

La salud y los derechos sexuales y reproductivos

La salud y los derechos sexuales y reproductivos son los ejes de trabajo de este número especial de enlace. En él encontrará conocimientos, experiencias y recomendaciones que se están desarrollando por todo el país para vivir la sexualidad de una manera más sana, haciendo de la información veraz, el diálogo, la prevención, y la defensa de los derechos sexuales y reproductivos, los ejes sobre los que construirla.

También encontrará información científica sobre el aborto terapéutico y todo lo que tiene que ver con la violencia intrafamiliar.

Esperamos que les sea de utilidad.

Número especial

Ejemplar gratuito

enlace

Sexualidad sana y responsable

Cómo prevenir el VIH y el SIDA, el abuso sexual, el cáncer de útero, los embarazos no deseados, la violencia contra las mujeres...

Además conozca sobre el aborto terapéutico, planificación y educación sexual, el problema de la violencia intrafamiliar y mucho más...

2^{da} edición



Nuevos títulos de la Colección Mejores Prácticas

Editorial Enlace, con el auspicio del Programa de Apoyo al Sector Medio Ambiente (PASMA-DANIDA), y el apoyo de Entrepueblos de España, se complace en presentarles sus nuevas publicaciones.



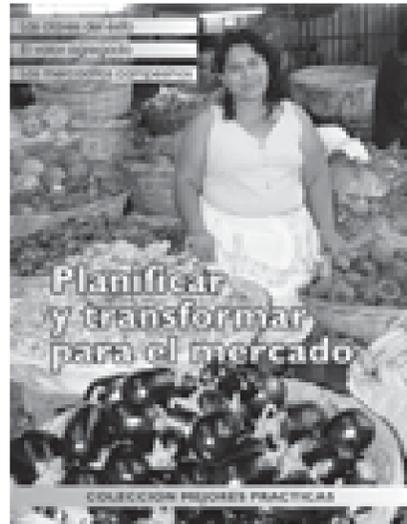
Información y reflexiones sobre la amenaza y composición de los plaguicidas según su toxicidad, los problemas de su uso y algunas medidas de protección cuándo se ocupan.

Valor: U\$ 4.00



Respuestas encontradas en el país en el manejo integrado de plagas y enfermedades acompañadas de técnicas prácticas y recetas para prevenir y curar...

Valor: U\$ 4.00



Una colección de experiencias de planificación, transformación y comercialización para obtener mejores ingresos en menos tierra...

Valor: U\$ 4.00



Es una guía para el manejo de pequeños rebaños. Aborda desde el pastoreo, selección y reproducción hasta corrales, enfermedades y su prevención.

Valor: U\$ 3.00



Este libro explica los distintos esfuerzos que han realizado las familias y comunidades, para ordenar un territorio, mejorar la finca o acondicionar lugares que faciliten la visita de los turistas a través de una ruta.

Valor: U\$ 5.00

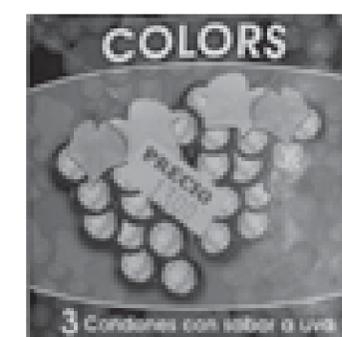


Destaca el manejo orgánico de sus fincas que hacen miles de familias campesinas nicaragüenses, conservando sus suelos y aguas y produciendo sin químicos alimentos sanos.

Valor: U\$ 4.00

De venta en farmacias del país

Condones: desde 9 a 18 córdobas



Pastillas anticonceptivas: desde 28 a 70 córdobas



Precio 45 córdobas

Píldora para la mañana siguiente P.P.M.S

Se usa en casos de emergencia cuando no se desea un embarazo: violación, sexo sin protección o falla en el uso del condón.



Agradecemos la colaboración de la farmacia Farma Libros. Pista El Dorado, frente al Motel El Dorado.

Esta revista es promovida por
cicutec

Centro de Intercambio
Cultural y Técnico
Telefax: 2681252
Apartado A-136
Costado oeste

del parque El Carmen(Bolonia).
Managua, Nicaragua.

Correo electrónico:
enlace@ibw.com.ni

Miembro del Consejo de Educación
de Adultos de América Latina

Consejo de Redacción:

Mercedes Campos, Manuel Fandiño,
Ernest Cañada y Roberto Vallecillo

Diseño y Diagramación:

Juan Ramón López

Diseño de Portada

Juan Ramón López

Revisión Ortográfica

Juan Chow

Publicidad y distribución

David Martínez

Administración:

Manuel Fandiño

Esta segunda edición
ha sido financiada

por la Asociación Ciudadana
Anti-SIDA de Cataluña (ACASC)
y la Agencia Catalana
de Cooperación al Desarrollo.

Impreso en Nicaragua
en los talleres gráficos
de EDISA

Segunda edición: 12,000 ejemplares

ISSN 1561-5618

Los artículos de la Revista Enlace
pueden ser reproducidos,
divulgados o usados
en cualquier medio
de comunicación escrita o radial,
siempre que se cite la fuente,
nos lo hagan saber
y nos envíen
una copia de la publicación.



Mural: Carlos Manuel Ortells

Foto Portada: Mercedes Campos

enlace

Año 19, 2009

número especial

- 2** El derecho a saber sobre la vida sexual
Un programa de adolescentes
- 8** El Grupo de Teatro del Colectivo de Mujeres de Matagalpa
Le digo o no le digo
- 12** Consultas por teléfono
Línea con Vos
- 14** Pistas prácticas para prevenir el abuso sexual
A qué edad hablo a mis hijas
- 20** Niñas en la calle
Expuestas al abuso y al desprecio
- 24** Los derechos de las personas
En tiempos del VIH y el SIDA
- 28** El VIH y el SIDA
¿Cómo está la situación en Nicaragua?
- 32** El condón protege de enfermedades
Que se pasan al tener sexo
- 34** VIH-SIDA en el campo
Una amenaza real
- 38** Educación para evitar muertes de mujeres
Sin venda en los ojos
- 42** Casa Materna Mary Ann Jackman
Los partos de alto riesgo
- 48** La Píldora Para la Mañana Siguiente
No es un método de planificación familiar
- 52** Cuando no se quiere tener más hijos
Diferentes maneras de evitarlos
- 56** Aborto terapéutico
¿Cuándo es necesario?
- 60** Campaña contra el cáncer de útero o matriz
Una mano amiga
- 64** Red de Mujeres contra la Violencia
"Mi vida vale más"
- 68** La comisaría de la mujer
Para investigar y prevenir la violencia
- 72** La violencia en la casa
Reconozca sus diferentes formas
- 78** Defensoras populares de mujeres
Por si le dan mala vida

El derecho a saber sobre la vida sexual



Fotografía: Carlos Manuel Ortells

Un programa de adolescentes y jóvenes

En el Barrio San Judas de Managua, está el Área de Atención Integral para la Adolescencia y Juventud de SI Mujer.

Ahí la población joven recibe información verdadera y a tiempo sobre aspectos de su sexualidad.

Xiomara Hernández, médica educadora de este centro, nos explica: “Si la escuela y la familia informaran a los adolescentes y jóvenes sobre este aspecto de su vida, se disminuirían las relaciones sexuales a temprana edad,

serían menos los riesgos de adquirir infecciones de transmisión sexual VIH y SIDA, los embarazos no deseados y las muertes maternas.

Algunas jóvenes vienen aquí con ideas equivocadas; son pocas las adolescentes que reciben información de su madre sobre la menstruación o regla.

A veces es por falta de conocimientos o porque de estos temas no se habla. En la escuela se les habla sobre educación sexual de forma parcial;

se habla del aparato reproductor femenino y masculino de manera general; y desde la visión religiosa se cree que estos temas deben abordarse hasta que los jóvenes están en unión matrimonial.

Aquí vemos las consecuencias de esta falta de educación: vienen jóvenes que han iniciado su vida sexual a temprana edad sin ninguna medida de protección, por lo que se enferman o tienen embarazos no deseados, exponiéndose a mayores riesgos ella y su hijo o hija.

Casi siempre el embarazo, en la adolescente es parte de un cuadro de pobreza, hay falta de educación, problemas sociales y culturales, no cuenta con el apoyo de la familia o de su pareja, tiene que dejar de estudiar y su futuro es incierto.

El año pasado vino una pareja muy joven a buscar atención médica y asesoría en métodos anticonceptivos; la chavala tenía 14 años, la mamá de ella los apoyaba, su papá estaba fuera del país.

Ahora esta pareja está separada, porque el padre de ella está por volver para celebrarle sus 15 años, y el joven no quiere porque dice que ella es su mujer, él la quiere embarazarse, pero ella desea disfrutar de su fiesta y seguir estudiando". 🤔



Doctora Xiomara Hernández.

El derecho a saber sobre la vida sexual

Decidir con libertad y responsabilidad



Blanca Rosa Carrillo, enfermera educadora de este Programa, nos cuenta sobre el trabajo que desarrollan:

“En nuestro país muchos de estos embarazos a estas edades, suceden por desconocimiento y no por un deseo de ser madre o padre.

Cuando ocurre un embarazo en la adolescente y joven, su vida cambia, sufre el rechazo de la familia, hay aislamiento y pérdida de la autoestima, en muchos casos se le presiona para que forme pareja,

lo que generalmente termina en fracaso o separación.

No se le permite que continúe en la escuela, obligándola a cambiar de turno, separándola de sus amigas y de su entorno conocido.

Aquí se les brinda información sobre sus derechos, su cuerpo, su sexualidad, métodos anticonceptivos seguros, prevención de Infecciones de Transmisión Sexual, VIH y SIDA, para tomar decisiones sobre su vida sexual de forma sana, placentera y responsable.

Nuestro Programa ofrece una gama de métodos anticonceptivos, seguros para prevenir embarazos no deseados y las Infecciones de Transmisión Sexual, VIH y SIDA.

No promovemos métodos naturales por no ser seguros, ya que están basados en evitar las relaciones sexuales los días en que la mujer es fértil; para este método se necesita de una menstruación o regla exacta.

Además estos métodos requieren acuerdos entre la pareja, y son riesgosos porque muchas mujeres son obligadas a tener relaciones sexuales por sus compañeros, en contra de su voluntad, causando embarazos no deseados. Se ofrece como método el uso de condón, porque además de prevenir un embarazo, protege de adquirir infecciones que se transmiten por la vía sexual.

Otros métodos como las píldoras o pastillas anticonceptivas y la T de Cobre, son muy seguros si la mujer tiene la información suficiente y los usa correctamente. Se pueden usar durante varios años.

El condón debe ponerse cada vez que se tiene relaciones sexuales y debe usarse uno diferente en cada relación, así se tengan dos o tres relaciones en un mismo rato. Es falsa la creencia de los hombres de que si se tienen varias relaciones la misma noche, la tercera vez ya no embarazará a la mujer. ☞



Educadora Blanca Rosa Carrillo.

El derecho a saber sobre la vida sexual

En confianza de joven a joven

Jessica Hernández,
estudia en la universidad;
ella al igual que otros 17 jóvenes
es promotora de este Programa:

“Primero fui amiga del Programa de Adolescentes y Jóvenes, visitaba la biblioteca y los viernes venía a talleres de capacitación; nos forman en Derechos Humanos, Derechos Sexuales y Reproductivos, temas como la prevención de embarazos, Infecciones de Transmisión Sexual, VIH y SIDA, Código de la Niñez y Adolescencia, etc...

Ya como promotora se está preparada para informar a otros jóvenes sobre estos temas. Buscamos a los jóvenes donde se reúnen, en el parque, en las canchas y les entregamos folletos informativos.

Utilizamos la metodología de adolescentes a adolescentes, y los invitamos a visitar el Programa donde se les brinda mayor información. Visitamos a jóvenes de otros barrios del Distrito III, donde vive la quinta parte de la población de Managua.

Si los jóvenes consiguen un lugar donde recibir las charlas, les llevamos videos educativos para comentarlos con ellos. Las y los jóvenes están interesados en conocer sobre anticonceptivos, y sobre las infecciones que se transmiten por las relaciones sexuales.



Promotora Jessica Hernández.



Les explicamos que cualquier joven que tiene contacto sexual con una persona que tiene una infección, si no utiliza un condón puede adquirirla, no importa si el contacto es por la boca, la vagina o el ano.

Las infecciones como la sífilis, gonorrea y condilomas o cresta de gallo, no siempre tienen síntomas visibles; hay etapas en que los síntomas desaparecen, y la persona no sabe que está enferma.

El que se infecta puede pasar días, meses o años sin presentar síntomas. En los hombres aparecen más pronto secreciones, ardor y malos olores en su pene.

Con el tiempo la persona puede quedar estéril, sufrir daños en sus órganos sexuales, la mujer puede tener embarazos fuera de su útero, o pasarle la infección al feto durante el embarazo. Por eso toda persona que tiene relaciones sexuales, debe estar pendiente a cualquier cambio en su área genital.

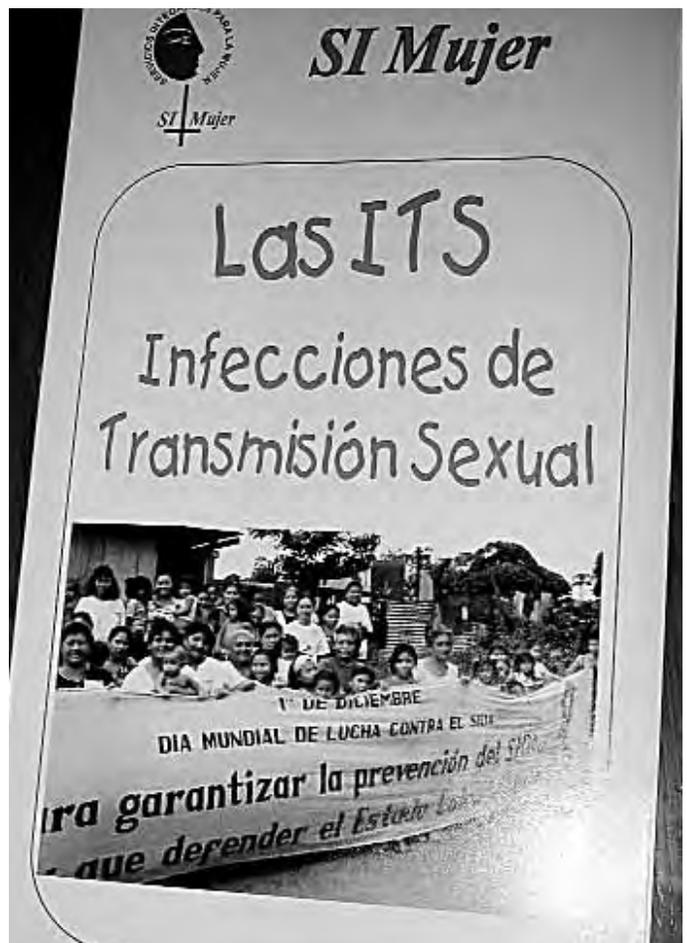
Si sospecha que está enferma, debe buscar ayuda médica, porque el medicamento depende del tipo de enfermedad que tiene, y de la etapa en que se encuentra; eso sólo se sabe con el chequeo médico y exámenes.

La persona a la que se le confirma que está enferma debe contarle a su pareja o a las personas con que ha tenido relaciones sexuales, para que se chequeen.

Es importante que cumpla con el tratamiento, y evite infectar a otras personas.

Este Programa de SI Mujer está a la orden de adolescentes y jóvenes que necesiten atención médica, psicológica o forense para valorar daños en su salud general; se les recomienda acudir a la consulta para detectar y tratar a tiempo cualquier problema de salud.

SI Mujer esta ubicada en el Barrio San Judas; atiende de lunes a viernes de 8 de la mañana a 5 de la tarde, del Ceibo 1 cuadra al lago y 1/2 cuadra arriba. Managua. Telefax 260-3567. E- mail: pajovenes@simujer.org.ni. ■





El Grupo de Teatro
del Colectivo de
Mujeres de Matagalpa
presenta:

Le digo o no le digo

Actúan: Bea y Leo, representando a:



Novia: Miriam.



Madre de la novia



Costurera



Novio: Rubén.





Rubén le dice que la tela es por el cumpleaños y por los dos años de andar juntos, te voy a dar para la hechura.



Rubén le cuenta a Miriam que su papá le regalo un terreno y le dijo... el hombre que ya sabe hacer las cosas, también sabe hacer la casa.



