaco.

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 11: Kayak por manglares**

Después de un tranquilo despertar nos trasladaremos hacia un rancho familiar donde han hecho un increíble trabajo de reforestación y producción de alimentos orgánicos. Al llegar recorreremos con nuestros anfitriones esta valiosa iniciativa y podremos disfrutar libremente de un relajante paseo en kayak por manglares.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas eco turísticas con baño dentro de la habitación (agua caliente).

**Comidas:** (-/A/C)

### **Día 12: Yoga y pescado fresco a las brasas**

Hoy relajaremos nuestro cuerpo y mente con una relajante sesión de yoga al amanecer. A las 11 am tomaremos nuestra lancha para trasladarnos hacia una playa virgen donde podremos disfrutar de las cálidas aguas del Golfo de México. Para finalizar esta activa mañana comeremos con una cooperativa de pescadores donde probaremos un rico pescado fresco cocinado a las brasas. Tarde libre para descansar y taller de elaboración de tortillas.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas eco turísticas con baño dentro de la habitación (agua caliente).

**Comidas:** (D/A/C)









## Indicaciones para el Programa 1

Para este viaje es muy importante traer repelente, gorra o sombrero para el sol, zapatos cómodos para caminar, traje de baño, una mochila ligera para llevar en la espalda durante las caminatas.

### Día 13: Sierra del café en Córdoba

Volveremos a comenzar nuestro día con una sesión de yoga. Después de desayunar nos trasladaremos hacia nuestro próximo destino en las montañas veracruzanas, Córdoba. Aquí disfrutaremos de una caminata por su tranquilo parque central y los portales donde se firmaron los primeros tratados de Independencia de México de la Corona Española. Por la tarde disfrutaremos de una interesante cata de café.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel 3 estrellas Confort Inn.

**Comidas:** (D/-/-)

### Día 14: Palacio de Hierro y ciudad de México

Después del desayuno continuamos nuestro trayecto hacia ciudad de México pero antes haremos una parada cultural en la montañosa ciudad de Orizaba donde Gustavo Eiffel dirigió la construcción del Palacio de Hierro, una impresionante estructura metálica que data del año 1894 y es el máximo exponente del Art Nouveau en México, además que se encuentra catalogado como el único palacio metálico Art Nouveau en el mundo. Visita del museo de arte contemporáneo y después de la comida traslado a ciudad de México.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel 4 estrellas en centro histórico de la ciudad de México.

**Comidas:** (-/-/C)

### Día 15: Regreso a casa

Traslado al aeropuerto internacional de ciudad de México.





# Encuentro con la cultura Maya bajo el sol del Caribe



## Programa 2 MÉXICO

Naturaleza, Cultura & Pueblos indígenas



Itinerario: 12 días

### Características:

Regiones: Riviera maya, Península de Yucatán, comunidades mayas.  
Min/Max: 6-14 personas

### Servicios incluidos:

12 noches en los hospedajes indicados, alimentos especificados en el programa, traslados desde y hacia el aeropuerto de Cancún, traslados terrestres según el programa, visitas y actividades especificadas, entradas a sitios mencionados, guías locales, kit de bienvenida.

### Servicios no incluidos:

Alimentos y bebidas no especificadas, actividades opcionales, propinas, gastos personales.

Este viaje te ofrece un crisol perfecto para descubrir la verdadera riqueza de la Riviera Maya. Lejos quedan los resorts todo incluido que dejan fuera totalmente a las comunidades mayas y folklorizan su cultura. Hemos creado este circuito intentando equilibrar de manera perfecta el placer de disfrutar hermosas playas de arena blanca, nadar con hermosas tortugas marinas, nadar en cenotes, aprender cómo se elabora el chicle orgánico, presenciar la maravilla de la naturaleza en una cueva con serpientes no venenosas, escuchar leyendas mayas. ¿Estás listo? Sólo necesitas llevar tu corazón dispuesto a aprender y disfrutar, inosotros nos encargaremos del resto!

### Día 1: Bienvenidos a la Riviera Maya

Llegada al aeropuerto internacional de Cancún. Traslado hacia hotel a orilla de playa en Tulum.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel ecológico a orilla de playa en Tulum.

**Comidas:** (-/-/-)



### Información importante para su proceso de salida:

Información importante para su proceso de salida: Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto



## Día 2: Tulum

Día libre para disfrutar de la playa y visitar la zona arqueológica de Tulum.