Miriam le dice: yo te quiero mucho, nosotros podemos seguir así, saliendo y cuidándonos...



Cada uno sueña con su futuro.



Continúa: Le digo o no le digo



Pensalo, en la comarca hay muchachas que me hacen ojitos, yo no les hago caso, pero si vos no querés vivir conmigo... pensalo.

Miriam regresa a su casa y le dice a su mamá:



Mire qué linda tela me regaló, y me dio para la costura.

La mamá dice que ande con cuidado, y que no regrese con una torta.



No me gusta esa regaladera, ¿no le estás dando algo más?

No, él es un buen muchacho.

Miriam va a buscar a doña Adilia, la costurera, para que le haga una falda.



Miriam le cuenta a doña Adilia, que la tela se la regalo su novio.



Doña Adilia comenta: quisiera ser joven, en mis tiempos con mi Toño, ni besos nos dabamos.



Miriam de regreso, recuerda lo que su mamá le dijo y se pregunta que pasaría si le dice que tiene relaciones sexuales con Rubén.



Con esta duda Miriam pide ayuda a las mujeres que están presentes y les dice: ¿Qué hago?, si usted fuera mi mamá qué me diría.

**Y usted lector ¿qué opina?
¿Cree que Miriam debe decirle a su madre
que tiene relaciones con Rubén? ■**

Consultas por teléfono



2496190

Línea con Vos

- Aló. Llamaba para pedirles un consejo.
Es que estoy por separarme
y no sé qué hacer.
Yo soy muy celosa y él es muy popular.
Cuando llega del trabajo
por nada y nada
ya nos ponemos a pelear
y yo termino por correrlo de la casa

- Qué me está pasando,
porque ya más de una vez
no se me ha parado
cuando voy a penetrar a la muchacha.



**“Este proyecto nació con el propósito
de brindar orientación, información
y apoyo emocional a aquellas mujeres
que no tienen la oportunidad
de consultar a una persona especialista,
ni dónde pedir ayuda...”**

Preguntas como éstas relacionadas con los problemas de parejas, violencia, VIH y SIDA o preferencias sexuales, son las llamadas más comunes al teléfono 2496190.

La psicóloga Stella Pardo aclara más sobre cómo se originó la idea de dar consultas a través del teléfono:

“Este proyecto nació con el propósito de brindar orientación, información y apoyo emocional a aquellas mujeres que no tienen la oportunidad de consultar a una persona especialista, ni dónde pedir ayuda en la solución a sus problemas de vida. Por eso se creó el proyecto el día 8 de marzo de 1995, “Día internacional de la mujer “.

Este modo de dar consultas ya tiene 11 años y lo hemos llamado “Línea con Vos. Tu línea amiga”.

Cada consulta es totalmente anónima, no pedimos detalles sobre datos personales, sólo preguntamos de dónde nos llama y cómo se enteró del número telefónico, para saber por cuál medio llegamos más a la gente.

Las personas que recibimos las llamadas somos seis, y hacemos varios turnos. Somos psicólogas y trabajadores sociales capacitados para atender cualquier tipo de llamada.

Ahora los hombres también nos consultan, porque han encontrado un espacio para hablar y aclarar sus dudas.

El año pasado recibimos mil 850 llamadas, de éstas, 987 fueron de mujeres.

En estos últimos tiempos nos han hecho muchas consultas sobre abusos sexuales a menores, violaciones a jóvenes, cómo evitar embarazos y la pastilla de emergencia.

Nosotras y nosotros como Fundación Xochiquetzal, siempre recomendamos el uso del condón o preservativo para prevenir una Infección de Transmisión Sexual, el VIH y SIDA y un embarazo no deseado.

Si desea información para la vida y quiere hacerlo por escrito, nuestro correo es fxlinea@enitel.net.ni y hay más información en la página web www.lineaconvos.com. Anímese y acérquese a nuestra Línea con Vos...". ■



Pistas prácticas para prevenir el abuso sexual

¿A qué edad hablo a mis

¿Cuándo les hablo sobre el abuso sexual a las niñas y a los niños?, es una pregunta que cada mamá, cada papá, cada maestro o maestra busca responderse de forma correcta. Les preocupa “abrirles los sentidos antes de tiempo”, o hablar de un asunto muy fuerte, pesado, incómodo y difícil.

Tienen el temor de quitarles la tranquilidad, y acabar con las fantasías propias de su niñez.

La doctora Cándida Sequeira, del Centro Dos Generaciones, hace unas reflexiones y comparte algunas pistas sobre cómo prevenir el abuso sexual en las niñas y los niños, desde la familia y la escuela.

Dice la doctora Sequeira: “La prevención del abuso sexual y de otros peligros como las drogas, el licor, la prostitución, las pandillas, la delincuencia y el embarazo en las adolescentes, depende del tipo de relación y confianza que vienen desarrollando tanto la mamá y el papá, desde que tienen a la criatura en brazos.

Además de sus familiares, las maestras, maestros y profesores en general deben preocuparse por mantener una comunicación basada en el respeto, el cariño, la seguridad y la confianza. Aproveche cada ocasión para darle cariño a su hijo o hija.

Dígale lo mucho que le quiere, que se sienta especial, muéstreselo con besos, abrazos, juegos sin importar su edad.

Respete sus sentimientos
Acompáñele cuando está triste, con ansiedad, con miedo, si tiene enojo o está alegre y feliz.
Muéstrele su comprensión y respete su forma de sentir.

Esto hace sentir a la niña y al niño, amados, seguros y libres.



hijas e hijos sobre el abuso?

Evite los gritos, las burlas
y que se considere ridículo.
No menosprecie sus sentimientos.
Respete su forma de pensar,
sentir y hacer las cosas.

Escuche con atención
Dejemos que pregunten cualquier cosa,
y no se asuste.
Conteste con la verdad
sin entrar en muchos detalles.
Cuando no sepa la respuesta
dígale que juntos
van a buscar la información.



Dele responsabilidades
Desde que tenga los dos años
vaya dándole responsabilidades o tareas.
En un inicio recojan juntos los juguetes,
zapatos, coloquen la ropa sucia
en su lugar, rieguen el patio...
Un tiempo después
deje que lo haga sola o solo.
No se nace responsable y cooperador
sino que se aprende.

Desde chiquitos es importante
tomarlos en cuenta; ríase y juegue
con sus hijas y sus hijos. ☞

***"Acompañele cuando está triste,
con ansiedad, con miedo,
si tiene enojo o está alegre y feliz..."***

Pistas prácticas para prevenir el abuso sexual

Eduquemos con el ejemplo

Un plan para la semana
Hagan juntos el plan para la semana.
Ahí escriban las horas
cuando va al centro de estudio,
en qué momento le toca hacer las tareas
de la escuela, estudiar
y ayudar en la casa, el tiempo de jugar,
ver la televisión.

Al tomarle en cuenta aprende a opinar,
decidir, expresarse, participar, cooperar
y hacerse responsable.
Recordará que todas las decisiones
traen consecuencias.

Valore sus derechos
Respete sus desacuerdos
y cuando rechace una caricia.
De seguro actúa de ese modo
porque está resentido o enojado
o no se siente bien.

También hágale saber que los adultos
nos equivocamos;
no siempre tenemos la razón.

Transmita seguridad
Con su proceder y su comportamiento
que su hija o su hijo descubra
que siempre cuenta con usted,
con su apoyo, pase lo que pase.
Hágale saber que en cualquier condición
estará a su lado. La mejor defensa
ante un abuso es tener a alguien
en quien confiar
y acudir en caso de peligro.

Establezca las normas, reglas de la casa
y los límites con ellas y ellos,
para que se sientan responsables
de cumplirlas.

No castigue o sancione con golpes,
ni permita abusos de ningún familiar,
y ni mucho menos en la escuela.

Reconozca sus esfuerzos
Felicítelo o felicítela por las buenas notas,
al ganar un partido de deporte,
por participar en un acto cultural,
por ganar una competencia,



por alcanzar una meta
o cuando cumple a cabalidad
con sus deberes y obligaciones.
Pero también acompañelo a él o ella
cuando las cosas no les salgan bien.

Eduque y enseñe con el ejemplo.
Salude al entrar o salir de la casa.
Dé los buenos días a toda la familia
y las buenas noches al acostarse.

Si se trata de corregir
una falta de conducta,
ponga una sanción tomando en cuenta
que le debe respeto
y que le tiene mucho cariño.
Además de que quiere ser siempre
la persona en que confía su hija o hijo.

La corrección debe de estar relacionada
con la falta. Por ejemplo,
si sacó bajas calificaciones,
debe reforzar el tiempo de estudio
y vaya a la escuela
para saber qué está pasando.

No ponga castigos o sanciones
que duren meses, lo más probable será
que olviden el castigo y la causa.

Hable con la niña y el niño, pregúntele
cómo se siente
y cuál es su responsabilidad ante el caso.

Platíquele sobre sus derechos
Para prevenir un abuso sexual
hable con naturalidad
de cómo protegerse, y enséñele
poco a poco que las demás personas
deben respetar sus derechos.

Empiece con ideas sencillas.
Por ejemplo el derecho a dormir,
a comer, a dormir, a reír, a tener amigas
y amigos, a pedir ayuda, a decir no.

La niña o el niño deben saber
que nadie puede tocarlos
de una forma rara,
que les provoque vergüenza
o les haga sentirse incómodos.

Cada uno tiene
partes del cuerpo privadas,
por eso las cubrimos con la ropa
y no permitimos
a otras personas verlas o tocarlas.
Hay otras cosas que se hacen en privado
como bañarse, vestirse, orinar. 🖐



Pistas prácticas para prevenir el abuso sexual

¿Qué debe saber para protegerse?

Las partes privadas

Son las partes íntimas de su cuerpo que deben cuidarse, porque son muy delicadas. Son partes del cuerpo que sólo la misma persona debe tocarse y cuidar.

Las caricias

No permita a los demás aquellas caricias que le causan vergüenza, dolor, miedo o culpa.

Abuso sexual

Es abuso cuando alguien conocido o desconocido toca o intenta tocar sus partes íntimas por la fuerza, con engaños o amenazas.

El abusador o abusadora

Cualquier persona puede ser una abusadora. Puede ser un familiar cercano, un vecino, un maestro, un religioso, un médico.

El lugar donde ocurre el abuso sexual

En la casa, el colegio o escuela, la casa del vecino, en la calle, en el parque, en casa de un amigo o amiga, en la casa de un pariente.



Consecuencias del abuso
La niña, niño o joven abusada
se apartan de los demás,
no quieren platicar, ni salir de la casa.
No pueden concentrarse en sus estudios,
les cuesta poner atención
y no se sienten importantes.

Pueden tener pesadillas
y se enojan con nada y nada.
Pierden la confianza
en ellas y ellos mismos.

Los secretos
Aunque a la mayoría de los niños
le gusta guardar secretos,
deben saber cuáles contar.
Deben decirlos cuando alguien les toca
sus partes privadas
o les lleva a un lugar solo y desconocido.

Deben contar el secreto
cuando alguien les hace una caricia
que no les agrada, da dolor, pena
o les hace sentir vergüenza.

También deben contarlos cuando les piden
que le toque sus partes íntimas.

Deben avisar cuando salen,
dónde y con quien van.
Preguntar a alguna persona de confianza
antes de aceptar dinero, regalos
o hacer un trato...”.

Si usted tiene interés de saber más,
su enlace es Cándida Rosa Sequeira
y Walter Calderón
del Centro Nicaragüense de Promoción
de la Juventud y la Infancia
“Dos Generaciones”.
Teléfonos: 266-4960, 266-7853
y 266-4999.

El centro está de la Iglesia Católica
media cuadra arriba
una y media al lago.
Las Palmas en Managua.
Correo electrónico
informacion@dosgeneraciones.org
y dosgeneraciones@gmail.com ■



Niñas en la calle

Expuestas al abuso y al desprecio



“ Me llamo G.

A partir de la separación de mis padres quedé solita en la casa, dejé de estudiar y poco a poco me fui quedando en la calle...

Al principio una dice:

-¡Oye, que salvaje, estoy en el grupo, fumo, bebo, soy popular...

Pero después te das cuenta que no es tan bueno quedarse en la calle y sentir el frío...; que las tripas te rujan por un poquito de comida y estar expuesta al maltrato, al abuso sexual,

al desprecio de la gente que te mira como cualquier cosa:
-Huyyy, cuidado con esa huelepega, te puede robar...

Te tratan mal pero nunca te preguntan:

-¿Qué te pasa, por qué estás ahí?

Nadie te dice:

-¿Te puedo ayudar, ya comiste...?

Todos te miran como si no valieras nada.
¡Hasta la policía llegaba y nos agarraba del pelo sin hacer nada...!
Todo el mundo quiere hacer con una lo que le dá la gana...

**Todos te miran como si no valieras nada.
¡Hasta la policía llegaba y nos agarraba del pelo sin hacer nada...!
Todo el mundo quiere hacer con una lo que le dá la gana...**

Por eso hoy me siento demasiado agradecida por lo que hicieron por mí aquí en Inhijambia, e intento ayudar a otras chavalas que vivieron lo que yo viví...”

“Inhijambia” significa mujer que lucha por sus derechos y triunfa; eso es lo que hace esta organización: atender a niñas, adolescentes en situación de riesgo, especialmente aquellas/os con problemas de adicción a drogas, abuso y explotación sexual, para darles fuerzas y que puedan salir adelante y vencer todas las barreras...”

Explica Ana María Aburto, una de las psicólogas de la organización que sigue ampliando:

“Parte de esta estrategia es lograr que dejen las drogas, brindarles atención psicológica, capacitarlas en diferentes actividades (reforzamiento escolar, computación, manualidades, costura, música, danza..), Ingresarlas a la escuela formal, o tener una alternativa económica cuando ya pasan de 18 años...”

Es un proceso largo, en que hay que brindarles atención y amor, capacitarlas y elogiar cada logro que tienen, por muy pequeño que sea, para que se sientan capaces”. 🙌



Niñas en la calle

Una cura de amor, paciencia y sensibilidad

“Estas niñas vienen de hogares desintegrados, de madres alcohólicas o trabajadoras sexuales y viven una violencia intrafamiliar... Si a eso le une la adicción a la pega, el abuso sexual que algunas han sufrido y el vivir en las calles, ya puede imaginarse lo que traen en sus cabecitas...”

Explica Mirna Sánchez García, Directora de Inhijambia, que sigue ampliando:

“Toda niña que ha sido abusada sexualmente, queda con una huella para toda la vida. Cuando ingresan a Inhijambia vienen sintiendo que no valen nada, que su vida ya se acabó... por eso el trabajo de nosotros es de amor, paciencia y sensibilidad.

Aquí llegan y repiten el círculo de violencia gritos, humillaciones que les ha tocado vivir, pero si vos les tratás con amor, las abrazás, les das cariño, ánimo y las ayudás a que interioricen otros valores, empiezan a cambiar, vuelven a sonreír, a querer ser niñas. Por eso en esta navidad, cuando por primera vez algunas pidieron de regalo una muñeca, un cochecito o trastecitos de cocina, fue maravilloso...

El Oriental, "puerto" donde encallan delincuencia, droga y prostitución



Son los hombres, las mujeres, jóvenes encargados de intentar apaciguar los más tristes del país, el Oriental. Día a día todo el año... cuando hasta donde les da la vida.

Yacora Dávila

- Sitios peligrosamente famosos donde algunos se juegan la vida por un caricio final.
- Niños y niñas atrapados en un infierno del que estos conscientes difícilmente saldrán.
- Un parque tomado, "ciudad jardín" con en esterórnica y el V. acuchando en cada encuentro.

Submundo que grita nuestra miseria material y humana



Como una garcanta se aferra al collar de la Muerte. Y soltaría una niña sin nombre al futuro. Tal vez solo un número perdido entre las estadísticas que nos abocan como uno de los países más paupérrimos del mundo.



Tomado de El Nuevo Diario.

La atención psicológica permanente, y tratarlas como personas con diferentes intereses y capacidades, son la otra parte de la receta para salvar a estas niñas, niños, adolescentes y jóvenes...”

Prevención del VIH-SIDA

Las personas que consumen drogas tienen muchas más posibilidades de contraer el VIH-SIDA, por eso la prevención de esta enfermedad es una de las prioridades de Inhijambia. Noelia Ortega, psicóloga y responsable de capacitación de esta organización, explica cómo lo hacen:

“Para prevenir el VIH-SIDA usamos la metodología “pasala” que consiste en capacitar a jóvenes que tienen como tarea transmitir esos conocimientos a por lo menos cinco jóvenes más.