### **Alojamiento:**

Hospedaje en Tulum.

**Comidas:** (D/-/-)

## Día 3: Visita de una cooperativa maya en Ek Balam

Después del desayuno nos trasladaremos hacia el centro ceremonial de Ek Balam en Yucatán donde conviviremos con una cooperativa maya. Día libre para disfrutar de la variedad de actividades que ofrece este lugar desde recorrer en bicicleta senderos, practicar tirolesa o nadar en un cenote sagrado. Cenote es un término que tiene su origen en el vocablo maya *tz'onot* y que significa pozo o abismo. Un cenote es un depósito de agua manantial con una cierta profundidad. Para los mayas estos lugares eran sagrados.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas eco turísticas de la cooperativa con baño dentro de habitación y agua caliente. Acogedoras y con todos los servicios.

**Comidas:** (D/A/C)

## Día 4: Chichen Itza y el pueblo mágico de Izamal

Después del desayuno visitaremos el parque de Valladolid para continuar nuestra visita al emblemático centro ceremonial maya de Chichen Itza. Por la tarde nos trasladaremos hacia Izamal para disfrutar del resto del día en este pueblo mágico de Yucatán.

**Alojamiento:** Hospedaje en Hotel Rinconada del Convento con todos los servicios.

**Comidas:** (D/-/-)

## Día 5: Hacienda henequera e historias mayas

Hoy nos espera un recorrido por la hacienda henequera de Sotuta de Peon donde aprenderemos sobre la fabricación de cuerdas en base a esta fibra natural y escucharemos historias sobre la cultura maya. Por la tarde nos trasladaremos a la comunidad maya de Chuhunhub para descansar.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas eco turísticas con todos los servicios (agua caliente y baño dentro de la habitación)

**Comidas:** (D/A/C)





### Día 6: Comunidad maya, usos medicinales de la plantas y la miel melipona

Esta mañana prepararemos junto con integrantes de la cooperativa nuestro desayuno regional usando la hierba de la chaya y aprenderemos sobre los usos medicinales de las plantas y la miel de las abejas meliponas. Por la tarde asistiremos a una reserva selvática donde podremos admirar árboles milenarios sagrados para los mayas: la ceiba.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas de la cooperativa.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 7: Museo comunitario y la comunidad de Señor

Después del desayuno nos trasladaremos hacia la comunidad maya de Señor donde escucharemos interesantes historias sobre la Guerra de Castas que los mayas sufrieron a principios del siglo pasado. Posteriormente nos trasladaremos a la comunidad de Tihosuco para visitar el Museo local de Castas.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel 3 estrellas en el pueblo de Felipe Carrillo Puerto.

**Comidas:** (D/A/-)

### Día 8: Laguna de Bacalar

Después de disfrutar de un desayuno regional yucateco nos trasladaremos hacia la Laguna de Bacalar, famosa por sus colores y el agua dulce con las que nos abraza a temperaturas siempre cálidas. Aquí daremos un paseo en lancha para descubrir cenotes conectados con la laguna y si queremos podremos disfrutar de una tarde de kayak para relajarnos en su tranquilidad.

**Alojamiento:** Hotel ecológico Rancho Encantado a la orilla de la laguna.

**Comidas:** (D/-/-)

### Día 9: Punta Allen

Después del desayuno nos trasladaremos hacia nuestro pequeño paraíso en Punta Allen. Uno de los principales atractivos de este lugar es su cercanía con el Banco Chinchorro, un atolón coralino declarado reserva natural, y la segunda barrera de arrecife más grande del mundo (después de la gran barrera de coral de Australia). Este arrecife se sitúa en el mar caribe frente a las costas de Quintana Roo y Belice, teniendo una enorme biodiversidad sumamente atractiva para bucear en ella. Así mismo se encuentra rodeada por grandes extensiones de selva virgen. Día libre para disfrutar de la playa.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas Cuzan a orilla de playa (mosquiteros, ducha con agua caliente, electricidad a partir de las 7pm).

**Comidas:** (D/-/-)



### **Día 10: Convivencia con cooperativa de mujeres en Punta Allen**

Este día conviviremos con el grupo de 25 mujeres (esposas de pescadores) quienes han conformado una cooperativa que brinda servicios de senderismo, kayaks y avistamiento de aves. Aquí disfrutaremos de un tranquilo paseo en kayak.

**Alojamiento:** Hospedaje en cabañas Cuzan a orilla de playa (mosquiteros, ducha con agua caliente, electricidad a partir de las 7pm)

**Comidas:** {-/A/-}

### **Día 11: Reserva de Sian Kaan y campamento chiclero**

Por la mañana nos despedimos de nuestro paraíso playero para tomar una lancha que nos trasladará hacia Tulum para visitar una cooperativa donde elaboran artesanalmente chicle orgánico. Posteriormente disfrutaremos de una escondida zona arqueológica en la selva para premiar a nuestros sentidos al flotar por cristalinos canales de agua dulce por la laguna de Muyil.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel playa en Tulum (confirmación del mismo depende de disponibilidad). Todas nuestras opciones garantizan calidad en servicios con baño dentro de habitación y WiFi.

**Comidas:** {-/A/-}

### **Día 12: Nadar con tortugas en Akumal**

Hoy visitaremos el pueblito de Akumal y tendremos el privilegio de nadar con mucho respeto y amor con hermosas tortugas marinas. Resto del día libre para disfrutar.

**Alojamiento:** Hospedaje en hotel playa en Tulum (confirmación del mismo depende de disponibilidad). Todas nuestras opciones garantizan calidad en servicios con baño dentro de habitación y WiFi.

**Comidas:** {-/A/-}

### **Día 13: Regreso a casa**

Decimos hasta pronto Mundo Maya. Regreso a casa desde aeropuerto de Cancún.

**Comidas:** {-/A/-}



**Vuelve al índice clicando aquí**



# Puerto Rico



# Puerto Rico

## con JURUTUNGO



### Jurutungo, Turismo y Viajes

**Responsables** es una plataforma de turismo, radicada en Puerto Rico, especializada en viajes de carácter responsable que colabora con iniciativas de base comunitaria y/o autogestionadas con el fin de convertir el viaje en uno beneficioso y placentero, tanto para los visitantes como para las

comunidades que los acogen.

Viajando con **Jurutungo**, apoya las comunidades locales e iniciativas autogestionarias para lograr su sostenibilidad económica de manera justa y equilibrada social y ambientalmente.

### Jurutungo, Turismo y Viajes

**Responsables: Algo más que viajar**

## Contacto

### Jurutungo, Turismo y Viajes Responsables

Teléfono: (1) 787 326 2088

Correo electrónico: jurutungoviajes@gmail.com

Website: <http://juritungo.weebly.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/JurutungoViajes>

Twitter: <https://twitter.com/jurutungoviajes>



## Highlights del turismo comunitario en Puerto Rico

- » Oportunidad de compartir experiencias y saberes con diversas comunidades y organizaciones locales a lo largo del recorrido.
- » Experiencia de voluntariado en una organización comunitaria con amplio reconocimiento social, tanto nacional como internacionalmente.
- » Posibilidad de conocer espacios de gran valor ambiental (cuevas, cañones, manglares, etc.) poco frecuentados por turistas.
- » Acceso a una red de guías locales con un amplio conocimiento y pasión hacia sus respectivos territorios.
- » Ruta nocturna en kayak a una de las escasas bahías bioluminiscentes a nivel global.
- » Experiencia interactiva que acerca al turista a la realidad local de manera constructiva y no invasiva.





# Rumbo al Este



## Programa 1 PUERTO RICO

## Naturaleza, cultura y comunidades



Itinerario: 8 días

**Servicios incluidos:** 7 noches en los hospedajes indicados, incluyendo desayuno diario (3 días), traslados desde/al aeropuerto y todos los traslados según el programa (privados), 5 almuerzos, 3 cenas, Programa, actividades y encuentros como indicados, entradas según el programa, kit de bienvenida, etc.

**Servicios no incluidos:** servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, etc.

### Día 1: Bienvenido a Puerto Rico

Llegada al aeropuerto internacional Luis Muñoz Marín. Su guía le dará la bienvenida. Traslado a su hospedaje en el Viejo San Juan y noche libre.

**Alojamiento:** Posada San Francisco (Viejo San Juan). Hostal tipo albergue sencillo con habitaciones dobles y compartidas con literas, con baños compartidos.