Las capacitaciones son por encuentros cada quince días. Trabajamos el VIH-SIDA, las Infecciones de transmisión sexual (ITS), la relación joven-drogas-VIH; el uso del condón, derechos humanos. También contamos con el testimonio de una persona que vive con el VIH.

Los jóvenes tienen la tarea de multiplicar cada tema y antes del siguiente taller tienen que contar lo que explicaron, qué dudas les quedaron, qué preguntas les hicieron qué cosas no pudieron responder...

Después de tres meses del último taller evaluamos si ha habido algún cambio.

Para mí es muy grato oírles decir que están usando condón, que se hacen sus chequeos médicos o que se han hecho la prueba del VIH... y si alguna sale positiva les acompañamos al hospital Roberto Calderón y si no están en la calle se les consigue los retrovirales.

Esto no sería posible sin la coordinación con el MINSA, con grupos que trabajan personas con problemas similares y centros de rehabilitación... Todo esto fortalece nuestro trabajo.”

Para más información sobre el trabajo y los servicios que ofrece Inhijambia, llamar al 2490509 ó 2484888.

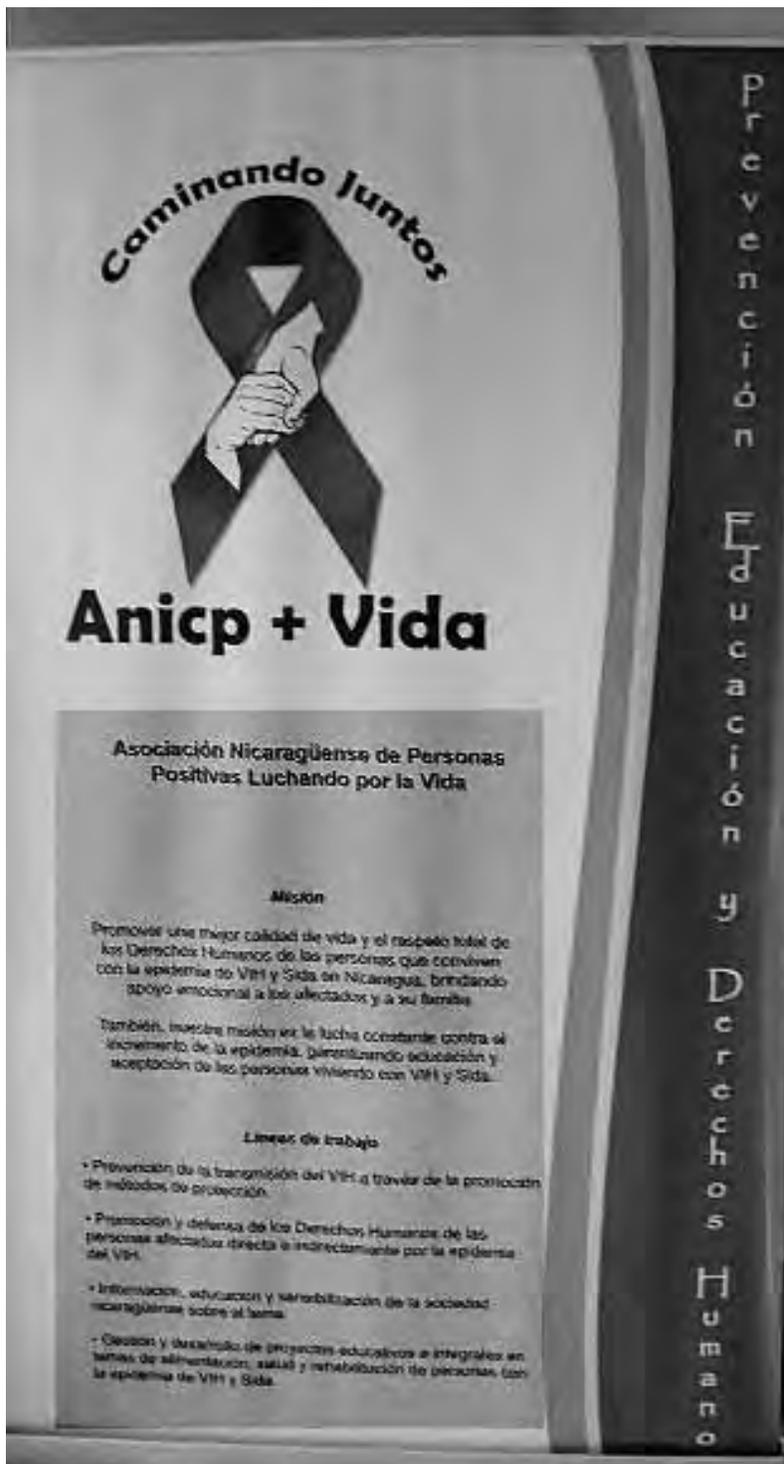
Correo electrónico:
inhijambia_nic@hotmail.com ■



Los derechos de las personas En tiempos del VIH y el SIDA



Julio Mena.



En Nicaragua las personas que sufren a causa del VIH y el SIDA, tienen los mismos derechos que establece la Constitución para todas las personas, ya sea el derecho a la alimentación, al trabajo, a la salud, a educarse...

En la realidad las personas que viven con VIH, padecen por la discriminación y el rechazo de la gente. Julio Mena director de la Asociación Nicaragüense de Personas Positivas Luchando por la Vida, ANICP+VIDA, nos cuenta así su experiencia.

“Yo fui diagnosticado en 1988 con el virus que causa el SIDA, en esos años se creía que una persona así sólo viviría unos años y el médico me dijo:
- *Julio te quedan seis años de vida, yo, en ese tiempo voy hacer todo lo que pueda por vos...*”

Así viví unos años, convencido que moría en ese plazo y un día estoy viendo la televisión, cuando veo pasar un anuncio que invitaban a la vela de mi doctor, él era en ese tiempo el presidente del Banco de Sangre de la Cruz Roja. Eso me hizo pensar mucho, realmente nadie sabe cuando va a morir.

Ya pasaron 21 años de aquel diagnóstico, y aquí estoy, he tenido tiempos buenos de salud y tiempos en los que me he visto tan mal que he entrado en estado de coma, pero casi siempre he estado bien.

Ahora trabajo para que las personas que viven como yo, tengan apoyo, mejoren la calidad de su vida y sobre todo que luchen por el respeto de sus derechos.

Luchar por nuestros Derecho Humanos nos ayuda a vivir con dignidad; vea qué delicado que es esto, le voy a citar casos que nos llegan aquí:

Un señor con VIH nos cuenta que se enfermó y se fue al hospital, ahí le preguntó a una persona de limpieza ¿dónde queda infectología? y la mujer le dice:
- Ah, el área de los sidosos.

Otra queja es que en la receta del hospital, ponen unas letras que indican que la persona vive con VIH, así que en la farmacia por la receta ya saben que uno tiene VIH.

Un muchacho estaba internado en una clínica previsual del seguro y cuando tuvieron el resultado del VIH, le dijeron a su mamá que lo trasladara al Manolo Morales. Cuando la mamá entró a la habitación de esa clínica vió que estaban lavando la cama, la silla y las paredes del cuarto donde el muchacho había estado.

En estos casos uno mira el maltrato de los pacientes y de sus familias, por eso es que uno de nuestros trabajos es estudiar la Ley 232

que trata sobre los Derechos Humanos ante el SIDA, para saber qué hacer en estos casos.

En el Artículo 19 la Ley dice que el Estado promoverá servicios de atención a las personas que viven con el VIH y el SIDA, que les aseguren consejería, asesoría, apoyo y tratamiento... ☞



Los derechos de las personas

A vivir con dignidad

En otros casos la falta de humanidad se da al momento de dar el resultado de la prueba, hay laboratorios que sólo entregan el papel, en ese momento se necesita de mucho apoyo. El resultado debe ir acompañado de consejería, porque la persona no sabe qué va a pasar, ni qué hacer.

Cuando la gente se da cuenta que uno tiene el VIH, nadie le quiere dar trabajo, y si tiene trabajo, lo quieren despedir. Ahorita hay un caso de un joven del ejército que en cuanto se dieron cuenta que era VIH positivo, lo dejaron unos meses sin trabajo, él reclamó y lo reintegraron, pero lo mandaron lejos de Managua.

El Artículo 22 de La ley dice que la infección del VIH no puede usarse como motivo para despedir a nadie de su trabajo o para negarle un contrato.

Una patrona le pagó el examen a un muchacho que le trabajaba, y ahí andaba detrás de la mamá del muchacho, para que le enseñara el resultado. ¿Para qué quería ella saber el resultado?, ¿será que lo iba a correr? no sabemos, pero la Ley dice en su Artículo 5 que la prueba del VIH es voluntaria, no se puede hacer sin el consentimiento de uno, ni exigirle que presente el resultado.

En cuanto a ser despedido de un trabajo por ser VIH positivo,





el Reglamento de esta ley dice que el empleador no lo puede correr por esta causa, y si lo corre será multado.

Una de los derechos que más nos afectan, es el derecho a la salud
Hay un programa de medicamentos especiales para las personas que viven con el VIH y el SIDA, pero hay quienes padecen por esta razón, esos medicamentos se entregan cada mes.

Un muchacho que vivía tierra adentro en Puerto Cabezas y no podía venir cinco horas en bote cada mes, tuvo que vender sus cosas y trasladarse a vivir a Puerto Cabezas, sólo para recibir los medicamentos.

Nos hacen pruebas para saber cómo andamos y ajustarnos el tratamiento, pero los resultados llegan muy tarde a los hospitales adonde nos atienden, así que cuando llegamos a las citas, que son cada tres meses, los resultados aún no han llegado y si uno reclama, lo ven como una persona problemática.

ANICP+VIDA trabaja por la defensa de nuestros derechos, brindamos apoyo emocional a los afectados y a sus familias, trabajamos para que la epidemia no siga creciendo y que las personas que viven con VIH, sean aceptadas por el resto de nicaragüenses". ■

El VIH y el SIDA

¿Cómo está la situación en Nicaragua?



De estas personas: 1041 son adultos.
106 son adolescentes.
y 45 son niños y niñas.

Si usted es de los que se preguntan
¿por qué unas veces se habla de SIDA
y otras del VIH?, siga leyendo.

El SIDA lo sufren las personas
que se infectaron con el Virus
de la Inmunodeficiencia Humana, VIH;
este virus ataca las defensas del cuerpo
y las va destruyendo
a medida que pasan los años.

El SIDA se da en la etapa final,
cuando el organismo no tiene defensas
para luchar contra las enfermedades
que lo atacan, y la persona muere.

Bruce, presidente de la Asociación
Nicaragüense de Personas Positivas
Luchando por la Vida, ANICP+VIDA,
nos explica:

Cuando oímos hablar del VIH o del SIDA,
pensamos que es un asunto
que le pasa a otros,
sin embargo en Nicaragua,
de acuerdo a datos del Ministerio de Salud,
desde el año 1987 hasta el año 2006,
hay 2,259 personas viviendo con el VIH.

De acuerdo a estos registros,
a lo largo de estos años,
han fallecido 609 personas por SIDA,
y hay 1.192 personas viviendo con VIH,
o sea, con la infección del Virus
de Inmunodeficiencia Humana.

“Cuando una persona se infecta con el virus de Inmunodeficiencia Humana, VIH, hay un período en que no presenta ningún síntoma. Se calcula que de cada 100 personas que tienen el VIH, sólo cinco lo saben. Si nos ponemos a pensar en una persona, sea joven o adulto, que tiene el virus y no lo sabe, va haciendo su vida.

¿Qué pasa en esos años?

¿Cuántos novios o novias a tenido?

¿Tendrá pareja, hijos?

¿Se habrá casado, separado?

Cuando se descubrió el SIDA en los Estados Unidos, no se conocía nada, y se creyó que era una enfermedad de personas homosexuales y de mal vivir.

Hoy día ya se sabe que se transmite por las relaciones sexuales de una persona que tiene el virus a una persona sana, también se sabe que el virus está en la sangre y en el semen.

Algo importante que ya se sabe, es que la única forma de evitar la infección por el VIH, es informándonos para estar al tanto de cómo se transmite, y cómo no se transmite o no se pasa. Hay que estar al tanto de cómo Sí Da y cómo No Da.

En una persona que tiene el virus, los primeros síntomas de enfermedad le aparecen años después de haberlo contraído, y depende mucho del tipo de vida de la persona; si se alimenta bien, si descansa, no bebe licor, es posible que lleve la vida con normalidad”. 🖐



El VIH y el SIDA

Los medicamentos antirretrovirales



Bruce continúa explicando:

“Ahora en el mundo hay esperanza para las personas que vivimos con VIH, hay medicamentos antirretrovirales, que controlan las cantidades de virus que la persona tiene, y evitan que las defensas desaparezcan. Hay personas que han vivido 20 años, después de recibir el resultado positivo sabiendo que tenían la infección por el VIH.

Estos medicamentos antirretrovirales hasta ahora son muy caros; en Nicaragua el Ministerio de Salud tiene un programa que los brinda de manera gratuita. Estos medicamentos se los dan a las personas que tienen cantidades bien altas del virus; si el medicamento antirretroviral le cae bien a la persona,

le controla las cantidades de virus, de manera que la persona se mantiene bien de salud.

Estos medicamentos también se los dan por un tiempo corto a las mujeres embarazadas que tienen el VIH, para bajar la cantidad de virus y evitar que durante el parto la madre infecte a su hijo.

Un problema para la gente que recibe antirretrovirales, es que sólo se les atiende en Managua, aquí se les hacen los exámenes en el laboratorio del Conchita Palacios; si debe ver al infectólogo hay que ir a un hospital de Managua, y para retirar el medicamento también debe venir a Managua cada vez que le toca.

Para dar esas vueltas, además de tiempo hay que tener dinero, y eso está afectando a las personas que viven con VIH.

Como Asociación nosotros aconsejamos a quienes reciben antirretrovirales, que hay que tomarlos en las horas que se los indican, porque el medicamento debe estar en la sangre las 24 horas; si no se lo toman con orden, el virus se hace resistente y el medicamento ya no controla al virus.

En ese caso la persona necesita otro tipo de antirretrovirales; si existe se los brindan, y si no le funciona o ya no queda un nuevo tipo de antirretrovirales, la persona pierde su esperanza y la oportunidad de vivir.

No todas las personas que tienen la infección por el VIH, reciben tratamiento con antirretrovirales; eso depende de la cantidad de virus que la persona tiene.

El MINSA es quien atiende a las personas afectadas. Ahora tenemos una gran preocupación, y es que el Ministerio de Salud no tiene este programa en el presupuesto; por ahora este programa se lleva adelante con recursos del Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria, contemplado para cinco años.

¿Qué va a pasar entonces, después de los cinco años?,
¿Cómo el MINSA va a comprar estos medicamentos, si no tiene presupuesto para ello? ■



Doña Lillian Sánchez,
fundó la Asociación Nicaragüense
de Personas Positivas
Luchando por la Vida, ANICP+VIDA.

El primero de diciembre del año 2000 conmovió con su testimonio público de mujer viviendo con VIH, en la jornada de celebración del Día Mundial de Lucha contra el SIDA.

Falleció meses después a la edad de 34 años, dejando un mensaje de valentía reivindicando su derecho y los de las personas que como ella, viven con el VIH y el SIDA.

Protejamos el Amor
Prevenamos el SIDA

El condón protege de enfermedades Que se pasan al tener sexo

*¿Será cien por ciento seguro?
¿Si uso un condón me quedará pequeño?
¿Sentiré lo mismo?
¿Me protegerá de infecciones?
Si le pido a mi pareja usar condón,
¿sospechará de mí?*

Estas y otras preguntas, nos las responde Pascual Ortells, quien trabaja en Fundación Nimehuatzin, una organización dedicada a la prevención del SIDA desde una perspectiva de desarrollo y derechos humanos.

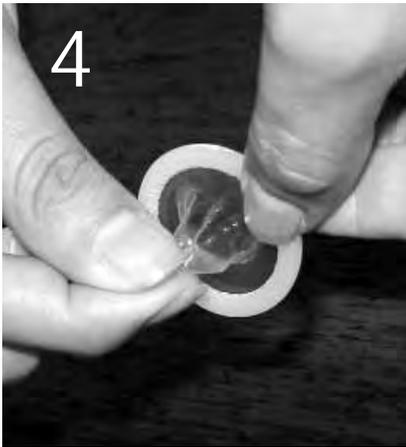


Modelo Salka Somarriba.