**Comidas:** {-/-/-}

### Día 2: Descubriendo la "Llave de las Indias"

A las 9:00 AM se realizará un paseo guiado por el Viejo San Juan a cargo de expertos en el área de la historia y la arquitectura, de la segunda ciudad hispánica más antigua de América, que permitirá saber el porqué de su denominación como la "Llave de las Indias". Para almorzar nos trasladaremos en ferry al municipio de Cataño para comer en un restaurante típico y con mucho sabor, administrado por una conocida familia "salsera". Por la tarde, se hará una visita guiada en bicicleta por el barrio de Santurce, para conocer su lado más tradicional y popular, como su lado más innovador. Noche libre para disfrutar de la ciudad a su aire.

**Alojamiento:** Posada San Francisco (Viejo San Juan). Tipo de hospedaje: Hostal tipo albergue sencillo con habitaciones dobles y compartidas con literas, con baños compartidos.

**Comidas:** {-/A/-}



### **Día 3: Puerto Rico Afro**

A las 9:00 AM el grupo se dirigirá hacia Piñones, comunidad costera mayoritariamente afrodescendiente y muy rica desde el punto de vista natural y cultural. Allí se realizará una visita guiada en kayak y/o en bicicleta por parte de miembros de una organización comunitaria local (Corporación Piñones se Integra) para posteriormente almorzar en uno de los típicos kioscos ubicados en la comunidad. Una vez almorzado, el grupo se dirigirá hasta el pueblo de Loíza para compartir con una de las familias puertorriqueñas más reconocidas por su histórica labor cultural, la cual impartirá un taller de bomba (música y baile tradicional afropuertorriqueño).

**Alojamiento:** Posada San Francisco.

**Comidas:** (-/A/-)

Servicios incluidos: A, visitas guiadas y taller de bomba

### **Día 4: Costa, sabor y magia nocturna**

A las 8:00 AM el grupo se dirigirá hacia el Corredor Ecológico del Noreste, área costera protegida del alto valor ecológico, en la que hará una ruta guiada con un guía experto en dicho espacio. Posteriormente el grupo almorzará en un restaurante local para, a continuación, dirigirse a la comunidad de origen pesquero de Maternillo (municipio de Fajardo). En dicha comunidad, se visitará su museo comunitario y se compartirá con miembros de la misma parte de sus vivencias y conocimientos.

A primera hora de la noche, el grupo se dirigirá a la Laguna Grande de la Reserva Natural de Las Cabezas de San Juan para realizar una visita nocturna en kayak para poder disfrutar, en todo su esplendor, el fenómeno natural de la bioluminiscencia producida por pequeños organismos acuáticos con el movimiento del agua.

Una vez terminada la excursión en la laguna, el grupo se dirigirá a un restaurante local para posteriormente dirigirnos al hospedaje.

**Alojamiento:** Centro Vacacional de Punta Santiago (Humacao). Cabañas y/o Villas de titularidad pública, con capacidad máxima para seis personas; ambas cuentan con dos habitaciones: una matrimonial y otra con dos literas (no incluyen almohadas, fundas ni sábanas). Cuenta con cocina y nevera y poseen balcón tipo terraza.

**Comidas:** (-/A/P/C)





### **Día 5: Humedales, yuca y tinglares**

A las 9:00 AM el grupo se dirigirá hacia la Reserva Natural de Humacao, para conocer dicha área protegida. La visita se llevará a cabo por la organización comunitaria que gestiona los usos de dicho espacio (INECOH) con la colaboración con el Departamento de Recursos Naturales y Ambientales de Puerto Rico. Allí se realizará una visita guiada en kayak a cargo de un miembro de la organización comunitaria para conocer la historia y los valores ecológicos de dicho espacio. Tras la visita, se almorzará en restaurante local para posteriormente conocer la Reserva Natural de Punta Yeguas (Yabucoa) junto a un miembro de una organización comunitaria local, que mostrará su propio proyecto agroecológico, teniendo la oportunidad de impartir un taller de confección de pan de yuca local. Una vez terminada dicha actividad el grupo se tomará un receso para poder cenar en un restaurante local y posteriormente se dirigirá hacia un centro de educación ambiental dirigido a la protección del tinglar (la tortuga marina más grande del mundo) que tiene en las playas próximas sus áreas de anidaje y a las que se podrá acceder para poder observar la eclosión de sus nidos si la excursión se realiza en su temporada (febrero-agosto).

**Alojamiento:** Centro Vacacional de Punta Santiago (Humacao)  
**Comidas:** (D/A/C)





### **Día 6: Mar y montaña**

Salida del hospedaje hacia el sur de Puerto Rico a las 7:00 AM hacia la Bahía de Jobos, donde el grupo se reunirá con una asociación de pescadores artesanales que hablarán sobre su modo de vida a bordo de sus embarcaciones y en los lugares donde realizan su trabajo.

Tras la excursión se podrá degustar pescado fresco local en un restaurante próximo para posteriormente salir hacia el Cañón Las Bocas, en el interior montañoso de la isla, donde se realizará una ruta guiada a lo largo del cañón por un miembro de un grupo comunitario local. Una vez terminada la ruta, el grupo se dirigirá a un hotel de titularidad municipal de la localidad de Comerío para poder cenar y descansar tras la intensa jornada.

**Alojamiento:** Hotel Media Luna (Comerío). Hotel de titularidad municipal (sin calificación, con las facilidades de un establecimiento hotelero de 3 estrellas).

**Comidas:** (D/A/C)

### **Día 7: Pasado y presente agrícola**

Salida del hotel a las 8:00 AM para desplazarse hasta el El Josco Bravo, donde se conocerá de primera mano una ejemplar explotación agroecológica laborada por entusiastas jóvenes campesinos. De ahí se saldrá hacia la Hacienda La Esperanza, una antigua hacienda azucarera del siglo XIX que tras años de abandono ha sido restaurada y su rico entorno natural rehabilitado con fines de conservación y de educación ambiental. En dicha hacienda se realizará un recorrido guiado por las antiguas instalaciones donde se manufacturaba el azúcar, pudiéndose disfrutar igualmente de su entorno natural, ubicado entre la costa y el área kárstica del norte de la isla. Una vez terminada la visita se regresará a la ciudad de San Juan para pasar la última noche de manera libre en el país.

**Alojamiento:** Posada San Francisco (Viejo San Juan). Hostal tipo albergue sencillo con habitaciones dobles y compartidas con literas, con baños compartidos.

**Comidas:** (D/A/-)

### **Día 7 - ¡Adiós, Puerto Rico!**

Traslado al aeropuerto internacional Luis Muñoz Marín. ¡Buen viaje y vuelva pronto!

**Comidas:** (-/-/-)





# Rumbo al Oeste

## Programa 2 PUERTO RICO

Naturaleza, cultura y comunidades



Itinerario: 7 días

**Servicios incluidos:** 7 noches en los hospedajes indicados, incl. desayuno diario, traslados desde/al aeropuerto y todos los traslados según el programa (privados), 5 almuerzos, 1 picnic, 6 cenas, Programa, actividades y encuentros como indicados, entradas según el programa, kit de bienvenida, etc.

**Servicios no incluidos:** servicios no mencionados, alimentos no mencionados, bebidas, actividades opcionales, propinas, etc.

### Día 1: Bienvenido a Puerto Rico

Llegada al aeropuerto internacional Luis Muñoz Marín. Su guía le dará la bienvenida. Traslado a su hospedaje en el Viejo San Juan y noche libre.

**Alojamiento:** Posada San Francisco (Viejo San Juan). Hostal tipo albergue sencillo con habitaciones dobles y compartidas con literas, con baños compartidos.

**Comidas:** {-/-/-}

### Día 2: Hacendados y taínos en la Costa Norte

Salida del hostel a las 8:00 AM para desplazarse hasta la Hacienda La Esperanza, una antigua hacienda azucarera del siglo XIX que tras años de abandono ha sido restaurada y su rico entorno natural rehabilitado con fines de conservación y de educación ambiental. En dicha hacienda se realizará un recorrido guiado por las antiguas instalaciones donde se manufacturaba el azúcar, así como por su variado entorno natural ubicado entre la costa y el área kárstica del norte de la isla. Una vez finalizada la visita a la hacienda se procederá a almorzar en un restaurante local y posteriormente se realizará una visita guiada a la Cueva del Indio, donde se podrán observar diferentes petroglifos prehispánicos de origen taíno en un espacio histórico y cultural único. A continuación se visitará el casco urbano de Arecibo, donde se contactará con un colectivo de artistas locales que de manera autogestionada ha realizado diferentes murales como propuesta de revitalización urbana.