Es importante hablar con la pareja y explicarle que los condones, usados de manera correcta, son lo más seguro que existe para la protección contra las enfermedades que se transmiten por las relaciones sexuales, incluyendo la infección por el VIH, que es la causa del SIDA y el cáncer de útero producido por virus. Cada persona tiene que valorar y decidir cómo va a protegerse del VIH.

El condón también protege de embarazos inesperados. Hay variedad de condones, y no hay que preocuparse de que quede socado porque está hecho con un material elástico.





Usar condón con su pareja en una relación estable en vez de sembrar la desconfianza, es una muestra de confianza, respeto, cariño y protección de uno hacia el otro.

La vida es lo más precioso que tenemos y debemos cuidarla, aún cuando se esté perdidamente enamorado o enamorada.

¿Cómo usar el condón?

Lleve el condón en un sitio donde no lo dañe el calor, y use un condón nuevo cada vez, ya sea en el sexo vaginal, sexo oral o sexo por detrás.

Para usarlo de manera correcta:

1. Revise la fecha de vencimiento indicada con las letras EXP, nunca utilice un condón con fecha vencida porque se pueden romper. Si solo tiene fecha de fabricación, dice MADE, en este caso le suma tres años, para saber si sirve.

2. Apriete el sobre para sentir si tiene aire dentro, señal de que el condón está en buen estado, si no tiene no lo use.

3. Abra el sobre con la yema de los dedos, para no romper el condón.



4. Apriete la bolsita que hay en la punta del condón, para que no quede aire dentro.

5. Coloque el condón en la cabeza del pene y desenrolle el condón hasta cubrir todo el pene.

6. Después de acabar, el hombre se retira mientras está duro su pene, sujetando el condón entre dos dedos para que no se salga el condón ni se derrame el semen.

7. Anude el condón, dejando el semen dentro.

8. Deposite el condón en el cubo de basura. ■



“La epidemia del VIH-SIDA es una amenaza real que puede tener un mayor impacto en el campo, donde por falta de información y por ciertas creencias, las personas están más expuestas a contraer esta terrible enfermedad...”
Platica Sheila Reyes Aguilar, coordinadora del Programa de Jóvenes de la Casa de la Mujer de Rivas, con años de capacitar sobre estos temas a jóvenes del campo:

“ Yo empecé a hablar de sexualidad y del VIH-SIDA primero con grupos de jóvenes de mi comunidad, y luego con los 17 grupos de jóvenes que atiende la Casa de la Mujer.

En el campo por falta de información y por ciertas creencias, las personas están más expuestas a contraer el VIH-SIDA...

La principal dificultad para hablar de estos temas son los padres, que no quieren que las chavalas participen. Las otras dificultades son los mitos, por ejemplo la creencia de que el SIDA “sólo le da a mujeres vagas y homosexuales”; y las iglesias evangélicas, que no aceptan hablar de estos temas.

Yo por ejemplo soy de la directiva de la iglesia pentecostal “Escuadrones de Jehová” de la comarca de Ochomogo, municipio de Belén, y cuando empecé a hablarles del VIH-SIDA a los jóvenes, la directiva de la iglesia me llamó a una reunión y me dijeron que estaba corrompiendo a la juventud, induciéndolos al mal camino, abriéndoles los ojos; que ahora que sabían de esas cosas se iban a desenfrenar; que el que está con Dios no le puede pasar nada. Dios lo guarda. ¡Ven el VIH-SIDA como una maldición que Dios envía al que vive en pecado, al que no cumple su mandato!

Yo les hice ver que en el departamento de Rivas ya había 52 casos comprobados de VIH y que los más afectados eran los jóvenes y las amas de casa. Que tal vez los que están en la iglesia son fieles o van a abstenerse, pero ¿y sus familiares, sus amigos que no están buscando a Dios, qué iba a pasar con ellos? Que hay que hablar de la fidelidad y de abstinencia, pero también del uso del condón.

-Si esa es la manera de que los chavalos y las chavalas no se infecten, dijo el pastor, hay que hablar de eso y darles la información completa... 📩



Pastor y jóvenes feligreses de la iglesia pentecostal “Escuadrones de Jehová” de la comarca de Ochomogo, municipio de Belén.

VIH-SIDA en el campo

**“ Hablar de esto
no es pecado...”**



Pastor Richard Antonio Reyes.

Asegura Richard Antonio Reyes, pastor de la iglesia “Sendas de Amor”, de Ochomogo, que está permitiendo que a sus feligreses se les facilite la información completa sobre el VIH-SIDA.

¿Cuáles son sus razones?
El las explica así:

“Mire, en esta congregación la mayoría son jóvenes, y así como hoy están con Dios mañana pueden volver al mundo, porque la carne es débil;

**Entonces si se les habla
y pierden el camino del Señor,
por lo menos
ya tienen la visión de cuidarse.**

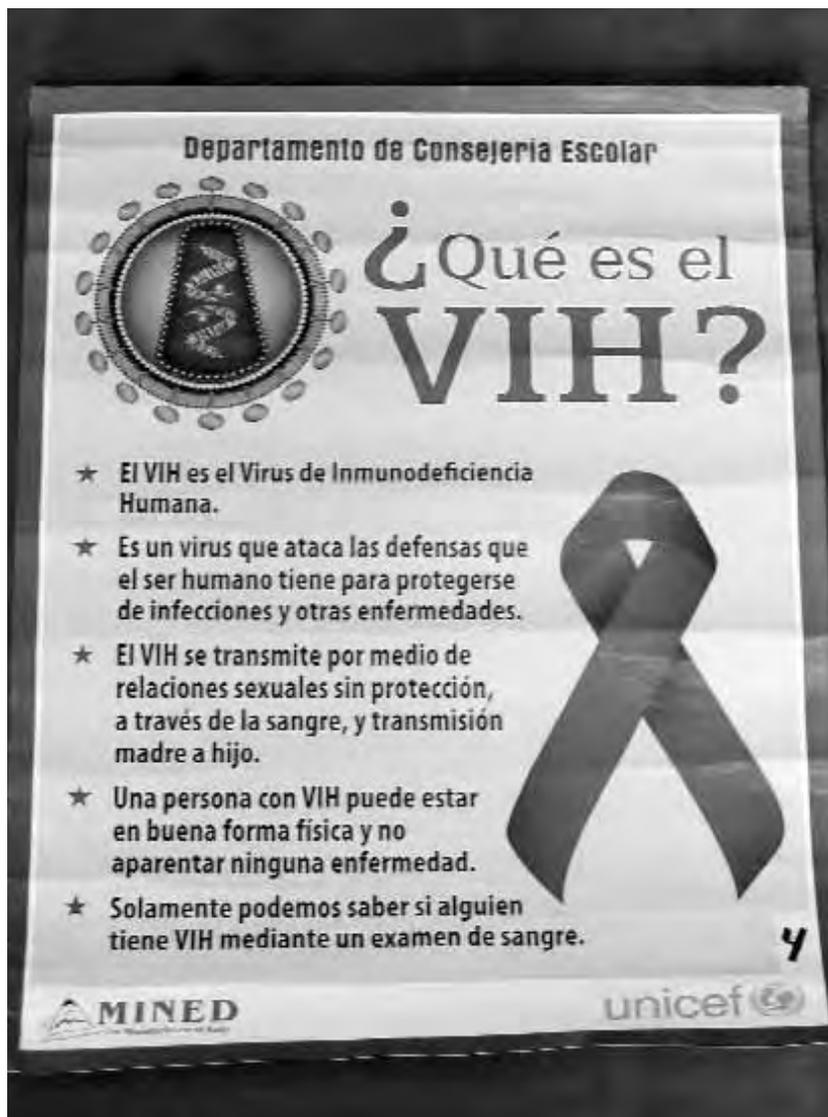


hoy estamos firmes
en los caminos del Señor,
pero mañana podemos caer,
y si tenemos la desgracia
de caer con una persona
que tiene el SIDA,
se destruyó la vida personal
y la de su familia.
Viene usted e infecta a su esposa,
a los hijos que nazcan...
Y con esta pobreza...

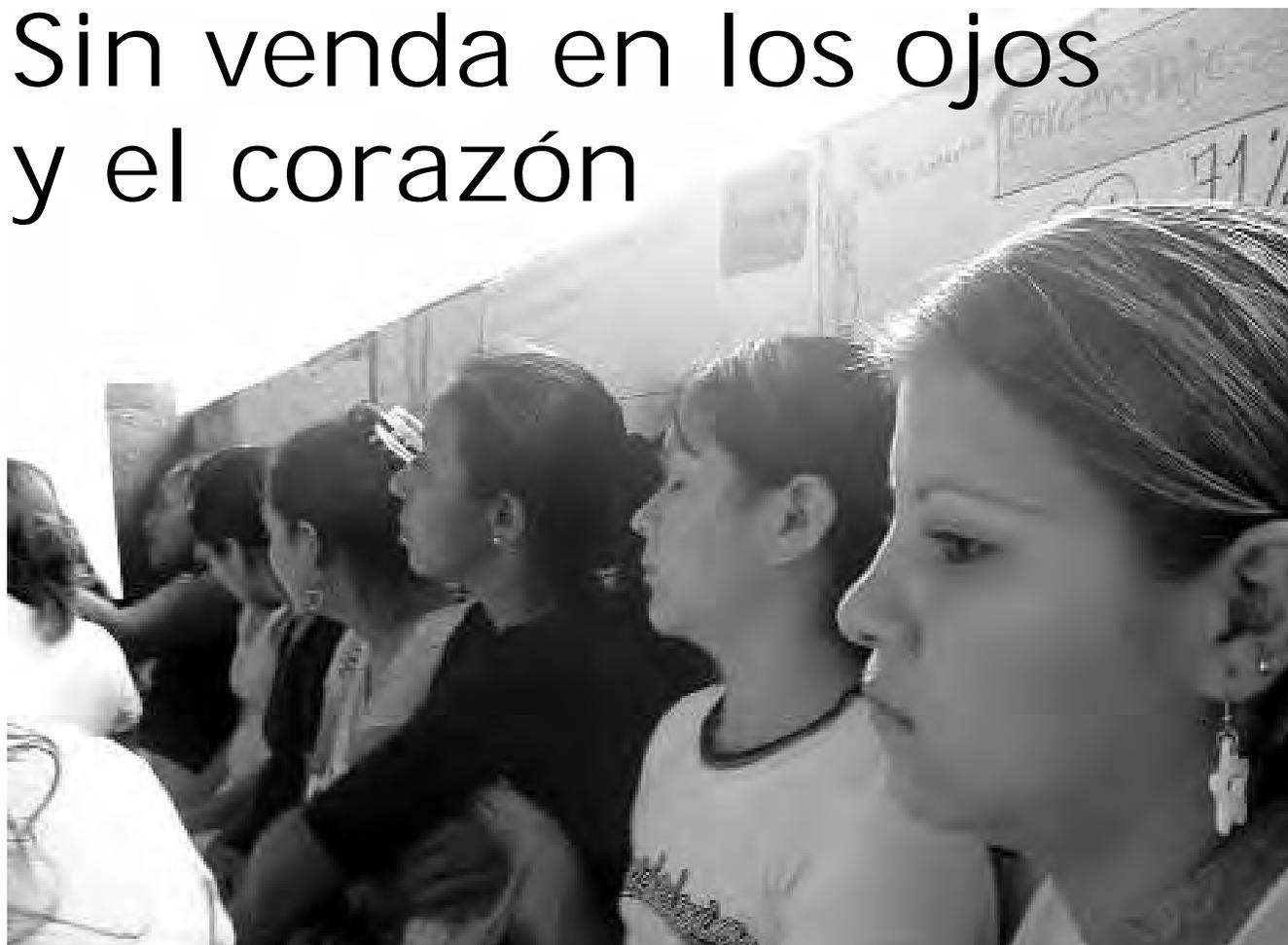
Entonces si se les habla
y pierden el camino del Señor,
por lo menos
ya tienen la visión de cuidarse.

El otro problema es
que dentro de la misma familia
hay gente que no es cristiana,
que anda en la calle, en las fiestas,
en las cantinas, que se encuentran
con una joven o una joven
y no saben cómo están...

Entonces hasta nuestras familias
se pueden infectar,
por eso yo pienso
que hablar de estos temas no es pecado,
sino más bien una bendición
para la juventud, porque de esta forma
se está contribuyendo
a que no se infecten más personas...". ■



Educación para evitar muertes de mujeres Sin venda en los ojos y el corazón



El Colectivo de Mujeres de Matagalpa, año tras año, trabaja en las comunidades para evitar la muerte de mujeres, ya sea durante el embarazo, en el parto o después del parto y promoviendo el derecho a decidir.

Una parte de este trabajo es la atención en salud a las mujeres cada dos meses, que brinda el equipo de salud en las comunidades donde el colectivo trabaja.

Otra parte del trabajo es la capacitación de las parteras y promotoras y la educación, reflexión con las mujeres desde muy jóvenes, para evitar que la pobreza, la falta de atención de salud,

la falta de información y la situación en que viven, sean el principal motivo de su muerte.

En la comunidad de Jucuapa Abajo han venido desde muy temprano, mujeres de las comunidades vecinas.

Hoy se dará atención en salud y habrá una charla para reflexionar, sobre las muertes maternas ocurridas en el año 2005 en el departamento de Matagalpa.

Inicia la reflexión recordando el “Día de Acción por la Salud de la Mujer”, y las mujeres opinan: “Es duro tener una ristra de chigüines y no saber qué hacer para darles comida, ropa, medicinas y escuela”.

“Es triste que hay chavalas que ni siquiera pueden escribir su nombre y ya tienen hijos...”

Otra mujer dice:

“No siempre una quiere tener un hijo, y se alegra mucho cuando le viene la regla”.

“Las chavalas no están capacitadas para ser madres, pero es común que salgan embarazadas, de ahí vienen muchos problemas, algunas hasta se envenenan.”.

“También es triste que hay chavalas que ni siquiera pueden escribir su nombre y ya tienen hijos”.

Una chavala cuenta:

“Con quince años tuve a mi hija Perla, en mi casa nadie supo que estaba embarazada, hasta los seis meses. El parto se me adelantó y no pude ir al hospital, así que me atendió mi papá; el parto fue seco y la placenta no salió; ese día yo sentí que me moría.

Ahora estoy sola con mi niña, no estoy en la escuela y no puedo trabajar. Creo que todo esto ha pasado porque era muy chavala y no tuve orientación”.

Otra mujer dice: “Estas charlas son importantes porque nos quitan la venda de los ojos y del corazón”. ☞



Educación para evitar muertes de mujeres

Una reflexión sobre su vida



La facilitadora del colectivo presenta los datos recogidos en el SILAIS de Matagalpa, de las 20 mujeres que murieron el año pasado; dos de ellas eran de otros departamentos, pero fueron atendidas en Matagalpa.

Vamos a pensar en cómo era la vida de estas mujeres, y qué las llevó a la muerte.

¿De dónde eran las mujeres que murieron? Seis mujeres eran de Waslala, tres de Río Blanco, dos de Matagalpa, dos de Esquipulas, una de Bocana de Paiwas, una de San Dioniso, una de Sébaco, una de Muy Muy, una de la Dalia y la última de Siuna.

¿De qué murieron? Seis murieron por hemorragia al no echar la placenta, cinco murieron por ataques, tres por infección, dos tomaron veneno, una murió por hemorragia pues le salió primero la placenta, una por epilepsia, a una la mataron, y de una se desconoce la causa de su muerte.

¿Qué edad tenían? Cuatro mujeres tenían menos de 19 años, doce mujeres tenían entre 20 y 35 años, y cuatro tenían más de 35 años.

¿Habían ido a la escuela? Siete mujeres no sabían leer, ocho habían asistido a primaria, cuatro a la secundaria y de una no se sabe nada.

¿Eran casadas, estaban solteras?
Doce estaban acompañadas,
dos estaban casadas, cinco eran solteras
y de una no se sabe.

¿Cuántos hijos dejan?
Entre todas las mujeres dejan 58 niños
y niñas huérfanos que ya tenían,
más 13 niños y niñas que quedaron
de este último parto.

¿Usaban algún método
para evitar los hijos?
Siete mujeres usaban algo,
nueve mujeres no usaban nada
y de cuatro no se sabe.

¿Se chequearon durante el embarazo?
12 mujeres sí se chequearon,
8 no se chequearon.
Y de una no hay datos.