**Alojamiento:** Arecibo Inn (Arecibo). Hotel privado (sin calificación, con las facilidades de un establecimiento hotelero de 2 a 3 estrellas),

**Comidas:** [D/A/C]



### Día 3: Por las tierras del Karst

Salida del hospedaje a las 7:00 AM en dirección al bosque de Cambalache, donde se realizará una excursión de tipo ornitológico por un miembro de la Sociedad Ornitológica de Puerto Rico (SOPI). Tras dicha excursión se visitará una cueva recóndita en el interior del área kárstica de la región norte para disfrutar de sus caprichosas formas geológicas a cargo de un experto espeleólogo. Durante la excursión, debido a la extensión de la cueva, se proveerá agua y se realizará un almuerzo tipo *pic nic* en la misma. Una vez terminada la visita el grupo se dirigirá hacia el hospedaje ubicado en la ribera del Lago (embalse) Caonillas, para descansar y cenar tras la intensa jornada.

**Alojamiento:** Centro Vacacional Lago Caonillas (Utuado). Cabañas de titularidad pública, con capacidad máxima para seis personas que cuentan con una habitación con una cama tamaño *Queen*, y una sala con cuatro sofás-cama tamaño *Twin*. (No incluyen almohadas, fundas ni sábanas). Cuenta con cocina y nevera y poseen balcón con vista panorámica al lago Caonillas.

**Comidas:** (D/P/C)

### Día 4: En las montañas de Caguana

Comienzo del día desayunando con una vista privilegiada al Lago Caonillas y salida (8:30 AM) hacia el Centro Ceremonial Indígena de Caguana. Dicho Centro Ceremonial de origen taíno es uno de los más importantes de las Antillas de época precolombina y cuenta con importantes vestigios arqueológicos. Para conocer en mayor profundidad su historia y los elementos prácticos y simbólicos de este yacimiento se realizará una visita guiada a cargo de personal especializado del mismo. A continuación, se almorzará en un restaurante local próximo para posteriormente realizar una ruta de senderismo de aproximadamente cuatro horas a lo largo del abrupto y exuberante cauce del río Tanamá acompañados por guías locales certificados. Una vez terminada la ruta el grupo se dirigirá hacia el proyecto comunitario autogestionado de Casa Pueblo, donde pasará la noche en unas cabañas habilitadas para visitantes.

**Alojamiento:** Cabañas de Casa Pueblo. Hospedaje rústico, con doble litera, baños y con capacidad para 40 personas.

**Comidas:** (D/A/C)

### Día 5: Bosques y cultivos del pueblo

Desayuno en Casa Pueblo y realización de visita guiada a las diferentes iniciativas autogestionadas por esta organización, que se trata de una de las iniciativas comunitarias más importantes y consolidadas de Puerto Rico con más de 30 años de historia. En la misma se realizarán visitas al bosque que lograron preservar ante proyecto de mega minería, cultivos de café 100% arábica, entre otros. El almuerzo tendrá lugar en un comedor de la organización y por la tarde se plantea la posibilidad de hacer trabajos voluntarios conjuntamente con miembros de Casa Pueblo en las tareas que los mismos estimen conveniente. Tanto la cena, como el hospedaje tendrán lugar en sus instalaciones.

**Alojamiento:** Cabañas de Casa Pueblo

**Comidas:** (D/A/C)





### Indicaciones generales:

Las actividades reseñadas se realizarán con guías locales bilingües (castellano/inglés) pertenecientes a organizaciones o grupos comunitarios que cuentan con amplia experiencia y que realizan su labor con gran entusiasmo.

Los hospedajes y restaurantes señalados son establecimientos locales, en algunos casos de titularidad pública (Área Vacacional de Punta Santiago y Hotel Media Luna) no pertenecientes a grandes cadenas multinacionales y son respetuosos con la legislación laboral y ambiental del país.



### Información importante

#### **Proceso de entrada:**

Puerto Rico, cuyo estatus político está supeditado a la jurisdicción de los Estados Unidos de América en materia de fronteras y aduanas, rigiéndose su entrada al país por la legislación estadounidense. Para ello, es pertinente conocer la necesidad o no de visados para poder visitar el país. En el caso de ciudadanos de la Unión Europea, sin necesidad de visa de entrada, es necesario completar una autorización de viaje, denominada ESTA, que puede completarse a través de Internet y tiene una duración de dos años a partir de su expedición.

#### **Proceso de salida:**

No existen tasas o impuestos de salida. Las regulaciones internacionales requieren que los pasajeros se encuentren 3 horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto.