¿Cuándo ocurrió la muerte?
5 murieron durante el embarazo.
9 en el momento del parto
y 6 en la cuarentena.

Al revisar cómo les había ido
en el parto anterior,
o por los embarazos muy seguidos,
todas estas mujeres
corrían riesgo de muerte.

Tres de estas 20 mujeres eran primerizas,
su riesgo era por ser muy jovencitas.

12 de estas mujeres vivían en casas
muy pero muy pobres,
lo que nos dice que la pobreza,
la falta de información
y falta de atención de su salud
fueron el principal motivo de sus muertes.

Ahora queda ver en cada comunidad,
lo que se puede hacer
para evitar que esta situación se repita. ■

**Entre todas las mujeres
dejan 58 niños y niñas huérfanos
que ya tenían, más 13 niños y niñas
que quedaron
de este último parto.**



**Esta es una de las modalidades
que utiliza el Colectivo
de Mujeres de Matagalpa
para evitar más muertas de mujeres
y hacer posible
que las mujeres decidamos
sobre nuestros cuerpos
y nuestra vida.**

Casa Materna Mary Ann Jackman

Los partos de alto riesgo



“Esta casa materna nació al enterarnos dos amigas extranjeras y yo, de la gran cantidad de mujeres que morían a causa del embarazo en este Departamento de Matagalpa...” Recuerda doña Jerónima Úbeda a 15 años de fundada la Casa Materna Mary Ann Jackman.



“Por eso nos especializamos en atender a mujeres con embarazos de alto riesgo...” Aclara doña Jerónima, quien considera de alto riesgo los siguientes embarazos.

Los embarazos de mujeres muy jovencitas, de entre los 12 y 18 años de edad. Su cuerpo no ha terminado de desarrollar sus huesos, sus órganos, su matriz, todo. También entran en riesgo aquellas mujeres mayores de 38 años.

Están los casos cuando la criatura viene sentada, trae el cordón umbilical enrollado en el cuello, son gemelos o su posición está transversal o cruzada.

Ella considera también de riesgo, cuando el Centro logra descubrir cierta discapacidad o mal formación en los fetos.

Si sangra durante el embarazo, aunque sea poquito, es señal de peligro. La mujer puede estar abortando o perdiendo al bebé. También puede deberse a que la criatura está creciendo fuera de la matriz.

Una hemorragia o sangrado después de los seis meses de embarazo, puede ser placenta previa, es decir, que las pares están tapando el canal por donde nace el niño o la niña.



Sin una ayuda médica especial, peligra de morir desangrada rapidito.

Otro alto riesgo es la anemia, cuando la mujer preñada se pone débil, cansada y de color muy pálido.

Eso significa que va a perder mucha sangre en el parto. Una buena alimentación combinada con pastillas de sales de hierro tomadas, corrigen la anemia a tiempo.

Además tiene que buscar a una promotora o partera para que la recomiende o remita al centro de salud, al hospital o una casa materna.

La toxemia o envenenamiento da hinchazón en los pies, las manos y la cara. La paciente padece de dolor de cabeza, y a veces tiene dificultad para ver.

Aumenta de peso de repente, sufre de presión alta y orina muy oscuro.

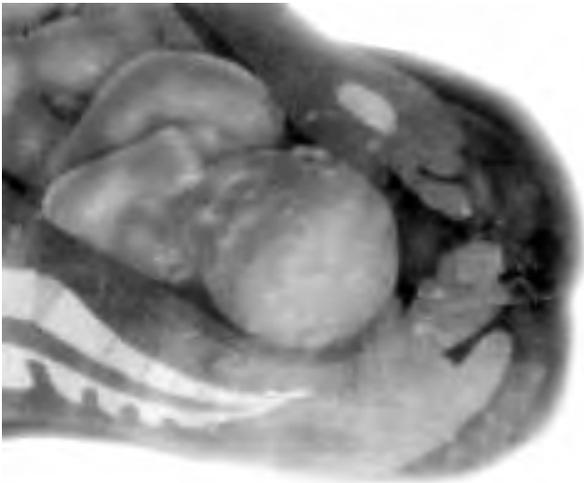
Para doña Jerónima, hasta la lejanía es una situación de alto riesgo. Muchas mujeres para ir a control o dar a luz en un centro de salud o un hospital, viajan entre tres y cuatro horas por veredas empinadas, caminando en el lodo, bajo sol y lluvia, pasando atolladeros y ríos para agarrar una trocha que las lleve a la carretera. ☞

“Los embarazos de mujeres muy jovencitas de entre los 12 y 18 años de edad son de alto riesgo. Su cuerpo no ha terminado de desarrollar sus huesos, sus órganos, su matriz, todo. También entran en riesgo aquellas mujeres mayores de 38 años...”



Casa Materna Mary Ann Jackman

Cada parto es un milagro



“La primera mujer atendida desde el 29 de octubre de 1991, hace 15 años, era de Samulalí. Desde entonces hemos servido a 11 mil 400 mujeres embarazadas de alto riesgo, y capacitado a unas 400 personas entre promotoras y parteras...”
Recuerda la enfermera Gladis Chavarría con 17 años de experiencia en atender a mujeres embarazadas, y a sus recién nacidos.

Sobre los embarazos de alto riesgo, comenta que han descubierto que entre las principales causas están:

La mala alimentación

“Pueden tener sus palitos de frutas, verduras, huevos y carne en el terreno pero no saben cómo aprovecharlos.

Usted ve las naranjas caídas en el patio, pero no buscan cómo hacerlas en fresco, igual pasa con otras frutas y los huevos. Los venden.

Mejor se toman un café o dicen que la gaseosa es más rica. No pasan de su arroz y frijoles...”.





Una mujer en este estado, debe tomar abundante líquido y alimentarse bien con carnes de pollo, pescado y de res. La embarazada debe comer hígado porque tiene mucho hierro.

Las verduras de hojas verdeoscuro alimentan mucho.

Están las hojas de yuca, de quelite y de camote. Debe comer frijoles y soya.

Si padece de vómitos durante el segundo y tercer mes, le ayuda comer algo seco como galletas saladas o pan seco, antes de acostarse en la noche. En lugar de comer grandes platos, mejor que coma poco varias veces al día, y que evite la comida grasosa.

El número de partos
Muchas mujeres tienen demasiados partos. Las hay quienes paren hasta 16 hijos. Lo peor de todo es que ellas no pueden decidir el número de hijos que desean tener.



El reclamo del hombre es:

- *Mirá a mi mamá, tuvo el montón de hijos y sigue en pie.*

Nosotras le recomendamos que cuatro hijos es más que suficiente para cualquier familia.

El maltrato del hombre "Muchas de las embarazadas son víctimas de violencia por parte de la pareja, marido o esposo. Unas hasta han pasado la noche en el monte, huyendo del mal guaro del hombre.

Nos asusta saber que la mayor cantidad de muertes por embarazos de alto riesgo, son las mujeres acompañadas. Las madres solteras tienen más seguridad en tomar la decisión para salir de casa, en busca de atención médica especial.

La embarazada debe asistir a cuatro controles por lo menos, y realizar trabajos de poco esfuerzo...". ☞

Casa Materna Mary Ann Jackman

Refugio de paz y seguridad

Las embarazadas que llegan a la Casa Materna Mary Ann Jackman con alguno de estos riesgos, son valoradas por la enfermera, quien les abre un archivo para llevar el control diario y ver el avance de su preñez y de su salud.

“Las mujeres no pagan ni un centavo para albergarse en esta Casa Materna. Cada una colabora trayendo comida, granos básicos, alguna guineita, algo que tenga en su casa para compartir con las demás huéspedes...”, platica muy serena doña Jerónima.

“Cada mes atendemos un promedio de 80 mujeres embarazas con alto riesgo.



Ingresan ocho días antes del parto, y pueden estarse ocho días más después de dar a luz.

Aunque más de una se desespera por volver a casa, porque el marido en vez de apoyarla, la aflige.

46

Nosotras tratamos de convencerlas de lo delicado de su estado, y de la criatura recién nacida.

Aquí no tiene que jalar el agua desde el pozo o del río, no tiene que atender a los chigüines, tampoco lavar la ropa del esposo ni preocuparse por su comida. Ella está para que la atiendan. Tiene que quererse, cuidarse y recuperarse de la cesárea o de la complicación que tuvo en el parto.

En la Casa Materna le garantizamos su comida, las vacunas, las vitaminas y la medicina; le damos masajes de relajación, le enseñamos a hacer alguna manualidad mientras esperan el momento. Además procuramos animarlas y levantarles su amor propio.

Les damos charlas sobre la higiene y cuidado del recién nacido y de ellas. Les comentamos sobre la importancia de darle el pecho desde el primer momento. Insistimos sobre la planificación familiar, se enteran del VIH y SIDA y damos alguna asistencia sobre sus derechos como mujer.

En eso apoya el Colectivo de Mujeres María Cabalieri.

“Este es un ejemplo de como funciona una casa materna, en el país hay 38 casas maternas. En la página final de esta revista están sus direcciones.



Para mantener viva y funcionando esta Casa Materna, contamos con la ayuda de Entre Pueblos y The Casa's Circle of Life, organismos de España y Estados Unidos.

También vendemos cargadores de bebés hechos por el equipo de la Casa Materna, y ofrecemos los servicios de un hospedaje lindo llamado “La Casita”, frente a esta Casa Materna...”.

Doña Jerónima Úbeda es el enlace con la Casa Materna Mary Ann Jackman. Está en el barrio 5 de junio, de las bodegas de CARE-INAA media cuadra al Este. Ciudad de Matagalpa. El teléfono es el 772-2101. Correo: cmaterna@ibw.com.ni ■

La Píldora Para la Mañana Siguiete, PPMS

No es un método de planificación familiar



Marina V. dice:

“Tengo 27 años y trabajo desde los 15, ahora tengo un novio con el que vivo a escondidas de mi familia, porque no consienten que viva con un hombre sin estar casada.

No quiero quedar embarazada, por eso cada vez que nos encontramos yo tomo después la Píldora Para la Mañana Siguiete, PPMS, y así hemos resuelto el asunto.

Fui al médico porque la regla me viene y se me quita, la ando de viaje loca. El médico me dijo que buscara un método de planificación, porque el desarreglo era por esa píldora.

No sé qué hacer, porque en mi casa no puedo guardar las pastillas ¿y si me las encuentran?”.

Como Marina, muchas muchachas y muchachos compran en las farmacias, la Píldora Para la Mañana Siguiete, PPMS, utilizándola como si fuera un método de planificación.

La doctora Jeannette Marengo, quien atiende en la consulta del Colectivo de Mujeres 8 de Marzo, explica con detalle cómo funcionan estas píldoras:



“Lo primero que hay que aclarar es que la Píldora Para la Mañana Siguiete, o PPMS, no es un método de planificación, es un método de emergencia para salvar una situación no esperada. Se usa cuando algo falla al tener una relación sexual: no se utilizó condón o algún anticonceptivo. La píldora salva de un embarazo no deseado.

En la cajita de PPMS vienen dos píldoras: la primera se toma en las primeras 6 horas después de haber tenido la relación sexual, y la segunda 12 horas después de la primera pastilla.

Para comprender cómo funciona esta píldora, voy a explicar que para que ocurra un embarazo se dan tres condiciones:

- Que la mujer tenga un óvulo maduro.
- Que tenga una relación sexual donde el espermatozoide del hombre fecunde ese óvulo.
- Que el óvulo ya fecundado, o huevo, se pegue en el endometrio que es una capa de tejido que se prepara cada mes en el útero o matriz de la mujer.

¿Qué hace la Píldora Para la Mañana Siguiete? Quita de un día para otro esa capa de tejido o endometrio que cubre el útero o matriz de la mujer, y provoca un sangrado como de regla que puede presentarse al día siguiente, o dos y hasta tres días después.

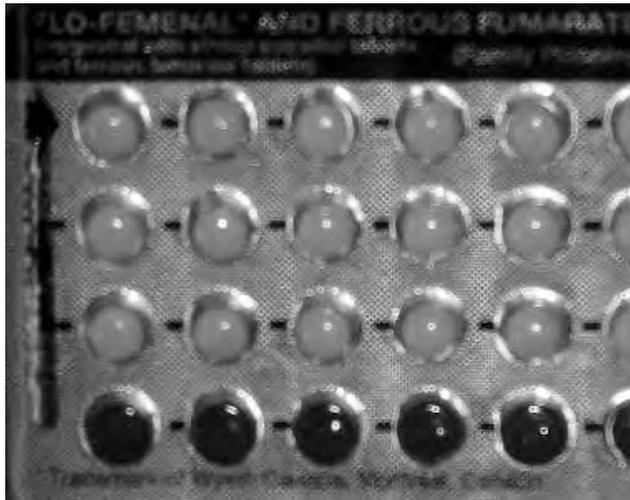
Con el uso de esta píldora el embarazo no se da, porque el huevo no encuentra dónde pegarse. ☞

La Píldora Para la Mañana Siguiete, PPMS Es para emergencias



¿Cómo funcionan los métodos de planificación? Estos métodos que vienen en pastillas son dosis de hormonas que no dejan madurar a los óvulos, por lo que al tener relaciones no se da el embarazo, porque los espermatozoides no pueden fecundar óvulos inmaduros. Con las pastillas la regla sigue viniendo.

En cambio la inyección Depropovera, evita que el endometrio se desarrolle y cuando llega el huevo no tiene dónde anidar, por eso las mujeres que la usan ni se embarazan ni les viene la regla.



Los métodos de planificación familiar de inyecciones y pastillas, se inician en los primeros cinco días, después del primer día de sangrado de la regla porque se basan en el ciclo de la mujer, y usados correctamente son seguros, ya sea que eviten la maduración del óvulo o que no dejan desarrollar el endometrio.



En cambio la Píldora Para la Mañana Siguiete es una carga alta de hormonas, que cortan el ciclo menstrual de un día para otro.

¿Cuál es el peligro de usarla? Lo primero es que fue creada como método de emergencia; la idea es que se use una vez en la vida. O una vez por allá.

No puede ser usada como método de planificación. La razón es que cada mes las hormonas regulan la maduración del óvulo; el crecimiento de la capa del endometrio, si no hay fecundación la capa se deshace y viene la regla.

La Píldora Para la Mañana Siguiente es una dosis grande de la hormona progesterona, que apura de un día para otro la caída del endometrio. No puede ser usada varias veces en el mes, o en el año, porque esta carga de hormonas termina alterando el ciclo normal de la mujer.

Para que se le normalice el ciclo, lo primero que hay que hacer es dejar de usar la PPMS para que vuelva a la normalidad de dos a seis meses.

Ahora si usted es una persona responsable y tiene un caso de emergencia, si no encuentra la PPMS, puede utilizar pastillas anticonceptivas Lofemenal o Microgynon, de la siguiente manera: se usan tres pastillas juntas cada ocho horas, en 24 horas. Es decir que esta dosis se repite tres veces en 24 horas. En total se usan 9 pastillas.

Si lo que tiene es la pastilla Neogynon, que tiene el doble de hormonas que Lofemenal o Microgynon, se toman 2 tabletitas cada 8 horas, durante 24 horas. Es decir que en total se toman 6 pastillas. ■

**La Píldora Para la Mañana Siguiente
no es un método de planificación,
es un método de emergencia
para salvar una situación no esperada.
Es una carga alta de hormonas,
que cortan el ciclo menstrual
de un día para otro.**



Cuando no se quiere tener más hijos

Diferentes maneras de evitarlos



“Mi nombre es Nubia Domínguez Padilla, yo vivo en la Colonia Mario Carrillo y desde hace cinco años soy parte de la Red Comunitaria de Brigadistas de Salud, del Centro de Salud José Rubí de la Ciudad de El Viejo. Los brigadistas somos un apoyo de la comunidad en asuntos de salud.

Estamos capacitados para orientar sobre la planificación familiar; si en la comunidad una mamá me dice que su chavalita de 13 años ya tiene compañero, y no quiere que se meta a parir, pues le aconsejo ir al Centro de Salud. Lo mismo les digo a las mujeres que tienen varios hijos y no quieren seguir teniendo.

Las mujeres van al Centro de Salud, ahí después de un chequeo les aconsejan el método que más les conviene, y les explican cómo funciona.

Si el método de control son pastillas y condones, nosotros se las llevamos a la comunidad.

Griselda Martínez, trabaja en el Programa de Control de Fertilidad Humana, en el Centro de Salud José Rubí; ella nos explica:

“Las mujeres de las comunidades vienen al Centro de Salud a través de los brigadistas. Nosotros aquí las aconsejamos.