 **Vuelve al índice clicando aquí**

## **Día 6: Bosque seco y arquitectura colonial**

Salida hacia el suroeste de la isla, en el que se podrá observar el cambio de una vegetación exuberante y siempre-verde a otra semi-árida y espinosa, como en el caso del Bosque de Guánica. Dicho bosque es el mejor ejemplo de área semi-árida de Puerto Rico contando con una rica biodiversidad, que le valió el reconocimiento internacional de la UNESCO como Reserva Mundial de la Biosfera en 1981. Para conocer en mayor profundidad el bosque, se contará con la ayuda de un experto a lo largo de toda la visita al mismo. El bosque cuenta con un área de costa con playas ideales para darse un baño refrescante bajo el intenso sol.

Una vez terminada la visita al bosque, el grupo se dirigirá hacia el pueblo de San Germán, en donde se realizará una parada para almorzar en un restaurante típico local y para disfrutar de la arquitectura y el ambiente del segundo núcleo urbano más antiguo de Puerto Rico. Posteriormente el grupo se dirigirá al hospedaje, ubicado frente a la playa de Boquerón en el municipio de Cabo Rojo, para posteriormente salir a cenar a un restaurante local del poblado de Boquerón.

**Alojamiento:** Centro Vacacional Boquerón (Cabo Rojo). Cabañas y/o Villas con capacidad máxima para seis personas; ambas cuentan con dos habitaciones: una matrimonial y otra con dos literas (no incluyen almohadas, fundas ni sábanas), cocina y nevera, poseen balcón tipo terraza.  
**Comidas:** (D/A/C)

## **Día 7: Sal, mar y calizas caprichosas**

Salida hacia la Reserva de Cabo Rojo, donde se podrá visitar su faro del siglo XIX, ubicado en la parte superior de una meseta caliza que cae abruptamente hacia el mar Caribe. En las inmediaciones del faro se encuentran unas salinas cuya explotación se remonta a principios del siglo XVI, siendo consideradas una de las más antiguas de América con un uso ininterrumpido desde entonces. En las mismas se realizará una visita guiada a cargo de personal del Centro Interpretativo de las Salinas de Cabo Rojo, gestionado por una organización comunitaria local. Tras dicha visita, se almorzará en un restaurante próximo local para posteriormente salir hacia la Reserva Natural

de Guaniquilla, donde se realizará una ruta guiada a una laguna con formaciones rocosas singulares.

Para finalizar la jornada, el grupo se dirigirá hacia la Parguera para cenar en un restaurante local y realizar una ruta nocturna en kayak en la bahía bioluminiscente, donde se podrá disfrutar del fenómeno natural de la bioluminiscencia producida por pequeños organismos acuáticos con el movimiento del agua.

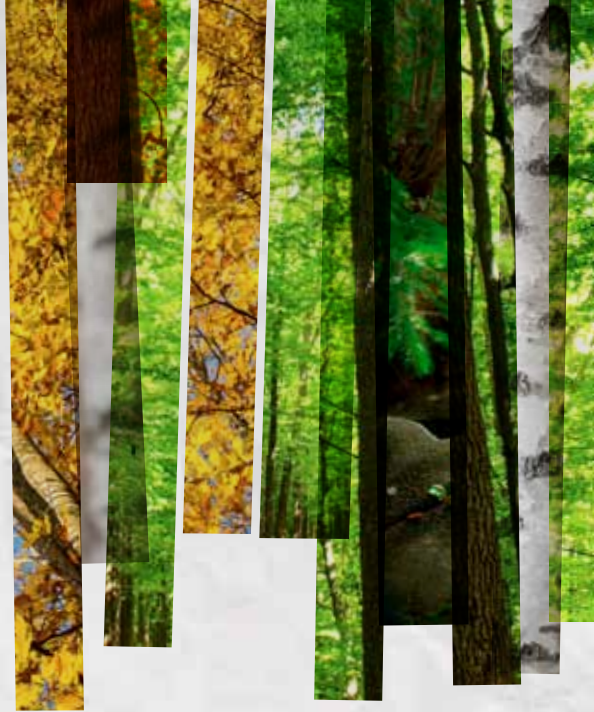
**Alojamiento:** Centro Vacacional Boquerón.  
**Comidas:** (D/A/C)

## **Día 8: ¡Adiós, Puerto Rico!**

Traslado al aeropuerto internacional Luis Muñoz Marín. ¡Buen viaje y vuelva pronto!







Catálogo Latinoamericano

**Turismo rural**

# Comunitario

**ALBA SUD** \*

investigación y comunicación para el desarrollo

con el apoyo de



**Diputació  
Barcelona**