Cuando la mujer viene le preguntamos ¿qué es lo que quiere saber?, así platicando nos damos cuenta de lo que ya conoce sobre la planificación familiar, y le explicamos sobre los métodos que el MINSA ofrece sin costo alguno. Así le explico que hay pastillas, inyecciones y aparatos:

La inyección Noriginon

Es una inyección que se aplica cada mes. Con este método la regla sigue viniendo con normalidad.

¿Quiénes la usan?

Esta inyección es apropiada para adolescentes y muchachas jóvenes, porque es la que tiene menos hormonas. Este método lo pueden usar muchachas que tiene niños de 6 meses.

¿Cómo se usa?

La inyección se pone el primer día de la regla, a la joven se le da la siguiente cita en una misma fecha, hay que ser puntual.

¿Qué otros efectos trae?

Como cualquier otro medicamento trae efectos no deseados. La regla viene antes, a los 15 ó 22 días, o puede dar sangrado irregular.

La inyección Depoprovera

Es una inyección que evita que la mujer madure óvulos cada mes, así que a la mujer no le viene la regla, ni queda embarazada.

¿Quiénes la usan?

Este método es adecuado para mujeres que ya tienen hijos, aun cuando están dando de mamar. ☞



Inyección de un mes Noriginon.

Cuando no se quiere tener más hijos

Hay inyecciones, pastillas y...



¿Cómo se aplica?

Esta inyección se aplica en la nalga o en brazo cada tres meses, en ese tiempo la mujer está protegida; al cabo de ese tiempo hay que ir de nuevo al Centro de Salud para que se la pongan de nuevo.

Este método se puede usar unos cuatro años.

Cuando se aplica esta inyección por primera vez, hay un período de 8 días en los que se usa preservativo.

¿Qué otros efectos trae?

La inyección puede ocasionar sangrados. La mujer puede aumentar o bajar de peso.

La pastilla Lo-femenal

Cuando se toma la pastilla Lo-femenal, el moco que hay en la matriz se vuelve espeso, esto evita que los espermatozoides que el hombre deposita en la vagina se junten con el óvulo de la mujer, por lo que la mujer no queda embarazada.

¿Cómo se debe tomar?

Esta pastilla se empieza a tomar entre el primero y el quinto día de la regla, y se toma todos los días del mes, se tenga o no relaciones.

La dosis es una pastilla cada día, y se le recomienda a la mujer que se la beba siempre a la misma hora.

¿Cuántas pastillas se toman?

Cada mes se toman 28 pastillas, que vienen en un cartoncito, 21 son blancas esas evitan el embarazo.



7 pastillas cafés son hierro para evitan la anemia; las café se toman los días de la regla.

¿Qué otros efectos trae? La mujer se engorda o se pone flaca, sufre dolores de cabeza, ganas de vomitar; por eso se recomienda tomar la pastilla después de comer.

En tres o seis meses el cuerpo se acostumbra; si después de este tiempo la mujer siente molestias, se le recomienda que use otro método. En la primera cita la mujer recibe un cartón de pastillas, en la segunda cita se le entregan tres cartones, o se los lleva la brigadista de salud a su comunidad.

La T de Cobre

Es un aparatito con forma de T que suelta cobre, esto evita la concepción. Con este método la mujer ovula y le viene la regla.

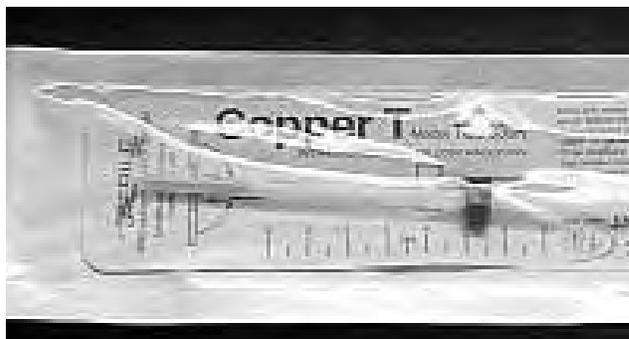
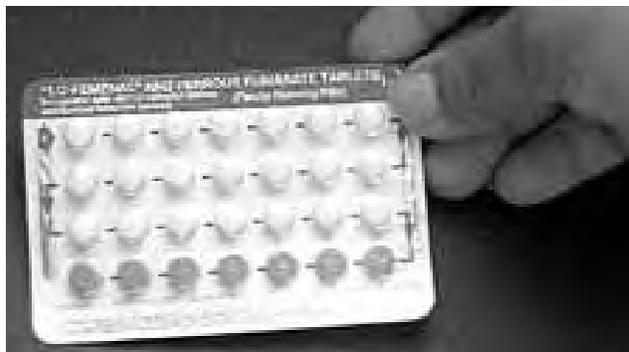
¿Cómo se aplica? La T se introduce en la matriz de la mujer, cuando anda con la regla, justo al segundo día. La T se puede andar de cuatro a seis años, pero hay que chequearla en el Centro de Salud.

¿Quiénes la usan? Mujeres de cualquier edad, es perfecto para mujeres que están dando de mamar.

¿Qué otros efectos trae? Puede provocar sangrado; si la regla tardaba 3 días, con la T puede tardar más días y sentir dolores en el vientre.



Nubia Domínguez Padilla.



Hay más infecciones vaginales, por lo que la mujer debe tomarse exámenes como el papanicolaou. Un riesgo que tiene este método es que a veces, cuando hay sangrados fuertes, la T puede caerse y la mujer no se da cuenta. ■

Aborto terapéutico

¿Cuándo es necesario?



Si palabra ‘terapia’ significa las medidas que hay que tomar para curarse de una enfermedad, entonces el aborto terapéutico es aquel que se practica como terapia de cura: para salvar la vida de una mujer a la que su embarazo la puede matar.

Para conocer cuando es necesario practicar un aborto terapéutico hablamos con la doctora Yanet Marengo, gineco-obstetra del Colectivo de Mujeres 8 de Marzo de Managua, que nos explicaba:

“Hay varias causas científicamente demostradas, que hacen, que en algunos casos, sea necesario un aborto terapéutico para salvar la vida de una mujer. Entre los más comunes están los siguientes:

1. Síndrome de hipertensión estacional, también llamado eclamsia. La mujer no está preparada para un embarazo hasta después de los 20 años, por eso, sobre todo en menores de 18, son frecuentes las complicaciones durante el embarazo, el parto y el puerperio.

La más grave de todas estas complicaciones es la eclamsia, que sigue siendo la segunda causa de muerte materna en el país.

Por desgracia, por falta de orientación de nuestro sistema educativo y de salud, que esconde las relaciones sexuales y no promueve ni la educación sexual ni la planificación familiar, nuestras niñas están quedando embarazadas sin estar preparadas;

o sea sin tener ni la capacidad física, ni emocional, ni económica, para tener un hijo; mas bien lo que hacen es arriesgar sus vidas.

¿Cómo se manifiesta la eclamsia?

Se sube la presión y aparecen dolores de cabeza, ruido en los oídos, se miran chispitas, dan náuseas y vómito, dolor en la boca del estómago... También pueden tener calambres en manos y pies, que empiezan a inflamarse y a adormecerse.

Otro síntoma de la eclamsia es el aumento exagerado de peso. Lo normal es subir de 1 a 2 kilos por mes, pero estas niñas pueden subir hasta 4 ó 5 por mes. Si esta situación no se ve rápido, esa niña o esa muchacha puede llegar a convulsionar y morir ella y el feto.

2. Embarazos ectópicos

Es un embarazo que se forma fuera de la cavidad uterina, generalmente en las trompas uterinas. Si no se práctica un aborto terapéutico, a las 6 ú 8 semanas ese embarazo provoca un sangrado interno y la muerte.

3. Molas hidatiformes

Estas son malformaciones de la placenta que impiden que se forme el feto y que causan sangrados hemorrágicos. Si a una mujer con este problema no se le hace un aborto terapéutico en el primer trimestre del embarazo, se muere.

A estas mujeres, después de practicarles un aborto terapéutico hay que darles seguimiento, para que ese problema no se convierta en cáncer. ☞

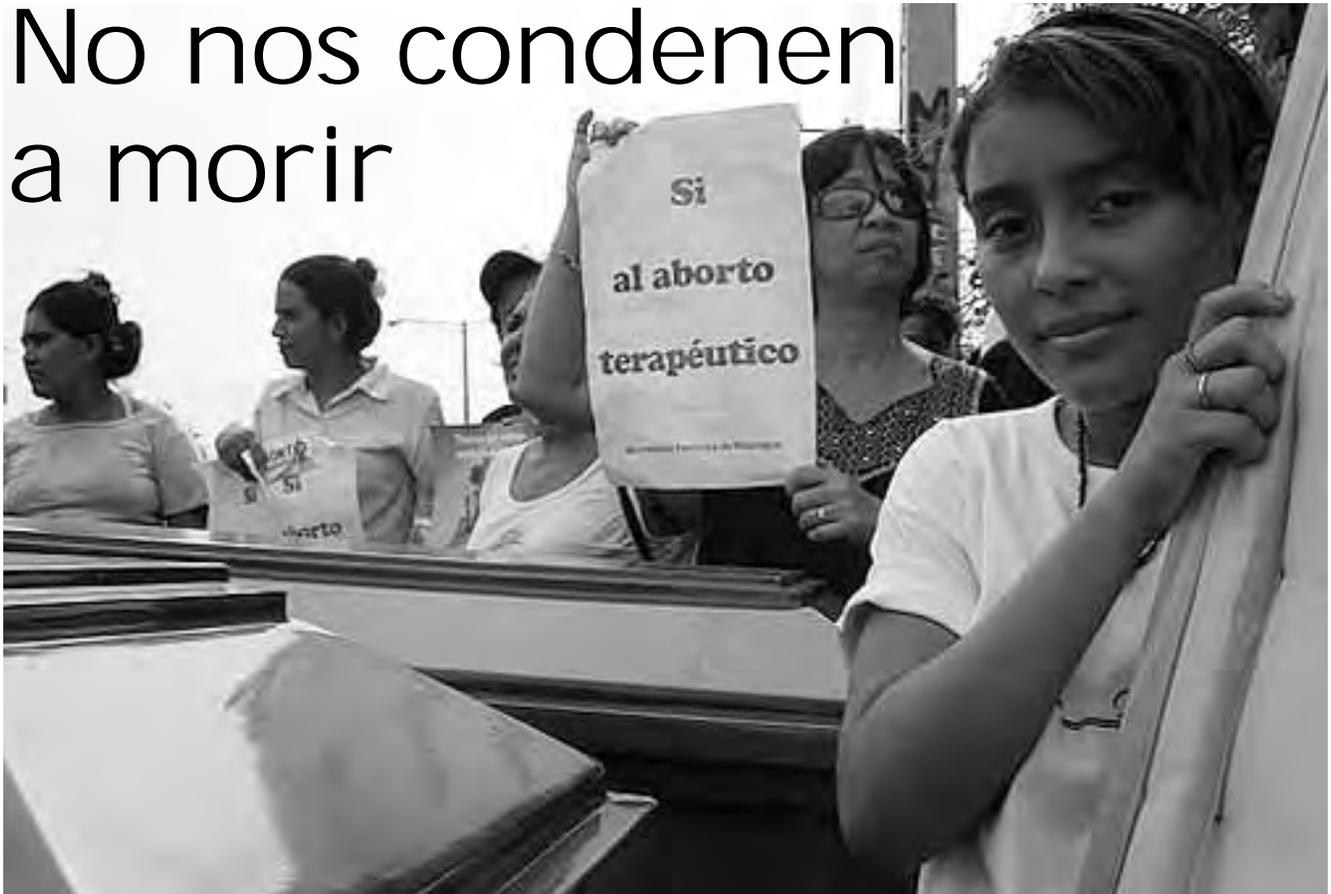


Doctora Yanet Marengo.



Aborto terapéutico

No nos condenen a morir



4. Enfermedades del corazón o cáncer
Mujeres con hipertensión pulmonar severa,
por una malformación del corazón,
si salen embarazadas
y nos se les practica un aborto terapéutico,
se mueren.

Otra de las causas
en las que se recomienda este aborto,
es en el caso de una mujer
con un cáncer avanzado.
Para que esa mujer pueda salvarse
necesita quimioterapia o radioterapia
que no se pueden aplicar
estando embarazada,
por eso se le debe practicar
un aborto terapéutico.

5. Huevos muertos retenidos
Es un tipo de malformación
donde no se forma el embrión,
sólo queda el huevito vacío.

En este caso es necesario hacer un legrado
en el primer trimestre del embarazo.
Si eso no se hace
puede tener un aborto incompleto,
endometritis, sangrado,
infección generalizada y la muerte.
En todos estos casos,
para salvar la vida de esas mujeres
se necesita hacer un aborto terapéutico,
pero si hoy, como médicos,
tomamos esta decisión,
podemos ir presos de 2 a 6 años.

Un médico es ante todo
un científico y un humanista
que estudia para salvar vidas,
entonces, que se estén haciendo leyes
contra la vida de las mujeres
y contra hechos científicos comprobados,
es como volver a aquella época
de la historia en que se mataba
en nombre de principios religiosos...”

A partir de la penalización del aborto terapéutico, más de 50 mujeres pobres han muerto por no haberles realizado un aborto terapéutico para salvar sus vidas, como explica Darling Munguía, coordinadora de la Red de Mujeres Contra la Violencia:

“¿Por qué es necesario el aborto terapéutico? Porque el derecho más elemental de cualquier ser humano es el derecho a vivir, entonces, si a una mujer un embarazo le puede costar la vida y se le prohíbe abortar para salvarse ¿no se la está condenando a muerte?”

¿Por qué los políticos o las iglesias pueden decidir, en función de principios religiosos, condenar a muerte a alguien?

¿Se puede, en nombre de Dios, promover la muerte de esas mujeres?
¿Puede el Estado hacer leyes en contra de la vida de las personas?

Si yo me embarazo y eso pone en riesgo mi vida, ¿no tengo derecho a seguir viviendo, y a defender mi vida?
¿Cómo alguien puede exigirme que renuncie a vivir para que otra posible vida viva por mí?
¿Y si además ya tengo otros hijos, que sería de ellos si yo muero?

Por eso defender el aborto terapéutico es defender la vida de muchas mujeres. ¿Cómo va a ser delito que las mujeres defiendan este derecho?
Por eso las mujeres les decimos a nuestras autoridades:
¡No no nos condenen a morir, no nos quieran echar presas por defender la vida de las mujeres!”. ■



Campaña contra el cáncer de útero o matriz **Una mano amiga**

“Toda mujer que ha iniciado su vida sexual, necesita realizarse el examen de Papanicolaou o PAP para prevenir el cáncer del útero o matriz”, asegura María del Pilar Alonso Zamora, responsable del Área de Salud de la Asociación Xochilt-Acalt.

El PAP detecta el virus de *Papiloma humano* que por ser tan pequeño no se ve a simple vista, aunque es tan dañino que produce el cáncer y la muerte en las mujeres, sobre todo en las más pobres.

El virus de *Papiloma humano* es tan dañino que produce el cáncer y la muerte en las mujeres.

Este virus se transmite del hombre a la mujer en una relación sexual sin condón o preservativo. Sobre todo pasan el virus aquellos hombres que tienen varias mujeres al mismo tiempo.

La falta de conocimiento sobre el tema, el miedo y la vergüenza que sienten las mujeres, son algunas de las causas que atrasan la decisión de hacerse este examen.

Algunas creencias sobre el PAP, como que les sacan la matriz, que les meten unas cucharas muy grandes, y sobre todo que es doloroso, también desaniman a muchas mujeres a hacerse la prueba.



**“Toda mujer
que ha iniciado su vida sexual,
necesita realizarse
el examen de Papanicolaou
para prevenir el cáncer del útero...”**

Ena Pérez Carvajal,
responsable del Programa
de Salud Sexual y Reproductiva,
aclara que estas creencias no son ciertas
y no contribuyen en nada; más bien
aumentan los temores en las mujeres.

Otro punto importante es la prohibición
de algunos de sus compañeros
para hacerse este examen...
es como pedir permiso para vivir.

La poca participación en el tratamiento
por parte de los hombres,
es el otro aspecto importante,
ya que en su mayoría niegan
su responsabilidad en este asunto.
Alegan no tener nada,
pues no muestran síntomas.

La Asociación Xochilt-Acalt,
con el apoyo económico
de organismos internacionales,
inició en 1997
la primera campaña de lucha
contra el cáncer de útero,
y las ha seguido realizando
a lo largo de estos años
en 42 comunidades del municipio.

Una preocupación para Xochilt-Acalt,
ha sido hacer los diagnósticos
y ofrecer a las mujeres
opciones de tratamientos,
apoyo económico y emocional
en el proceso de su recuperación,
indispensables para su curación. 🖐



Campaña contra el cáncer de útero o matriz

Tu salud es primero

“Ahora la campaña es gratuita, continúa contando doña Ena, y cuenta con tres etapas:

La primera etapa

son charlas en las comunidades. Aquí es muy importante coordinarnos con los comités comarcales, de desarrollo o comunitarios, regamos volantes y perifoneamos porque no tenemos la capacidad para andar casa por casa invitando a las mujeres a las charlas.

Tampoco tenemos capacidad de sensibilizar, hacer conciencia, conquistar y aclarar a los hombres de la importancia de prevenir a tiempo el cáncer y otras enfermedades de transmisión sexual como el SIDA.

A la comunidad también asisten mujeres de otros lugares cercanos. En la charla levantamos un listado de quienes serán atendidas.

La segunda etapa de la campaña es la toma del Papanicolau. No vemos el montón de mujeres porque las atendemos como se debe: con paciencia, tranquilidad y respeto.

Sólo recibimos a las mujeres que llegaron a la charla y se apuntaron.

La tercera etapa

es la entrega de los resultados. Si alguna sale con lesiones o cáncer, le explicamos qué puede hacer, además, que no está sola porque cuenta con nuestro apoyo.

Es cuando la enviamos al Centro, y según sea la gravedad del caso la atiende la ginecóloga del Centro Xochilt-Acalt...”

“Para llegar a las mujeres en las comunidades hemos conformado el paquete llamado Ginecobono. Consiste en las jornadas que coordinamos el Centro de Salud con Xochil Quetzal y con Ixchen para citar a las mujeres a charlas en sus propios lugares. Esta es el primer acercamiento...”.

Explica Rosa Mejía del Centro de Salud “Jorge Sinforsoso Bravo” de Granada:

“Desde que la doña, la señora, la muchacha se acercan a la Unidad de Salud, la toma de la muestra y el diagnóstico no tienen ningún costo.



Es más, cuando sale con sospecha de alguna lesión o alteración, el proyecto Ginecobono da el seguimiento y busca a la paciente con urgencia.

Es cuando le explicamos qué hacer. Entonces de la Unidad de Salud de las comunidades pasa al Centro, y según sea la gravedad se remite al hospital de Granada en este caso o al hospital ubicado en cada cabecera departamental y de ahí, al Bertha Calderón en Managua.

Si salen con cáncer no pagan ni un centavo en consultas, exámenes, control, cirugía, tratamiento o medicinas. Todo es gratuito.

Gracias a campañas como estas se diagnosticaron 466,000 nuevos casos. En donde cien mujeres que presentaron alguna alteración en los resultados del PAP, fueron tratadas a tiempo.

Antes aparecía en mujeres de 40 años, pero en estos últimos tiempos es más común en las jóvenes.

Para un enlace comuníquese con María del Pilar Alonso de la Fundación Xochilt-Acatl a los teléfonos 3160-226 y 3160-268. Está del Arbolito media cuadra al Sur. Malpaisillo, departamento de León. Correo: xochiltsalud@yahoo.com ■



Red de Mujeres contra la Violencia

“ Mi vida vale más ”



Las violaciones y los golpes son parte de la violencia más cruel que viven día a día miles de mujeres adultas, jóvenes, adolescentes, niñas y niños en la casa, en la calle y los caminos. Isolina es un vivo ejemplo: a sus 15 años fue atacada y violada por cuatro hombres, quienes la dejaron mal muerta. Ella ha logrado superar el trauma poco a poco con mucho esfuerzo, y la atención de especialistas.

“Recuerdo que me llevaron al monte, no sé dónde y me hicieron todo esto. Me encontraron al día siguiente macheteada, sin ropas, comida de hormigas y temblando de frío.

No podía moverme ni ver bien, todo estaba turbio. A duras penas miraba a los zopilotes volar a mi alrededor. En estas condiciones conocí a integrantes de la Red de Mujeres contra la Violencia...”.

Isolina ha encontrado mucho apoyo en estas mujeres organizadas. Según Isolina, todo el acompañamiento y apoyo de la Red le ayudó a enfrentar la violencia, superar el trauma y demandar justicia.

A dos de los violadores les cayó una sentencia de 29 años de prisión, y los otros andan huyendo de la justicia.



¿Estás viviendo un caso de violencia?
Lorna Norori y Violeta Delgado,
miembras de la Red
de Mujeres contra la Violencia,
en el documental titulado ,
Rompiendo el Silencio,
aconsejan a las mujeres
victimas de violencia sexual diciendo:

“Compartí con alguien de tu familia,
una amiga, compañera de trabajo
o una persona de confianza,
sobre la situación de violencia
que estás viviendo. Con estas personas
te sentirás acompañada
y podrán dar testimonio
cuando te decidás a poner la denuncia.

Si no sabés qué hacer,
andá a un Centro de Mujeres de la Red
para que te platiquen largo y tendido
sobre tus derechos,
y te acompañen en tus decisiones...”.

¿Qué debés saber
cuando ponés una denuncia?
La Asamblea Nacional
al aprobar la ley 230,
que ahora forma parte del Código Penal,
garantiza el respeto de los derechos
de todas las mujeres,
y castiga a las personas que los violen.

En su artículo 137
considera como **Delito de lesiones a:**

*“Toda alteración en la salud
y cualquier daño a la integridad física
o psíquica de las personas,
si estos efectos son producidos
por una causa externa”.*

Además establece
a favor de las mujeres,
que están viviendo un caso de violencia
11 medidas de protección
para evitar que esta siga. ☞



Plantón frente a la Asamblea Nacional el 6 Abril del 2006.

Red de Mujeres contra la Violencia

“Tengo derecho a vivir sin violencia”

¿Los golpes y gritos educan?

“Siempre nos han enseñado que para aprender nos tienen que pegar. Lo repiten tanto todos los días que pareciera que es verdad. Nos dicen que el castigo educa, que nos maltratan porque nos quieren.

Pero el castigo, maltrato, agresión o como se le llame, se da porque alguien usa su poder para mandar a otra persona.

A punta de coyundas, empujones, fajazos, cachetadas, jalones de pelos, quieren demostrar que son más fuertes, que tienen siempre la razón y que son quienes saben más.

Son tantas las personas adultas que golpean o maltratan a sus hijas, hijastros, sobrinas, primas, nietas y nietos, que nos parece muy normal. Por eso llegamos a pensar en los golpes como el único modo de educarnos.

Así hacemos lo mismo con nuestras hermanas y hermanos, amistades, hijas o cualquier otra persona.



Sin darnos cuenta aprendemos a ser personas violentas, y a pensar que la mejor manera de resolver los problemas con la gente es a través de los golpes.

Otras formas de violencia son los gritos, gestos de amenaza, el chantaje, las burlas. A eso se le llama **violencia emocional** porque afecta nuestros sentimientos...”.

La ruta para salir de la violencia La Red se formó en 1992 y funciona en comisiones de trabajo. Los 150 organismos y grupos de mujeres se han unido a través de la Red, para que toda la gente conozca y hable de cómo viven la violencia en su familia.

El jefe de la Delegación o Puesto de Policía debe ordenar la detención inmediata del agresor, sin necesidad de una orden judicial, cuando es sorprendido atacándote, o dentro de las doce horas de conocer los hechos o sucesos. En las Delegaciones de Policía hay una Comisaría de la Mujer.

Ahí te toman la denuncia en privado, y si necesitas atención médica urgente te deben trasladar al puesto de salud más cercano.

Entonces, entre otras cosas, la Comisaría debe coordinarse con el Fiscal para la investigación de los hechos denunciados, recoger las pruebas necesarias como fotos, testimonios, cartas, la ropa o el arma usada por quien cometió el delito.

Si necesitas ayuda o sos víctima de violencia, buscá ayuda en la organización de mujeres más cercana a tu localidad, o que sea parte de la Red de Mujeres contra la Violencia. Si necesitas mayor información comunícate con la oficina de Coordinación Nacional de la Red de Mujeres contra la Violencia.

Ubicada en Managua, de Plaza España cuadra y media abajo, llamá a los teléfonos 266-0197 y 268-3095 o escribenos al correo: laredmconvnica@turbonet.com ■



Marcha por el respeto a los derechos de las mujeres en septiembre del 2005.

La comisaría de la mujer Para investigar y prevenir la violencia



“La comisaría de la mujer tiene 15 años de haber sido creada para investigar y prevenir la violencia contra la mujer y la niñez”.

Nos explica la Comisionada General Mercedes Ampié Pérez, Jefa de la Dirección de la Comisaría de la Mujer y la Niñez:

“La Comisaría fue creada por la gran cantidad de delitos que se cometen en contra de las mujeres, los adolescentes, las niñas y los niños.

En 1993 se fundó la primera comisaría en el distrito cinco de Managua y desde entonces se ha logrado la afluencia de víctimas en busca de apoyo.

Hoy día hay 32 comisarías en el país, Managua tiene cubierto siete de los ocho distritos. También hay una Comisaría en todas las cabeceras departamentales y en cinco municipios: Mulukukú, Mateare, La Concepción, Diriomo y Malpaisillo”.

Auxiliadora Ortega, sub comisionada, nos explica:

“Cuando una persona llega en busca de ayuda a la Comisaría se le atiende con consideración. Si la persona es víctima de un delito, por ejemplo: una mujer que ha sido violada o que presenta lesiones, la Comisaría investiga ese delito.



En la Comisaría estamos preparadas para recibir las denuncias. A veces las mujeres vienen en un estado depresivo que ni siquiera hablan, en eso caso la psicóloga les ayuda para que reaccionen; en otros casos las mujeres vienen en una situación de crisis y explotan, lo que toca es darles su tiempo y calmarlas.

El mayor problema en Nicaragua es que la violencia contra las mujeres se ve como algo normal y no como un delito, por eso las mujeres aguantan y se callan.

Una mujer que está sufriendo maltrato, sea físico o de humillación, se reconoce porque tiene miedo a las represalias del agresor, se aísla, evita juntarse con sus amigas, se echa la culpa del maltrato, disculpa la mala conducta de su agresor.

En las parejas la violencia es como un círculo, que empieza y se repite y repite, por lo que uno de los trabajos que realiza la Comisaría

es analizar el ciclo de la violencia que tiene tres momentos o fases:

Primera fase: Se acumula tensión. Las discusiones se originan por reclamos del hombre a la mujer. El hombre se queja, grita, insulta, amenaza y humilla a la mujer de manera constante, por lo que se va acumulando una tensión en la pareja.

Segunda fase: La explosión. En esta fase el hombre explota, ofende, puede llegar al maltrato físico, golpea a la mujer, le causa lesiones. Esta fase es la más corta y es donde puede causar la muerte.

Tercera fase: La reconciliación. En la reconciliación el hombre se arrepiente, puede pedir disculpas, promete que se va a componer. La mujer en esta fase se siente culpable, porque cree que ella es la que provoca el enojo del hombre.

A veces en la misma reconciliación empieza de nuevo la acumulación de tensiones.

Este ciclo es el que hay que romper. 📞

La comisaría de la mujer

Para vivir sin violencia



El nuevo Código Penal de Nicaragua tiene cambios que aseguran los derechos de las víctimas en el afán de vivir sin violencia.

Con este nuevo Código el Juez Penal es el que está autorizado por la ley para dar protección de urgencia a las víctimas de violencia en la familia. La Comisaría de la mujer está autorizada para pedir la protección de la víctima al igual que el Ministerio Público.

Otra novedad del Código es que los hombres que cometen faltas menores y llegan a mediación, deben ir a programas para aprender a controlarse, y así aprender a manejar la ira.

Así mismo el nuevo Código precisa la gravedad del delito y distingue tres tipos de delitos:

- Lesiones leves, tienen penas de 1 a 2 años de cárcel.
- Lesiones graves, tienen penas de 3 a 7 años de cárcel.
- Lesiones gravísimas, tienen penas de 5 a 12 años de cárcel.

La violación está penada de 8 a 12 años de cárcel.

La violación a un menor de 14 años está penada con 12 a 15 años de cárcel.

Hay delitos menores que van contra la libertad de la mujer como son las amenazas, la pena va de 6 meses a un año de cárcel. Y el asesinato está penalizado de 20 a 30 años de cárcel.

En caso de que se presente un hecho de violencia, la mujer debe: preservar el lugar del hecho, poner la denuncia y presentar pruebas.

Las comisarías de la Mujer y la Niñez son un servicio especializado de la Policía Nacional de Nicaragua, si usted o su familia sufren algún tipo de violencia o son víctimas de un delito sexual, busque apoyo en la Comisaría de la Mujer más cercana. Están ubicadas en las delegaciones de la Policía. En caso de una emergencia marque el número de teléfono 118. ■



Comisarías de la Mujer y teléfonos a los que puede llamar.

¿Dónde está la comisaría?	Teléfono
Managua en el Distrito n° 1	— 269 7649
Managua en el Distrito n° 2	— 266 4718
Managua en el Distrito n° 3	— 254 4408
Managua en el Distrito n° 4	— 249 8341
Managua en el Distrito n° 5	— 278 1386
Managua en el Distrito n° 6	— 233 1018
Managua en el Distrito n° 8	— 295 3973
Estelí	713 4761
Nueva Segovia	732 2076
Somoto	722 2027
León	311 3449
Chinandega	341 3246
Carazo	532 3968
Rivas	563 0792
Masaya	522 4242
Granada	552 8358
Chontales	853 7547
Boaco	934 1330
	542 2761
	5422273
Matagalpa	772 3511
Jinotega	782 2215
	782 2398
RAAN	792 2256
RAAS	572 1255
Siuna	794 2240
	794 2240
	794 2000
Nueva Guinea	575 0175
Rio San Juan	583 0093
Laguna de Perlas	572 0170
Waspam	792 9021
Mulukukú vecina	792 9080
Mateare	269 4310
La Concepción:	528 0024
Diriomo	557 0026
Malpaisillo:	316 0225

La violencia en la casa

Todos los días en nuestras casas vivimos casos de violencia de hombres hacia mujeres, de personas adultas hacia jóvenes, de hermanos y hermanas mayores hacia niñas y niños más pequeños. Eso provoca un ambiente amargo, difícil de llevar, trae rencores, incompresiones, frustraciones, desamor y más violencia.

Una manera de cambiar esta situación es reconocer la violencia, en qué acciones nuestras está, llamar las cosas por su nombre y a partir de ahí, buscar otra forma de relacionarnos con las demás personas.

Reconozca sus

Modelan Naomi Herrera y Osnar Juárez.



Estamos hablando de no hacer a otras personas lo que no nos gusta que nos hagan a nosotras y nosotros mismos.

En un afiche sobre la “Campaña contra la violencia en la casa” publicado por la Boletina, presenta los diferentes tipos de violencia encerrados en un círculo o rueda y en el otro muestra las alternativas para cambiar.

Está hecho para ayudar a identificar y reconocer ocho tipos de violencia que sufrimos o hacemos en nuestra vida personal, mas que todo en la casa y en la familia.



diferentes formas

Deben acordar
que lo que salga
en la reunión quede ahí.
No contar a nadie más
sobre las pláticas.

No se trata de llegar a un consenso
ni acuerdos sobre qué hacer,
sino reflexionar entre el grupo
sobre la violencia, reconocerla,
para que cada quién pueda pensar
sobre qué puede y quiere hacer
en su propia vida. ☞

Para relacionarlo con la vida de cada quien
y en grupo, es muy importante
que las personas que participen
sientan confianza en las otras.

Es más fácil hacer la reflexión
sólo entre mujeres o sólo entre varones.
Cuando sea entre familia
es mejor hacerla sólo entre jóvenes
o sólo entre personas adultas.

La participación debe ser voluntaria.
Cuando una persona
no quiere hablar
o compartir su experiencia,
no se la debe obligar.

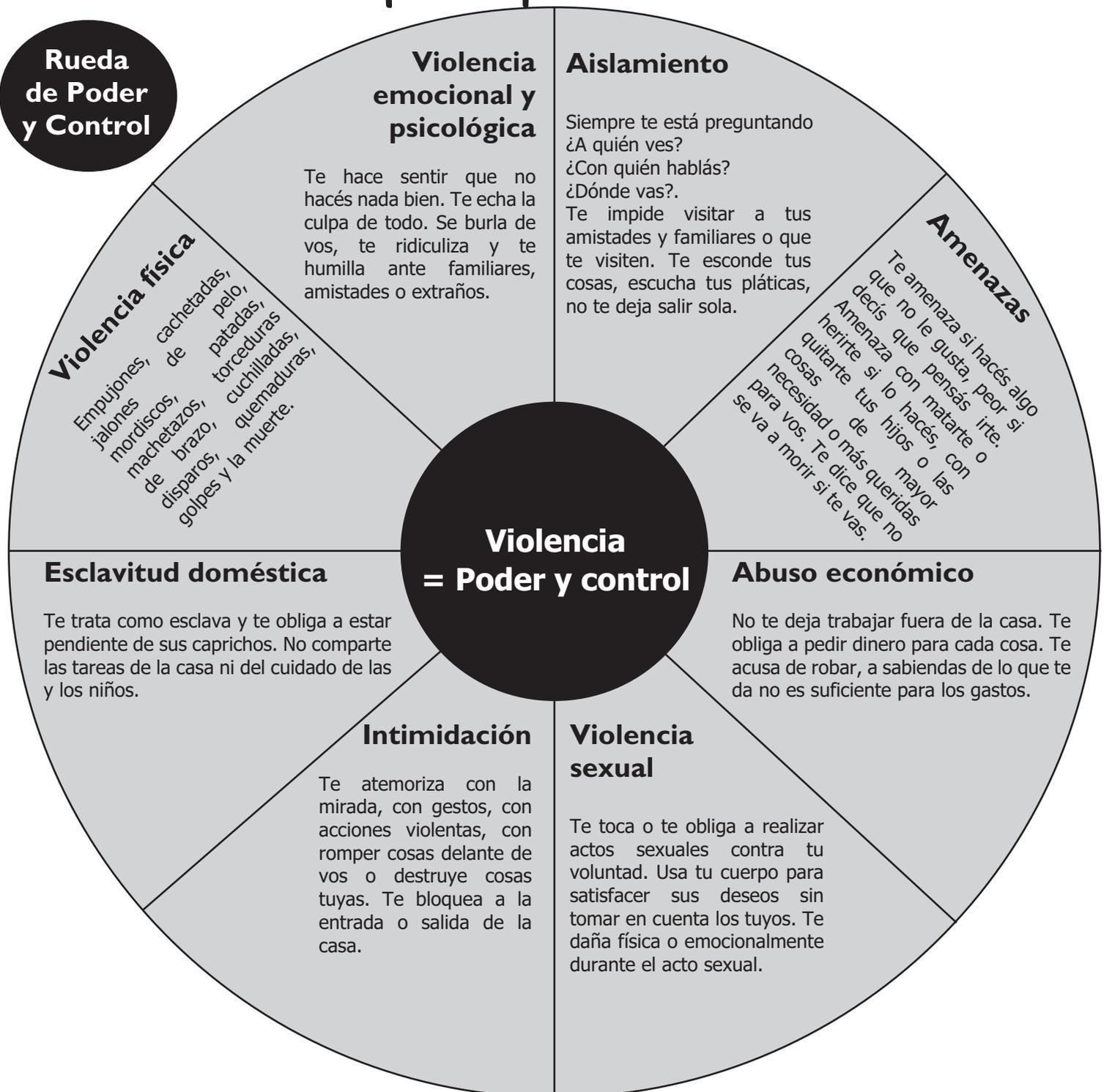
Cuando una persona habla,
las otras deben tener
el cuidado de escuchar
sin interrumpir, sin descalificar
o enjuiciar las experiencias
y sentimientos vividos.



CAMPAÑA CONTRA LA

La próxima vez que te levanten la mano...

... que sea para saludarte!



Todas estas situaciones son formas de violencia, porque son abusos de poder de una persona sobre otra. Como ves, la violencia física no es la única forma de violencia, incluso muchas veces las heridas "invisibles" que dejan los otros tipos de violencia son mucho más dolorosas.

VIOLENCIA EN LA CASA

La próxima vez que te levanten la voz...

... que sea para felicitarte!



Aquí se presentan ideas sobre cómo se puede vivir con más igualdad y respeto mutuo en las relaciones familiares. La violencia no es natural. Se puede superar. No es fácil, pero es posible. ¡Vale la pena intentarlo!

La violencia en la casa

Pasos para reflexionar en grupo

La Rueda de Poder y Control

1. Cada quien lee la Rueda de Poder y Control y trata de recordar si alguna vez le ha pasado alguna de las situaciones agrupada y definida en la rueda o círculo.

Las personas comparten una de sus vivencias de acuerdo a las preguntas:

¿Qué fue lo que pasó?

¿Cómo se sintió?

¿Qué hizo en ese momento?

¿Por qué sí o por qué no le llamaría violencia a la experiencia vivida?

2. Ahora cada cual vuelve a revisar la Rueda de Poder y Control para tratar de recordar si alguna vez le ha hecho alguna de estas cosas a otra persona.

Queda a voluntad compartir la experiencia, guiados por las preguntas anteriores.

3. ¿Hay alguna experiencia que usted antes no reconocía como forma de violencia, y ahora sí? ¿Hay algunas que usted no considera como violencia? ¿Por qué?

Para ayudar al análisis, el grupo puede leer esta definición.

Violencia es toda situación en la cual una persona hace uso de la fuerza física o verbal o de su posición de poder sobre otra persona para controlarla y además imponer su voluntad.

La violencia tiene su origen en las desigualdades entre las personas por razón de sexo, edad, raza o etnia, fuerza física o cualquier otra condición.



**Violencia es toda situación en la cual una persona
hace uso de la fuerza física o verbal
o de su posición de poder sobre otra persona para controlarla
y además imponer su voluntad.
La violencia además daña emocionalmente a la víctima.**

Es violencia cuando la persona con más poder recurre a gestos, palabras, miradas o acciones que provocan miedo, humillación, aislamiento o impotencia, para conseguir lo que quiere. La violencia además daña emocionalmente a la víctima.

La Rueda de la Igualdad
4. Cada quien lee la segunda rueda y escoge las tres alternativas que más le gustaría poner en práctica.
¿Qué tendría que hacer para lograrlo?
¿Cuáles son las dificultades para lograrlo?

5. Quienes deseen comparten su reflexión para conversar en grupo sobre las diferentes formas de superar las dificultades. Es bueno cuando alguien ha logrado poner en práctica algún aspecto de la Rueda de la Igualdad y lo comparte.

6. Cada cual escribe una lista de los aspectos o puntos que quiere poner en práctica en sus relaciones y qué pasos va a dar.
¿Podrán hacer algunas cosas juntos para ayudarse, unos a otros, a ponerlas en práctica? ¿Cuáles? ■



Defensoras populares de mujeres

Por si le dan mala vida



En la comunidad de Santa Rosa, municipio de Condega, encontramos dando clases a la profesora Danelia Iglesias, ella es parte de un grupo de seis mujeres que son defensoras populares en su comunidad; ella nos cuenta su experiencia:

“No crea que es fácil trabajar en defender a mujeres cuyos maridos les dan mala vida. Los hombres no nos miran con buenos ojos; como las seis trabajamos, no pueden decir que somos vagas, entonces dicen que somos malas.

En la comunidad vivimos 125 mujeres, y hay mujeres que sus maridos o compañeros les dan mala vida, son familias que viven situaciones de violencia, las humillan, les gritan, no las dejan salir, ni ir a reuniones, o simplemente les pegan.

Entonces cuando se da una situación de maltrato y la mujer se viene a quejar nosotras llamamos al hombre.

Como Red de mujeres defensoras no lo podemos citar, eso lo hace la policía, entonces lo invitamos a una reunión; si no viene se le vuelve a invitar y si esta vez no aparece la invitación le llega de Condega; como tienen miedo de ir allá, prefieren venir a ver el asunto.





Profesora Danelia Iglesias.

Aquí han habido dos violaciones;
una de ellas fue a una muchacha
con retardo mental;
por la violación tuvo un hijo;
el hombre que abusó de ella está preso.
En el otro caso no hay testigos
y no hemos podido hacer nada.

En caso de violación no se puede ni mediar,
ni llegar a un arreglo, eso es un delito;
lo que hacemos es apoyar a la mujer,
para que lleve adelante un juicio.

En la comunidad aconsejamos
y explicamos las leyes
que protegen a las mujeres,
sobre todo la Ley que habla
de derechos iguales
que tienen los hombres y las mujeres,
el derecho de la mujer
a ser dueña de su tierra y su casa,
la ley de pensión alimenticia,

porque la obligación
de mantener a los hijos es de los dos,
pero los hombres cuando se separan
se desobligan de los hijos.

Las organizaciones de productores
pueden hacer mucho,
porque aquí todos los hombres
son productores organizados,
pero muchos con su familia
son un desastre.

Aquí se han legalizado tierra
a favor de 30 mujeres,
a razón de 2 ó 3 manzanas para cada una;
ellas ahora tienen de qué vivir.

Cada fin de mes las seis defensoras
vamos a la reunión del Consejo Comunal;
ahí comentamos los casos de violencia
que se han dado en el mes.
Eso es un respaldo para nosotras. 🖐

Defensoras populares de mujeres

Con los mismos derechos



María Centeno Caballero es una productora que es padre y madre de sus hijos; ella es parte del grupo de defensoras populares, y agrega lo siguiente:

“De los caso de malos tratos a mujeres que nos damos cuenta y que atendemos, la mayoría se resuelve aquí mismo; son pocos los que llegan al juzgado.

Los hombres tienen miedo de ser acusados, por eso aceptan la invitación para hablar con nosotras. En este año hemos tenido dos casos serios de hombres apaleadores. Uno de estos casos es el de una muchacha que el hombre es de aquí,

y ella de una comunidad del lado de la frontera que queda a unos 50 kilómetros, y resulta que el hombre no la dejaba ir a ver a su familia.

Cada vez que ella le pedía permiso para ir a ver a su madre, el asunto terminaba en un pleito y él le pegaba. Ella le rogaba que le diera para el pasaje y él le pegaba.

Entonces la mujer vino a quejarse y lo llamamos; a la primera invitación vino y dijo que el problema es que no quería que la mujer fuera adonde su familia, que no estaba de acuerdo y que no se lo iba a permitir.

**Los hombres tienen miedo
de ser acusados,
por eso aceptan la invitación
para hablar con nosotras.**

Entonces nosotras le dijimos que ella era su compañera, y que era mayor de edad, y que la Constitución dice que en Nicaragua todas las personas somos libres de ir a donde uno quiera. Que las mujeres no necesitan permiso para salir de la casa.

Si usted no la deja salir es como si la tiene presa o secuestrada, y eso es delito. El hombre dijo: “Yo no sabía eso, yo quiero mucho a mi mujer, y voy a resolver este asunto”

Ahí estaban llorando los dos; nosotras le dijimos que íbamos a escribir un acta donde contamos el caso, y lo que él se comprometía a hacer. Así el hombre se comprometió a dejarla ir y a no volverla a golpear.

Tiempito después ahí pasaron juntos, fueron a visitar a la familia de ella y no la ha vuelto a golpear.

Cuando vemos los motivos porqué los hombres golpean a las mujeres, realmente no encontramos un motivo que se pueda decir, es por esto, ya que por la menor cosa las golpean. Es más bien porque se creen los dueños de una y de los hijos, y que pueden hacer lo que quieran, y eso puede ser hasta matarla”. ☞



María Centeno Caballero.



Defensoras populares de mujeres

Que se valoren y agarren fuerza

“En comunidades de Limay, Pueblo Nuevo y Condega, hay 200 mujeres defensoras. Es una Red de Mujeres que hemos formado a lo largo de los años”, dice Florinda Benavides en las oficinas de la Red de Mujeres de Condega.

La violencia en la familia es alarmante; en esta zona en lo que va del año han muerto tres mujeres a manos de sus maridos; una de ellas es Brenda, que tenía poco de vivir en Estelí.

A ella la ahorcó el hombre con el que llevaba viviendo 10 años, y deja tierna a su muchachita.

La violencia está muy metida en las familias; algunas mujeres piensan que esa es una cruz que deben cargar, y por eso aguantan al marido.

A veces las mujeres vienen sólo a hablar, a desahogarse; otras vienen a ver qué se puede hacer, y esperan que la Policía o nosotras hagamos algo por ellas;



piensan que tenemos que resolver,
por eso es importante
el apoyo psicológico
para que se valoren y agarren fuerza.

Uno de los problemas del maltrato
es que tanto le dice el hombre a la mujer
que no ayuda, que no trabaja,
que no sirve,
que la mujer lo termina aceptando.
El propósito de la Red es evitar
que esta violencia se repita
y se repita en la familia.

Un primer paso
es que la mujer busque ayuda.
Un impedimento
que tienen las mujeres es el miedo,
miedo a que el hombre les haga algo,
miedo a que las deje,
miedo a no poder mantener a los hijos.

Hay mujeres que después
de recibir consejería aquí,
han pasado a una demanda.
Otras que denuncian
por miedo se echan para atrás.
Y otras se han reconciliado.
La mayoría de estas mujeres
están queriendo a esos hombres
y no se quieren separar,
lo que quieren es que no las maltraten.

Ahora con el Nuevo Código Penal
hay una ventaja;
los juicios se realizan en los municipios
y no hay que estar viajando
a la cabecera del departamento.
Antes éste era un problema,
porque tanto la mujer que demanda
como sus testigos,
tenían que estar viajando
y por falta de dinero
no podían mantener el caso.
Ahora aquí se abre el Proceso
y aquí se da la sentencia”.

Si usted quiere conocer más
de esta experiencia,
puede comunicarse con Luisa Centeno
al teléfono: 715 2408 de Condega.
O escribirles al correo electrónico:
redmujcg@ibw.com.ni ■



Florinda Benavides, Red de Mujeres de Condega.

Lugares donde la mujer encuentra apoyo

Red de Mujeres contra la Violencia.
De Plaza España cuadra y media abajo.
Teléfonos 266-0197 y 268-3095.
Managua.
Correo:laredmconvnica@turbonet.com

SI Mujer.
Barrio San Judas; del Ceibo
1 cuadra al lago y 1/2 cuadra arriba.
Managua. Telefax 260-3567.
Correo:pajovenes@simujer.org.ni.

Colectivo de Mujeres de Matagalpa.
Del Banco Uno 1cuadra y media al este.
Teléfono: 772 2458
Correo electrónico:
salud@cmm.matagalpaorg.net

Fundación Xochiquetzal.
"Línea con Vos". Teléfono 249-6190.
Oficina central
ubicada de la ITR de Ciudad Jardín
cuadra y media al Sur. Managua.
Correo electrónico: fxlinea@enitel.net.ni

Red de Mujeres de Condega.
Teléfono: 715 2408.
Correo: redmujcg@ibw.com.ni

Fundación Nimehuatzin.
Teléfono: 2780028, Managua.

Dos Generaciones.
De la Iglesia Católica media cuadra arriba
una y media al lago.
Las Palmas en Managua.
Correo electrónico
informacion@dosgeneraciones.org
y dosgeneraciones@gmail.com

Casa Materna Mary Ann Jackman.
Matagalpa. Barrio 5 de junio,
de las bodegas de CARE-INAA
media cuadra al Este.
El teléfono es el 772-2101.
Correo: cmaterna@ibw.com.ni

Colectivo de Mujeres 8 de Marzo.
De la Siemens 2 cuadradas arriba
y media al sur. Managua
Telefax: 249 1701.

Fundación Xochilt-Acatl.
Teléfonos 3160-226 y 3160-268.
Está del Arbolito media cuadra al Sur.
Malpaisillo, departamento de León.
Correo: xochiltsalud@yahoo.com

¿Dónde encontrar una Casa Materna?

Ocotol: Casa Materna Mary Barreda, Puerto Cabezas: Clínica Bilwi,
Matagalpa: Mary Ann Jackman. La Dalia, San Ramón, San Dionisio, El Cua,
Bocay, Esquipulas, Jinotega, La Concordia, Quilalí, Boaco, San Carlos,
San Miguelito, Los Chiles, Boca de Sábalos, El Almendro, El Rama,
Nueva Guinea, La Cruz de Río Grande, Bluefields, Kukra Hill, El Tortuguero,
Río Blanco, Matiguás, Wamblan, Waslala, Siuna, Waspam, Wiwilí,
San Francisco Libre, Estelí, Santa Rosa del Peñón y Totogalpa.